# GUIÓN PODCAST 2 COMPONENTE FORMATIVO 1

🎙️ Podcast: Un enfoque interdisciplinario de la discapacidad

🎧 Intro musical breve

🎤 Presentador/a: Bienvenidas y bienvenidos a este episodio donde exploraremos la discapacidad desde una perspectiva interdisciplinaria. Psicología, trabajo social, sociología, ciencias políticas, derecho, arquitectura y medicina juegan un rol fundamental en la inclusión y el bienestar. ¿Cómo se entrelazan estas disciplinas? ¡Acompáñanos en este recorrido!

🎙️ Segmento 1: Psicología – La dimensión emocional y cognitiva de la discapacidad

Presentador/a: La discapacidad puede impactar el cuerpo, la mente y las emociones. La psicología ayuda a las personas con discapacidad a afrontar desafíos emocionales, fortalecer la autoestima y desarrollar estrategias para la autonomía.

Ejemplo: Un profesional en psicología puede trabajar en la aceptación de la discapacidad tras un accidente o en el desarrollo de habilidades adaptativas.

Intervenciones: Terapia individual, apoyo en procesos de adaptación, técnicas de afrontamiento y desarrollo de resiliencia.

Cita: “La discapacidad no es una limitación, sino una característica más en la diversidad humana.”

🎙️ Segmento 2: Trabajo Social – Conectando a las personas con recursos y apoyo comunitario

Presentador/a: El trabajo social es clave para garantizar que las personas con discapacidad tengan acceso a los recursos y oportunidades necesarias para una vida plena. Se abordan temas como derechos, inclusión laboral y asistencia social.

Ejemplo: Un profesional en trabajo social puede ayudar a gestionar apoyos estatales, asesorar sobre derechos legales y facilitar la inclusión social.

Intervenciones: Vinculación con redes de apoyo, asistencia en educación y empleo, defensa de derechos y construcción de comunidades inclusivas.

Reflexión: "Una sociedad equitativa es aquella que ofrece oportunidades a todos sin importar sus condiciones."

🎙️ Segmento 3: Arquitectura – Creando espacios accesibles para la inclusión

Presentador/a: La arquitectura tiene el poder de transformar la vida de las personas con discapacidad. Un entorno bien diseñado puede eliminar barreras físicas y mejorar la calidad de vida.

Ejemplo: Rampas accesibles, señalización en braille, baños adaptados y espacios sin barreras arquitectónicas.

Intervenciones: Diseño universal, accesibilidad en espacios públicos, adaptación de viviendas y transporte inclusivo.

Caso real: Ciudades como Barcelona han implementado urbanismo inclusivo para mejorar la movilidad y accesibilidad.

Mensaje: "El diseño inclusivo no es un lujo, sino una necesidad para una sociedad equitativa."

🎙️ Segmento 4: Medicina – Prevención, atención y rehabilitación

Presentador/a: La medicina desempeña un papel esencial en la prevención, diagnóstico y tratamiento de diversas enfermedades que pueden conllevar a la discapacidad. Desde la rehabilitación hasta el acceso a prótesis, la medicina contribuye a la autonomía y bienestar.

Ejemplo: Un médico rehabilitador puede ayudar en la recuperación funcional tras una lesión grave.

Intervenciones: Rehabilitación física, accesibilidad a tratamientos, desarrollo de tecnología médica adaptada, orden de medicamentos y ayudas técnicas.

Innovación: Las prótesis inteligentes y la neurorehabilitación han permitido mejoras significativas en movilidad y autonomía.

Pensamiento: "La medicina no solo trata enfermedades, sino que también da herramientas para la independencia."

🎙️ Segmento 5: La unión de las disciplinas para la verdadera inclusión

Presentador/a: La discapacidad no es solo una cuestión de salud, sino un fenómeno social que necesita un enfoque integral. Psicología, trabajo social, arquitectura, medicina y otras disciplinas deben trabajar juntas para garantizar equidad y bienestar.

🎧 Escena dramatizada con narrador/a:

Narrador/a: Carlos, sentado en su silla de ruedas, escucha atentamente. Frente a él, un equipo interdisciplinario se ha reunido para evaluar sus necesidades de apoyo en diferentes áreas.

(🎭 Sonido ambiente: oficina amplia, murmullos, hojas moviéndose)

Narrador/a: El profesional en psicología analiza su bienestar emocional y cognitivo. Habla con Carlos sobre sus intereses, su capacidad de aprendizaje y los desafíos que enfrenta en su día a día.

Narrador/a: El profesional en trabajo social explora su entorno familiar y social. Evalúa redes de apoyo, accesibilidad en su comunidad y oportunidades de inclusión.

Narrador/a: El profesional en medicina examina su salud física. Considera tratamientos, terapias y adaptaciones para mejorar su calidad de vida.

Narrador/a: La persona especialista del derecho garantiza que los derechos de Carlos sean respetados. Evalúa accesibilidad legal, procesos administrativos y posibles ajustes en su entorno laboral o educativo.

Narrador/a: Cada voz en la mesa es esencial. No se trata solo de diagnóstico, sino de construir un plan de vida basado en autonomía y respeto.

(🎭 Fade out con sonido de conversaciones y escritura de notas)

🎙️ Mensaje final: La verdadera inclusión requiere trabajo conjunto, compromiso y una mirada holística. Todos podemos contribuir a una sociedad sin barreras.

🎧 Cierre del podcast

Presentador/a: Esperamos que este episodio les haya dado una visión más clara sobre la importancia de la interdisciplinariedad en la discapacidad. La inclusión es una tarea de todos. ¡Nos escuchamos en el próximo episodio!