

Tips para informacion en salud primera infancia e infancia

Valoración integral en salud por momento del curso de vida

Es importante abordar pautas de prevención de violencias y brindar elementos para detectar estas situaciones y activar la ruta de atención correspondiente. De acuerdo al momento de desarrollo en el que se encuentre, se deben dar orientaciones para promoverlo. Que lo protejan de cualquier forma de maltrato, incluidas la intimidación o acoso y la exposición a la violencia en el hogar, en la escuela y en la comunidad. Que prevean cambios importantes en su vida (como el inicio de la educación escolar o el nacimiento de un hermano) reconociendo que son situaciones estresantes que requieren de su atención y apoyo.



Comentar con los padres y cuidadores respecto a prácticas de crianza protectoras y basadas en derechos, partiendo del reconocimiento de los niños y niñas desde su particularidad a través de una comunicación permanente, que avance en el establecimiento de hábitos y rutinas.



Comentar con los padres y cuidadores respecto a prácticas de crianza protectoras y basadas en derechos, partiendo del reconocimiento de los niños y niñas desde su particularidad a través de una comunicación permanente, que avance en el establecimiento de hábitos y rutinas.



Comer saludable es importante, debemos consumir alimentos de todos los grupos como: cereales (arroz, pan, pasta, etc.), raíces (yuca), tubérculos (papa) y plátanos; frutas y verduras; leche y productos lácteos (queso, yogur, etc.); carnes (Cerdo, res, pollo, pescado, vísceras), huevos y leguminosas (lenteja, frijol, garbanzo, etc.).

Informe sobre la alimentación saludable, para los mas pequeños brindar información referente a la lactancia materna y sus beneficios y guiar el paso a la alimentación complementaria al cumplir los 6 meses junto con una adecuada manipulación de alimentos son componentes fundamentales para su salud y bienestar..



Así como la necesidad de mantenerse activos físicamente mediante actividades diarias, juegos o deportes, durante un mínimo de 30 minutos.

Brinde información sobre los derechos de las madres, la importancia del empoderamiento de las mujeres para trabajar actividades de cuidado para ellas y sus hijos, así como para promover el fortalecimiento del rol del padre como cuidador de sus hijas e hijos.



Es importante recordar a los padres y cuidadores evitar el uso de drogas, alcohol y tabaco. Elogie al cuidador y al niño o niña por sus esfuerzos en el cuidado de su salud. Recomiende a los padres motivar a sus hijos a participar todo lo posible en actividades en la escuela, la comunidad y otras actividades sociales, que pase tiempo con familiares y amigos de confianza.

Incluya información sobre derechos de los niños, derecho a la salud, y mecanismos de exigibilidad de los mismos y en el marco de la consulta ponga de presente al niño o niña como centro de esta atención.



Informe sobre la necesidad de garantizarle las condiciones para que duerma cómodo y suficientes horas. Tener rutinas regulares de ir a la cama a determinada hora, retirar el televisor u otros dispositivos electrónicos con pantallas del área donde duerme.