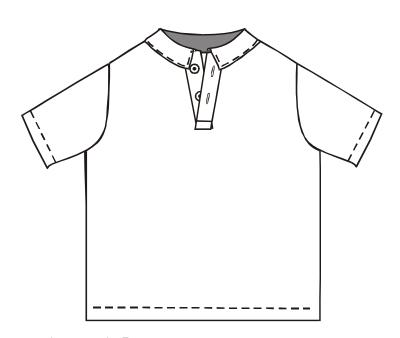
Colección ... Saber hacer...

Ropa para hombre Elaboración de playera tipo polo



11

Curso de Capacitación Intructivo

Módulo 4: Elaboración de ropa económica a partir del acceso a patrones de todas las tallas.

Organización de talleres productivos y pequeñas fábricas en comunidades, ejidos y colonias populares para mejorar la calidad de vida de las familias y rescatar el mercado nacional.

Reyes Tamez Guerra Secretario de Educación Pública

Ramón de la Peña Manrique **Director General del INEA**

Luz María Castro Mussot Directora Académica

Lucila Valencia de la Mora Coordinadora de Desarrollo de Procesos Productivos

Autores

Lucila Valencia de la Mora Coordinación del Proyecto, Investigación y Sistematización de SABERES y habilidades básicas

Taller: Elaboración de Playera tipo polo, para hombre, tela de punto, manga corta, cuello tipo polo con aletilla y botones.

Primera Etapa

Acayuca, Municipio Zapotlán de Juárez, Hgo.

Ávila Juárez Guadalupe Jesús Soledad Torres Ávila Angélica Ofelia Torres Avila Graciela García Vázquez Yanelí Marisol Hernández García Leonor Pineda Martínez Antonia Cruz Gómez María Nicolasa Monroy Vázquez María de los Angeles castro Flores Domitila Ramírez Pineda Juana Vázquez Islas

Pachuca, Hgo.

Guillermo López González
Alicia Hernández Pérez
Esperanza Aguilar Hernández
Teresa Jiménez Cuautle
Honoria Aranda Hernández
Ángela Aguilar Hernández
Margarita Aguilar Hernández
Maribel Ibarra Serrano
Fernanda Santillán Barrera
Adriana Carolina Granados Colmenares
Margarita Flores Martínez
Rosario Santillán Godínez

Segunda Etapa Actualización, creación de diseños, PATRONES y procedimientos para facilitar a la población: Cortar, Coser y Armar camisa de niño, joven y adulto

Guillermo López Rosales **Pachuca, Hgo**.

Lourdez López Arreola Cd. Nezahualcóyotl, México

Confección de prendas para la muestra Lourdez López Arreola Guillermina López Arreola

Cd. Nezahualcóyotl, México

Adaptación de moldes para elaborar la blusa camisero, el vestido camisero y el vestido camisero de maternidad Ana Elízabeth Díaz Medina

Tulancingo Hgo.

Justino Hernán Mercado Pérez Director del Instituto Estatal de Educación para los Adultos, Hidalgo

Organización de Talleres para la Descripción de SABERES y Habilidades Básicas

Porfirio Maldonado Mouthon

Indice

Presentación	5
Cuadro de medidas de playera tipo polo para hombre	8
Tomar medidas en centímetros para ubicar la talla de la	
playera tipo polo para hombre	9
Ejemplo de medidas de playera tipo polo de una persona	
que podrá ubicarse en las medidas de la talla chica	9
Consumos de la tela y otros materiales	10
Cortar molde de la playera en la tela	11
Preparación de piezas de la playera	14
Preparación de cuello	14
Preparación de delanteros y aletilla	19
Unión o ensamble de delantero con espalda	31
Pegar cuello	34
Pegar mangas	42
Coser costados de la playera	44
Preparación del faldón	46
Dobladillo de la manga	49
Acabados finales	50
Recomendaciones para elaborar otros diseños parecidos a la	
playera tipo polo	55



Presentación

Las páginas de este instructivo ofrecen información y orientaciones para saber cómo tomar medidas, ubicar la talla correspondiente, conocer cuánta tela se requiere para cada talla y los procedimientos para cortar, coser y armar la **playera tipo polo**, para hombre y adquirir de esta forma habilidades para confeccionar la playera tipo polo para mujer, y el vestido línea "A", cuello estilo playera.*

La playera tipo polo es una prenda sencilla y, bonita de uso cotidiano y de fácil elaboración; por ello CONEVyT-INEA a través de las Plazas Comunitarias crea para ustedes un espacio educativo y de capacitación y el acceso libre y gratuito tanto a este instructivo como a catálogos para elegir estilos de prendas de vestir muy

^{*} Ver anexo

económicas, y patrones de tallas para toda la familia

Los invitamos a organizarse en grupos o equipos de trabajo cooperativo con el propósito de sumar esfuerzos y juntar los *SABERES* de todos y todas, imagínense, si dos cabezas piensan más que una, si se juntan los conocimientos de 10 o más personas, hay tanta sabiduría que se garantiza el éxito de la tarea que se emprenda y se facilita la distribución de roles o funciones de acuerdo a las habilidades de cada quien, ejemplo:

