

RIESGO QUÍMICO EN PELUQUERÍAS



Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral

XUNTA DE GALICIA



RIESGO QUÍMICO EN PELUQUERÍAS



Autoría:
María Cristina Cotón Varela
Técnica superior en Prevención de Riesgos Laborales

Coordinación:
Lucía Ferrón Vidán
Técnica superior del Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral (Issga)

Edita:
Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral (Issga)
Casa da Parra – Praza da Quintana, s/n
Santiago de Compostela
issga.xunta.es

Diseño y Maquetación:
Juli Molares



Esta obra está disponible para su consulta y descarga en el siguiente enlace:
<http://issga.xunta.es/portal/contido/documentacion/publicacions/>

Esta obra se distribuye con una licencia CC-Atribución-CompartirIgual 3.0 España de Creative Commons. Para ver una copia de la licencia, visite:
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.es_ES



ÍNDICE

1.	Introducción: riesgo químico en la peluquería	4
2.	Daños para la salud	5
	- En la piel	
	- En el sistema respiratorio	
	- Otros daños	
3.	Agentes químicos peligrosos más frecuentes	8
4.	Etiquetado de un cosmético	9
5.	Medidas preventivas	10
	- Condiciones mínimas recomendables de los locales	
	- Sustitución de productos	
	- Medidas organizativas	
	- Medidas higiénicas	
	- Equipos de protección individual	
	- Vigilancia de la salud. Primeros auxilios	
6.	Legislación, bibliografía y consulta	19

1

Introducción: Riesgo químico en la peluquería

Cada día en la peluquería se usan muchos y diferentes productos cosméticos necesarios para realizar sus múltiples servicios: lavado, acondicionado y peinado, cambios de coloración, rizados y alisados,... **y estos productos pueden contener agentes químicos peligrosos.**

ESTAS SUSTANCIAS PUEDEN PENETRAR EN EL ORGANISMO:



Por inhalación de aerosoles y vapores producidos durante la aplicación de los productos.

Por contacto directo con los ojos o la piel.

Por heridas en la piel.



EN LAS PELUQUERÍAS ES FRECUENTE:

- Que los locales estén a alta temperatura y humedad con ventilación deficiente, sin sistemas de extracción de aire.
- Que los productos se apliquen sin guantes, que los que se usen no sean adecuados, o que reutilicen guantes desechables.

¡Estas condiciones hacen más fácil la penetración de sustancias químicas en nuestro cuerpo!

Daños para la salud En la piel

DERMATITIS:

Inflamación de la piel que se manifiesta especialmente en manos y antebrazos con síntomas como picor, enrojecimiento, sequedad, supuración, formación de grietas, costras y pequeñas vesículas.

Pueden ser irritativas o alérgicas, según el mecanismo que las desencadena.

Dermatitis irritativas:

Causadas por el contacto con productos irritantes (determinados jabones, disolventes, ácidos...).

Dermatitis alérgicas:

Causadas por el contacto con los llamados sensibilizantes cutáneos.



Un **sensibilizante cutáneo** es una sustancia que en contacto con la piel puede provocar una reacción alérgica.

La persona que se hace alérgica a una sustancia probablemente padecerá la reacción de inmediato al mínimo contacto con ella.

La reacción puede aparecer en otras partes del cuerpo donde no hubo contacto.

EJEMPLOS DE SENSIBILIZANTES CUTÁNEOS:



Látex de los guantes.



Níquel, en tijeras, navajas...



Componentes de los cosméticos, especialmente en los tintes (p-fenil-endiamina, formaldehído, resorcinol, hidroquinona).

La profesión de peluquero y peluquera es una de las más afectadas por la dermatitis alérgica

Daños para la salud En el sistema respiratorio

RINITIS:

Inflamación de la mucosa nasal que se manifiesta con estornudos, picor nasal, congestión, mucosidad.

ASMA:

Trastorno reversible que provoca que las vías respiratorias se hinchen y estrechen lo cual provoca ataques de ahogo (dificultad para respirar), silbidos y opresión en el pecho.

ALVEOLITIS ALÉRGICA EXTRÍNSECA (AAE):

Afección pulmonar más grave que puede producir daño irreversible en el pulmón y puede provocar síntomas parecidos a una gripe.



TODAS ESTAS ENFERMEDADES PRESENTAN ALGUNOS RASGOS COMUNES:

Se deben a una exposición repetitiva a **SENSIBILIZANTES RESPIRATORIOS**, cantidades pequeñas durante periodos de tiempo grandes o cantidades altas en tiempos cortos.

Sólo algunas de las personas expuestas padecen la alergia.

Los síntomas pueden desarrollarse inmediatamente después de la exposición o varias horas más tarde, a menudo por la noche, por lo a veces no se relacionan con el producto usado en el trabajo.

Cuando una persona se sensibiliza a una sustancia, pueden aparecer los síntomas cada vez que respira aire contaminado con ella.

SENSIBILIZANTES RESPIRATORIOS:

Sustancias que al ser inhaladas pueden dar lugar a reacciones alérgicas de las vías respiratorias y provocar diferentes síntomas (ataques de asma, tos, congestión, estornudos, irritación e inflamación de ojos e incluso fiebre y dolores de músculos y articulaciones).



Algunos sensibilizantes respiratorios:

Persulfatos, sulfatos y bisulfatos de las decoloraciones, parafenilendiamina de los tintes. También el talco cuando contamina el aire.



Daños para la salud Otros daños



PIEL Y OJOS

Irritaciones y quemaduras por contacto directo con algunos productos, por ejemplo, oxidantes concentrados.

Conjuntivitis. Alergia ocular que provoca picor, ojos rojos, lagrimeo, sensación de cuerpo extraño.



SALUD REPRODUCTIVA DE LA MUJER

La combinación de cuatro factores frecuentes en las peluquerías:

- Carga de trabajo elevada.
- Jornadas de más de 8 horas.
- Más de 4 horas de pie.
- Usar ciertos productos químicos sin las debidas precauciones.

Se ha asociado con una mayor probabilidad de tener problemas de fertilidad, abortos o malformaciones fetales.



SUSTANCIAS RELACIONADAS CON EL CÁNCER

Formaldehído. Se usa en champús, acondicionadores, productos de uñas... por su capacidad conservante. También puede liberarse en tratamientos para el alisado (brasileño, queratina). Se ha relacionado con cáncer nasofaríngeo, seno-nasal y leucemia mieloide y pulmonar.

NOTA: Debido a recientes cambios normativos desde el 1 de abril de 2015 debe considerarse legalmente como producto cancerígeno y del cual se sospecha que produce mutaciones en las células.

Aminas y derivados. Frecuentes en los tintes, se relacionan con el cáncer de vejiga.



OTRAS AFECCIONES

Dolores de cabeza, somnolencia y mareos producidos especialmente por productos usados durante el permanentado.

3

Agentes químicos peligrosos más frecuentes

Tarea	Agente químico peligroso ⁽¹⁾	Nombre INCI ⁽²⁾	Uso	Efectos sobre la salud ⁽³⁾
Decolorado	Persulfato de amonio	Ammonium persulfate	Acelerantes de los productos para las decoloraciones	Iritante cutáneo, ocular y respiratorio -Urticaria -Rinitis -Asma
	Persulfato de potasio	Potassium persulfate		
Coloración	Amoníaco	Ammonia	Componentes de tintes permanentes	Iritante respiratorio
	4-aminofenol También se puede nombrar como: p-hidroxianilina CI 76550	p-aminophenol	Componentes de tintes permanentes	Se sospecha que provoca defectos genéticos
	p-fenilendiamina También se puede nombrar como: PPDA 1,4 diaminobenceno 4-aminoanilina	p-phenylenediamine	Componentes de tintes permanentes	Dermatitis de contacto, irritativa y alérgica Sensibilizante
	p-toluendiamina También se puede nombrar como: CI 76042	Toluene,2-5 diamine	Componentes de tintes permanentes	Dermatitis de contacto
	Resorcinol También se puede nombrar como: CI 76505 1-3 dihidroxibenceno 1-3 bencenodiol Resorcina	Resorcinol	Componentes de tintes permanentes	Iritante ocular Dermatitis Pigmentación de la piel Alterador hormonal
	Hidroquinona También se puede nombrar como: 1-4 dihidroxibenceno 1-4 bencenodiol	Hydroquinona	Componentes de tintes permanentes	Iritante cutáneo, ocular y respiratorio Dermatitis Despigmentación de la piel
	Alcohol tetrahidrofurfúrico	Tetrahydrofurfuryl alcohol	Disolvente de tintes	Iritante ocular
Moldeado permanente	Tioglicolato de amonio	Ammonium thioglycolate	Reductor	Iritante cutáneo
	Glicerolmonotioglicolato	Glyceryl thioglycolate	Reductor	Dermatitis
Alisados	Formaldehído También se puede nombrar como: Metanal Formol Óxido de metileno	Formaldehyde	Puede liberarse durante la aplicación de productos para el alisado	Iritante cutáneo, ocular y respiratorio Dermatitis de contacto alérgica Urticaria Rinitis Asma Cáncer
Lavado	formaldehído ⁽⁴⁾	Formaldehyde	Se usa como conservante	Iritante cutáneo, ocular y respiratorio Dermatitis de contacto alérgica Urticaria Rinitis Asma Cáncer

(1) Cuanto menor sea la proporción de agente químico peligroso presente en el producto menor será el riesgo para la salud.

(2) Ver página 9.

(3) Los efectos se refieren a los agentes químicos peligrosos considerados individualmente.

(4) En algún champú y acondicionador y algunos productos para el alisado.

Etiquetado de un cosmético

LISTA DE INGREDIENTES

Podemos saber si un producto contiene alguno de los agentes químicos peligrosos consultando la lista de ingredientes que aparece en el envase o recipiente.

1 - Los ingredientes se nombran en orden de mayor a menor proporción. Cuando la proporción es menor del 1% ya no es obligatorio seguir un orden.

¡Los que sean peligrosos mejor que estén al final de la lista!

2 - Se utiliza la nomenclatura INCI para evitar confusiones, así:

- los extractos de plantas y el agua se nombran en latín.
- los ingredientes de perfume se engloban como "parfum" sin más detalle.
- los colorantes se nombran por códigos numéricos oficiales (nº del Colour Index C.I.), en la etiqueta ejemplo CI 77891.
- el resto de ingredientes se nombran con su nombre químico en inglés.



3 - El nombre INCI nos permite consultar en la base de datos "Cosing". Si un componente está prohibido en productos cosméticos (Anexo II del Reglamento 1223/2009) o sólo permitido hasta una cantidad determinada (Anexo III de Reglamento 1223/2009).



Tras la palabra **"Contiene"** nos recuerdan a modo de **advertencia** que este producto tiene 3 componentes peligrosos en su lista de ingredientes.

Medidas preventivas

Condiciones mínimas recomendables de los locales

**¡Todos estos daños que acabamos de indicar se pueden evitar!
¡Aplica las medidas preventivas necesarias!**

La ventilación es necesaria en todo lugar de trabajo para respirar aire fresco y para disminuir en el ambiente la concentración de contaminantes.

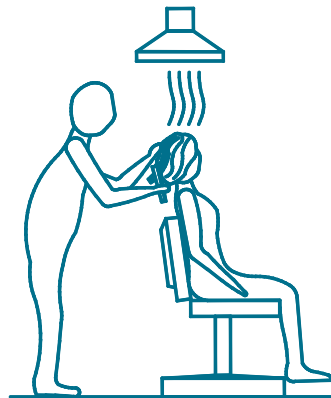
Generalmente, en una peluquería la **ventilación natural** (puertas y ventanas) **no es suficiente**, se necesitan sistemas mecánicos.

Extracción localizada

Capta los contaminantes en una zona localizada. Puede ser necesario instalar estos sistemas para reducir vapores y/o polvo en:



La mesa de preparación de mezclas.



Un puesto donde se haga un servicio con riesgo de exposición, por ejemplo, un alisado o pemanentado.

¡Es muy importante verificar el buen funcionamiento de estos sistemas!

Ventilación general forzada

Si no hay extracciones localizadas se debe diseñar un sistema de ventilación general forzada que sea adecuado y suficiente para el local.



Autor: Teepetersen

5

Medidas preventivas Sustitución de productos peligrosos por otros que no lo sean

En general, escoger aquellos productos con formulaciones naturales o con el menor número de componentes químicos peligrosos en su composición.

Coloración vegetal

Provocan alergia con menos frecuencia que los tintes permanentes sintéticos.

Tintes con Dimeticona

Posible sustituto del resorcinol, p-nilendiamina, p-toluendiamina.

Permanetado con clorhidrato de mercaptina

Posible sustituto de los tioglicolatos.

Decoloraciones con carbonato de sodio

Posible sustituto de los persulfatos.



**Evitamos factores de riesgo.
Beneficios para la salud del profesional y del cliente**

5

Medidas preventivas Medidas organizativas



Conoce las características de los productos y mezclas que uses. Sigue estrictamente las instrucciones del fabricante sobre su uso.



Si la información sobre medidas preventivas no es suficiente, pídele más información al proveedor.



Almacena los productos en zona ventilada, procurando que no estén expuestos a condiciones ambientales extremas.



Siempre que lo permita el producto utiliza rociadores de bombeo en lugar del producto en spray. Evitas así los gases típicos de estos productos.



Evita el uso de productos en forma de polvo fino que puede contaminar el aire y llegar a tus bronquios y pulmones. Mejor usa granulados, pastas o geles líquidos.



5

Medidas preventivas Medidas organizativas



Utiliza dosificadores de champús, tintes, mezcladores y homogeneizadores, para evitar contacto con los productos.



Mantén los envases cerrados mientras no los uses.



Si tienes que realizar trasvases:

- Hazlo en zonas específicas y bien ventiladas
- Trasvasa lejos de focos de calor
- Usa embudos, dosificadores o sifones
- Etiqueta el nuevo envase



Deposita los envases de productos acabados en recipientes con tapa.



Prepara los productos en un lugar específico preferiblemente separado y bien ventilado. Es recomendable tener una extracción localizada en el puesto de mezcla. Utiliza guantes para esta operación.

5

Medidas preventivas Medidas organizativas



Es aconsejable realizar los cortes de cabello (tarea realizada sin guantes) antes de los cambios de color y las decoloraciones. Evitarás así el contacto con los residuos que puedan quedar.



Utiliza la menor temperatura posible en secadores y planchas para que se evaporen menos los productos químicos aplicados.



Se deben fijar normas sobre descansos y rotación de tareas.



Procura alternar tareas para evitar repetir la misma durante toda la jornada. Reducirás la exposición.



Evita contactos con agua y jabón durante más de 2 horas diarias, porque debilitan la barrera protectora de la piel y aumentan las posibilidades de reacciones alérgicas.



Reduce al mínimo la exposición a productos químicos peligrosos si estás embarazada o amamantando a tu hijo. En estos periodos es recomendable que no uses tintes decolorantes y productos para el alisado.

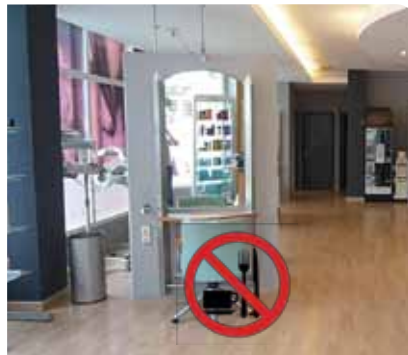
5

Medidas preventivas Medidas higiénicas



¡Ojo con la limpieza!

Debes limpiar inmediatamente y según las instrucciones del fabricante cualquier derrame; también los utensilios de preparación y aplicación, los restos de producto en peines, tijeras, lavacabezas, etc.



No comas ni bebas en la zona de trabajo.

Habilita un lugar independiente para ello.



Es recomendable cambiar de ropa cuando se manche con productos químicos.



Las lentes de contacto concentran las sustancias irritantes, mejor evitar ponerlas.



Cuidar las manos ayuda a reducir los problemas dermatológicos:

- Lava las manos después de estar en contacto con los productos.
- Sécalas bien con toallas limpias.
- Utiliza crema hidratante durante la jornada y al finalizarla.



Medidas preventivas

Uso de equipos de protección individual

GUANTES DE PROTECCIÓN QUÍMICA

Al manipular el producto usa guantes adecuados:

- Asegúrate que tienen pictograma de protección química en el guante o en la caja si son desechables.
- Pon los guantes siempre con las manos secas.
- Comprueba su estado antes de ponerlos y sustitúyelos si presentan desgarros o roturas.
- Evita el uso de anillos, relojes, pulseras porque pueden romperlos.
- Ajusta bien los guantes a la mano y extiende la parte que cubre el antebrazo.

Una longitud de 30 cm
protege los antebrazos

Alcanza con el guante la
unión de los dedos



Preferentemente de vinilo o
nitrilo. El látex es sensibilizante

¡Usa guantes de tu talla!

UNE-EN 374-3: 2004



Pictograma de
protección química

UNE-EN 374-3: 2004



Este pictograma
indicaría que se trata
de un guante de baja
resistencia química

AL RETIRAR LOS GUANTES:

- Los de un solo uso se desecharán en un recipiente con tapa en cuanto se quiten, no se deben reutilizar.
- Los guantes reutilizables se lavarán antes de quitarlos y se guardarán según las instrucciones del fabricante.



Los guantes de protección química vendrán siempre
acompañados de un folleto informativo

5

Medidas preventivas

Uso de equipos de protección individual

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

Puedes necesitarla si no hay extracción localizada cuando:

- Utilizas productos en polvo para preparar mezclas.
- Usas productos con formaldehído.

Mascarilla autofiltrante contra polvo y partículas.

- Cumple la norma UNE-EN 149.
- El filtro va integrado.
- Las de factor de protección mínimo (marcadas como FFP1), son suficientes.



Mascarilla autofiltrante contra gases y vapores.

