|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDAD DIDÁCTICA CUESTIONARIO | | | |
| Generalidades de la actividad   * Las indicaciones, el mensaje de correcto e incorrecto debe estar la redacción en segunda persona. * Diligenciar solo los espacios en blanco. * El aprendiz recibe una retroalimentación cuando responde de manera correcta o incorrecta cada pregunta. * Señale en la columna Rta. Correcta con una (x) de acuerdo con las opciones presentadas. * Al final de la actividad se muestra una retroalimentación de felicitación si logra el 70 % de respuestas correctas o retroalimentación de mejora si es inferior a este porcentaje.   Para sugerir este tipo de actividad tener presente equipo de Diseño Instruccional, que solo debe haber máximo doce opciones de pregunta y que cada campo tiene un límite de palabras permitidas para garantizar el *responsive web*. | | | |
| Instrucciones para el aprendiz | | *Esta actividad le permitirá determinar el grado de apropiación de los contenidos del componente formativo Desarrollo de la inteligencia emocional y madurez.*  *Antes de su realización, se recomienda la lectura del componente formativo mencionado. Es opcional (no es calificable), y puede realizarse todas las veces que se desee.*  *Lea la afirmación de cada ítem y luego señale la respuesta correcta según sus conocimientos del componente.* | |
| Nombre de la Actividad | | *Autoestima en acción.* | |
| Objetivo de la actividad | | *Validar el conocimiento adquirido sobre los tipos, pilares y elementos más relevantes relacionados con la autoestima.* | |
| Texto descriptivo | | *Preguntas de opción múltiple: lea los siguientes enunciados y seleccione la respuesta que considere correcta.* | |
| PREGUNTAS | | | |
| Pregunta 1 | | ***¿Qué es la autoestima?*** | *Rta(s) correcta(s) (x)* |
| Opción a) | *La percepción de los demás sobre uno mismo.* | |  |
| Opción b) | *La valoración que uno tiene de sí mismo.* | | *X* |
| Opción c) | *La imagen que los otros proyectan en nosotros.* | |  |
| Opción d) | *La habilidad para interactuar con otros.* | |  |
| Comentario respuesta correcta | | *¡Excelente respuesta! Tiene claro el concepto de la autoestima.* | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, revise nuevamente el contenido del componente formativo.* | |
| Pregunta 2 | | ***¿Cuál es uno de los principales tipos de autoestima?*** | |
| Opción a) | *Autoestima física.* | |  |
| Opción b) | *Autoestima negativa.* | |  |
| Opción c) | *Autoestima alta.* | | *X* |
| Opción d) | *Autoestima emocional.* | |  |
| Comentario respuesta correcta | | *¡Muy bien! Esta es la respuesta correcta.* | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, revise nuevamente el contenido del componente formativo.* | |
| Pregunta 3 | | ***¿Cuál de los siguientes es un pilar fundamental de la autoestima?*** | |
| Opción a) | *La seguridad en uno mismo.* | | *X* |
| Opción b) | *La dependencia emocional.* | |  |
| Opción c) | *La autoimagen negativa.* | |  |
| Opción d) | *La validación externa.* | |  |
| Comentario respuesta correcta | | *¡Correcto! Este es un pilar fundamental de la autoestima.* | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Revise nuevamente el concepto ya que la respuesta no es correcta.* | |
| Pregunta 4 | | ***El autoconcepto se refiere a:*** | |
| Opción a) | *La autoimagen física de una persona.* | |  |
| Opción b) | *Las creencias y percepciones que una persona tiene sobre sí misma.* | | *X* |
| Opción c) | *El respeto que se tiene hacia otros.* | |  |
| Opción d) | *La capacidad para resolver conflictos.* | |  |
| Comentario respuesta correcta | | *Muy bien, la respuesta elegida es la correcta.* | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, revise nuevamente el contenido del componente formativo.* | |
| Pregunta 5 | | ***¿Cuál de los siguientes es un componente clave de la autoestima según Rosenberg?*** | |
| Opción a) | *Autoaceptación.* | |  |
| Opción b) | *Autocontrol.* | |  |
| Opción c) | *Autocrítica.* | |  |
| Opción d) | *Autovaloración.* | | *X* |
| Comentario respuesta correcta | | *¡Muy bien! Esta es la respuesta correcta.* | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, revise nuevamente el contenido del componente formativo.* | |
| Pregunta 6 | | ***¿Cómo puede afectar la baja autoestima a la salud física?*** | |
| Opción a) | *Mejora la resiliencia.* | |  |
| Opción b) | *No tiene ningún impacto en la salud física.* | |  |
| Opción c) | *Puede conducir a trastornos alimenticios y enfermedades crónicas.* | | *X* |
| Opción d) | *Incrementa la energía y la vitalidad.* | |  |
| Comentario respuesta correcta | | *¡Correcto! Estas son las consecuencias de la baja autoestima.* | |
| Comentario respuesta incorrecta | | *Respuesta incorrecta, revise nuevamente el contenido del componente formativo.* | |
| MENSAJE FINAL ACTIVIDAD | | | |
| Mensaje cuando supera el 70% de respuestas correctas | | *¡Excelente! Lo felicito, ha superado la actividad y demuestra sólidos conocimientos sobre el componente formativo.* | |
| Mensaje cuando el porcentaje de respuestas correctas es inferior al 70% | | *No ha superado la actividad. Le recomendamos volver a revisar el componente formativo e intentar nuevamente la actividad didáctica.* | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CONTROL DE REVISIÓN** | | |
|  | **Responsable** | **Fecha** |
| **Revisión Evaluador instruccional** | **Viviana Herrera Quiñonez** | **Agosto de 2024** |