Unas personas podrán participar checando tallas, revisando cantidades, calidades y precios de las telas que se vayan a utilizar, otras colocando moldes sobre la tela, fijándolos bien para que no se muevan al cortar, otras más trazando alrededor de los moldes y cortando la tela; quienes tienen más experiencia en elaborar prendas de vestir, cosiendo la playera, quienes conocen

de acabados finales, haciendo ojales y pegando botones en la aletilla sin olvidar bordar y colocar la etiqueta, característica importante para identificar la talla de la playera.

Esta forma de organización ayuda a elevar la producción y las ventas de esta prenda de vestir tan solicitada en escuelas como parte de los uniformes, y con buen mercado en centros de trabajo, tianguis y comercios.

El resultado de estas actividades garantizan las subsistencia familiar y el desarrollo de proyectos de arraigo al crear fuentes de trabajo locales y regionales.

CONEVyT-INEA les ofrece la oportunidad de aprender cosas nuevas y el desarrollo de habilidades para mejorar el nivel económico y levantar condiciones de vida y trabajo por su propio esfuerzo.

Felicitaciones

Cuadro de medidas de playera tipo polo para hombre

TALLAS	PECHO	CADERA	HOMBRO A HOMBRO	SISA	LARGO DELANTER O POR EL CENTRO	LARGO Espalda Por El Centro	CUELLO OJAL A BOTOÓN	LARGO Manga	ABERTURA DE MANGA
2	59 cm	58 cm	25.5 cm	30 cm	32 cm	35.5 cm	28.5 cm	11.5 cm	24.5 cm
4	66 cm	64 cm	28 cm	32.5 cm	35.5 cm	39.5 cm	30 cm	12.5 cm	26.5 cm
6	70 cm	70 cm	30 cm	36 cm	39.5 cm	43.5 cm	31 cm	14 cm	28 cm
8	78 cm	77 cm	32.5 cm	36 cm	41.5 cm	46 cm	32.5 cm 15.5 cm		30.5 cm
10	82.5 cm	82 cm	35.5 cm	40 cm	46.5 cm	50.5 cm	33 cm	17 cm	33 cm
12	88.5 cm	88 cm	37 cm	42 cm	51.5 cm	56 cm	34 cm	19 cm	35 cm
14 Juvenil	94.5 cm	94 cm	39 cm	45 cm	56.5 cm	61 cm	35 cm	20.5 cm	36 cm
16 Juvenil	102 cm	100 cm	42 cm	48 cm	62 cm	66 cm	36 cm	21.5 cm	38.5 cm
СН	108 cm	106 cm	44.5 cm	51 cm	66.5 cm	71 cm	37.5 cm	22 cm	40 cm
М	118 cm	116 cm	47 cm	53 cm	67.5 cm	71.5 cm	40 cm	22.5 cm	42 cm
G	128 cm	126 cm	50 cm	56 cm	68.5 cm	73 cm	42.5 cm	23.5 cm	45 cm
EX	138 cm	136 cm	52 cm	58 cm	69 cm	74.5 cm	45 cm	25 cm	47.5 cm

SISTEMA MÉTRICO DECIMAL (cm)

TOMAR MEDIDAS EN CENTÍMETROS PARA UBICAR LA TALLA DE LA PLAYERA TIPO POLO PARA HOMBRE

1.	Pecho	Colocar la cinta debajo de la axila y alrededor del pecho.
2.	Cadera	Pasar la cinta por la parte más sobresaliente de la cadera.
3.	Hombro a	Medir donde empieza el hombro izquierdo hasta donde termina el hombro
	hombro	derecho.
4.	Sisa	Esta medida se toma alrededor de la axila dejando flojita la cinta para tener buen
		movimiento del brazo.
5.	Largo	Se toma la medida a partir de la base del cuello o de la caja del cuello hasta el
	delantero	largo deseado para la camisa.
6.	Largo	Esta medida se toma a partir del hueso del centro de cuello-espalda hasta el largo
	espalda	deseado.
7.	Cuello	Colocar la cinta alrededor del cuello dejando un dedo adentro de la cinta métrica
		para que quede flojito.
8.	Largo de	Esta medida se toma donde empieza el hombro hasta arriba del codo
	manga	
9.	Abertura	Esta medida se toma colocando la cinta alrededor del brazo.
	de manga	

Medidas de Playera tipo polo talla CH con aflojes, pestañas para costura, holguras y cruces, como se muestra en el cuadro de medidas de la página anterior.

