

## SALUD MENTAL

Se define como

Un estado de Bienestar, que permite al individuo afrontar la vida y sus dificultades, siendo productivo y aportando significativamente a su comunidad.

Frente es esto

Existen factores de riesgo que hacen que la salud mental pueda verse afectada

Uno de ellos es

La crisis que se define como un periodo limitado de desequilibrio psicológico precipitado por un cambio súbito en la situación vital del individuo.

Las crisis superan la capacidad de afrontamiento del individuo y se puede necesitar ayuda para superarla

Esta puede ser

Intervención profesional especializada

Primeros Auxilios Psicológicos

Estos permiten

Que las personas logren favorecer los procesos de afrontamiento de la persona en crisis

Estos pueden

Ser aplicados por personas que no están formados en salud mental, pero que tienen el entrenamiento para aplicar los protocolos.

Esto permite que

Si se aplica durante las 12 horas después de iniciada la crisis, que se presente un trastorno de salud mental a mediano y largo plazo.

Quien presta los PAP

se basa en la ayuda responsable

Esta involucra la aplicación de principios éticos, enfoque diferencial y enfoque de derechos