|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDAD DIDÁCTICA CUESTIONARIO | | | |
| Generalidades de la actividad   * Las indicaciones, el mensaje de correcto e incorrecto debe estar la redacción en segunda persona. * Diligenciar solo los espacios en blanco. * El aprendiz recibe una retroalimentación cuando responde de manera correcta o incorrecta cada pregunta. * Señale en la columna Rta. Correcta con una (x) de acuerdo con las opciones presentadas. * Al final de la actividad se muestra una retroalimentación de felicitación si logra el 70 % de respuestas correctas o retroalimentación de mejora si es inferior a este porcentaje.   Para sugerir este tipo de actividad tener presente equipo de Diseño Instruccional, que solo debe haber máximo doce opciones de pregunta y que cada campo tiene un límite de palabras permitidas para garantizar el *responsive web*. | | | |
| Instrucciones para el aprendiz | | *Esta actividad le permitirá determinar el grado de apropiación de los contenidos del componente formativo* **Digitación eficiente y salud ocupacional**  *Antes de su realización, se recomienda la lectura del componente formativo mencionado. Es opcional (no es calificable), y puede realizarse todas las veces que se desee.*  *Lea la afirmación de cada ítem y luego señale verdadero o falso según corresponda.* | |
| Nombre de la Actividad | | ***Ergonomía y salud ocupacional en la digitación*** | |
| Objetivo de la actividad | | *Evaluar los conocimientos fundamentales sobre ergonomía y salud ocupacional aplicados a la digitación eficiente.* | |
| Texto descriptivo | | *Lea cada enunciado referente a los temas desarrollados en el componente formativo y elija entre verdadero y falso según corresponda.* | |
| PREGUNTAS | | | |
| Pregunta 1 | | ***El teclado con inclinación negativa es la postura menos recomendada para la digitación eficiente.*** | |
| Opción a) | *Verdadero* | |  |
| Opción b) | *Falso* | | *X* |
| Comentario respuesta correcta | | ***¡Felicidades! Has demostrado un excelente conocimiento sobre ergonomía y salud ocupacional en la digitación. ¡Sigue aplicando estos principios para mejorar tu bienestar y productividad!*** | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, ¡Sigue adelante! Revisa los conceptos clave para mejorar tu comprensión y cuidar tu salud al digitar.* | |
| Pregunta 2 | | ***El uso del mouse debe realizarse siempre con la mano en contacto completo con una superficie suave y sin desvíos.*** | |
| Opción a) | *Verdadero* | | *X* |
| Opción b) | *Falso* | |  |
| Comentario respuesta correcta | | ***¡Felicidades! Has demostrado un excelente conocimiento sobre ergonomía y salud ocupacional en la digitación. ¡Sigue aplicando estos principios para mejorar tu bienestar y productividad!*** | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, ¡Sigue adelante! Revisa los conceptos clave para mejorar tu comprensión y cuidar tu salud al digitar.* | |
| Pregunta 3 | | ***Colocar el teclado sobre la superficie del escritorio es la mejor opción para una postura ergonómica.*** | |
| Opción a) | *Verdadero* | |  |
| Opción b) | *Falso* | | *X* |
| Comentario respuesta correcta | | ***¡Felicidades! Has demostrado un excelente conocimiento sobre ergonomía y salud ocupacional en la digitación. ¡Sigue aplicando estos principios para mejorar tu bienestar y productividad!*** | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, ¡Sigue adelante! Revisa los conceptos clave para mejorar tu comprensión y cuidar tu salud al digitar.* | |
| Pregunta 4 | | ***Las pausas activas ayudan a prevenir problemas físicos derivados de posturas incorrectas..*** | |
| Opción a) | *Verdadero* | | *X* |
| Opción b) | *Falso* | |  |