Т	ALLAS	PECHO	CADERA	HOMBRO A Hombro	SISA	LARGO DELANTERO POR EL CENTRO	LARGO Espalda Por el Centro	CUELLO OJAL A Botoón	LARGO Manga	ABERTURA DE MANGA
CH	ł	108 cm	106 cm	44.5 cm	51 cm	66.5 cm	71 cm	37.5 cm	22 cm	40 cm

Ejemplo de medidas de playera tipo polo de una persona que podrá ubicarse en las medidas de la talla chica

TALLAS	PECHO	CADERA	HOMBRO A HOMBRO	SISA	LARGO DELANTERO POR CENTRO	LARGO Espalda por Centro	CUELLO Tomar de Ojal a Botón	LARGO Manga	ABERTURA DE Managa.
CH	95 cm	97 cm	38 cm	50 cm	56 cm	66 cm	37 cm	23 cm	38 cm

Consumos de la tela y otros materiales

CONSUMO DE TELA 1.50 M DE ANCHO PARA PLAYERA TIPO POLO PARA HOMBRE MANGA CORTA

TALLAS	2	4	6	8	10	12	. 14	. 16	СН	M	G	EX
							Juvenil	Juvenil				
CONSUMO DE TELA	45 cm	50 cm	55 cm	60 cm	70 cm	75 cm	85 cm	95 cm	105 cm	110 cm	115 cm	115 cm

Otros materiales:

- 2 botones para playera medida No. 14.
- 25 cm de entretela fusionable o pellón.
- 1 aguja de cabeza de punto de bola, es decir, especial para tela de punto.
- Hilo al color de la tela.
- Etiqueta para talla estampada o bordada para las tallas.

Importante:

Si elaboran la playera tipo polo en tela de punto requieren de aguja de cabeza de bola porque con la aguja normal se pica y se abre con hoyos la tela.

Cortar molde de la playera en la tela

Extiendan la tela sobre la mesa.

Importante:

Si es tela de punto dejar descansar la tela durante 10 minutos, y no la estiren para que no queden chicas las piezas ya cosidas.

2. Acomoden y marquen en la tela los moldes delantero, espalda, mangas, tapacostura, el cuello, y coloquen el molde de cuello en la tela, teniendo cuidado con el hilo de la tela.

Atención

Para que no se muevan los moldes mientras se rayan o se marcan, es conveniente ponerles algún objeto pesado. No es aconsejable usar alfileres ya que se pueden picar los dedos y contagiarse de alguna enfermedad peligrosa.

- 3. Acomoden y rayen delantero, teniendo cuidado de no presionar tanto la tela, porque se estira.
- 4. Acomoden y marquen moldes de espalda en la tela.
- 5. Acomoden y marquen molde de manga en la tela.
- 6. Voltean el molde de la manga y marquen o rayen la otra manga.
- 7. Acomoden y rayen el molde de la aletilla, en la tela será la aletilla derecha.

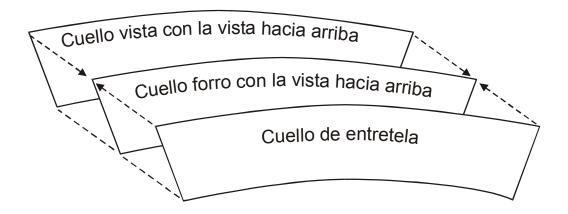
- 8. Volteen el molde de la aletilla y rayen nuevamente, será la aletilla izquierda.
- 9. Acomoden y marquen el cuello, se marcarán 2, uno vista y otro forro.
- 10. Acomoden y marquen molde de la tapacostura en la tela.
- 11. Retiren los moldes y recorten las piezas marcadas.
- 12. Corten aletilla y cuello de entretela de preferencia pellón.
- 13. Fusionen la entretela al cuello vista en caso de ser fusionable.
- 14. Fusionen la entretela en la aletilla frontal, en caso de ser fusionable.

Preparación de piezas de la playera

Preparación de cuello

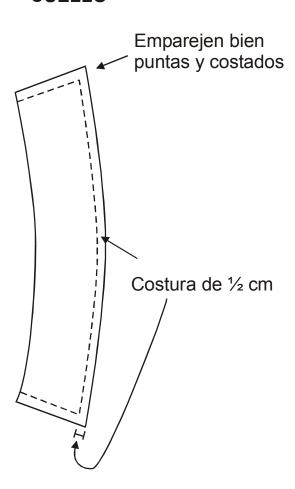
- 15. Pongan cuello vista del cuello hacia arriba.
- 16. Pongan el cuello forro con la vista hacia abajo sobre el cuello vista.
- 17. Pongan encima el cuello de entretela.

