

## Spa, Hammam, Sauna Infrarouge

Pour votre confort, les séances de Hammam, Spa et Sauna sont privatisées, vous en profitez donc seul(e) ou entre ami(e)s. Jusqu'à 4 personnes pour le Hammam et le Spa, 2 personnes maximum pour le Sauna. Possibilité d'accueil pour des petits groupes (6 à 8 personnes) dans le cadre d'anniversaires, d'entreprises, d'entretiens de vie de jeunes filles (*plus d'informations à l'accueil du Spa*)

Les prix ci-dessous s'entendent linge fourni par nos soins (serviette, peignoir, sandales) et pour des séances de 30 minutes, prévoir un maillot de bain. Accès à la tisanerie ou à la salle de repos en mezzanine gratuit limité à 1 heure environ après votre séance, selon affluence.

### Séance de Hammam (30min) 18,00€/ 16,20€\*

Dans la vapeur du Hammam, éliminez les toxines, chassez les tensions musculaires, relaxez-vous.

Dose de Savon Noir Beldi ® et gant de Kassa 8,00€/7,20\*  
Sur demande, gommage au Savon Noir réalisé par une praticienne dans le Hammam selon disponibilité +20,00€/ +18,00€\*

### Séance de Spa (30min) 18,00€/ 16,20€\*

Depuis toujours, le spa est synonyme de détente et de relaxation. Déjà, à l'époque des romains, les thermes étaient très appréciés par tous. Détendez-vous dans les bulles et remous de notre Spa, chauffé selon les périodes de 35 à 37°. Pour le plaisir ou préparer un soin, seul(e) ou à plusieurs, le Spa est vraiment incontournable.

Sur rendez-vous, Spa privatisé, une à 4 personnes maxi.

### Séance de Sauna Infrarouge (30min) 18,00€/ 16,20€\*

La cabine infrarouge est idéale pour les personnes qui supportent mal la chaleur intense du sauna Finlandais. Les émetteurs à infrarouge produisent des rayons qui agissent directement sur la peau dans une douce chaleur.

Détox et transpiration intense, relâchement musculaire.

Équipé d'une **chromothérapie**, ce sauna vous permet également de **diffuser votre propre musique avec votre mobile !**

Sur rendez-vous, Sauna privatisé, une ou 2 personnes maxi.

### Forfaits «Bien-Être» (1h00, prévoir temps de vestiaire)

Cette formule vous permet de profiter de 2 séances consécutives : Spa + Hammam ou Spa + Sauna Infrarouge ou Hammam + Sauna Infrarouge.

Durée 1h00 en tout, accès à la tisanerie ou à la salle de repos en mezzanine gratuit limité à 1 heure environ après votre séance, selon affluence.

Cette formule peut également précéder un autre soin tel que gommage, enveloppement, massage.

● Forfait Bien-Être 1 personne	32,00€/28,80€*
● Forfait Bien-Être 2 personnes	60,00€/54,00€*
● Forfait Bien-Être 3 personnes	80,00€/72,00€*
● Forfait Bien-Être 4 personnes	100,00€/90,00€*

*Pour ces prestations, prévoir un maillot de bain. Peignoir, serviette et tongues fournis par le Spa.*

#### Carte Cadeau

Noël, Fête des Mères, Fête des Pères,  
Saint Valentin, Anniversaire, Mariage...

Tous nos soins sont disponibles en cartes cadeaux  
+d'infos à l'accueil du Spa et sur [sequoia-spa.fr](http://sequoia-spa.fr)

## Offres Privilèges

**Carte 4 Massages Anti-Stress**

Avantage prix -20€

155€

Trouver son massage pour réduire son stress, 4 massages proposés dans cette formule :  
*Réflexologie plantaire (45min), «Tête, Cou, Nuque» (45min), Réflexe dos (30min), Californien (30min)*  
(soit 2h30 de massages à 170€ au lieu de 190€ (153€ pour les titulaires de la Carte Membre)).

**Carte 5 heures de Soins Spa**

Carte 5 heures de soins Individuelle ou Duo, fractionnable par 1h00 ou plus (soit 65€ l'heure de soin au lieu de 75€).

