|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDAD DIDÁCTICA CUESTIONARIO | | | | | | |
| Generalidades de la actividad   * Las indicaciones, el mensaje de correcto e incorrecto debe estar la redacción en segundo persona. * Diligenciar solo los espacios en blanco. * El aprendiz recibe una retroalimentación cuando responde de manera correcta o incorrecta cada pregunta. * Señale en la columna Rta. Correcta con una (x) de acuerdo con las opciones presentadas. * Al final de la actividad se muestra una retroalimentación de felicitación si logra el 70% de respuestas correctas o retroalimentación de mejora si es inferior a este porcentaje.   Para sugerir este tipo de actividad tener presente equipo de Diseño Instruccional, que solo debe haber máximo doce opciones de pregunta y que cada campo tiene un límite de palabras permitidas para garantizar el responsive web. | | | | | | |
| Instrucciones para el aprendiz | | *Esta actividad le permitirá determinar el grado de apropiación de los contenidos del componente formativo:* **Estrategias de prevención y atención en salud mental**  *Antes de su realización, se recomienda la lectura del componente formativo mencionado. Es opcional (no es calificable), y puede realizarse todas las veces que se desee.*  *Lea la pregunta de cada ítem y seleccione la respuesta correcta.* | | | | |
| Nombre de la Actividad | | Prevención y atención en salud mental y bienestar social | | | | |
| Objetivo de la actividad | | Evaluar la comprensión sobre la prevención, atención y estrategias de intervención en salud mental y bienestar social. | | | | |
| PREGUNTAS | | | | | | |
| Pregunta 1 | | ¿Cuál es el objetivo principal de las rutas de atención en salud mental? | *Rta(s) correcta(s) (x)* | | | |
| Opción a) | Brindar atención médica general. | |  | | | |
| Opción b) | Ofrecer apoyo psicológico únicamente a las víctimas. | |  | | | |
| Opción c) | Guiar a las personas en el acceso a servicios de apoyo, protección y justicia. | | *x* | | | |
| Opción d) | Proporcionar información sobre salud pública. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 2 | | ¿Qué institución NO está incluida dentro de las opciones para denunciar un caso de violencia intrafamiliar? | | | | |
| Opción a) | Comisaría de Familia. | |  | | | |
| Opción b) | Fiscalía local. | |  | | | |
| Opción c) | Policía Nacional. | |  | | | |
| Opción d) | Instituto Nacional de Salud. | | *x* | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 3 | | ¿Cuál de las siguientes opciones es una acción de prevención en salud mental? | | | | |
| Opción a) | Esperar a que una persona solicite ayuda profesional. | |  | | | |
| Opción b) | Promover estilos de vida saludables y fortalecer redes de apoyo. | | *x* | | | |
| Opción c) | Aplicar tratamientos farmacológicos sin diagnóstico previo. | |  | | | |
| Opción d) | Evitar la denuncia para no involucrarse en problemas legales. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 4 | | ¿Qué estrategia se recomienda para el manejo del estrés según el material de estudio? | | | | |
| Opción a) | Suprimir las emociones para evitar conflictos. | |  | | | |
| Opción b) | Practicar actividades de relajación y ejercicio físico. | | *x* | | | |
| Opción c) | Evitar toda situación que genere presión o responsabilidad. | |  | | | |
| Opción d) | Aislarse de las relaciones interpersonales. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 5 | | ¿Cuál de los siguientes factores puede ser un determinante en la ideación suicida? | | | | |
| Opción a) | Factores de riesgo psicosocial y crisis emocionales. | | *x* | | | |
| Opción b) | Un estilo de vida saludable y redes de apoyo consolidadas. | |  | | | |
| Opción c) | Altos niveles de autoestima y amor propio. | |  | | | |
| Opción d) | Estrategias de afrontamiento eficaces y resiliencia. | |  | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 6 | | ¿Qué institución es responsable de brindar protección y restablecimiento de derechos a menores de edad víctimas de maltrato? | | | | |
| Opción a) | Ministerio de Educación. | |  | | | |
| Opción b) | Policía Nacional. | |  | | | |
| Opción c) | Ministerio de Salud. | |  | | | |
| Opción d) | Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). | | *x* | | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 7 | | ¿Cuál es un elemento clave en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas? | | | | |
| Opción a) | | Fomentar la educación en habilidades psicosociales para la vida. | | x | | |
| Opción b) | | Aislar a las personas con antecedentes de consumo. | |  | | |
| Opción c) | | Evitar el contacto con cualquier sustancia de manera absoluta. | |  | | |
| Opción d) | | Incrementar sanciones legales sin programas de prevención. | |  | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 8 | | ¿Qué concepto describe la capacidad de reconocer y gestionar emociones de manera positiva? | | | | |
| Opción a) | | Autoestima. | |  | | |
| Opción b) | | Empatía. | |  | | |
| Opción c) | | Manejo de emociones. | | *x* | | |
| Opción d) | | Pensamiento crítico. | |  | | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 9 | | ¿Qué recurso puede ofrecer refugio temporal a víctimas de violencia de género? | | | | |
| Opción a) | | Instituciones prestadoras de salud. | | |  | |
| Opción b) | | Unidades de Reacción Inmediata (URI). | | |  | |
| Opción c) | | Hogares de acogida. | | | *x* | |
| Opción d) | | Centros de justicia. | | |  | |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| Pregunta 10 | | ¿Cuál es la importancia del fortalecimiento de la cultura propia en la salud mental? | | | |  |
| Opción a) | | Permite establecer normas más estrictas en la comunidad. | | | |  |
| Opción b) | | Refuerza la identidad y la interacción comunitaria como factores protectores. | | | | *x* |
| Opción c) | | Reduce la necesidad de buscar apoyo profesional en salud mental. | | | |  |
| Opción d) | | Limita la intervención de agentes externos en la educación y prevención. | | | |  |
| Comentario respuesta correcta | | ¡Muy bien! Ha acertado la respuesta. | | | | |
| Comentario respuesta incorrecta | | Lo sentimos, su respuesta no es la correcta. | | | | |
| MENSAJE FINAL ACTIVIDAD | | | | | | |
| Mensaje cuando supera el 70% de respuestas correctas | | *¡Excelente! Ha superado la actividad.* | | | | |
| Mensaje cuando el porcentaje de respuestas correctas es inferior al 70% | | *Le recomendamos volver a revisar el componente formativo e intentar nuevamente la actividad didáctica.* | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CONTROL DE REVISIÓN** | | |
|  | **Responsable** | **Fecha** |
| **Revisión de Estilo** |  |  |
| **Revisión Asesor metodológico** |  |  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |