

Migraine	Nervosité	Insomnie	Irritabilité	Agitation
Palpitations	Maux de dos	Transpiration	Mains moites	Déprime
Isolément	Nausées	Vomissements	Gêne de nerf	Tics
Troubles de la digestion	Troubles de la mémoire	Baisse de l'immunité	Gêne de larmes	Perte d'appétit
Difficulté à se concentrer	Manifestations cutanées (eczéma, prurit, etc.)	Difficultés relationnelles avec ses proches et/ou ses collègues	Addictions (tabac, alcool, cannabis, autre.)	Changements d'humeur fréquents
Épisodes de panique	Baisse de la vigilance	Fatigue persistante	Perte de sens	Se ronger les ongles
Boulimie	Sentiment d'être débordé.e	Perte ou prise de poids	Épisodes de colère intense	