Avantage prix -25%

350€

Avantage prix -50%

700€

Validité 1 an à compter de la date d'achat.

**Passport Gold Spa**

Un compte ouvert avec crédit de 600€ permettant l'accès à tous les soins du Spa par tranches d'1h30 ou plus.

600€

Validité 1 an à compter de la date d'achat.

Ce document contient le tarif des principales prestations.

Dans un souci d'amélioration constante de la qualité des soins et services proposés, SEQUOIA DAY SPA se réserve la possibilité d'apporter des modifications ou de supprimer telle ou telle prestation. De même, des offres spécifiques ou ponctuelles ne figurent pas dans ce document. La durée des soins indiquée comprend la durée d'habillage et de déshabillage. Pour tout renseignement vous pouvez vous adresser directement au Spa, sur place ou au 02 41 34 84 42.

#### Important

Nos soins sont mixtes. La direction du Spa, ainsi que son personnel se réservent cependant la possibilité de ne pas accepter en soin un(e) client(e) ou d'interrompre une prestation en cas de manquement à des règles d'hygiène corporelle ou d'attitude indécente.



Ne pas jeter sur la voie publique - Siret 499 199 198 00015

PDF interactif !

Cliquez sur la prestation qui vous intéresse pour accéder directement à la boutique.

Commandez vos  
Cartes Cadeaux  
**24h/24**  
Réservez vos soins  
en ligne sur  
[sequoia-spa.fr](http://sequoia-spa.fr)

31 rue Boisnet 49100 Angers  
02 41 34 84 42  
[www.sequoia-spa.fr](http://www.sequoia-spa.fr)  
[contact@sequoia-spa.fr](mailto:contact@sequoia-spa.fr)

SEQUOIA  
day spa

UN LIEU POUR SOI  
AU COEUR D'ANGERS

Carte des Soins

Hammam,  
Spa, Sauna  
Massages et  
Rituels de Soins  
Visage et Corps

Édition

Janvier 2020



## Offrir un Soin au Spa

Tous les soins du Spa peuvent être proposés en Cartes Cadeaux valables 6 mois, sous forme de soin détaillé ou sous forme de crédit «Euros», dans ce cas, le bénéficiaire peut composer son soin lui-même.

Vente sur place ou sur notre boutique en ligne :  
<http://boutique.sequoia-spa.fr> ou cadeaux rapides par e-mail :

flashez ce QR code  
avec votre mobile  
ou votre tablette et obtenez  
une Carte Cadeau  
en quelques minutes !



Commandez vos  
Cartes Cadeaux  
**24h/24**  
Réservez vos soins  
en ligne sur  
[sequoia-spa.fr](http://sequoia-spa.fr)

## Carte membre «Spa et Institut»

Réductions et avantages au Spa et à l'Institut sur les soins et massages, les cures Cellu M6 et lumière pulsée (-10%), les épilations à la cire (-20%) et les cosmétiques PAYOT, Cinq Mondes, LPG (-10%).

Carte nominative, individuelle, ou couple, valable 1 an ou 3 ans

● Carte individuelle 1 an	45,00€
● Carte couple 1 an	80,00€
● Carte individuelle 3 ans	60,00€
● Carte couple 3 ans	100,00€



Réductions applicables dès votre 1er achat (tarifs en italique)  
Plus d'infos sur place ou au 02 41 34 84 42

Offrez-vous la  
Trousse de voyage  
«Les incontournables»

39€

Cinq produits corps et visage au  
format voyage dans une jolie trousse à  
emporter partout.



### Horaires d'ouverture du Spa :

Lundi*	14h - 19h	Jeudi	10h - 19h
Mardi	10h - 19h	Vendredi	10h - 19h
Mercredi	10h - 19h	Samedi	10h - 19h

\*fermé le lundi en Janvier et en Août

Si vous êtes en possession d'une carte cadeau, pensez à réserver votre soin sans attendre la date limite de validité. Il est parfois nécessaire d'anticiper de 4 à 6 semaines. Annulation ou report au minimum 24h à l'avance. Les rendez-vous non décommandés en respectant ce délai entraînent la consommation définitive de la carte cadeau qui ne peut plus être utilisée. Les massages peuvent être incompatibles avec certains problèmes de santé. Si vous êtes enceinte ou si vous avez eu récemment une maladie et êtes sous traitement ou suivi médical veuillez nous en informer lors de la prise de rendez-vous.