CUELLO

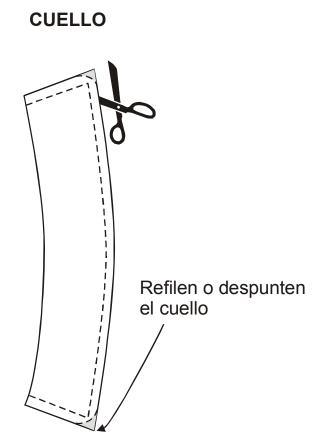


18. Emparejen las piezas y cosan dejando una pestaña de ½ cm de la parte de arriba.

CUELLO

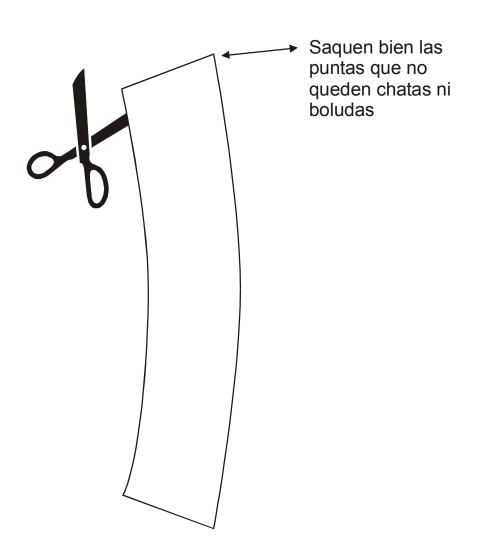


19. Refilen o despunten las puntas de cuello para que no hagan bolas cuidando que no se reviente la costura.



20. Volteen el cuello, teniendo cuidado que las puntas no queden chatas ni boludas. Pueden ayudarse con las tijeras.

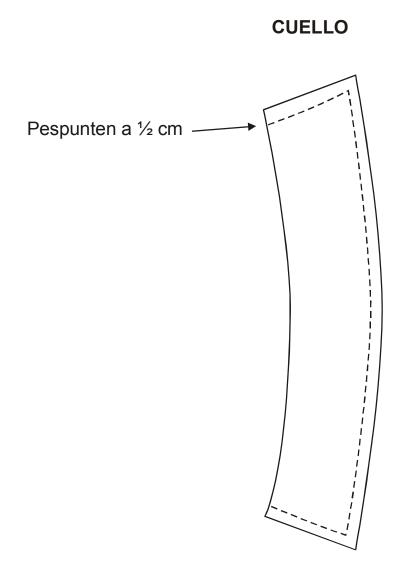
CUELLO



21. Sobrecosan a ½ cm todo el contorno del cuello, menos la parte no cosida.

Importante:

Revisen que las puntas del cuello no queden una más grande que la otra.



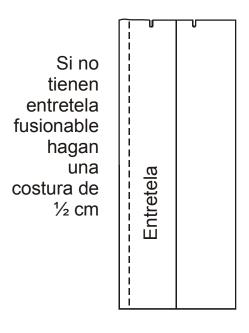
Preparación de delanteros y aletilla

Importante:

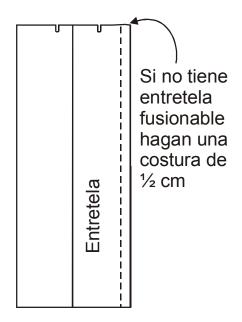
En playera para hombre la aletilla frontal, va del lado izquierdo, es la que queda arriba, y en la mujer la aletilla frontal lado derecho es el que queda arriba.

22. Pongan la entretela a la aletilla fijándola con una costura a ½ cm para pestaña por el revés de la tela, si no es tela fusionable.

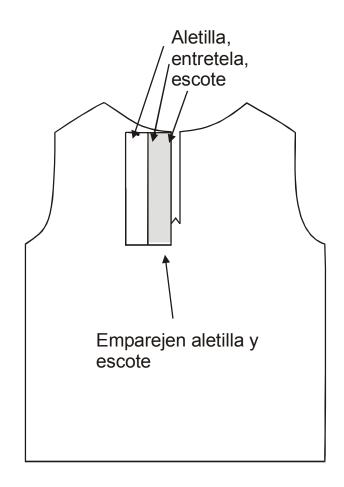
ALETILLA FRONTAL PARTE DE ARRIBA



ALETILLA FRONTAL PARTE DE ABAJO



- 23. Pongan el delantero con vista hacia arriba.
- 24. Pongan la aletilla del lado derecho del delantero con la vista hacia abajo sobre el delantero por la parte del escote.
- 25. Emparejen la aletilla y el delantero por el lado donde está la entretela y el escote.

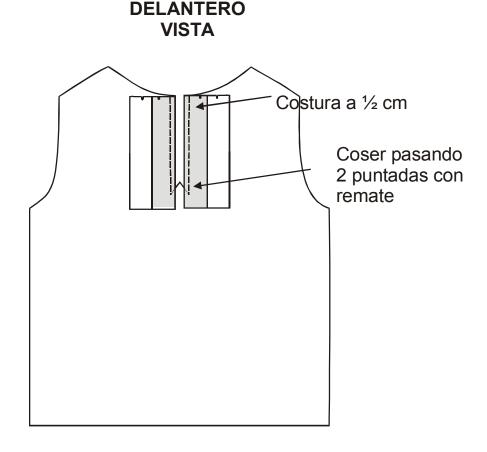


- 26. Empiecen a coser el escote del delantero dejando una pestaña de costura a ½ cm.
- 27. Terminen de coser hasta donde termina la cortada del delantero, donde termina la "Y", haciendo dos puntadas más adelante de la "Y"

DELANTERO

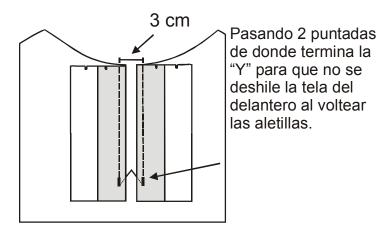


- 28. Pongan la otra aletilla del lado izquierdo del delantero con la vista hacia abajo sobre el otro lado del delantero.
- 29. Emparejen la aletilla y el delantero por el lado donde está la entretela y el escote.
- 30. Empiecen a coser por el escote dejando una pestaña de costura a ½ cm.



Importante:

- Revisen que de costura a costura, de las aletillas mida 3 cm de ancho para que la aletilla quede exacta.
- También revisen que las 2 terminaciones de la aletilla queden a la misma altura para que al acomodar la aletilla no causen arruga.
- 31. Terminen de coser hasta donde termina la cortada del delantero, es decir, pasando 2 puntadas y rematando la costura. Estas 2 puntadas se hacen para garantizar que al voltear las aletillas no se frunza ni se deshile la tela del delantero.



32. Con mucho cuidado doblen donde termina la entretela y fijen las aletillas con una costura en la parte del escote, de 3 cm, es decir, lo que mide el ancho de la aletilla para que sea fácil su acoplamiento al voltear las 2 aletillas.

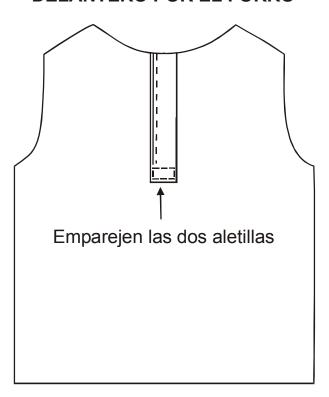


Atención:

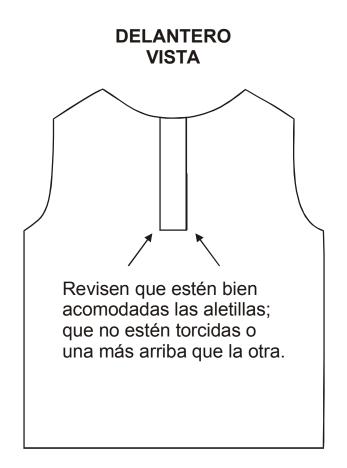
Esta costura de 3 cm se hace únicamente sobre las aletillas y a ½ cm del escote.

33. Pongan el delantero con la vista hacia abajo para voltear o sacar la aletilla.

DELANTERO POR EL FORRO

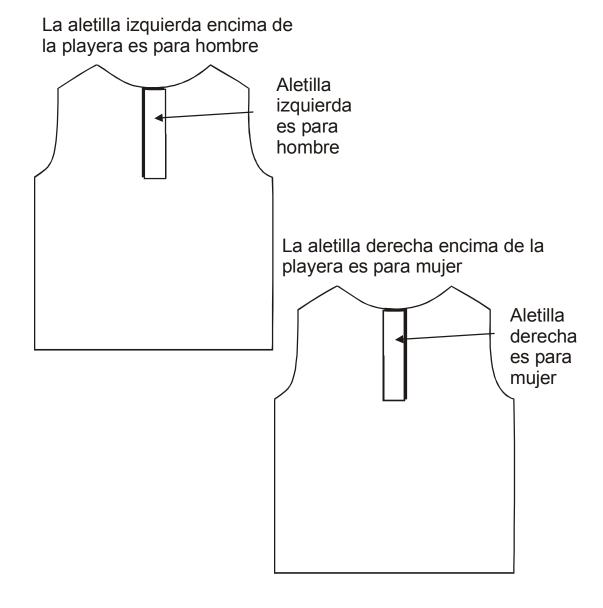


34. Ahora volteen nuevamente el delantero para revisar que esté bien acomodada la aletilla, que el delantero no esté fruncido y que no se vean las cortaditas de la "Y".

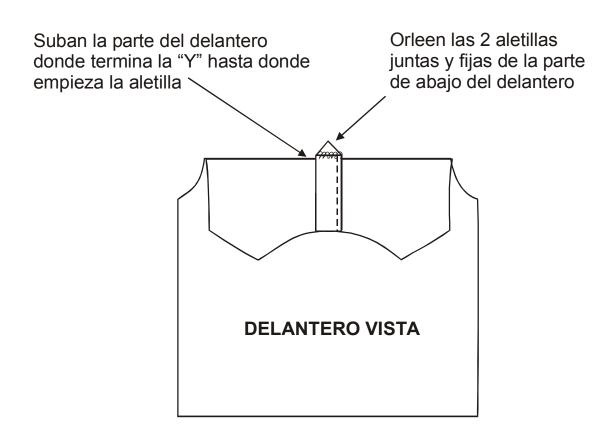


Recuerden

35. Pongan la aletilla izquierda encima de la aletilla de la playera si es para hombre, o la aletilla derecha si es para mujer.

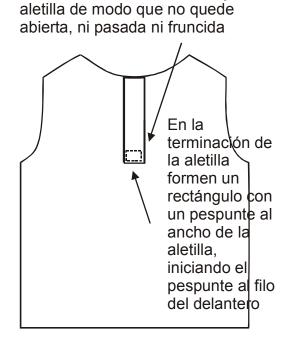


- 36. Vuelvan a voltear el delantero con la vista hacia abajo para continuar el procedimiento.
- 37. Suban la parte del delantero hasta donde empieza la aletilla, es decir, donde termina la "Y".
- 38. Orlen a mano o a máquina las 2 aletillas juntas para queden fijas de la parte de abajo, y donde termina la "Y".



- 39. Desdoblen el delantero y acomódenlo bien a modo de que la aletilla no quede abierta, sino encima de la otra aletilla.
- 40. Hagan una sobrecostura al filo donde quedó el delantero para formar un rectángulo.
- 41. Rematen el filo de la terminación de la aletilla, y formen un rectángulo con un pespunte al ancho de la aletilla.

Acomoden bien el delantero y la



Unión o ensamble de delantero con espalda

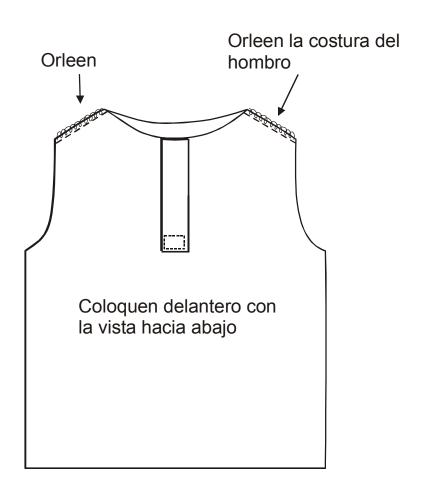
- 42. Pongan la espalda con la vista hacia arriba.
- 43. Pongan el delantero con la vista hacia abajo, encima de la espalda.



44. Acomoden ambas piezas del hombro.



- 45. Cosan dejando 1 cm de pestaña en los hombros.
- 46. Orlen la costura de los hombros a mano o a máquina.



Pegar cuello

47. Cosan 1 cm de la parte del escote del delantero ambos lados volteando la aletilla para que puedan colocar el cuello por ambos lados.



48. Hagan una cortadita a la aletilla al lado del cm que cosieron para poder voltear el cosido y para que se haga un escalón y ahí cosen el cuello.



- 49. Pongan la playera con la vista hacia arriba.
- 50. Pongan el cuello elaborado, con la vista hacia arriba, encima del delantero y encima del cuello la tapa costura.

Importante:

- El cuello y la tapacostura deben quedar en medio de la aletilla.
- La aletilla debe quedar vista con vista.

51. Acomoden el cuello sobre el escalón, y doblen ½ cm la tapacostura sobre el escalón por el lado de abajo del cuello.



52. Ya acomodado el cuello, la tapacostura y la aletilla, empiecen a coser dejando ½ cm de pestaña en el escote.



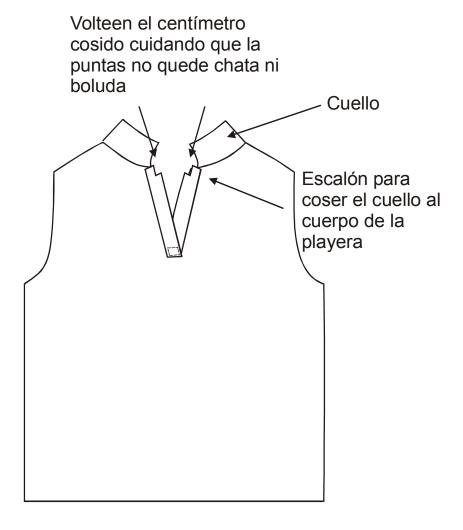
53. Al terminar hagan la misma operación, es decir, acomoden el cuello sobre la muesca.

Al llegar al otro lado del cuello, hagan el mismo acomodo de las piezas.

