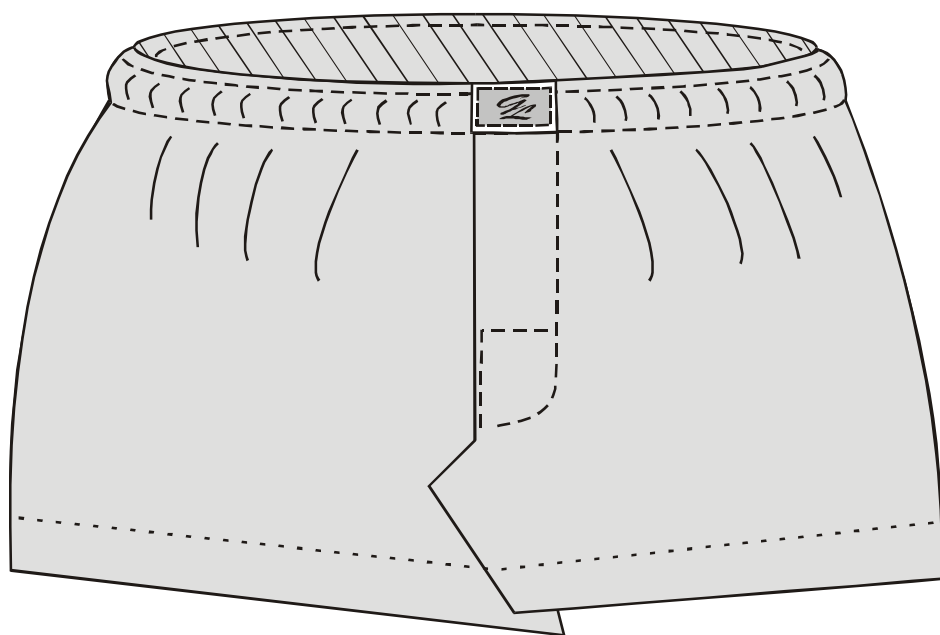


*Colección ... Saber hacer...*

# Ropa para hombre

## Bóxer o calzoncillo



### *Curso de Capacitación Instructivo*

**Módulo 4:** Elaboración de ropa económica a partir del acceso a patrones de todas las tallas.

Organización de talleres productivos y pequeñas fábricas en comunidades, ejidos y colonias populares para mejorar la calidad de vida de las familias y rescatar el mercado nacional.



#### **Autores**

Lucila Valencia de la Mora

**Coordinación del Proyecto, Investigación y Sistematización de SABERES y habilidades básicas**

**Taller: Elaboración de bóxer o calzoncillo para niño, joven y adulto**

#### **Primera Etapa**

**Acayuca, Municipio Zapotlán de Juárez, Hgo.**

Ávila Juárez Guadalupe

Jesús Soledad Torres Ávila

Angélica Ofelia Torres Ávila

Graciela García Vázquez

Yanelí Marisol Hernández García

Leonor Pineda Martínez

Antonia Cruz Gómez

María Nicolasa Monroy Vázquez

María de los Angeles castro Flores

Domitila Ramírez Pineda

Juana Vázquez Islas

**Pachuca, Hgo.**

Guillermo López Rosales

Alicia Hernández Pérez

Esperanza Aguilar Hernández

Teresa Jiménez Cuautle

Honorio Aranda Hernández

Ángela Aguilar Hernández

Margarita Aguilar Hernández

Maribel Ibarra Serrano

Fernanda Santillán Barrera

Adriana Carolina Granados Colmenares

Margarita Flores Martínez

Rosario Santillán Godínez

#### **Segunda Etapa**

**Actualización, creación de diseños, PATRONES y procedimientos para facilitar a la población: Cortar, Coser y Armar bóxer o calzoncillo para niño, joven y adulto**

Guillermo López Rosales

**Pachuca, Hgo.**

**Confeción de prendas para la muestra**

Lourdez López Arreola

Guillermina López Arreola

**Cd. Nezahualcóyotl, México**

# Bóxer o calzoncillo

**Módulo 4:** Elaboración de ropa económica a partir del acceso a patrones de todas las tallas.

**Organización de talleres productivos y pequeñas fábricas en comunidades, ejidos y colonias populares para mejorar la calidad de vida de las familias y rescatar el mercado nacional.**



# Índice

Presentación .....	7
Tabla de medidas.....	10
Tabla de consumo .....	10
Materiales .....	11
Cortar bóxer o calzoncillo.....	12
Preparación de bóxer.....	14
Coser pierna derecha.....	14
Coser pierna izquierda .....	16
Ensamblado del bóxer.....	19
Tiro delantero .....	19
Tiro trasero .....	23
Coser entrepierna .....	25
Hacer dobladillo de piernas .....	26
Poner elástico .....	27
Acabados finales .....	32



## Presentación

CONEVyT-INEA tienen el agrado de ofrecerle el presente instructivo con el fin de allegarlos de la información básica para cortar, coser y armar el **boxer o calzoncillo**.

El poder elaborar esta prenda de vestir pronto les proporcionará beneficios económicos, toda vez que la práctica continua permitirá en el corto plazo **desarrollar habilidades básicas** y estar preparados para comercializarla, pues cuenta con un mercado permanente.

En las Plazas Comunitarias ustedes tendrán el acceso gratuito tanto a los patrones de todas las tallas como a los conocimientos para cortar, coser y armar el boxer, que con toda atención les hacen llegar expertos locales y especialistas de Hidalgo y Ciudad Nezahualcóyotl.

Pongan manos a la obra y organícense hombres, mujeres y jóvenes en pequeños talleres de trabajo productivo que les permitan consolidar un oficio que rinde frutos económicos inmediatos y un poco más adelante, por qué no, podrán instalar una fábrica con apoyo municipal y del sector social.

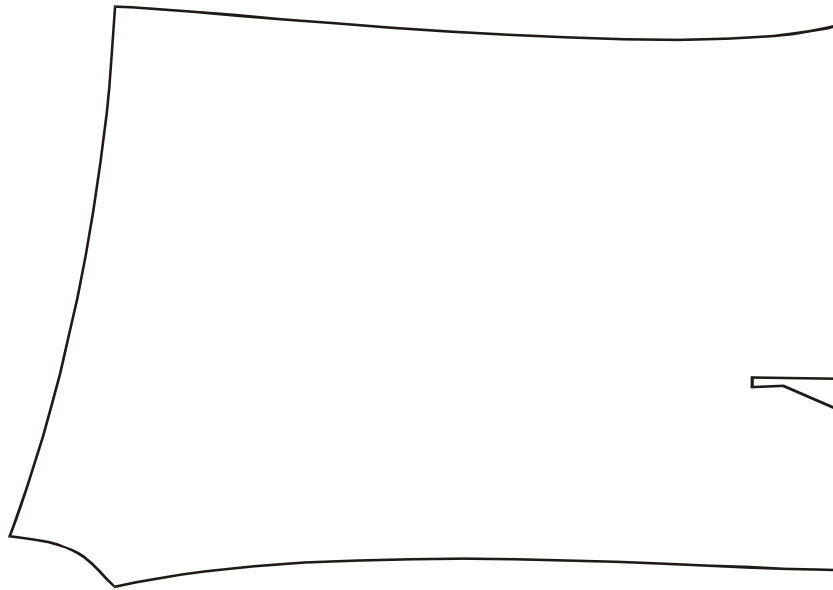
CONEVyT-INEA les ofrece la información básica, es decir el “pie de cría”, continúen ustedes dando pasos más avanzados.

**¡Enhorabuena!**

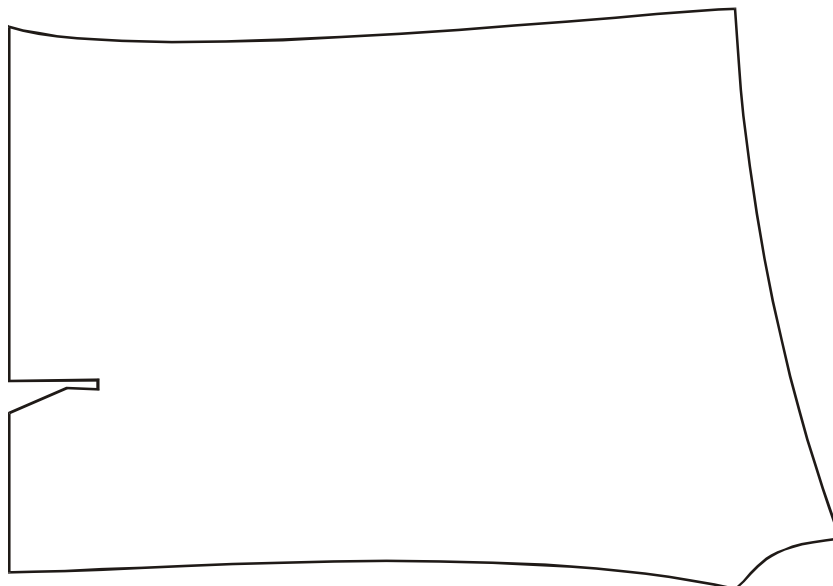


# Bóxer o calzoncillo

## BOXER PIERNA IZQUIERDA



## BOXER PIERNA DERECHA



# Bóxer

## Tabla de medidas

TALLA	CINTURA	LARGO POR COSTADO	LARGO ENTREPIERNA	CINTURA RELAJADA (SIN ELÁSTICO)
2	51 cm	24.5 cm	5 cm	64 cm
4	54 cm	27 cm	7 cm	66 cm
6	57 cm	29 cm	8 cm	68 cm
8	61 cm	31 cm	8 cm	72 cm
10	65 cm	33 cm	9 cm	76 cm
12	68 cm	33 cm	9 cm	80 cm
14	71 cm	35 cm	10 cm	82 cm
16	73 cm	35 cm	10 cm	86 cm
CH	77 cm	37 cm	11 cm	90 cm
M	81 cm	37 cm	11 cm	95 cm
G	87 cm	38 cm	11 cm	100 cm
XG	92 cm	38 cm	11 cm	105 cm

## Tabla de consumo

### Ancho de tela 1.50 m

TALLAS	2	4	6	8	10	12	14	16	CH	M	G	XG
Consumo de tela	33 cm	35 cm	38 cm	39 cm	43 cm	43 cm	45 cm	45 cm	48 cm	48 cm	49 cm	49 cm

## **Materiales**

- Tela de preferencia 100% algodón lisa, rayada o a cuadros.
- Elástico de aproximadamente 3 cm de ancho
- Hilo al color de la tela

## **Cortar bóxer o calzoncillo**

1. Extiendan la tela.
2. Pongan la tela con la vista para arriba.
3. Coloquen los moldes sobre la tela con la talla e indicaciones para arriba
4. Sigán las indicaciones (flechas) que indican el hilo de la tela.
5. Rayen el contorno del molde sin olvidar marcas o muescas.

### **Importante**

Ustedes tendrán acceso a los 2 moldes, es decir el de pierna izquierda y pierna derecha.

6. Tracen o marquen alrededor de los moldes.
7. Corten las dos piezas marcadas, tratando de ahorrar tela.
8. Revisen el elástico.
9. Corten el elástico de 5 a 10 cm dependiendo de lo plegado que quieran el boxer, debe ser menor que la cintura de la persona a la que se le va a hacer el bóxer.

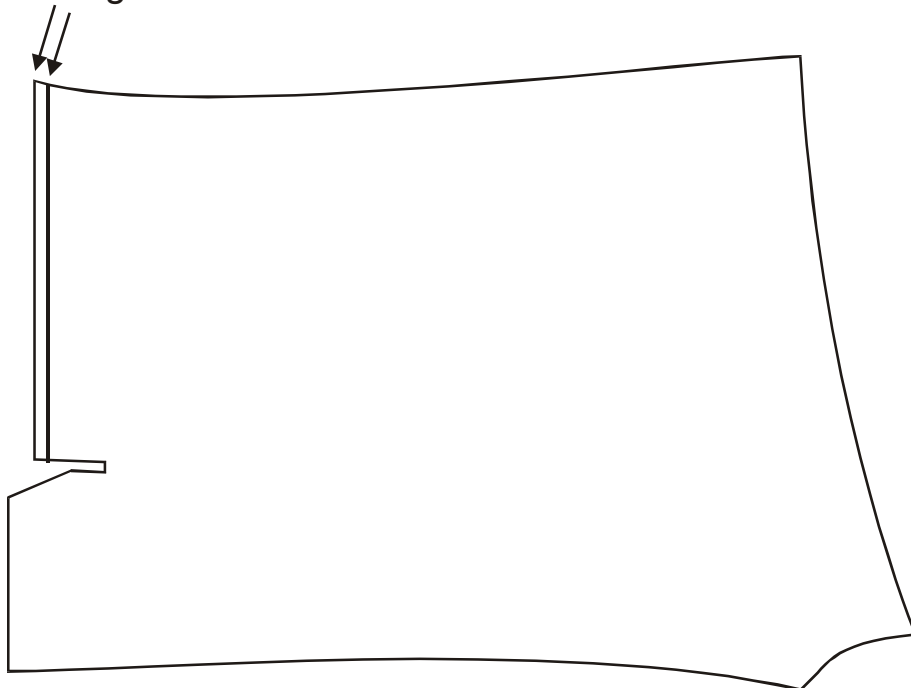
# Preparación de bóxer

## Coser pierna derecha

10. Hagan dos dobleces de  $\frac{1}{2}$  cm cada uno en la parte de la ojalera doblen para el forro de la tela.

BÓXER PIERNA DERECHA  
POR EL LADO DEL FORRO O REVÉS

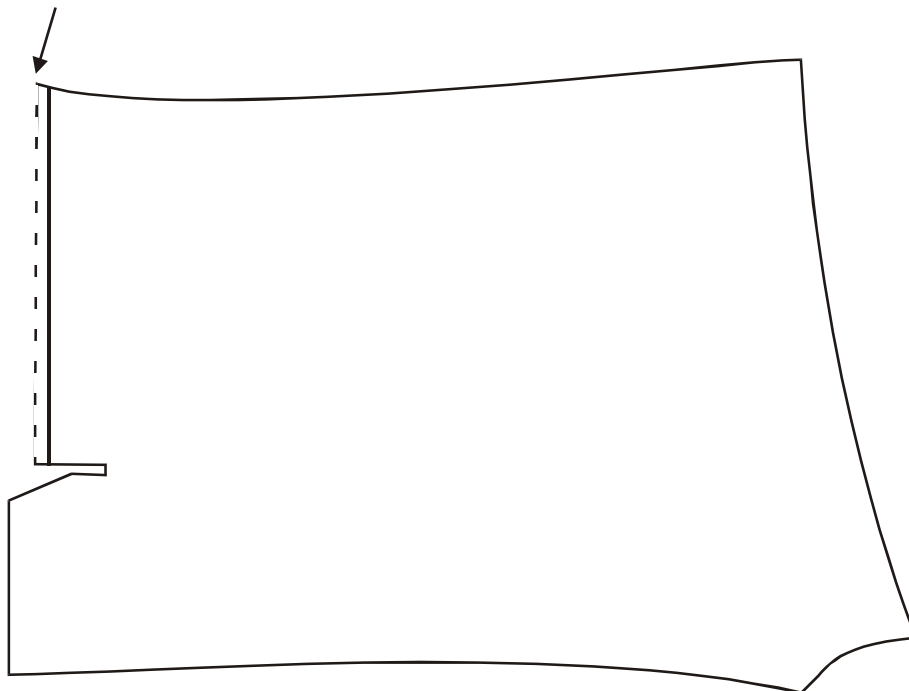
Hagan 2 dobleces de  $\frac{1}{2}$  cm



## 11. Sobrecosan al filo de los 2 dobleces.

Boxer pierna derecha  
Por el lado del forro

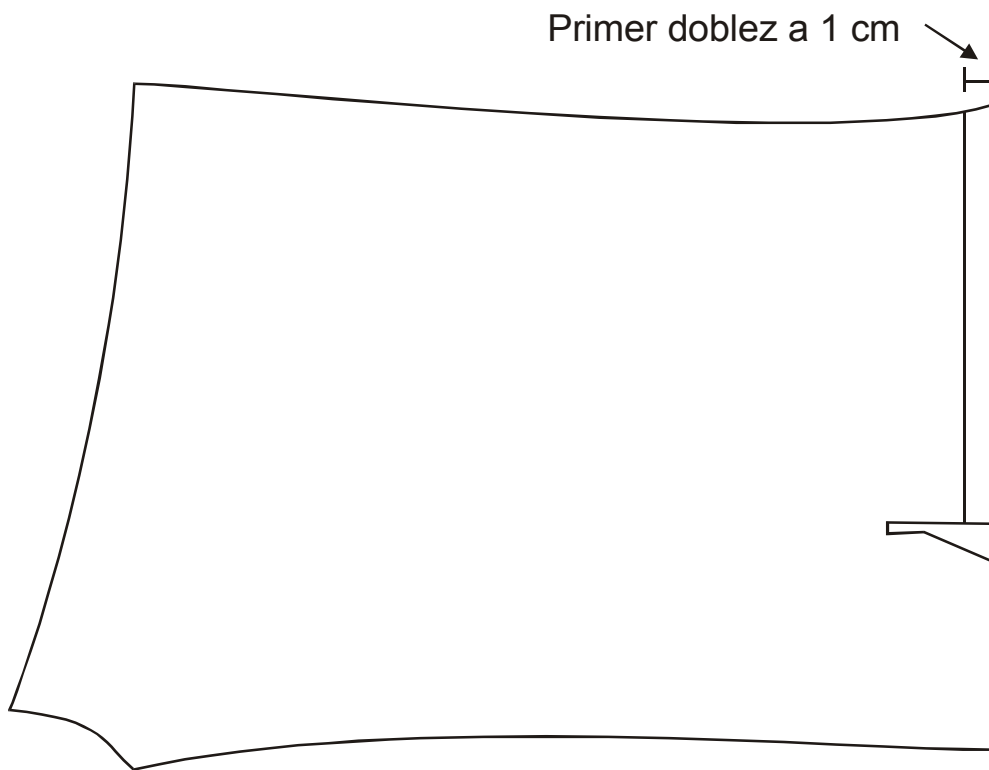
Sobrecosan al filo del  
dobladillo



## Coser pierna izquierda

12. Hagan el primer doblez de 1 cm.

### BOXER PIERNA IZQUIERDA



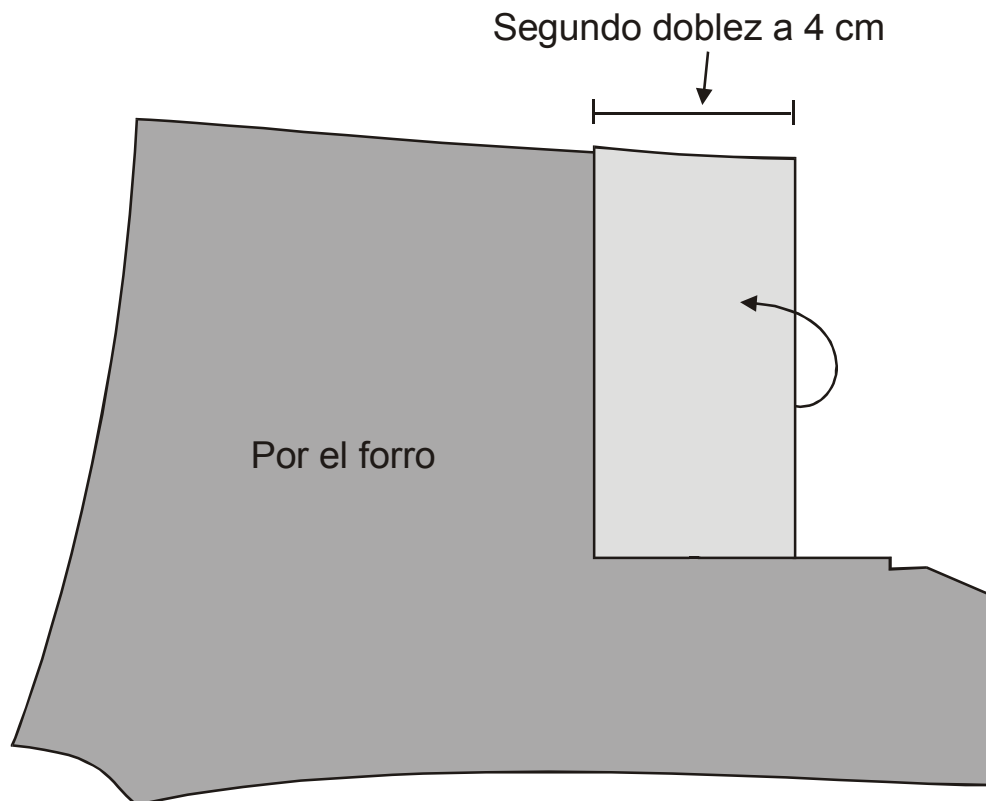


13. Hagan el segundo doblez a 4 cm del primer doblez.

### **Importante**

Este doblez deberá quedar sobre las muescas de cintura y entrepierna.

### **BOXER PIERNA IZQUIERDA**

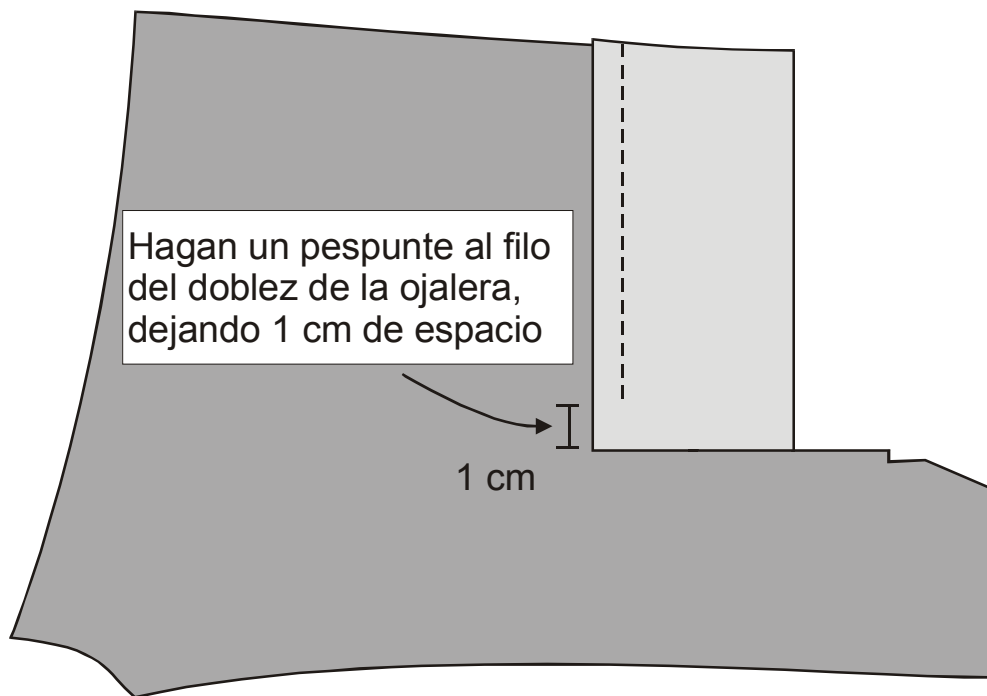


14. Sobrecosan al filo del primer doblez, dejando 1 cm cuando lleguen a la entrepierna.

### **Importante**

Los 2 dobleces se harán para el forro de la tela o sea para adentro.

### **PIERNA IZQUIERDA DEL LADO DEL FORRO**



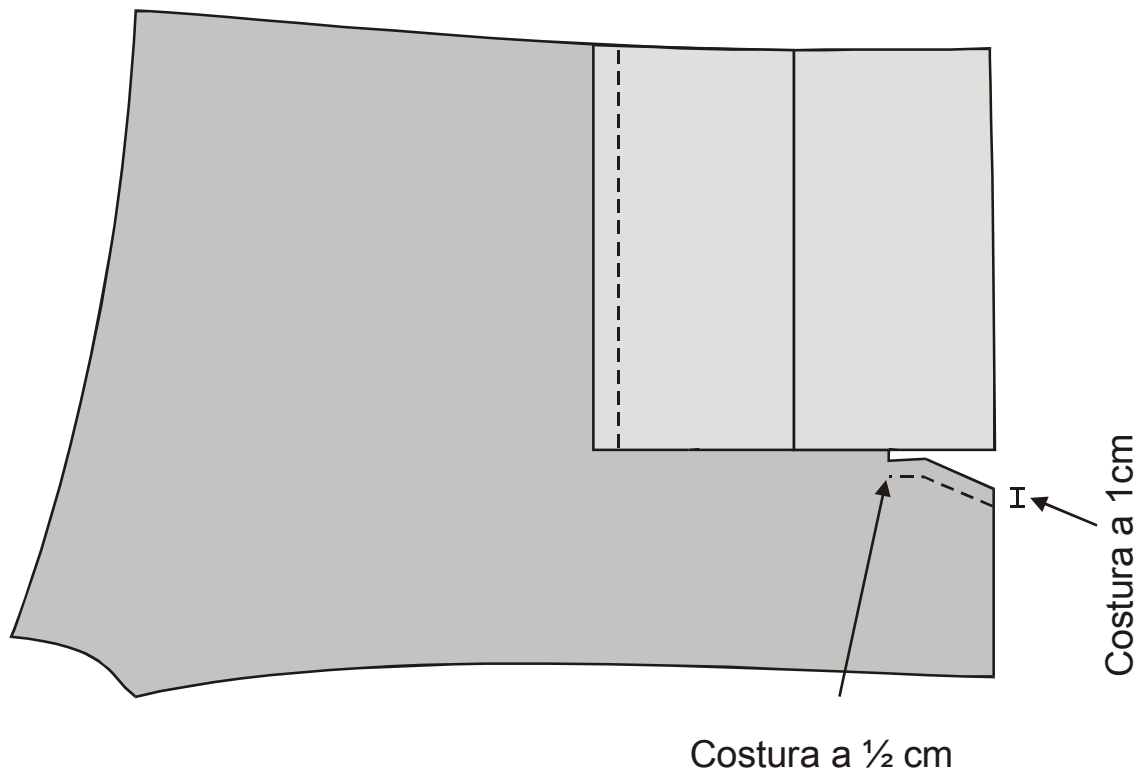
# **Ensamblado del bóxer**

## **Tiro delantero**

15. Pongan pierna derecha sobre pierna izquierda vista sobre vista.

16. Emparejen en la parte baja de la ojalera y cosan exactamente donde empiezan ambas cortadas dejando  $\frac{1}{2}$  cm al principio y 1 cm al final de pestaña. Al principio y al final hagan la costura con remate.

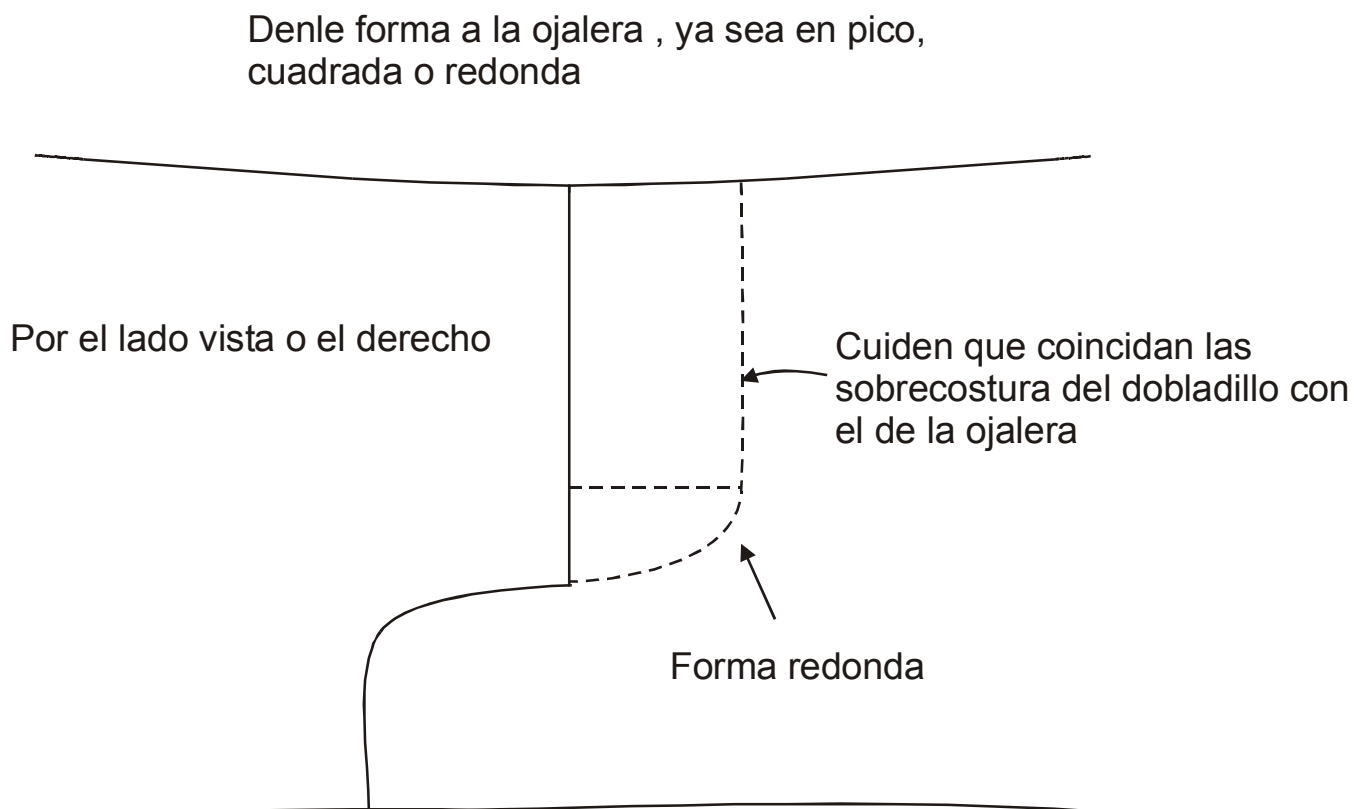
Cosan en la parte baja del tiro del bóxer donde empiezan las cortadas



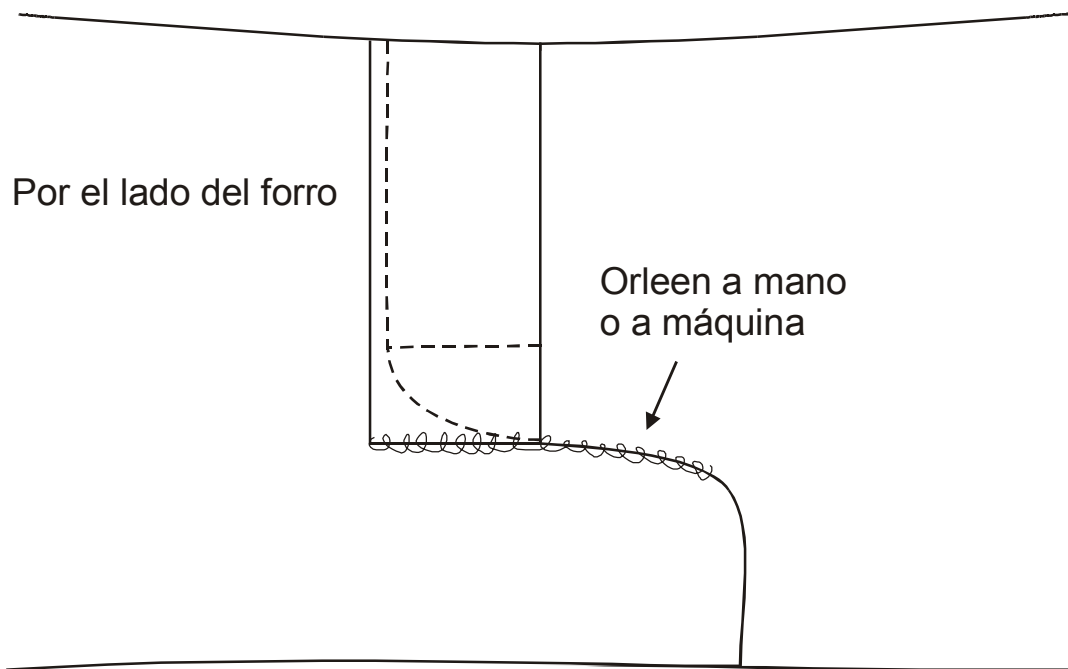
17. Terminen dándole forma a la ojalera en pico, cuadrada o redonda según se prefiera.

### **Importante**

Cuiden que coincidan las sobrecosturas del dobladillo del delantero izquierdo con la forma de la ojalera.



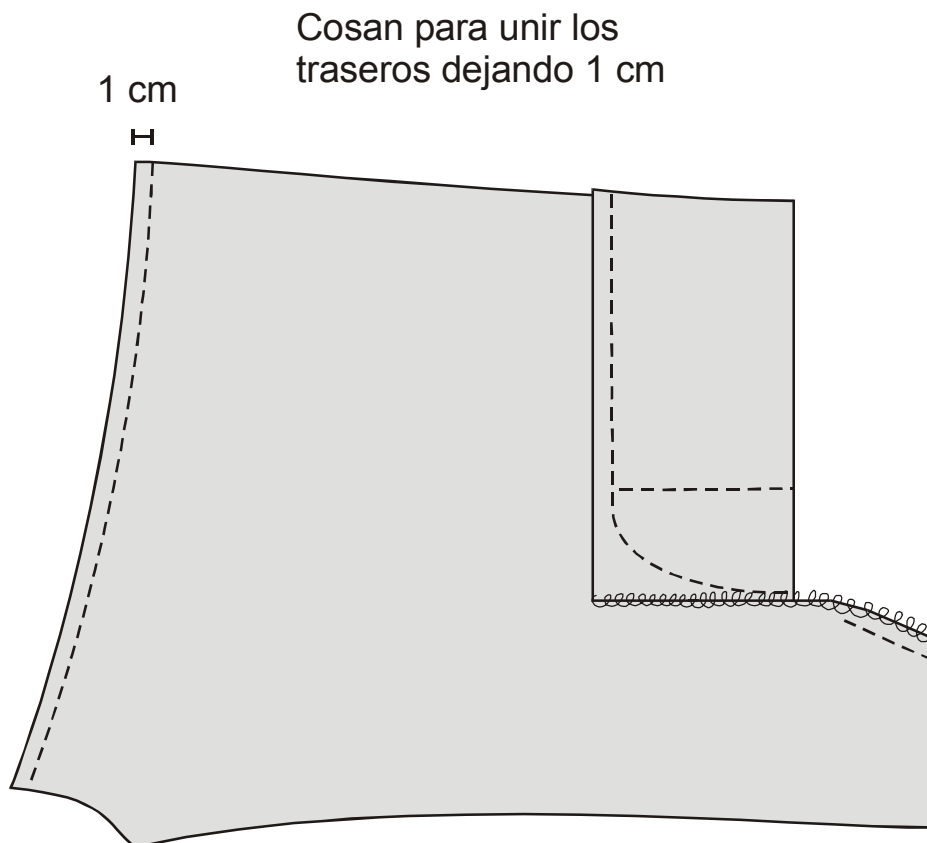
18. Orleen a mano o máquina la parte baja de la ojalera con esto se termina el tiro delantero.



# Tiro trasero

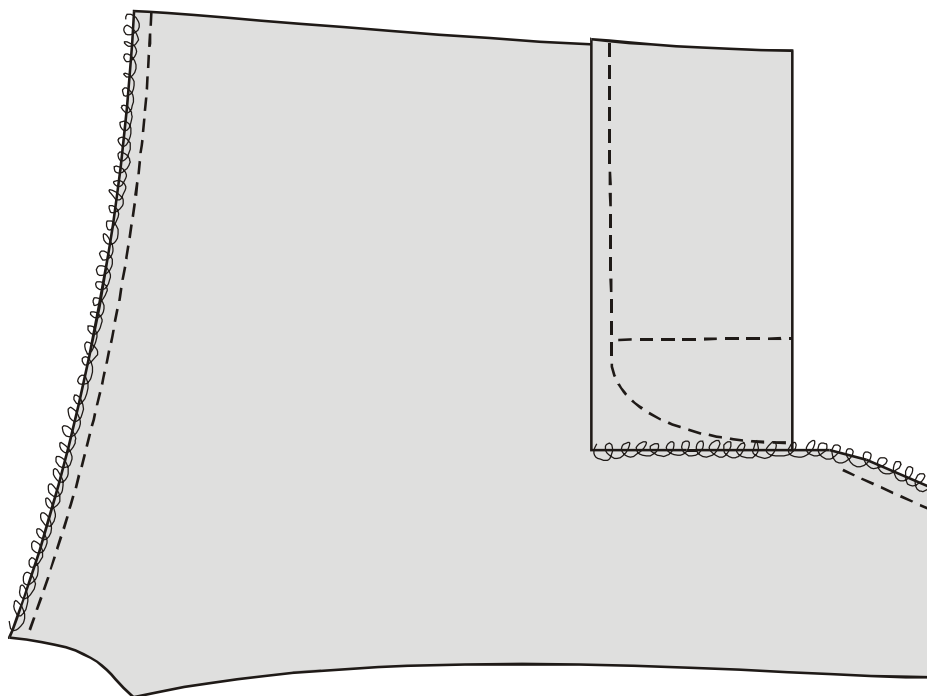
19. De igual manera pongan la parte vista con vista de la tela por la parte del tiro trasero.

20. Cosan dejando una pestaña de 1 cm.



## 21. Orleen a mano o máquina el tiro trasero.

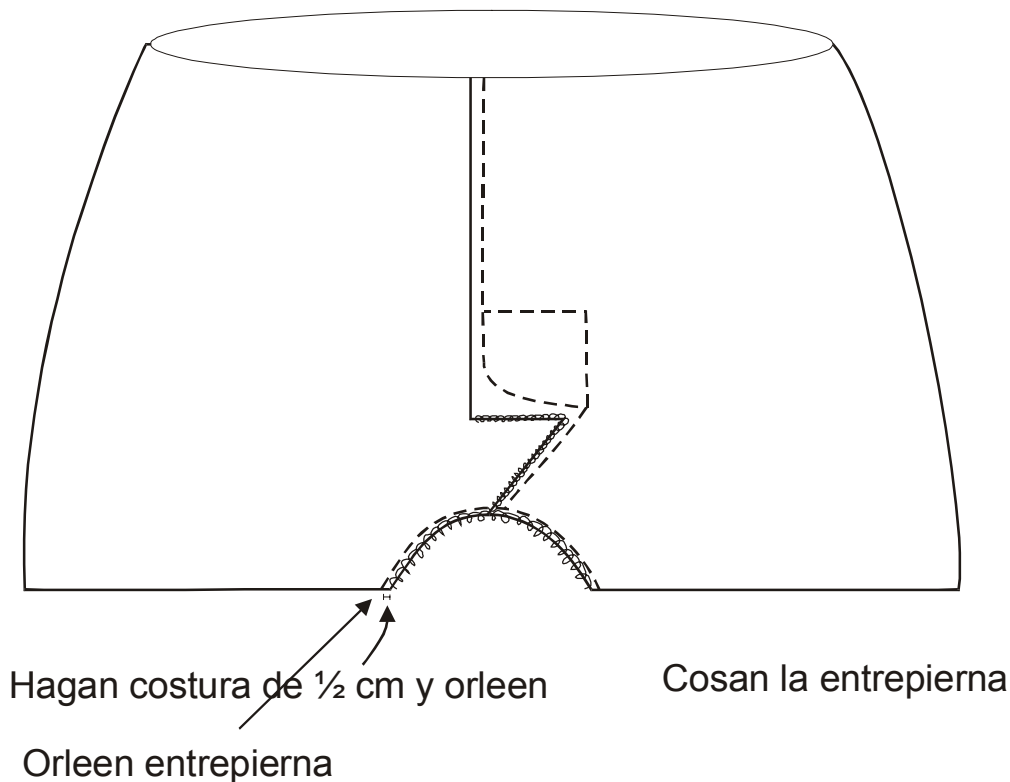
Orleen tiro trasero





## Coser entrepierna

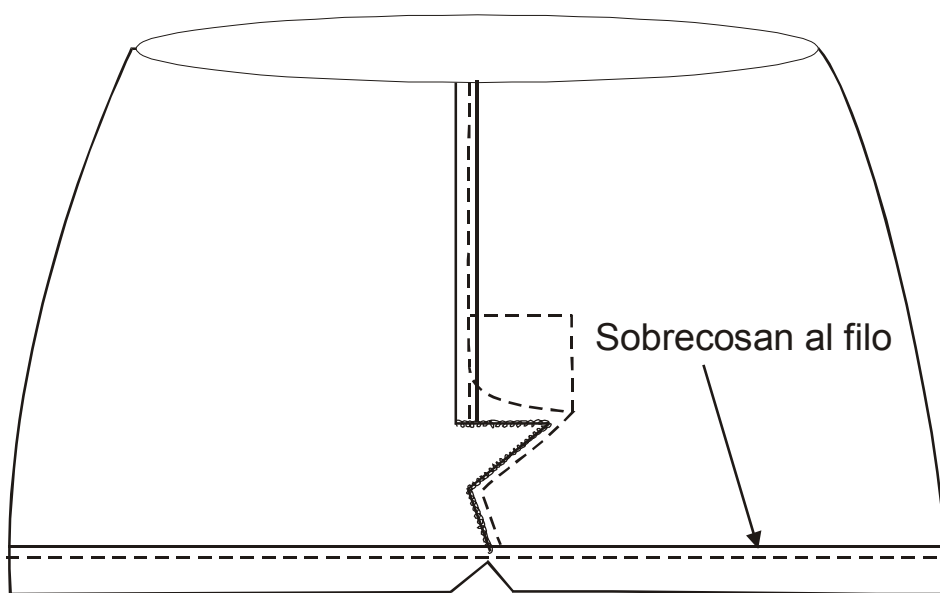
22. Emparejen las partes del tiro trasero con el tiro delantero, por la parte de la entrepierna.
23. Cosan dejando 1 cm de pestaña cuidando que las costuras de ambos tiros queden parejos al centro.
24. Orleen la parte de la entrepierna.



## Hacer dobladillo de piernas

25. Hagan un primer doblez a 1 cm y un segundo doblez también a 1 cm y sobrecosan al filo del primer doblez primero una pierna y después la otra.

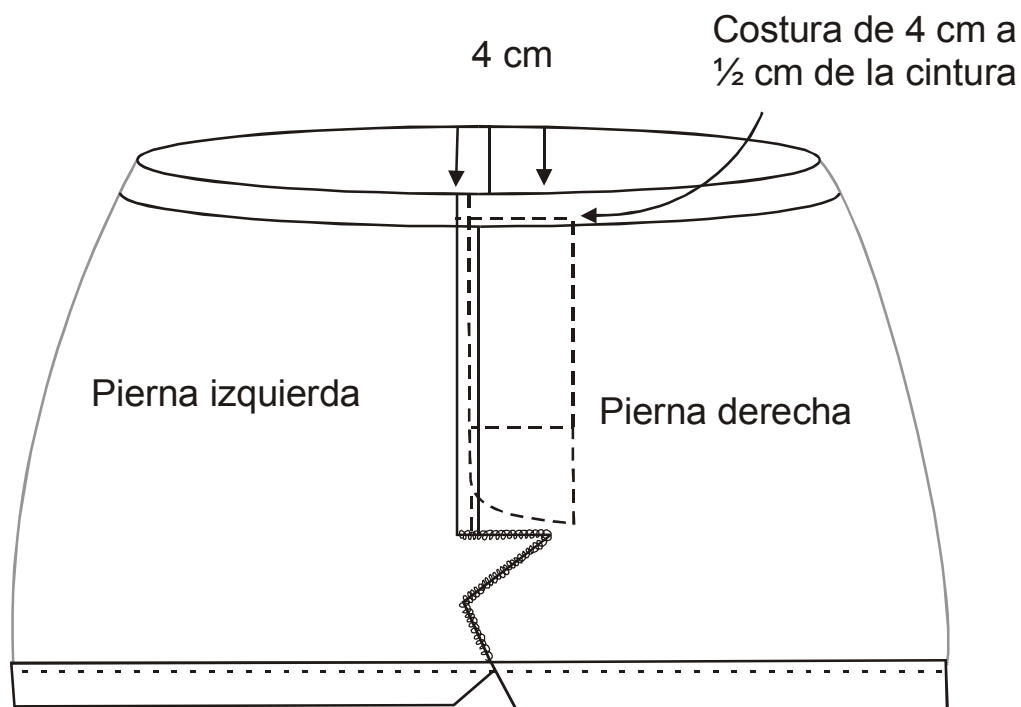
Hagan la bastilla o dobladillo a las piernas



Hagan 2 dobleces de 1 cm para formar la bastilla de la pierna derecha e izquierda

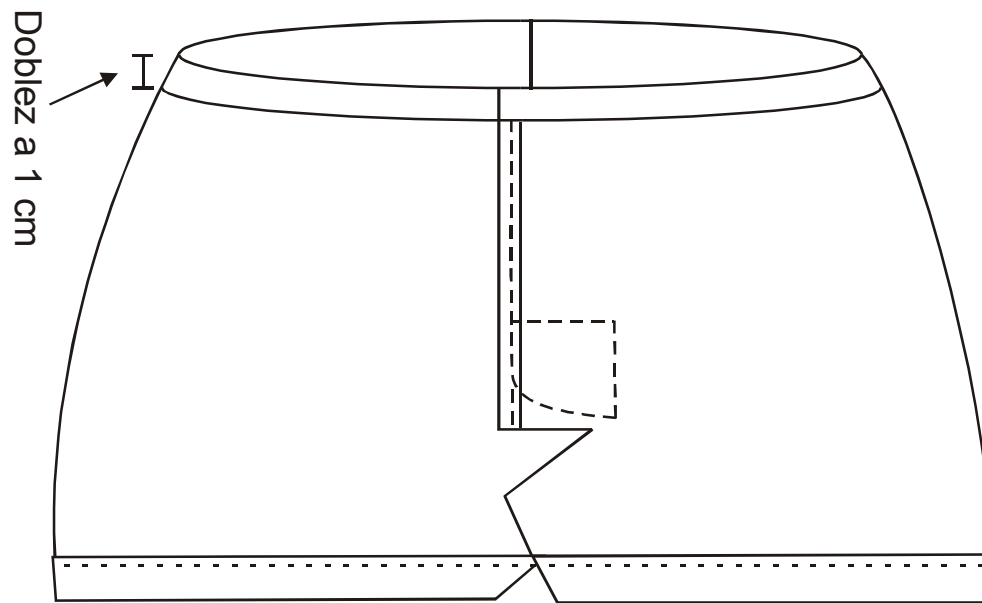
## Poner elástico

26. Enseguida en la parte de la ojalera crucen la pierna izquierda sobre la derecha y fijen con una costura aproximadamente 4 cm a  $\frac{1}{2}$  cm de la cintura para que no se mueva el cruce de las telas.



