

Desarrollo de la inteligencia emocional en lo personal y laboral

Síntesis: Antropología e inteligencia emocional



A continuación, se describe una visión general el componente formativo “Antropología e inteligencia emocional”, el cual ofrece un análisis profundo de las emociones desde múltiples perspectivas, incluyendo la biológica, cognitiva y antropológica. Se explora la naturaleza y clasificación de las emociones, su función y cómo se manifiestan en diferentes contextos sociales y culturales. Además, se abordan temas como la inteligencia emocional, su aplicación en entornos empresariales, y la relación entre inteligencia emocional y racional. A lo largo del curso, se estudian teorías culturales y modelos de competencias emocionales, proporcionando a los estudiantes las herramientas necesarias para entender y gestionar mejor sus emociones y las de los demás, tanto en la vida personal como profesional.

