

Tabla 1 Síntomas de los trastornos mentales comunes

Tipo de trastorno	Clasificación	Emoción predominante	Síntomas
Trastorno de Depresivo	Trastorno depresivo mayor	Tristeza	Tristeza profunda Pérdida de interés y placer Visión Oscura de la vida Pesimismo Alteraciones del sueño Alteraciones del apetito Episodios que la clasifican como: leve, moderada, severa.
	Distimia		Tristeza leve Crónica Episodios más duraderos.
	Trastorno Bipolar	Euforia – Exaltación o Tristeza profunda.	Episodios maníacos y depresivos y alternancia de periodos con estado de ánimo normal.
Trastorno de Ansiedad	Ansiedad Generalizada	Miedo constante ante la vida.	Nerviosismo, sobresalto, fatiga, taquicardia, sensación de vacío abdominal, sudoración, diarrea.
	Ansiedad Social	Miedo presente en las interacciones sociales.	Temblor en la piernas, enrojecimiento, sudoración, mente en blanco, voz temblorosa, diarrea, taquicardia, sensación de parálisis.
	Trastorno de Ansiedad Fóbica	Miedo derivado de diferentes tipos de fobias.	Pensamientos distorsionados frente al estímulo que produce miedo. Físicamente las mismas sensaciones de la ansiedad generalizada.
	Trastorno de Angustia – pánico	Miedo a perder el control, miedo a morir.	Sensación de peligro o fatalidad inminente, ganas de huir. Las mismas sensaciones de ansiedad generalizada.
	TOC o Trastorno Obsesivo Compulsivo	Miedos diversos: gérmenes, perder pertenencias.	Miedo ante la suciedad y contaminación, agresividad cuando las cosas no están bajo control, exceso de higiene, exceso de organización, movimientos compulsivos.
	Trastorno de Estrés Postraumático o TEPT.	Miedo a revivir y repetir episodios estresantes/traumáticos.	Recordar la situación traumática una y otra vez. Activación de emociones idénticas a las vividas. Sueños confusos y pesadillas. Sensaciones iguales a las presentadas en la ansiedad generalizada.