|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDAD DIDÁCTICA CUESTIONARIO | | | | | | | |
| Generalidades de la actividad   * Las indicaciones, el mensaje de correcto e incorrecto debe estar la redacción en segundo persona. * Diligenciar solo los espacios en blanco. * El aprendiz recibe una retroalimentación cuando responde de manera correcta o incorrecta cada pregunta. * Señale en la columna Rta. Correcta con una (x) de acuerdo con las opciones presentadas. * Al final de la actividad se muestra una retroalimentación de felicitación si logra el 70% de respuestas correctas o retroalimentación de mejora si es inferior a este porcentaje.   Para sugerir este tipo de actividad tener presente equipo de Diseño Instruccional, que solo debe haber máximo doce opciones de pregunta y que cada campo tiene un límite de palabras permitidas para garantizar el responsive web. | | | | | | | |
| Instrucciones para el aprendiz | | *Esta actividad le permitirá determinar el grado de apropiación de los contenidos del componente formativo:* Fundamentos de nutrición  *Antes de su realización, se recomienda la lectura del componente formativo mencionado. Es opcional (no es calificable), y puede realizarse todas las veces que se desee.*  *Lea la pregunta de cada ítem y seleccione la respuesta correcta.* | | | | | |
| Nombre de la Actividad | | Conceptos nutricionales | | | | | |
| Objetivo de la actividad | | Identificar los conceptos clave de la nutrición, incluyendo la composición del cuerpo humano, la función y clasificación de los nutrientes, y los procesos de digestión y absorción. | | | | | |
| PREGUNTAS | | | | | | | |
| Pregunta 1 | | **¿Cuál es el principal componente del cuerpo humano por peso?** | *Rta(s) correcta(s) (x)* | | | | |
| Opción a) | Carbohidratos. | |  | | | | |
| Opción b) | Proteínas. | |  | | | | |
| Opción c) | Agua. | | *x* | | | | |
| Opción d) | Minerales. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 2 | | ¿Cuál de los siguientes nutrientes es esencial y no puede ser sintetizado por el cuerpo? | | | | | |
| Opción a) | Glucosa. | |  | | | | |
| Opción b) | Ácido linoleico. | | *x* | | | | |
| Opción c) | Fructosa. | |  | | | | |
| Opción d) | Galactosa. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 3 | | ¿Cuál es la función principal de las enzimas en el cuerpo humano? | | | | | |
| Opción a) | Almacenar energía. | |  | | | | |
| Opción b) | Acelerar reacciones químicas. | | *x* | | | | |
| Opción c) | Proveer estructura a las células. | |  | | | | |
| Opción d) | Transportar nutrientes. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 4 | | ¿Qué tipo de azúcar es la lactosa? | | | | | |
| Opción a) | Monosacárido. | |  | | | | |
| Opción b) | Polisacárido. | |  | | | | |
| Opción c) | Disacárido. | | *x* | | | | |
| Opción d) | Oligosacárido. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 5 | | ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de difusión pasiva? | | | | | |
| Opción a) | Absorción de glucosa. | |  | | | | |
| Opción b) | Movimiento de agua a través de una membrana. | | *x* | | | | |
| Opción c) | Transporte activo de sodio. | |  | | | | |
| Opción d) | Síntesis de proteínas. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 6 | | ¿Cuál de los siguientes es un polisacárido no digerible por los humanos? | | | | | |
| Opción a) | Glucosa. | |  | | | | |
| Opción b) | Celulosa. | | *x* | | | | |
| Opción c) | Lactosa. | |  | | | | |
| Opción d) | Maltosa. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 7 | | ¿Dónde se produce la secretina? | | | | | |
| Opción a) | | Píloro. | |  | | | |
| Opción b) | | Duodeno. | | *x* | | | |
| Opción c) | | Hígado. | |  | | | |
| Opción d) | | Estómago. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 8 | | ¿Cuál es el principal propósito de los triglicéridos en el cuerpo? | | | | | |
| Opción a) | | Proveer estructura celular. | | |  | | |
| Opción b) | | Almacenar energía. | | | *x* | | |
| Opción c) | | Transportar vitaminas. | | |  | | |
| Opción d) | | Sintetizar enzimas | | |  | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 9 | | ¿Cuál de los siguientes nutrientes se transforma en ácido araquidónico? | | | | | |
| Opción a) | | Ácido linoleico. | | | | *x* | |
| Opción b) | | Ácido láurico. | | | |  | |
| Opción c) | | Ácido oleico. | | | |  | |
| Opción d) | | Ácido esteárico. | | | |  | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| Pregunta 10 | | *¿Qué porcentaje del peso corporal está compuesto por carbono?* | | | | |  |
| Opción a) | | 3%. | | | | |  |
| Opción b) | | 4%. | | | | |  |
| Opción c) | | 18%. | | | | | *x* |
| Opción d) | | 65%. | | | | |  |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Felicitaciones, has acertado. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | La respuesta es incorrecta. Te sugerimos revisar nuevamente el componente formativo. | | | | | |
| MENSAJE FINAL ACTIVIDAD | | | | | | | |
| Mensaje cuando supera el 70% de respuestas correctas | | *¡Excelente! Te felicito, has superado la actividad*  *Ha tenido algunas respuestas incorrectas ¡debe estudiar más!* | | | | | |
| Mensaje cuando el porcentaje de respuestas correctas es inferior al 70% | | *Te recomendamos volver a revisar el componente formativo e intentar nuevamente la actividad didáctica* | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CONTROL DE REVISIÓN | | |
|  | Responsable | Fecha |
| Revisión de Estilo |  |  |
| Revisión Asesor metodológico |  |  |