| Comentario respuesta correcta | | ***¡Felicidades! Has demostrado un excelente conocimiento sobre ergonomía y salud ocupacional en la digitación. ¡Sigue aplicando estos principios para mejorar tu bienestar y productividad!*** | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, ¡Sigue adelante! Revisa los conceptos clave para mejorar tu comprensión y cuidar tu salud al digitar.* | |
| Pregunta 5 | | ***El ángulo ideal para los codos durante la digitación es de 120 grados.*** | |
| Opción a) | *Verdadero* | |  |
| Opción b) | *Falso* | | *X* |
| Comentario respuesta correcta | | ***¡Felicidades! Has demostrado un excelente conocimiento sobre ergonomía y salud ocupacional en la digitación. ¡Sigue aplicando estos principios para mejorar tu bienestar y productividad!*** | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, ¡Sigue adelante! Revisa los conceptos clave para mejorar tu comprensión y cuidar tu salud al digitar.* | |
| Pregunta 6 | | ***El síndrome del túnel carpiano puede prevenirse adoptando una postura adecuada durante la digitación.*** | |
| Opción a) | *Verdadero* | | *X* |
| Opción b) | *Falso* | |  |
| Comentario respuesta correcta | | ***¡Felicidades! Has demostrado un excelente conocimiento sobre ergonomía y salud ocupacional en la digitación. ¡Sigue aplicando estos principios para mejorar tu bienestar y productividad!*** | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, ¡Sigue adelante! Revisa los conceptos clave para mejorar tu comprensión y cuidar tu salud al digitar.* | |
| Pregunta 7 | | ***Los teclados portátiles están organizados de la misma manera que los teclados alfanuméricos estándar.*** | |
| Opción a) | *Verdadero* | |  |
| Opción b) | *Falso* | | *X* |
| Comentario respuesta correcta | | ***¡Felicidades! Has demostrado un excelente conocimiento sobre ergonomía y salud ocupacional en la digitación. ¡Sigue aplicando estos principios para mejorar tu bienestar y productividad!*** | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, ¡Sigue adelante! Revisa los conceptos clave para mejorar tu comprensión y cuidar tu salud al digitar.* | |
| Pregunta 8 | | ***El síndrome del ojo seco está relacionado únicamente con el uso prolongado de dispositivos electrónicos.*** | |
| Opción a) | *Verdadero* | |  |
| Opción b) | *Falso* | | *X* |
| Comentario respuesta correcta | | ***¡Felicidades! Has demostrado un excelente conocimiento sobre ergonomía y salud ocupacional en la digitación. ¡Sigue aplicando estos principios para mejorar tu bienestar y productividad!*** | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, ¡Sigue adelante! Revisa los conceptos clave para mejorar tu comprensión y cuidar tu salud al digitar.* | |
| Pregunta 9 | | ***Mantener los pies en el suelo o utilizar un reposapiés es importante para una buena postura al digitar.*** | |
| Opción a) | *Verdadero* | | *X* |
| Opción b) | *Falso* | |  |
| Comentario respuesta correcta | | ***¡Felicidades! Has demostrado un excelente conocimiento sobre ergonomía y salud ocupacional en la digitación. ¡Sigue aplicando estos principios para mejorar tu bienestar y productividad!*** | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, ¡Sigue adelante! Revisa los conceptos clave para mejorar tu comprensión y cuidar tu salud al digitar.* | |
| Pregunta 10 | | ***El teclado debe estar alineado paralelo al borde de la mesa para facilitar un apoyo equilibrado de los brazos.*** | |
| Opción a) | *Verdadero* | | *X* |
| Opción b) | *Falso* | |  |
| Comentario respuesta correcta | | ***¡Felicidades! Has demostrado un excelente conocimiento sobre ergonomía y salud ocupacional en la digitación. ¡Sigue aplicando estos principios para mejorar tu bienestar y productividad!*** | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, ¡Sigue adelante! Revisa los conceptos clave para mejorar tu comprensión y cuidar tu salud al digitar.* | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CONTROL DE REVISIÓN** | | |
|  | **Responsable** | **Fecha** |
| **Revisión Evaluador instruccional** | **Sandra Paola Morales** | **Octubre de 2024** |