|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDAD DIDÁCTICA CUESTIONARIO | | | | | | |
| Generalidades de la actividad   * Las indicaciones, el mensaje de correcto e incorrecto debe estar la redacción en segundo persona. * Diligenciar solo los espacios en blanco. * El aprendiz recibe una retroalimentación cuando responde de manera correcta o incorrecta cada pregunta. * Señale en la columna Rta. Correcta con una (x) de acuerdo con las opciones presentadas. * Al final de la actividad se muestra una retroalimentación de felicitación si logra el 70% de respuestas correctas o retroalimentación de mejora si es inferior a este porcentaje.   Para sugerir este tipo de actividad tener presente equipo de Diseño Instruccional, que solo debe haber máximo doce opciones de pregunta y que cada campo tiene un límite de palabras permitidas para garantizar el responsive web. | | | | | | |
| Instrucciones para el aprendiz | | *Esta actividad le permitirá determinar el grado de apropiación de los contenidos del componente formativo:* **Salud mental positiva y derechos en Colombia**  *Antes de su realización, se recomienda la lectura del componente formativo mencionado. Es opcional (no es calificable), y puede realizarse todas las veces que se desee.*  *Lea la pregunta de cada ítem y seleccione la respuesta correcta.* | | | | |
| Nombre de la Actividad | | Evaluación sobre salud mental y políticas públicas en Colombia | | | | |
| Objetivo de la actividad | | Evaluar la comprensión de los aprendices sobre los conceptos de salud mental positiva, normatividad vigente en Colombia y factores de riesgo psicosocial. | | | | |
| PREGUNTAS | | | | | | |
| Pregunta 1 | | Según la OMS, la salud mental se define como: | *Rta(s) correcta(s) (x)* | | | |
| Opción a) | La ausencia de trastornos mentales. | |  | | | |
| Opción b) | Un estado de bienestar en el que el individuo desarrolla sus capacidades, afronta tensiones normales de la vida y contribuye a su comunidad. | | *x* | | | |
| Opción c) | La capacidad de ser productivo en el trabajo. | |  | | | |
| Opción d) | Un estado en el que no existen factores de riesgo psicosocial. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 2 | | ¿Cuál es el objetivo principal de la Ley 1616 de 2013 en Colombia? | | | | |
| Opción a) | Garantizar el derecho a la salud mental desde un enfoque de derechos humanos. | | *x* | | | |
| Opción b) | Regular el consumo de sustancias psicoactivas. | |  | | | |
| Opción c) | Fortalecer las instituciones de salud pública. | |  | | | |
| Opción d) | Promover el acceso a medicamentos psiquiátricos. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 3 | | Uno de los derechos establecidos en la Ley 1616 de 2013 es: | | | | |
| Opción a) | No recibir información sobre su diagnóstico y tratamiento. | |  | | | |
| Opción b) | Ser discriminado en el ámbito laboral si presenta un trastorno mental. | |  | | | |
| Opción c) | Recibir psicoeducación individual y familiar sobre su trastorno mental. | | *x* | | | |
| Opción d) | Ser sometido a tratamientos experimentales sin su consentimiento. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 4 | | ¿Cuál de los siguientes es un determinante social que influye en la salud mental? | | | | |
| Opción a) | La temperatura del lugar donde vive una persona. | |  | | | |
| Opción b) | La educación y el acceso a oportunidades laborales. | | *x* | | | |
| Opción c) | La cantidad de ejercicio físico realizado diariamente. | |  | | | |
| Opción d) | El número de familiares cercanos. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 5 | | ¿Qué establece la Ley 1566 de 2012 en Colombia? | | | | |
| Opción a) | Normas para garantizar la atención integral a personas que consumen sustancias psicoactivas. | | *x* | | | |
| Opción b) | Regulaciones para la salud mental en el entorno laboral. | |  | | | |
| Opción c) | Directrices para el tratamiento de enfermedades crónicas. | |  | | | |
| Opción d) | El derecho a la libre elección de medicamentos psiquiátricos. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 6 | | ¿Cuál de las siguientes opciones es un factor de riesgo psicosocial? | | | | |
| Opción a) | El acceso a educación de calidad. | |  | | | |
| Opción b) | La violencia social y los conflictos armados. | | *x* | | | |
| Opción c) | La práctica de *mindfulness.* | |  | | | |
| Opción d) | Un ambiente laboral estable. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 7 | | ¿Qué busca la Política Nacional de Salud Mental adoptada en la Resolución 4886 de 2018? | | | | |
| Opción a) | | Garantizar el acceso a la atención en salud mental de manera integral y equitativa. | | x | | |
| Opción b) | | Eliminar la atención psicológica en centros de salud públicos. | |  | | |
| Opción c) | | Restringir la venta de medicamentos psiquiátricos. | |  | | |
| Opción d) | | Asegurar que solo los psiquiatras puedan atender pacientes con trastornos mentales. | |  | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 8 | | ¿Cuál es una de las estrategias de la Política Nacional de Salud Mental? | | | | |
| Opción a) | | Excluir a personas con trastornos mentales del sistema educativo. | |  | | |
| Opción b) | | Garantizar la promoción de la convivencia y la salud mental en los entornos. | | *x* | | |
| Opción c) | | Eliminar el tratamiento ambulatorio en salud mental. | |  | | |
| Opción d) | | Reducir la cantidad de hospitales psiquiátricos. | |  | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 9 | | Según el Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031, la salud mental debe abordarse desde: | | | | |
| Opción a) | | Una perspectiva biomédica exclusivamente. | | |  | |
| Opción b) | | Un enfoque intersectorial que incluya salud, educación y justicia. | | | *x* | |
| Opción c) | | Solo la atención en hospitales psiquiátricos. | | |  | |
| Opción d) | | La reducción de costos en medicamentos psiquiátricos. | | |  | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 10 | | ¿Qué acciones se incluyen en la prevención de trastornos mentales según la Política Nacional de Salud Mental? | | | |  |
| Opción a) | | Acciones para evitar el desarrollo de enfermedades y frenar su progresión. | | | | *x* |
| Opción b) | | Reducción de la atención psicológica en centros de salud. | | | |  |
| Opción c) | | Excluir a las personas con trastornos mentales de la sociedad. | | | |  |
| Opción d) | | Suspender la atención a pacientes con enfermedades mentales crónicas. | | | |  |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| MENSAJE FINAL ACTIVIDAD | | | | | | |
| Mensaje cuando supera el 70% de respuestas correctas | | *¡Excelente! Ha superado la actividad.* | | | | |
| Mensaje cuando el porcentaje de respuestas correctas es inferior al 70% | | *Le recomendamos volver a revisar el componente formativo e intentar nuevamente la actividad didáctica.* | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CONTROL DE REVISIÓN** | | |
|  | **Responsable** | **Fecha** |
| **Revisión de Estilo** |  |  |
| **Revisión Asesor metodológico** |  |  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |