|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Título componente** | **Acordeón** | |
| **Título** |  | |
| **Texto descriptivo** | La inteligencia emocional como gran objeto de estudio en el presente siglo, tiene la virtud de trabajar en el conocimiento y entendimiento de los sentimientos, la razón y las emociones, como se evidencia a continuación: | |
| **Título** | **Texto** | **Imagen de referencia (opcional)** |
| Autoconocimiento | Entienda cómo sus emociones influyen en su estado de ánimo. |  |
| Autocontrol | Domine sus impulsos. Reflexione y regule sus emociones. |  |
| Motivación | Enfoque sus emociones hacia un objetivo determinado. |  |
| Empatía | Comprenda los sentimientos de los demás. |  |
| Relaciones interpersonales | Aprenda a comunicarse correctamente con los demás. |  |