Massages de Bien-Être 30 et 45min

Energisants, relaxants, tonifiants, leur durée, leur efficacité et leur facilité de mise en oeuvre permettent d’y recourir dès que le besoin s’en fait sentir. Pour soi ou pour offrir.

Les Massages 30min au choix

1 au choix parmi les 5 massages cités ci-dessous	40,00€/36,00€*
+ Hammam ou Spa ou Sauna (+30min)	58,00€/52,20€*
+ Gommage Corps (+30min)	75,00€/67,50€*
+ Hammam ou Spa ou Sauna et Gommage (+1h)	93,00€/83,70€*
+ Hammam et Spa ou Sauna et Gommage (+1h30)	111,00€/99,90€*

Supplément gant de Kassa et dose de Savon Noir pour le Hammam: 8,00€

Californien (30min) 40,00€/36,00€\*

Massage de détente et de relaxation par excellence. Composé de manœuvres légères et fluides réalisées sur l’ensemble du corps.

Libérateur (30min) 40,00€/36,00€\*

Massage «corps entier». Très relaxant, libère les tensions.

Oriental (30min) 40,00€/36,00€\*

Massage à «l’Huile somptueuse de l’Orient» selon une gestuelle du Maghreb. Très relaxant.

Réflexe du Dos (séance 30 min) 40,00€/36,00€\*

Réflexologie vertébrale: Puissante, la sensation de bien-être est immédiate. Cette technique détend profondément, fortifie et stimule l’ensemble de l’organisme. Élimine les tensions accumulées.

Suédois (30min) 40,00€/36,00€\*

Massage tonique aux manœuvres très appuyées, arrière du corps pour cette version 30min.

Gommage 40,00€/36,00€\*

Gommage du corps : Épics, Purée de Papaye ou Monoï Noni.

Carte 3 massages 30min Formule Antistress 108,00€/97,20€\*

Carte de 3 massages pré-payés, à choisir parmi Libérateur, Oriental, Californien, Réflexologie plantaire, Suédois, Réflexe Dos. Validité 6 mois

Tête, Cou, Nuque, Shiatsu Visage (séance 45min) 55,00€/49,50€\*

Détente douce et profonde. Assis ou allongé.

Massage Taoïste du dos (séance 45min) 55,00€/49,50€\*

Détente douce et profonde. Dos, épaules, bras.

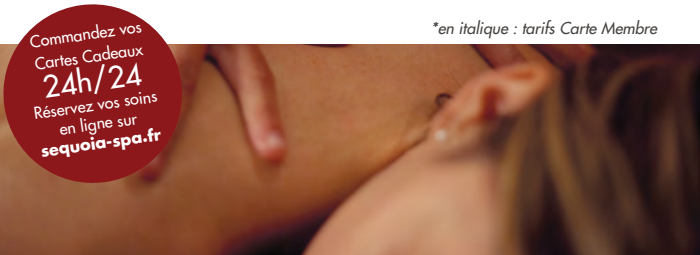
Massage «Extrémités» (séance 45min) 55,00€/49,50€\*

Détente douce et profonde. Tête, mains, pieds.

Réflexologie Plantaire (séance 45min) 55,00€/49,50€\*

«La où se trouvent tes pieds commence le Voyage» Lao Tseu. Stimulation des zones réflexes des pieds. La réflexologie stimule les organes du corps. Relaxation profonde, équilibre et bien-être.

\*en italique : tarifs Carte Membre



Commandez vos Cartes Cadeaux 24h/24 Réservez vos soins en ligne sur sequoia-spa.fr

Massages de Bien-Être, SOLO ou DUO, 1h00 ou +

Massage à 4 mains (1h00) Nouveau! 150,00€/135,00€\*

Massage réalisé par 2 praticiennes en parfaite coordination comme une véritable chorégraphie pour décupler le lâcher prise.

Massage (1h30) Nouveau! 110,00€/99,00€\*| 220,00€/198,00€\*

Soin individuel : Balinais, Californien, Lomi-Lomi et Oriental. Pour les amateurs, une version longue des ces 4 massages décrits précédemment.

