

Tabla 2
Cartillas metodológicas programa Mi familia

Nombre de la cartilla		Temática	Forma de intervención	Tipo de cartilla
1	Zarpando a la aventura: Encuentro inicial *	Encuadre inicial	Visita domiciliaria	Ciclo básico
2	Cultivándonos desde el autocuidado: Rol parental acorde con las necesidades en las distintas etapas del desarrollo	Autocuidado y cuidado del otro	Visita domiciliaria	Ciclo básico
3	Para cuidarte, primero me cuido: Autocuidado PcD	Cuidado al cuidador y autocuidado de personas en situación de discapacidad	Visita domiciliaria	Ciclo básico - discapacidad
4	Mar de emociones: Regulación emocional y vinculación positiva	Regulación emocional	Visita domiciliaria	Ciclo básico
5	Expresar sin herir: Regulación emocional 2	Regulación del enojo	Visita domiciliaria	Ciclo básico - intensivo
6	Comunicación paz siente: Comunicación asertiva para la resolución de conflictos interpersonales	Comunicación y resolución de conflictos en familia	Visita domiciliaria	Ciclo básico
7	Crianza positiva: Crianza basada en el buen trato	Crianza positiva	Visita domiciliaria	Ciclo básico
8	Familias democráticas: Organización de la vida cotidiana, roles y participación en la familia	Convivencia democrática, participación en familia y distribución del cuidado	Visita domiciliaria	Ciclo básico
9	Todos hacemos parte	Participación de las personas en situación de discapacidad en la vida familiar	Visita domiciliaria	Ciclo básico - discapacidad
10	Con cada despedida llegan nuevos comienzos: Cartilla de cierre **	Cierre del proceso de acompañamiento psicosocial	Visita domiciliaria	Ciclo básico
11	Constructores de sueños: Línea y proyecto de vida	Proyecto de vida familiar acorde a las necesidades de sus integrantes	Visita domiciliaria	Ciclo de profundización
12	Cuenta conmigo: Involucramiento parental	Involucramiento parental, monitoreo, calidez emocional y vínculos positivos	Visita domiciliaria	Ciclo de profundización
13	Apoyo escolar: La familia y el apoyo escolar	Estrategias para el acompañamiento de la familia al proceso escolar de los niños, las niñas y los adolescentes	Encuentro inclusivo	Ciclo de profundización

14	ConSumo cuidado: Prevención del consumo de sustancias psicoactivas SPA	Prevención del consumo de sustancias psicoactivas SPA	Visita domiciliaria	Ciclo de profundización
15	ConSumo cuidado: Prevención del consumo de sustancias psicoactivas SPA en edad escolar	Aptitudes familiares para hablar sobre el consumo de SPA y apoyo a los niños, las niñas y los adolescentes en la toma de decisiones	Encuentro inclusivo	Ciclo de profundización
16	Entendiendo la sexualidad: Desarrollo de la sexualidad en las distintas etapas del desarrollo	Sexualidad como dimensión humana que permite expresar afecto, ternura y experimentar placer	Visita domiciliaria	Ciclo de profundización
17	Hablemos de sexualidad en la adolescencia: Educación sexual para niños y niñas en la familia	Perspectiva integral sobre la sexualidad y abordaje en familias con niños y/o niñas de primera infancia, y niñez intermedia y tardía (7 a 11 años)	Visita domiciliaria	Ciclo de profundización
18	Porque nos amamos nos protegemos: Prevención de la violencia sexual en la primera infancia	Prevención de la violencia sexual en la primera infancia	Visita domiciliaria	Ciclo de profundización
19	Hablemos de sexualidad: Educación sexual para adolescentes en la familia	Abordaje de la sexualidad con adolescentes en la familia	Visita domiciliaria	Ciclo de profundización
20	Escudos protectores: Prevención de la violencia sexual y los riesgos digitales en la infancia y la adolescencia	Prevención de la violencia sexual y los riesgos digitales en la infancia y la adolescencia	Encuentro inclusivo	Ciclo de profundización
21	El valor de mi voz: Participación infantil en la primera infancia	Participación de los niños, niñas y adolescentes en la familia	Visita domiciliaria	Ciclo de profundización
22	La primera infancia en la vida familiar: Promoción del desarrollo de niños y niñas en primera infancia	Promoción del desarrollo de niños y niñas en primera infancia en la vida familiar	Visita domiciliaria	Ciclo de profundización
23	Un, dos y tres, cuidado en familia otra vez: Promover la seguridad en el hogar en la primera infancia	Seguridad en el hogar de niños y niñas en primera infancia	Visita domiciliaria	Ciclo de profundización
24	Tejiendo redes de protección: Derechos de los niños, niñas, adolescentes y las familias.	Promoción de los derechos de los niños, niñas, adolescentes y las	Encuentro inclusivo	Ciclo de profundización

	Identificación y conformación de redes de apoyo	familias. Identificación y construcción de redes de apoyo social		
25	Familia que decide unida permanece unida: Relaciones democráticas al interior de la familia	Relaciones equitativas entre género y entre generaciones al interior de la familia	Encuentro inclusivo	Ciclo de profundización
26	Padres presentes: Paternidades responsables, cuidadoras y amorosas en la familia	Estilos de paternidad en la familia	Encuentro inclusivo	Ciclo de profundización
27	Conocer y reconocer la discapacidad	Participación de las personas en situación de discapacidad en la vida social y comunitaria	Encuentro inclusivo	Ciclo de profundización
28	Cuidar a los que cuidan	Abordaje del impacto emocional y físico de las personas que cuidan a niños, niñas o adolescentes en situación de discapacidad	Encuentro especializado en discapacidad	Ciclo de profundización
29	Capacidad de agencia de las familias: Familias con niños, niñas y adolescentes en situación de discapacidad	Fortalecimiento de la independencia y autonomía de las familias con personas en situación de discapacidad	Encuentro especializado en discapacidad	Ciclo de profundización
30	Iniciativas comunitarias: Guía para el desarrollo comunitario	Pasos, actividades y acciones a seguir para desarrollar el diseño, aprobación e implementación de las iniciativas comunitarias	Encuentro inclusivo - mi familia rural	Ciclo de profundización
31	Los primeros pasos hacia la reunificación familiar: Volver a encontrarnos	Valoración de recursos y potencialidades familiares y gestión de redes de apoyo	Visita domiciliaria	Reintegración familiar ***
32	Pensarnos en familia: Volver a encontrarnos 2	Preparación para la reunificación y acogida de la niña, el niño o el adolescente	Visita domiciliaria	Reintegración familiar ***
33	Fortaleciéndonos en familia: Volver a encontrarnos 3	Hábitos y rutinas para que favorezcan	Visita domiciliaria	Reintegración familiar ***

		la convivencia en el reintegro		
34	Proyectándonos en familia: Volver a encontrarnos 4	El reencuentro familiar como una experiencia reconfortante y sostenible	Visita domiciliaria	Reintegración familiar ***

Notas:

* el acompañamiento de cada familia siempre inicia con esta cartilla.

** el acompañamiento de cada familia siempre finaliza con esta cartilla.

*** estas cartillas se incluyen en el acompañamiento de familias que pasan por procesos de reintegración familiar posterior a una medida de separación temporal tomada en un proceso administrativo de restablecimiento de derechos.

Nota. Tomado del ICBF (2021).