27. Hagan con la plancha un dobladillo de 1 cm aproximado por la parte de la cintura hacia el forro de la tela.

Hagan un doblez de 1 cm hacia dentro del forro

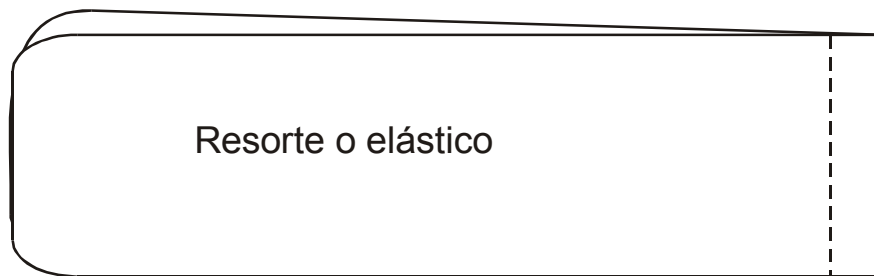


## Importante

- El elástico se empalmará aproximadamente 1 cm y se coserá con costura con remate.
- El elástico deberá medir aproximadamente 5 a 10 cm más chico que la cintura de la talla.

28. Unan el elástico y coloquen las dos puntas juntas del elástico. Hagan una costura rematando varias veces.

Preparación del resorte

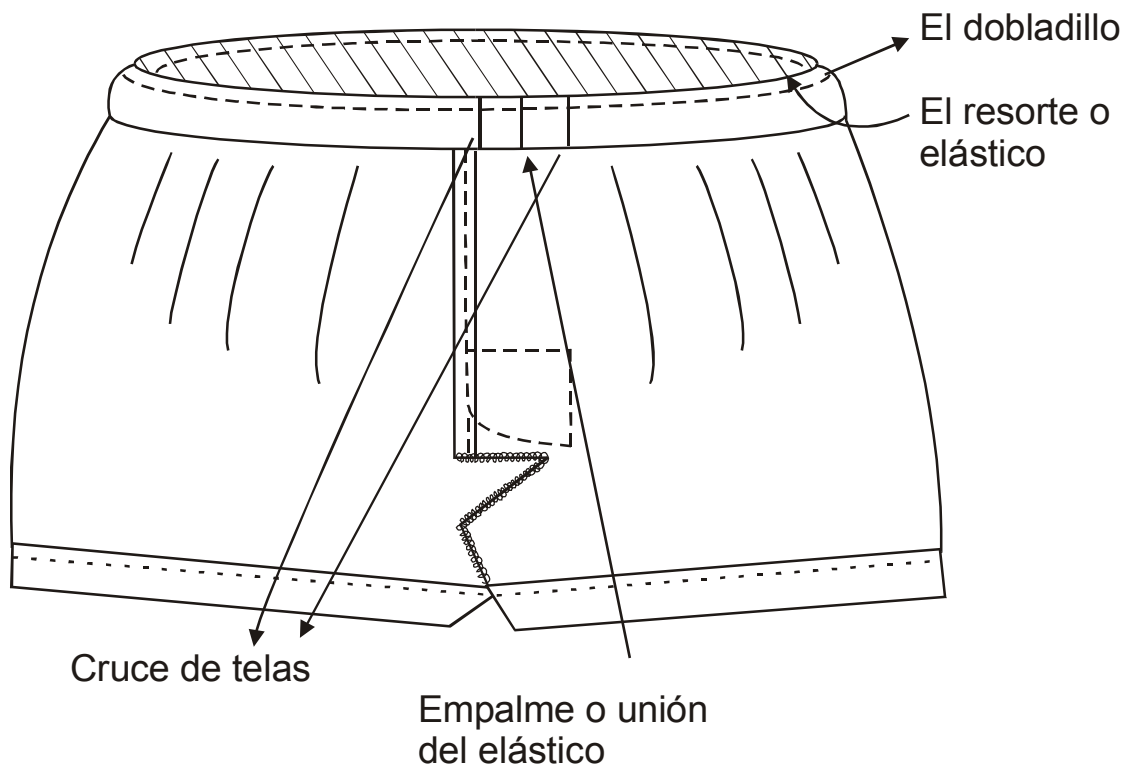


Coloquen las dos puntas del elástico juntas y cosan rematando varias veces

29. Unan boxer con elástico procurando que la parte del cruce de la ojalera y el empalme del elástico queden juntos al frente.

**Importante:**

El elástico debe quedar por dentro del bóxer.

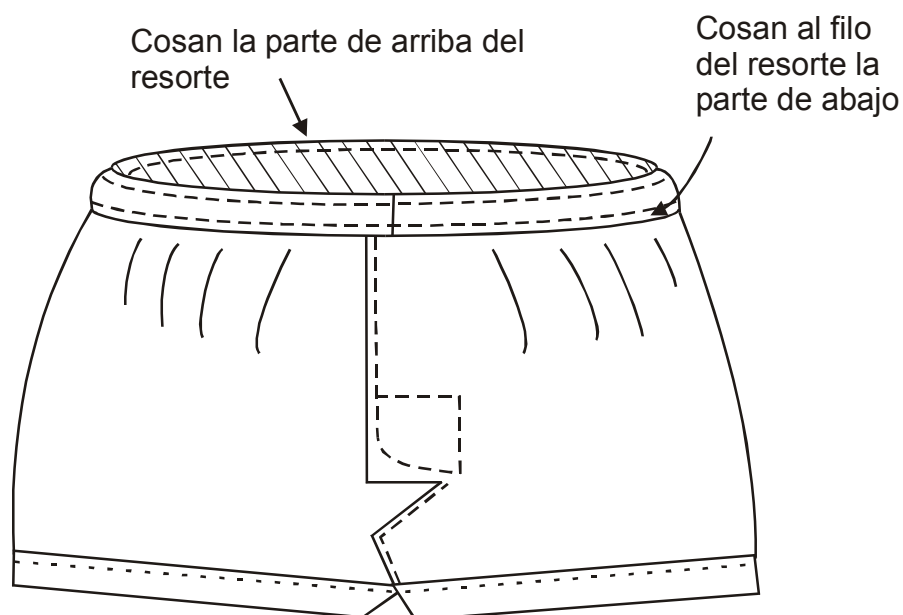


30. Ahora cosan el dobladillo que hicieron con la plancha en la cintura del bóxer y el elástico, pasando sobrecostura al filo de ambos, teniendo cuidado que el elástico no se jale de más ni de menos.

