|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDAD DIDÁCTICA COMPLETAR ESPACIOS | | | |
| Generalidades de la actividad:   * Las indicaciones, el mensaje de correcto e incorrecto debe estar la redacción en segunda persona. * Diligenciar solo los espacios en blanco. * Se deben resaltar en amarillo las palabras del enunciado que deben completarse. Tenga en cuenta que cada espacio debe contener una sola palabra. * El aprendiz recibe una retroalimentación cuando responde de manera correcta o incorrecta cada pregunta. * Al final de la actividad se muestra una retroalimentación de felicitación si logra el 70% de respuestas correctas o retroalimentación de mejora si es inferior a este porcentaje. * Las palabras a completar el espacio deben estar en mayúscula y no debe contener caracteres especiales.   Para sugerir este tipo de actividad tener presente equipo de Diseño Instruccional, que solo debe haber seis opciones de elementos a arrastrar y soltar y que cada campo tiene un límite de palabras permitidas para garantizar el responsive web. | | | |
| Instrucciones para el aprendiz | | | *Esta actividad le permitirá determinar el grado de apropiación de los contenidos del componente formativo:* ***Reconocimiento de la estructura corporal***  *Antes de su realización, se recomienda la lectura del componente formativo mencionado. Es opcional (no es calificable), y puede realizarse todas las veces que se desee.*  *Complete los espacios en blanco de cada uno de los enunciados y luego haga clic en el botón verificar respuesta.* |
| Nombre de la actividad | | | *Conceptos de estructura corporal y tipos de máquinas.* |
| Objetivo de la actividad | | | *Identificar la apropiación de los contenidos en la temática sobre Reconocimiento de la estructura corporal* |
| Texto descriptivo | | | *A continuación, encontrará conceptos del material de estudio.* |
| OPCIONES | | | |
| Enunciado | | | |
| No. | **Opción** | | |
| 1 | Ergonomía, es el estudio de las condiciones de adaptación de un lugar de trabajo, una máquina, un vehículo, una prenda y cualquier otro producto de uso humano, a las características físicas del trabajador o el usuario. | | |
| 2 | *Biomecánica, es un área de conocimiento que estudia la actividad física de nuestro cuerpo en circunstancias y condiciones diferentes; analiza las consecuencias mecánicas que se derivan de esas actividades en nuestra vida cotidiana, en el trabajo, haciendo deporte, etc.* | | |
| 3 | *Ectomorfo - estructura ligera, se caracteriza por tener estructura delgada y huesos largo, poca grasa y poco músculo. Complexión delgada, estructura fina, fibroso, no gana peso con facilidad, metabolismo rápido, pecho plano, hombros pequeños.* | | |
| 4 | *Mesomorfo - estructura mediana, se distingue por tener una musculatura natural y poca grasa. Los huesos son largos y semi-gruesos. Se dice que es el ideal para el físico constructivo. Complexión atlética, cuerpo duro con músculos definidos, es fuerte de forma natura, gana músculo fácilmente, engorda con más facilidad que los ectomorfos, hombros anchos.* | | |
| 5 | *Endomorfo - estructura pesada, se distingue por tener un cuerpo grande de huesos gruesos, con mucha grasa y con gran facilidad para obtener más de ésta. Complexión blanda y redonda, suele ser bajo y fornido, gana músculo fácilmente, engorda fácilmente, le cuesta perder grasa, metabolismo lento, hombros anchos.* | | |
| 6 | *La longitud es la distancia que hay entre un punto y otro. Los dos sistemas utilizados para determinar esa distancia: Sistema inglés y Sistema internacional o métrico decimal.* | | |
| 7 | *En patronaje, la mayoría de los cuadros de tallas anatómicas e industriales, en todas las líneas, están construidos en centímetros que es el sistema métrico estandarizado para el proceso de toma de medidas, patronaje y corte de las prendas. Las reducciones o ampliaciones para el confort de la prenda se realizan en centímetros.* | | |
| MENSAJE FINAL ACTIVIDAD | | | |
| Mensaje cuando supera el 70% de respuestas correctas | | *¡Excelente! Felicitaciones, ¡ha superado la actividad, continúe así de bien con sus habilidades técnicas para apoyar a las organizaciones a modernizar su tecnología digital.* | |
| Mensaje cuando el porcentaje de respuestas correctas es inferior al 70% | | *Lo siento, no es correcto, pero no se desanime, continúe su proceso de formación repasando los conceptos del componente formativo e inténtelo de nuevo.* | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CONTROL DE REVISIÓN** | | |
|  | **Responsable** | **Fecha** |
| **Revisión de Estilo** |  |  |
| **Revisión Asesor metodológico** |  |  |