- Cumple la norma UNE-EN 405.
- Tiene los filtros integrados.
- Va marcada con diferentes códigos según los contaminantes contra los que protege. Ejemplo: para el formaldehído es correcto el filtro marcado con letra "B" y color gris.
- Puede llevar filtros combinados y proteger además contra **polvo y partículas**.



¡OJO! Las mascarillas quirúrgicas no cumplen con la norma UNE-EN 149 y no sirven como protector respiratorio



PROTECCIÓN OCULAR

Para proteger los ojos de salpicaduras:

- Usa gafas de montura integral (parecidas a las de buceo).
- Impiden totalmente la entrada de gotas de líquido.
- Campo de uso 3.

Para proteger los ojos de gases y partículas de polvo fino:

- Usa gafas de montura integral.
- Campo de uso 5 (son más herméticas).



El campo de uso debe indicarlo el fabricante en la montura.

Medidas preventivas

Vigilancia de la salud. Primeros auxilios

VIGILANCIA DE LA SALUD



Vigila tu salud correctamente

- Acude periódicamente a tu médico e indícale cuál es tu profesión para que pueda saber si tienes algún problema de salud, aunque sea incipiente, causado por tu trabajo.
- Si eres personal asalariado puedes realizar los reconocimientos voluntarios que te ofrece el servicio de prevención.
- El trabajador autónomo también tiene que cuidarse, ¡no dejes que lleguen los problemas!. Haz que te realicen un reconocimiento médico acorde con los riesgos de tu actividad.

Existen guías de actuación para la vigilancia específica de la salud adecuadas para prevenir el asma laboral y las patologías de la piel:

- Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica. Asma Laboral.
- Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica. Dermatitis Laborales.

PRIMEROS AUXILIOS



Asegúrate de que el botiquín de primeros auxilios se mantenga revisado y equipado.



Deberías tener un frasco lavador de ojos y usarlo para lavar abundantemente con agua si te salpica un producto a los ojos.



Si te quemas con un producto químico (como el agua oxigenada concentrada) lava siempre la zona con abundante agua durante 15 minutos. No uses cremas, pomadas, ungüentos...

RELACIÓN NO EXHAUSTIVA DE NORMATIVA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Ley 31/1995, del 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
(BOE del 10/11/1995)

Real decreto 39/1997, del 17 de enero, por el que se aprueba el reglamento de los Servicios de Prevención.
(BOE del 31/01/1997)

Real decreto 773/1997, del 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.
(BOE del 12/05/1997)

Real decreto 1215/1997, del 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.
(BOE del 07/08/1997)

Reglamento CE 1272/2008, del Parlamento Europeo y del Consejo, del 16 de diciembre de 2008, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas.
(DOUE del 31/12/2008)

Real decreto 486/1997, del 14 de abril, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.
(BOE del 23/04/1997)

Real decreto 665/1997, del 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.
(BOE del 24/05/1997)

Real decreto 374/2001, del 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo.
(BOE del 1/05/2001)

Reglamento 1223/2009 del Parlamento Europeo y del Consejo del 30 de noviembre de 2009, sobre los productos cosméticos.
(DOUE del 22/12/2009)

Real Decreto 1599/1997 de 17 de octubre sobre productos cosméticos. (BOE del 31/10/1997)

BIBLIOGRAFÍA Y CONSULTA

- Tratamientos del cabello en peluquerías: exposición a agentes químicos. 2013. Portal BASEQUIM. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT).
- Occupational health and safety in the hairdressing sector. 2014, Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ERGA FP nº 55 Trabajos en centros de peluquería y estética. 2007. INSHT.
- Occupational exposures of hairdressers and barbers and personal use of hair colourants. IARC, International Agency for Research on Cancer. Monographs volume 99.
- Mujer y condiciones de trabajo: riesgos en el embarazo en peluquerías. 2004-2006. Universidad de Alicante.
- Síntesis de la evidencia científica relativa a los riesgos laborales en trabajadoras embarazadas (periodo 2000-2010). INSHT.
- Exposition aux produits cosmétiques et risques pour la grossesse chez les professionnelles de la coiffure. 2014. Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (INRS).
- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios: Cosméticos e higiene.
<http://www.aemps.gob.es/cosmeticosHigiene/portada/home.htm>
- Cosmetics Europe
<http://www.cosmeticseurope.eu/using-cosmetics-colipa-the-european-cosmetic-cosmeticsassociation.html>

Actualizado a marzo 2015



Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral



galicia

Os **COÑECE** **Servicios**

do Issga

RIESGO QUÍMICO EN PELUQUERÍAS