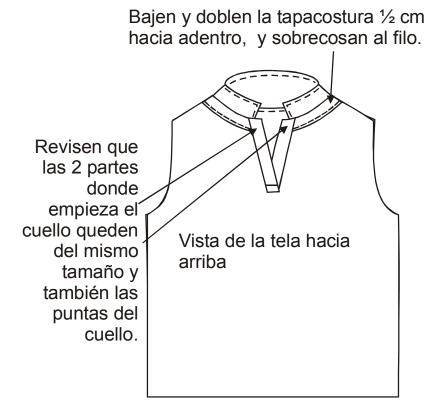
Al llegar al otro lado del cuello hagan el mismo procedimiento acomodando las piezas



54. Volteen el cm cosido cuidando que la punta no quede chata ni boluda.

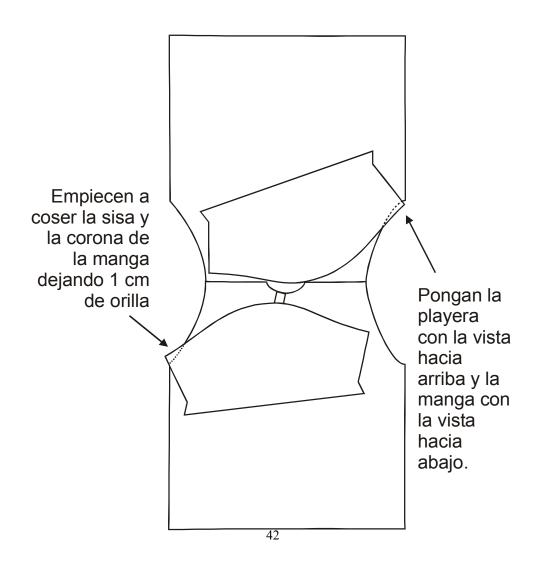


- 55. Revisen que las 2 partes de donde empieza el cuello queden del mismo tamaño. También las 2 puntas del cuello.
- 56. Bajen y doblen la tapacostura ½ cm hacia adentro y sobrecosan al filo del doblez de la tapacostura, es decir, el lado de abajo. Al llegar a la mitad del cuello coloquen la etiqueta de marca y talla de la playera.



Pegar mangas

- 57. Pongan la playera con la vista hacia arriba y la manga con la vista hacia abajo sobre la playera.
- 58. Empiecen a coser la sisa con la corona de la manga o el contorno de la manga a 1 cm de la orilla.



- 59. Hagan el mismo procedimiento con la otra manga.
- 60. Orlen las sisas de la playera a mano o a máquina.



Coser costados de la playera

61. Pongan la manga de modo que quede vista con vista la tela y acomoden los costados y empiecen a coser dejando un centímetro de pestaña. Cuiden que coincida la sisa.



- 62. Hagan el mismo procedimiento con el otro costado.
- 63. Orlen los costados a mano o a máquina.



Preparación del faldón

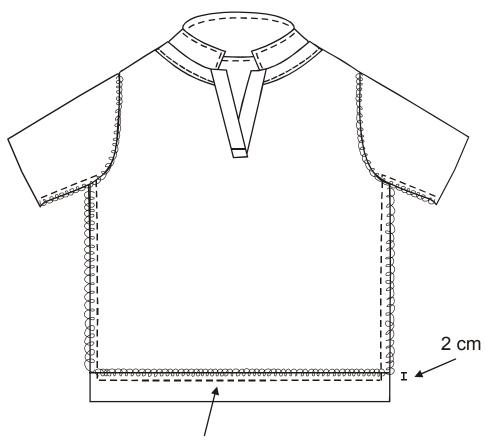
64. Orlen la orilla del faldón para dobladillo.

Playera por el forro o el revés



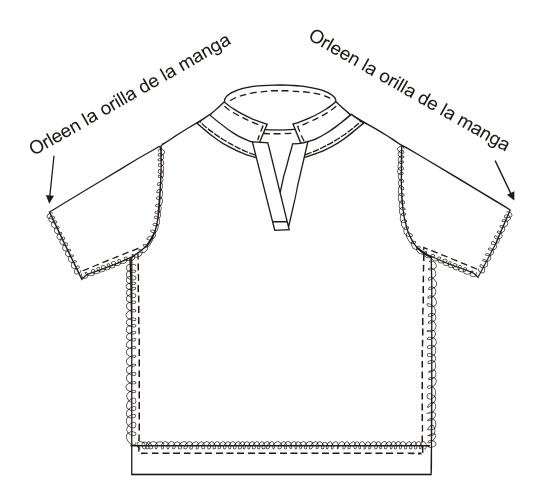
65. Hagan el dobladillo del faldón doblando 2 cm y sobrecosan al filo de la orilla.

