

---

## Présentation

---

4 séances

**Objectif** : Vous permettre de prendre le temps ! Prendre le temps de réfléchir, de vous poser des questions (les bonnes questions ?) et de cheminer vers les réponses. Vous êtes à la fin d'un cycle, le dernier avant une carrière professionnelle ou avant une autre étape de formation initiale. C'est l'occasion d'y voir un peu plus clair sur vos envies, projets et bien sûr sur votre parcours en général.

⇒ Tout au long de la ressource, vous constituerez un dossier. Vous pouvez par exemple utiliser Notion qui vous permettra de garder une trace de toutes vos recherches, réflexions et rendus.

Notation en contrôle continu : Notes orales et de rendus écrits.

### Articulation générale :

❖ D'hier à aujourd'hui :

- Mise en lumière de votre **parcours** : Nom Prénom, d'où venez-vous, comment s'est développé votre projet professionnel
- **Aujourd'hui** : Moi, mes projets, mes hobbies

⇒ Présentation orale sous la forme d'un salon de recrutement d'informaticiens : Dans la salle, des recruteurs et des entreprises en recherche de nouveaux collaborateurs et des recruteurs de diverses écoles et universités. Grâce à ce salon, vous avez l'opportunité de vous présenter à l'oral comme lors du début d'un entretien professionnel. (Qui êtes-vous, votre parcours, vos envies et projets etc).


❖ Mieux se connaître aujourd'hui pour réussir demain :


- Reprise des informations générales nécessaire à votre présentation
- **Zoom** : Avantage et risques du télétravail et des outils numériques (brouillage des frontières entre vie professionnelle et vie personnelle).
- Qu'est-ce que j'attends de mon futur emploi ? Que signifie pour moi un job épanouissant ? → **Travail sur les attentes personnelles** et réponse au **Baromètre d'Alignement Professionnel** (Nicolas Lepercq et Sonia Domingues)
- Trouver son Ikigai


⇒ Rendus ou accès au dossier numérique


❖ Pour demain : mon plan d'action :

- Objectif SMART

 Poursuite d'étude : Quel recrutement ? Et après ?

 Recherche d'emplois : Quels emplois dans la région souhaitée ? Comment faire coïncider mes souhaits et le marché du travail ?

 Créer son activité ?

 Emplois dans l'organisation en alternance : Quelles évolutions, possibles formations ? A quoi dois-je faire attention ou veiller pour m'épanouir dans cette voie.