

# CROP: Determinant Calibration 1 – Netherlands

*Gjalt-Jorn Peters & Rik Crutzen*

NOTE: this study is an online study that employs an observational design utilizing a questionnaire to collect data about psychological determinants of relatively mundane behaviors. This text processor file, therefore, contains the relevant text to enable submission in the online cETO form.

An English translation of these texts is included after the Dutch version.

## Operationalisations

age

Hoe oud bent u?

Ik ben  jaar.

education

Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgerond of nu volgt?

- ☐ Basisonderwijs
- ☐ VMBO (bijvoorbeeld praktijkonderwijs)
- ☐ HAVO / VWO
- ☐ MBO (bijvoorbeeld een ROC)
- ☐ HBO
- ☐ WO (bijvoorbeeld een MSc of PhD)
- ☐ Anders, namelijk: .....

gender

Wat is uw geslacht?

- ☐ Vrouw
- ☐ Man
- ☐ Dit zeg ik liever niet
- ☐ Ik ben: .....

exercise behavior

Heeft u de afgelopen maand elke week tenminste een uur gesport?

☐ Nee

☐ Ja

smoking behavior

Heeft u de afgelopen maand gerookt?

☐ Nee, ik heb helemaal niet gerookt

☐ Ja, ik heb wel gerookt

exercise\_raa

**Instructie:** De volgende 16 vragen gaan over sporten. We vragen u om deze vragen te beantwoorden, ongeacht of u wel of niet sport. Dit omdat we geïnteresseerd zijn in het vergelijken van groepen mensen die wel en niet sporten. Verder zijn er geen juiste of onjuiste antwoorden – we zijn geïnteresseerd in uw opvattingen over sporten.

Ik heb de intentie om de komende maand elke week minstens een uur te sporten.

Absoluut niet ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Absoluut wel

Ik zal de komende maand elke week minstens een uur sporten.

Onwaarschijnlijk ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Waarschijnlijk

Ik ben bereid om de komende maand elke week minstens een uur te sporten.

Onwaar ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Waar

Ik ben van plan om de komende maand elke week minstens een uur te sporten.

Absoluut niet ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Absoluut wel

Voor mijzelf is de komende maand elke week minstens een uur sporten ...

Slecht ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Goed

Voor mijzelf is de komende maand elke week minstens een uur sporten ...

Onprettig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Prettig

Voor mijzelf is de komende maand elke week minstens een uur sporten ...

Schadelijk ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Voordeling

Voor mijzelf is de komende maand elke week minstens

Saai ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Interessant

een uur sporten ...

De meeste mensen die belangrijk voor mij zijn vinden dat ik de komende maand elke week minstens een uur moet sporten.

Onwaar ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Waar

Als ik de komende maand elke week minstens een uur sport, dan keuren de meeste mensen die belangrijk voor mij zijn dat ...

Af ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Goed

De meeste mensen die ik respecteer en bewonder sporten de komende maand elke week minstens een uur.

Onwaarschijnlijk ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Waarschijnlijk

Hoeveel van de mensen die zijn zoals jij hebben de afgelopen maand elke week minstens een uur gesport?

Niemand ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Iedereen

Ik heb er vertrouwen in dat als ik dat wil, ik de komende maand elke week minstens een uur kan sporten.

Helemaal geen vertrouwen ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Heel veel vertrouwen

Of ik de komende maand elke week minstens een uur sport, bepaal ik ...

Helemaal niet zelf ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Helemaal zelf

Als ik echt zou willen, dan zou ik de komende maand elke week minstens een uur kunnen sporten.

Onwaarschijnlijk ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Waarschijnlijk

Of ik de komende maand elke week minstens een uur sport is onder mijn controle.

Helemaal niet ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Volledig

smoking\_raa

**Instructie:** De volgende 16 vragen gaan over roken. We vragen u om deze vragen te beantwoorden, ongeacht of u wel of niet rookt. Dit omdat we geïnteresseerd zijn in het vergelijken van groepen mensen die wel en niet roken. Verder zijn er geen juiste of onjuiste antwoorden – we zijn geïnteresseerd in uw opvattingen over roken.

Ik heb de intentie om me er de komende maand van te weerhouden te roken.

Absoluut niet ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Absoluut wel

Ik zal me er de komende maand van weerhouden te roken.

Onwaarschijnlijk ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Waarschijnlijk

Ik ben bereid om me er de komende maand van te weerhouden te roken.

Onwaar ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Waar

Ik ben van plan om me er de komende maand van te weerhouden te roken.

Absoluut niet ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Absoluut wel

Voor mijzelf is me er de komende maand van weerhouden te roken ...

Slecht ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Goed

Voor mijzelf is me er de komende maand van weerhouden te roken ...

Onprettig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Prettig

Voor mijzelf is me er de komende maand van weerhouden te roken ...

Schadelijk ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Voordeling

Voor mijzelf is me er de komende maand van weerhouden te roken ...