Playera por el forro o el revés



Hagan el dobladillo del faldón doblando 2 cm por el filo de la orilla

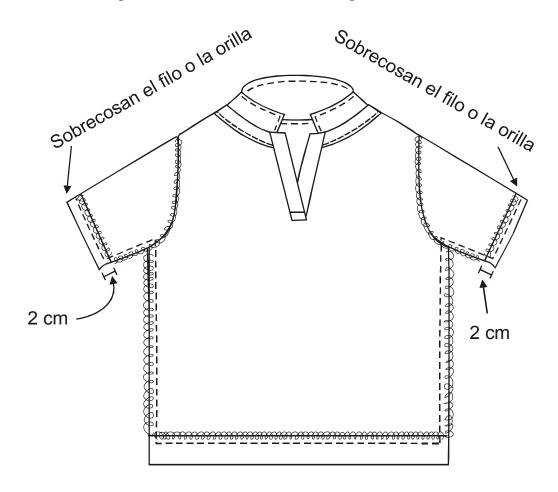
66. Orlen la orilla de la manga.



Dobladillo de la manga

67. Hagan el dobladillo en las mangas doblando 2 cm y sobrecosan al filo o a la orilla.

Hagan el dobladillo en las mangas doblando 2 cm



Acabados finales

- 68. Marquen ojales sobre la aletilla del lado izquierdo al tamaño del botón.
- 69. Marquen el primer ojal a 1 cm del escote del delantero y los demás ojales a cada 5 cm en forma vertical.
- 70. Hagan ojales a máquina o a mano y abran ojales.



71. Para coser el botón, marquen un punto al centro del ojal, acomodando muy bien aletilla sobre aletilla.

Marquen con un punto metiendo la punta del lápiz por el ojal.

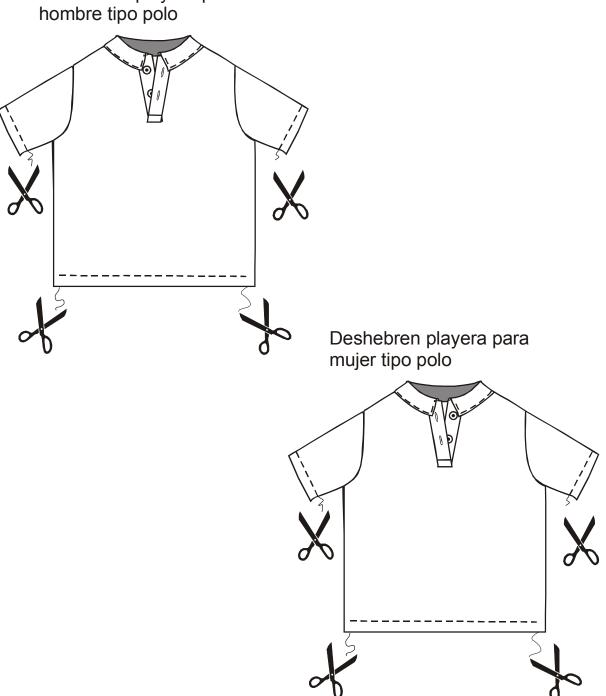


72. Peguen o cosan los botones en la aletilla sobre las marcas.



73. Deshebren y revisen todas las costuras de la playera.

Deshebren playera para hombre tipo polo



74. Doblen la playera para estrenarla en su momento o prepararla para su venta en el mercado local, tianguis o plaza.

Felicitaciones

Recomendaciones para elaborar otros diseños parecidos a la playera tipo polo

La actividad diaria en este oficio ayudará a que ustedes confeccionen no sólo la playera para mujer, que es una prenda muy solicitada y apreciada, sino también la elaboración del vestido línea "A", cuello estilo playera.

Para cortar y coser estas prendas, hemos elaborado los patrones con las instrucciones correspondientes.

Si organizan un Equipo de Trabajo Cooperativo, además de garantizar muy buenos ahorros para la economía del hogar, en el corto plazo podrán hacer playeras para vender, creando de esta forma fuentes de trabajo regionales y proyectos de arraigo en sus comunidades de origen. Los invitamos a seguir aprendiendo cosas nuevas y útiles para incorporarlas al mejoramiento de su economía.

¡Enhorabuena!

Reyes Tamez Guerra
Secretario de Educación Pública

Ramón de la Peña Manrique **Director General del INEA**

Luz María Castro Mussot **Directora Académica**

Lucila Valencia de la Mora Coordinadora de Desarrollo de Procesos Productivos Justino Hernán Mercado Pérez Director del Instituto Estatal de Educación para los Adultos, Hidalgo

Organización de Talleres para la Descripción de SABERES y Habilidades Básicas Porfirio Maldonado Mouthon

Agradecemos la participación del personal de la Coordinación de Desarrollo de Procesos Productivos en la sistematización de las habilidades básicas y competencias laborales del taller de **Ropa de hombre,** así como la colaboración de la Subdirección de Producción de Medios y al Departamento de Producción Editorial del INEA.

Si usted desea mayor información:

Ivalencia@inea.gob.mx Tel: 5241 2762

PROGRAMA NACIONAL PARA LA VIDA Y EL TRABAJO

Colección... Saber más sobre

Ropa de hombre

- 1. Playera tipo polo para hombre, y
- 2. Playera tipo polo para mujer.
- 3. Playera tipo polo curveada en cintura.
- 4. Vestido línea "A", cuello estilo playera.