|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDAD DIDÁCTICA CUESTIONARIO | | | |
| Generalidades de la actividad   * Las indicaciones, el mensaje de correcto e incorrecto debe estar la redacción en segundo persona. * Diligenciar solo los espacios en blanco. * El aprendiz recibe una retroalimentación cuando responde de manera correcta o incorrecta cada pregunta. * Señale en la columna Rta. Correcta con una (x) de acuerdo con las opciones presentadas. * Al final de la actividad se muestra una retroalimentación de felicitación si logra el 70% de respuestas correctas o retroalimentación de mejora si es inferior a este porcentaje.   Para sugerir este tipo de actividad tener presente equipo de Diseño Instruccional, que solo debe haber máximo doce opciones de pregunta y que cada campo tiene un límite de palabras permitidas para garantizar el responsive web. | | | |
| Instrucciones para el aprendiz | | *Esta actividad le permitirá determinar el grado de apropiación de los contenidos del componente formativo: Importancia de la nutrición durante la vida para evitar enfermedades. Antes de su realización, se recomienda la lectura del componente formativo mencionado. Es opcional (no es calificable), y puede realizarse todas las veces que se desee.*  *Lea la afirmación de cada ítem y luego señale verdadero o falso según corresponda.* | |
| Nombre de la Actividad | | *Importancia de la nutrición durante la vida para evitar enfermedades.* | |
| Objetivo de la actividad | | *El objetivo de esta actividad es concienciar sobre la importancia de la nutrición a lo largo de la vida para prevenir enfermedades. A través de preguntas interactivas, se busca informar sobre las consecuencias de una alimentación inadecuada, educar sobre la necesidad de una dieta equilibrada en todas las etapas de la vida y promover hábitos saludables. Al finalizar, los participantes podrán identificar la relación entre una adecuada nutrición y la salud, aplicando este conocimiento en su vida diaria.* | |
| Texto descriptivo | | *Preguntas de opción múltiple: lea los siguientes enunciados y seleccione la respuesta que considere correcta.* | |
| PREGUNTAS | | | |
| Pregunta 1 | | ***¿Cuál de las siguientes enfermedades es comúnmente causada por la inadecuada alimentación?*** | *Rta(s) correcta(s) (x)* |
| Opción a) | *Artritis* | |  |
| Opción b) | *Diabetes tipo 2* | | ***X*** |
| Opción c) | *Asma* | |  |
| Opción d) | *Hipertensión arterial* | |  |
| Pregunta 2 | | ***¿Qué aspecto es fundamental para evitar enfermedades por malnutrición?*** | |
| Opción a) | *Evitar las grasas a toda costa* | |  |
| Opción b) | *Seguir una dieta equilibrada* | | ***X*** |
| Opción c) | *Saltar comidas* | |  |
| Opción d) | *Consumir solo alimentos procesados* | |  |
| Pregunta 3 | | ***¿Por qué es crucial la nutrición durante la infancia?*** | |
| Opción a) | *Para desarrollar hábitos poco saludables* | |  |
| Opción b) | *Para un crecimiento y desarrollo óptimos* | | ***X*** |
| Opción c) | *Para aumentar el tiempo de juego* | |  |
| Opción d) | *Para disminuir la actividad física* | |  |
| Pregunta 4 | | ***¿Cuál es un beneficio de una buena alimentación en la adultez?*** | |
| Opción a) | *Prevención de enfermedades crónicas* | | ***X*** |
| Opción b) | *Mayor consumo de azúcares* | |  |
| Opción c) | *Ignorar la actividad física* | |  |
| Opción d) | *La historia familiar* | |  |
| Pregunta 5 | | ***¿Qué factor afecta las necesidades nutricionales en la vejez?*** | |
| Opción a) | *La cantidad de horas de sueño* | |  |
| Opción b) | *Cambios en el metabolismo* | | ***X*** |
| Opción c) | *La cantidad de ejercicio realizado en la juventud* | |  |
| Opción d) | *Mejorar la visión* | |  |
| Pregunta 6 | | ***¿Qué tipo de alimentos son esenciales para prevenir la desnutrición?*** | |
| Opción a) | *Alimentos ricos en azúcares* | |  |
| Opción b) | *Alimentos ricos en nutrientes* | | ***X*** |
| Opción c) | *Comida rápida* | |  |
| Opción d) | *Alimentos muy procesados* | |  |
| Pregunta 7 | | ***¿Cuál de los siguientes es un signo de mala nutrición en niños?*** | |
| Opción a) | *Participación en deportes* | |  |
| Opción b) | *Bajo peso para su edad* | | ***X*** |
| Opción c) | *Consumo de verduras* | |  |
| Opción d) | *Buen rendimiento escolar* | |  |
| Pregunta 8 | | ***¿Qué se recomienda para mejorar la salud en adolescentes?*** | |
| Opción a) | *Incluir una variedad de alimentos en la dieta* | | ***X*** |
| Opción b) | *Consumir solo alimentos ultra procesados* | |  |
| Opción c) | *Saltar el desayuno* | |  |
| Opción d) | *Aumentar el consumo de refrescos* | |  |
| Pregunta 9 | | ***¿Cómo influyen los factores ambientales en la nutrición?*** | |
| Opción a) | *No tienen impacto* | |  |
| Opción b) | *Pueden afectar el acceso a alimentos saludables* | |  |
| Opción c) | *Solo influyen en la salud mental* | | ***X*** |
| Opción d) | *Son irrelevantes para el bienestar físico* | |  |
| Pregunta 10 | | ***¿Qué es un aspecto clave de la educación nutricional?*** | |
| Opción a) | *Promover dietas extremas* | |  |
| Opción b) | *Fomentar elecciones alimentarias saludables* | | ***X*** |
| Opción c) | *Ignorar las necesidades individuales* | |  |
| Opción d) | *Enfatizar el consumo de alimentos altos en azúcar* | |  |
| MENSAJE FINAL ACTIVIDAD | | | |
| Mensaje cuando supera el 70% de respuestas correctas | | *Campo para editar máximo 20 palabras. Ej: ¡Excelente! Te felicito, has superado la actividad*  *¡Excelente! Te felicito, has superado la actividad*  *Ha tenido algunas respuestas incorrectas ¡debe estudiar más!* | |
| Mensaje cuando el porcentaje de respuestas correctas es inferior al 70% | | *Campo para editar máximo 20 palabras. Ej: ¡Excelente! Te felicito, has superado la actividad*  *Te recomendamos volver a revisar el componente formativo e intentar nuevamente la actividad didáctica* | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CONTROL DE REVISIÓN** | | |
|  | **Responsable** | **Fecha** |
| **Revisión de Estilo** |  |  |
| **Revisión Asesor metodológico** |  |  |