

Habilidades para la vida desde el Desarrollo a Escala Humana

Síntesis: Competencias para la vida fundantes e integradoras



A continuación, se describe una visión general del componente formativo “Competencias para la vida fundantes e integradoras”, el cual ofrece un análisis integral de las competencias clave para el desarrollo personal y social. En primer lugar, se abordan las competencias fundantes, que incluyen la autoestima, la regulación emocional, la empatía, la resiliencia y la comunicación, elementos esenciales para el autoconocimiento y la gestión de las emociones. Estas competencias establecen la base para un desarrollo humano positivo. Posteriormente, el componente se enfoca en las competencias integradoras, tales como el trabajo en equipo, el liderazgo, la toma de decisiones y la gestión de conflictos, que permiten a los individuos interactuar de manera efectiva en diversos contextos, favoreciendo la colaboración, el respeto mutuo y la resolución constructiva de desacuerdos. A través de este enfoque, se busca formar personas capacitadas para liderar, tomar decisiones informadas y enfrentar retos de manera resiliente, promoviendo su bienestar y el de su entorno.

