



Activité 3 Vos qualités

Pour les employeurs, vos qualités sont importantes, car ils cherchent à s'assurer qu'elles sont compatibles avec l'organisme et l'objectif du stage qu'ils proposent.

Voici un exercice pour vous aider à identifier vos qualités

1. Marquez les mots qui vous décrivent le mieux
2. Complétez la section intitulée autres qualités non mentionnées
3. Remplissez la section "résumé" : mes cinq qualités principales

Relationnel

Accessible
Accommodant.e
Agréable
Aimable
Amical.e
Apprécié.e
Arrangeant.e
Assertif.ve
Bienveillant.e
Chaleureux.se
Collaborateur.trice
Compétent.e
Conciliant.e
Coopératif.ve
Courtois.e
Délicat. e
Dévoué.e
Diplomate
Directe.e
Discret.e
Élégant.e
Empathique
Fiable
Influent.e
Ouvert.e
Pacificateur.trice
Persuasif.ve
Plaisant.e
Prévenant.e
Respecté.e
Serviable
Sociable
Solidaire
Sympathique

Enthousiasme- dynamisme

Ambitieux.se
Assidu.e
Audacieux.se
Autoritaire
Combatif.ve
Courageux.se
Débrouillard.e
Détermine.e
Dynamique
Énergique
Enthousiaste
Entreprenant.e
Esprit d'équipe
Fougueux.se
Meneur.se
Motivé.e
Optimiste
Persévérant.e
Positif.ve
Pratique
Réactif.ve

Attitude

Accueillant.e
Amusant.e
Calme
Confiant.e
Conscientieux.se
Conséquent.e
Fiable
Franc.he
Gai.e
Honnête
Impartial.e
Juste
Loyal.e
Méthodique
Naturel.le
Objectif.ve
Positif.ve
Pratique
Prévenante
Professionnel.le
Réaliste
Responsable
Sensé.e
Sensible
Sérieux.use
Sincère
Spirituel.le
Spontané.e
Stable
Tolérant.e

Organisation

Capable d'établir les priorités
Concentré.e
Conscientieux.se
Constructif.ve
Dévoué.e
Efficace
Efficient.e
Esprit d'initiative
Fiable
Maîtrise le temps
Méthodique
Méticuleux.se
Ordonné.e
Organisé.e
Persévérant.e
Planificateur. trice
Précis.e
Polyvalent
Productif.ve
Rapide
Soigné.e
Structuré.e
Travailleur.se

Résolution de problèmes

Apte à solutionner les problèmes
Auditeur.trice
Critique
Discret.e
Emphatique
Esprit d'analyse
Esprit de décision
Esprit de recherche
Esprit de synthèse
Facilité d'apprentissage
Facilité d'expression
Imaginatif.ve
Intuitif.ve
Logique
Négociateur.trice
Observateur.trice
Organisateur.trice
Perspicace
Persuasif.ve
Pragmatique
Prévoyant.e
Réaliste
Réceptif.ve
Sens de l'anticipation
Stratège

Souplesse-débrouillardise

Autonome
Créatif.ve
Explorateur.trice
Flexible
Ingénieux.se
Innovateur.trice
Inspiré.e
Polyvalent.e
Souple

Autres qualités non mentionnées

Mes quatre qualités prépondérantes