Les Massages 1h00 au choix 75,00€/67,50€\*| 150,00€/135,00€\*

Ayurvédique  
Massage millénaire indien à l’huile chaude, tonique et musculaire, déliant les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité.

Balinois  
Massage relaxant selon un rituel de Bali, associant des étirements doux Thai, à des lissages traditionnels. (Proposé aussi en 1h30)

Californien  
Massage de détente et de relaxation par excellence. Composé de manœuvres légères et fluides réalisées sur l’ensemble du corps. (proposé aussi en 1h30)

Lomi-Lomi  
«Massage Sublime de Polynésie» Massage Polynésien réalisé avec les poings et les avant-bras, mouvements longs, continus et profond, pour un lâcher-prise immédiat. (proposé aussi en 1h30)

Oriental  
Massage à «l’Huile somptueuse de l’Orient» selon une gestuelle du Maghreb, relaxante et enveloppante. (proposé aussi en 1h30)

DÉCLINAISONS DE CES SOINS

+ Hammam ou Spa ou Sauna (+30min)	93,00€/83,70€*	186,00€/167,40€*
+ Gommage Corps (+30min)	110,00€/99,00€*	220,00€/198,00€*
+ Ham. ou Spa ou Sauna & Gom.(+1h)	128,00€/115,20€*	256,00€/230,40€*
+ Ham. et Spa ou Sauna & Gom.(+1h30)	146,00€/131,40€*	292,00€/262,80€*

Supplément gant de Kassa et dose de Savon Noir pour le Hammam: 9,00€

Pierres Chaudes (1h00) 80,00€/72,00€\*

En DUO 160,00€/144,00€\*

Massage issu de la tradition amérindienne. Stimule la circulation, relaxe le corps.

Suédois (1h00) 80,00€/72,00€\*

Idéal pour la récupération physique et les sportifs, ce massage apporte aussi une plus grande capacité à gérer le stress. Technique rythmée qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles. Manœuvres variées, pressions moyennes à fortes: lissages profonds, battages, pétrissages.

Tampons de Siam (1h00) 80,00€/72,00€\*

Massage très relaxant selon un rituel du Siam, suivi de l’application de tampons chauffés à la vapeur contenant des plantes aromatiques selon un protocole précis. Extrêmement relaxant, il stimule la circulation et apaise l’esprit.

Soin massage détox Udarabhyanga (1h00) Nouveau! 75,00€/67,50€\*

Inspiré de la médecine indienne Ayurvêda, le Soin-Massage Détox Udarabhyanga est un massage millénaire, tonique et profond. Grâce aux techniques de Dermalpuncture® sur le dos, le ventre, la tête et les jambes il va permettre de détendre profondément les muscles et de libérer intensivement les toxines.

Carte 3 massages 1h00 Formule Antistress 199,00€/179,10€\*

Carte de 3 massages pré-payés, à choisir parmi Ayurvédique, Balinais, Oriental, Californien, Lomi-Lomi. Validité 6 mois

\*la durée des soins indiquée dans ce document comprend le temps d’installation en cabine puis le temps d’habillage

Forfaits SPAduo et EVASIONduo

Outre leur protocole original, les formules «duo» apportent une «dimension» supplémentaire au massage reçu. Les formules «duo», en massage «alterné» ou «synchronisé» sont un véritable moment de partage. Spa, Hammam et Sauna sont privatisé pour votre séance.

Massages « alternés »

SPAduo ® (1h30, prévoir 2h00) 85,00€/76,50€\*

Massage relaxant alterné réalisé en cabine double pour 2 personnes par une praticienne. Prestation précédée par une séance de Hammam ou Spa ou Sauna.

SPAduo + (2h00, prévoir 2h30) 110,00€/99,00€\*

Massage relaxant alterné réalisé en cabine double pour 2 personnes par une praticienne. Prestation précédée par une séance de : Hammam/Spa ou Hammam/Sauna ou Spa/Sauna.

Massages « synchronisés »

EVASIONduo (1h00) 110,00€/99,00€\*

Massage 30 min relaxant synchronisé réalisé en cabine double pour 2 personnes par 2 praticiennes. Prestation précédée par une séance de Hammam ou Spa ou Sauna.

