|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDAD DIDÁCTICA CUESTIONARIO | | | | | | | |
| Generalidades de la actividad   * Las indicaciones, el mensaje de correcto e incorrecto debe estar la redacción en segundo persona. * Diligenciar solo los espacios en blanco. * El aprendiz recibe una retroalimentación cuando responde de manera correcta o incorrecta cada pregunta. * Señale en la columna Rta. Correcta con una (x) de acuerdo con las opciones presentadas. * Al final de la actividad se muestra una retroalimentación de felicitación si logra el 70% de respuestas correctas o retroalimentación de mejora si es inferior a este porcentaje.   Para sugerir este tipo de actividad tener presente equipo de Diseño Instruccional, que solo debe haber máximo doce opciones de pregunta y que cada campo tiene un límite de palabras permitidas para garantizar el responsive web. | | | | | | | |
| Instrucciones para el aprendiz | | *Esta actividad le permitirá determinar el grado de apropiación de los contenidos del componente formativo:* Alimentos funcionales  *Antes de su realización, se recomienda la lectura del componente formativo mencionado. Es opcional (no es calificable), y puede realizarse todas las veces que se desee.*  *Lea la pregunta de cada ítem y seleccione la respuesta correcta.* | | | | | |
| Nombre de la Actividad | | Alimentos funcionales y nutracéuticos. | | | | | |
| Objetivo de la actividad | | Identificar los conceptos clave relacionados con los alimentos funcionales, nutracéuticos y su regulación en Colombia. | | | | | |
| PREGUNTAS | | | | | | | |
| Pregunta 1 | | ¿Cuál es el objetivo principal de los alimentos funcionales? | Rta(s) correcta(s) (x) | | | | |
| Opción a) | Mejorar el sabor de los alimentos. | |  | | | | |
| Opción b) | Aportar beneficios adicionales a la salud. | | x | | | | |
| Opción c) | Aumentar la producción agrícola. | |  | | | | |
| Opción d) | Reducir el costo de los alimentos. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 2 | | ¿Qué sustancia se le adiciona al yogur en Colombia como fitoesterol? | | | | | |
| Opción a) | Omega 3. | |  | | | | |
| Opción b) | Vitamina C. | |  | | | | |
| Opción c) | Benecol. | | x | | | | |
| Opción d) | Calcio. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 3 | | ¿Cuál es una característica de los nutracéuticos? | | | | | |
| Opción a) | Son completamente sintéticos. | |  | | | | |
| Opción b) | No tienen beneficios para la salud. | |  | | | | |
| Opción c) | Solo se encuentran en medicamentos. | |  | | | | |
| Opción d) | Son de origen natural y tienen propiedades terapéuticas. | | x | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 4 | | ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de un ácido graso presente en alimentos funcionales? | | | | | |
| Opción a) | Vitamina C. | |  | | | | |
| Opción b) | Omega 3. | | x | | | | |
| Opción c) | Calcio. | |  | | | | |
| Opción d) | Sodio. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 5 | | ¿Qué tipo de alimentos se enriquecen para combatir deficiencias nutricionales? | | | | | |
| Opción a) | Alimentos funcionales. | | x | | | | |
| Opción b) | Alimentos ultraprocesados. | |  | | | | |
| Opción c) | Alimentos congelados. | |  | | | | |
| Opción d) | Alimentos deshidratados. | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 6 | | Los alimentos funcionales solo se consumen para satisfacer las necesidades nutricionales mínimas. | | | | | |
| Opción a) | Falso | | x | | | | |
| Opción b) | Verdadero | |  | | | | |
| Opción c) |  | |  | | | | |
| Opción d) |  | |  | | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 7 | | La innovación alimentaria busca mejorar tanto la productividad como la salud del consumidor. | | | | | |
| Opción a) | | Falso | |  | | | |
| Opción b) | | Verdadero | | **x** | | | |
| Opción c) | |  | |  | | | |
| Opción d) | |  | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 8 | | Los alimentos bajos en sodio contienen altas cantidades de potasio. | | | | | |
| Opción a) | | Falso | | |  | | |
| Opción b) | | Verdadero | | | **x** | | |
| Opción c) | |  | | |  | | |
| Opción d) | |  | | |  | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 9 | | Los productos nutracéuticos pueden ser considerados medicamentos. | | | | | |
| Opción a) | | Falso | | | | **x** | |
| Opción b) | | Verdadero | | | |  | |
| Opción c) | |  | | | |  | |
| Opción d) | |  | | | |  | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| Pregunta 10 | | **La legislación colombiana permite la adición de vitaminas en productos dietéticos.** | | | | |  |
| Opción a) | | Falso | | | | |  |
| Opción b) | | Verdadero | | | | | **x** |
| Opción c) | |  | | | | |  |
| Opción d) | |  | | | | |  |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | | |
| MENSAJE FINAL ACTIVIDAD | | | | | | | |
| Mensaje cuando supera el 70% de respuestas correctas | | *¡Excelente! Ha superado la actividad.* | | | | | |
| Mensaje cuando el porcentaje de respuestas correctas es inferior al 70% | | *Le recomendamos volver a revisar el componente formativo e intentar nuevamente la actividad didáctica.* | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CONTROL DE REVISIÓN** | | |
|  | **Responsable** | **Fecha** |
| **Revisión de Estilo** |  |  |
| **Revisión Asesor metodológico** |  |  |