



Centro de Formación en Diseño Confección y Moda.

NOMBRE	
# DE FICHA	
DOCUMENTO IDENTIDAD	
PESO	
ALTURA	
PESO IDEAL	
ENVERGADURA	
FCM	

FICHA ANTROPOMÉTRICA

Pliegues Cutáneos

Tricipital			
Subescapular			
Suprailiaco			
Abdominal			
Muslo			
Pantorrilla			
% DE GRASA			
PESO EN GRASA			
	RESULTADO 1	RESULTADO 2	BAREMOS
IMC			
ICC			
TEST ABDOMINALES			
TEST C.D.L.			
TEST DE BRAZO			
TEST DE PIERNA			
TEST DE WELLS			
TEST DE COOPER			

Cristóbal Alvaro Villegas Acevedo.
Licenciado en Educación Física.
Instructor de Cultura Fisca.