Saai ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Interessant

De meeste mensen die belangrijk voor mij zijn vinden dat ik me er de komende maand van moet weerhouden te roken.

Onwaar ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Waar

Als ik me er de komende maand van weerhoud te roken, dan keuren de meeste mensen die belangrijk voor mij zijn dat ...

Af ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Goed

De meeste mensen die ik respecteer en bewonder weerhouden zich er de komende maand van te roken.

Onwaarschijnlijk ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Waarschijnlijk

Hoeveel van de mensen die zijn zoals jij hebben zich er de afgelopen maand van weerhouden te roken?

Niemand ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Iedereen

Ik heb er vertrouwen in dat als ik dat wil, ik me er de komende maand van kan weerhouden te roken.

Helemaal geen vertrouwen ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Heel veel vertrouwen

Of ik me er de komende maand van weerhoud om te roken, bepaal ik ...

Helemaal niet zelf ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Helemaal zelf

Als ik echt zou willen, dan zou ik me er de komende maand van kunnen weerhouden te roken.

Onwaarschijnlijk ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Waarschijnlijk

Of ik me er de komende maand van weerhoud te roken is onder mijn controle.

Helemaal niet ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Volledig

## Operationalisations: English version

age

How old are you?

I am  years old.

education

(depends on country)

gender

What is your gender?

- ☐ Female
- ☐ Male
- ☐ Prefer not to disclose
- ☐ I am: .....

exercise\_raa

**Instruction:** The next 16 items concern exercising. We kindly ask you to complete these items, regardless of whether you do or do not engage in exercising. This because we are interested in differences between these groups. Moreover, there are no right or wrong answers – we are interested in your ideas about exercising.

I intend to exercise for at least one hour every week in the next month. Definitely do not ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Definitely do

I will exercise for at least one hour every week in the next month. Unlikely ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Likely

I am willing to exercise for at least one hour every week in the next month. False ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ True

I plan to exercise for at least one hour every week in the Absolutely ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Absolutely

next month.

not

For me, exercising for at least one hour every week in the next month is ...

Bad ○ ○ ○ ○ ○ Good

For me, exercising for at least one hour every week in the next month is ...

Unpleasant ○ ○ ○ ○ ○ Pleasant

For me, exercising for at least one hour every week in the next month is ...

Harmful ○ ○ ○ ○ ○ Beneficial

For me, exercising for at least one hour every week in the next month is ...

Boring ○ ○ ○ ○ ○ Interesting

Most people who are important to me think I should exercise for at least one hour every week in the next month.

False ○ ○ ○ ○ ○ True

Most people whose opinions I value would ... of my exercising for at least one hour every week in the next month.

Disapprove ○ ○ ○ ○ ○ Approve

Most people I respect and admire will exercise for at least one hour every week in the next month.

Unlikely ○ ○ ○ ○ ○ Likely

How many people like you have exercised for at least one hour every week in the past month?

Nobody ○ ○ ○ ○ ○ Everybody

I am confident that if I want to, I can exercise for at least one hour every week in the next month.

No confidence at all ○ ○ ○ ○ ○ A lot of confidence

Whether I exercise for at least one hour every week in the next month is ...

Not up to me ○ ○ ○ ○ ○ Completely up to me

If I really wanted to, I could exercise for at least one hour every week in the next month.

Unlikely ○ ○ ○ ○ ○ Likely

For me to exercise for at least one hour every week in the next month is under my control.

Not at all ○ ○ ○ ○ ○ Completely

smoking\_ raa

**Instruction:** The next 16 items concern smoking. We kindly ask you to complete these items, regardless of whether you do or do not engage in smoking. This because we are interested in differences between these groups. Moreover, there are no right or wrong answers – we are interested in your ideas about smoking.

I intend to refrain from smoking in the next month.	Definitely do not	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Definitely do
I will refrain from smoking in the next month.	Unlikely	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Likely
I am willing to refrain from smoking in the next month.	False	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	True
I plan to refrain from smoking in the next month.	Absolutely not	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Absolutely
For me, refraining from smoking in the next month is ...	Bad	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Good
For me, refraining from smoking in the next month is ...	Unpleasant	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Pleasant
For me, refraining from smoking in the next month is ...	Harmful	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Beneficial
For me, refraining from smoking in the next month is ...	Boring	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Interesting
Most people who are important to me think I should re- frain from smoking in the next month.	False	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	True
Most people whose opinions I value would ... of my re- fraining from smoking in the next month.	Disapprove	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Approve
Most people I respect and admire will refrain from smok- ing in the next month.	Unlikely	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Likely
How many people like you have refrained from smoking in the past month?	Nobody	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Everybody
I am confident that if I want to, I can refrain from smok- ing in the next month.	No confi- dence at all	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	A lot of confidence
Whether I refrain from smoking in the next month is ...	Not up to me	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Completely up to me
If I really wanted to, I could refrain from smoking in the next month.	Unlikely	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Likely
For me to refrain from smoking in the next month is un- der my control.	Not at all	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Completely