EVASIONduo + (1h30) 130,00€/117,00€\*

Massage 30 min relaxant synchronisé réalisé en cabine double pour 2 personnes par 2 praticiennes. Prestation précédée par une séance de : Hammam/Spa ou Hammam/Sauna ou Spa/Sauna

Les Rituels

Rituel de Bien-Être Visage et Corps (1h00) 80,00€/72,00€\*

Ce soin propose un massage délassant du dos ou des «Extrémités» (mains et pieds) selon la demande du receveur, il est suivi d’un Soin-Massage éclat du visage, parfait pour apporter détente et relaxation au corps et à l’esprit.

Grand Rituel de Bien-Être Visage et Corps (1h30) 110,00€/99,00€\*

Ce soin sera réparti selon la demande du bénéficiaire:  
- Massage 1h00 au choix + soin visage 30min  
- Soin visage 1h00 + massage 30min (dos ou extrémités, mains/pieds)

Rituel SEQUOYAH (2h30) 145,00€/130,50€\*

Massage aux Pierres Chaudes issu de la tradition amérindienne. Stimule la circulation, relaxe le corps. Ce soin est précédé d’une séance de Hammam, de Spa, ou de Sauna et d’un gommage du corps.

Les Très Grands Rituels (3h30) 249,00€/224,10€\*

Spa, Hammam ou Sauna, Gommage, Massage, Soin Visage Grands Rituels à choisir parmi : Ayurvédique, du Siam (Bali), Orient, Polynésie (Lomi-Lomi), Californien. Votre produit préféré à choisir à la fin du soin parmi: Pluie de Pétales de Fleurs d’Oranger, Huile de Douche, Bougie Aromatique (Inclus dans le prix du soin, selon disponibilités)



Commandez vos Cartes Cadeaux 24h/24 Réservez vos soins en ligne sur sequoia-spa.fr

Soins-Massages du Visage H&F

Eclat du Visage, «Fleur de Bali ® » (30min) 40,00€/36,00€\*

Profitez des délicates senteurs de fleurs tropicales, de ce soin «coup d’éclat» associé à un massage des trapèzes, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Rituel aux Cinq Fleurs ® (1h00) 75,00€/67,50€\*

Issu d’un rituel balinais, ce soin du visage régénère, tonifie, et illumine la peau. Grâce à l’association des extraits de cinq fleurs tropicales, d’un actif breveté éclat, le «Kombuchka ®», et d’un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

«KO BI DO» Liftant Repulpant (1h00) 75,00€/67,50€\*

Inspiré d’un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » agit sur l’ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

«KO BI DO» Rituel Sûpreme (1h30) 100,00€/90,00€\*

Véritable soin «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais «Ko Bi Do» associé à un masque aux vertus régénératrices, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l’éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouverez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

Fleurs et Fruits de Bali Perfecteur de teint (1h30) 100,00€/90,00€\*

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé. Eclat du teint, anti-taches.

Cure «KO BI DO» 5x30min Nouveau! 200,00€/180,00€\*

5 soins centrés sur le massage du visage Ko Bi Do pour multiplier les effets anti-âge de ce véritable «lifting» manuel.

Autour du Hammam (Soins et Rituels de l’Orient)

Séance de Hammam (30min) 18,00€/16,20€\*

Dans la vapeur du Hammam, éliminez les toxines, chassez les tensions musculaires, relaxez-vous. Dose de Savon Noir Beldi ® et gant de Kassa 9,00€/8,10€\*

Supplément Gommage par praticienne y compris dose Savon Noir 15min - 20,00€/18,00€\*

Séance de Hammam et gommage par praticienne 30min - 38,00€/34,20€\*

Hammam, gommage et enveloppement Rassoul par praticienne 60min - 75,00€/67,50€\*

Hammam + gommage + massage 30min 60min - 80,00€/72,00€\*

Rituel du Hammam, gommage et enveloppement Rassoul + massage 30min 1h30 - 110,00€/99,00€\*

Grand Rituel du Hammam, gommage et enveloppement Rassoul + massage 1h00 2h00 - 150,00€/135,00€\*

