a) ¿Qué diferencia existe entre las alturas de los dos árboles (BST y RBT)?

La altura para el primer arbol es de 29 mientas que para el segundo el arbol rojo negro es de 13

b) ¿Por qué pasa esto?

Esto sucede al casi balanceo que tiene el arbol rojo negro y es debido a esto que la altura es aproximandamente log(2n)