### **Importante**

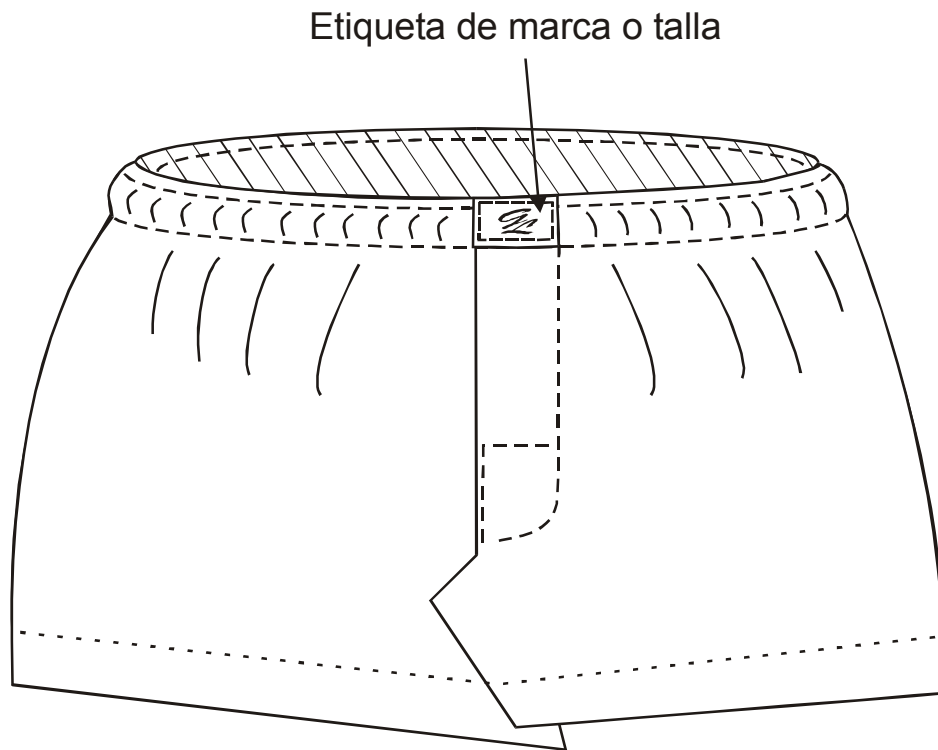
Tanto el doblez como el empalme del elástico deberán quedar ocultos.

31. Una vez terminado la parte del elástico de arriba cosan de la misma manera la parte de abajo del elástico.



## Acabados finales

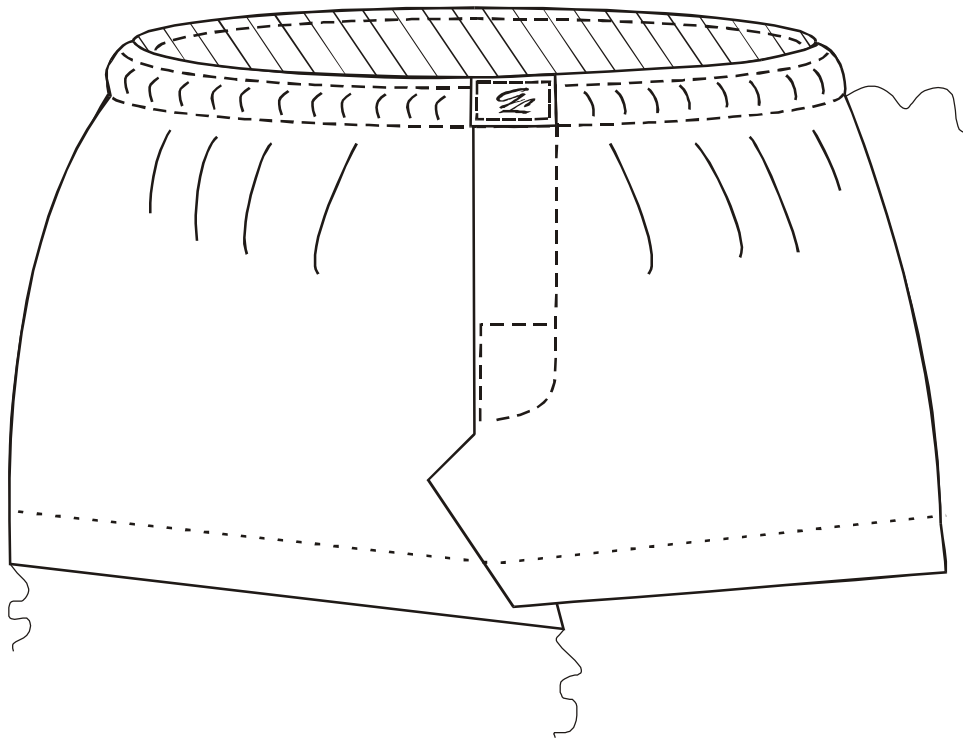
32. En la parte del cruce de la ojalera pueden colocar una etiqueta de marca o de talla.



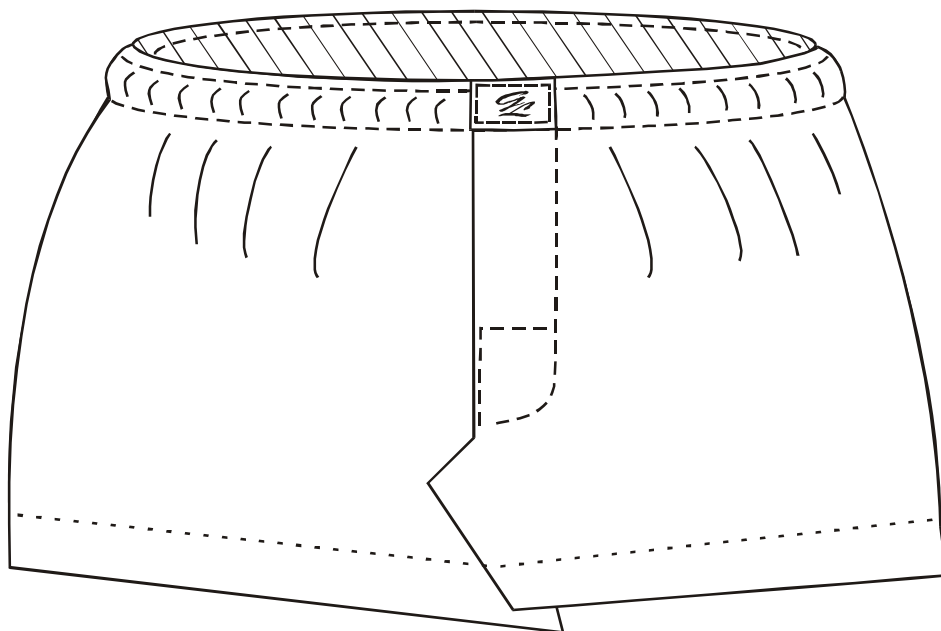


### 33. Por último desheben y planchen el boxer.

Desheben y planchen el bóxer



## BÓXER O CALZONCILLO



### ¡Atención !

El bóxer o calzoncillo tiene excelente mercado todo el tiempo. Recuerden para empezar pueden organizar un taller con apoyo de la familia, amigos y vecinos y preparar esta prenda de vestir que les ofrece beneficios económicos muy seguros en sus propias comunidades.

Reciban una felicitación de  
CONEVyT-INEA

Reyes Tamez Guerra  
**Secretario de Educación Pública**

Ramón de la Peña Manrique  
**Director General del INEA**

Luz María Castro Mussot  
**Directora Académica**

Lucila Valencia de la Mora  
**Coordinadora de Desarrollo  
de Procesos Productivos**

Justino Hernán Mercado Pérez  
**Director del Instituto Estatal de Educación  
para los Adultos, Hidalgo**

**Organización de Talleres para la  
Descripción de SABERES y Habilidades  
Básicas**

Porfirio Maldonado Mouthon

Agradecemos la participación del personal de la Coordinación de Desarrollo de Procesos Productivos en la sistematización de las habilidades básicas y competencias laborales del taller de **Ropa de hombre**, así como la colaboración de la Subdirección de Producción de Medios y al Departamento de Producción Editorial del INEA.

Si usted desea mayor información:

[lvalencia@inec.gob.mx](mailto:lvalencia@inec.gob.mx)

Tel: 5241 2762

# **PROGRAMA NACIONAL DE CAPACITACIÓN PARA LA VIDA Y EL TRABAJO**

**Módulo 4:** Elaboración de ropa económica a partir del acceso a patrones de todas las tallas.

Organización de talleres productivos y pequeñas fábricas en comunidades, ejidos y colonias populares para mejorar la calidad de vida de las familias y rescatar el mercado nacional.

*Colección ... Saber más sobre...*

## **Ropa de hombre**

### **Bóxer o calzoncillo**

