



# Hoeveel calorie verbruik ik op een dinsdag?

## Legende

- 50 Calorieën
- 1 uur
- Calorie verbruik
- Calorie opbrengst

## Activiteiten

- Sleep
- Tandenpoetsen
- Staan/zitten in een bewegend vervoer
- Zitten, handen bewegen en aandacht geven
- Ontspannen
- Fitness workout
- Ontbijt eten
- frisdrank drinken
- Middageten eten
- Avondeten eten