



7 Minutos para Entrenar

T05-TM • Grupo 6

Integrantes :

- *Montenegro Baltuano Cristhian Nicolas*
- *Maldonado Gauna Esteban Joel*
- *Bonotto Federico*
- *Sardo Mariana*
- *Tonda Mariana*
- *Gallucci Alejandra*

Épica



Se requiere un sistema donde sea posible agregar el peso inicial para tener de referencia de inicio y ver el progreso en los entrenamientos. Los entrenamientos serán según los objetivos del usuario, se debe visualizar rutinas de ejercicios acorde si es: principiante, intermedio y avanzado.

Debe ser posible configurar recordatorios para cuando entrenar, el Calendario debe mostrar los días entrenados.

El aplicativo debe mostrar instrucciones para cada ejercicio que hay en la rutina, para poder hacer repeticiones de los entrenamientos.

En el icono de la camarita se podrán visualizar los videos tutoriales de los ejercicios deben poder verse en la pantalla acorde a la rutina elegida.

Por último, en la configuración se encontrarán las opciones de: Repetir entrenamiento, tiempo de descanso, tiempo de cada ejercicio y tiempo de preparación










Especificaciones de la aplicación

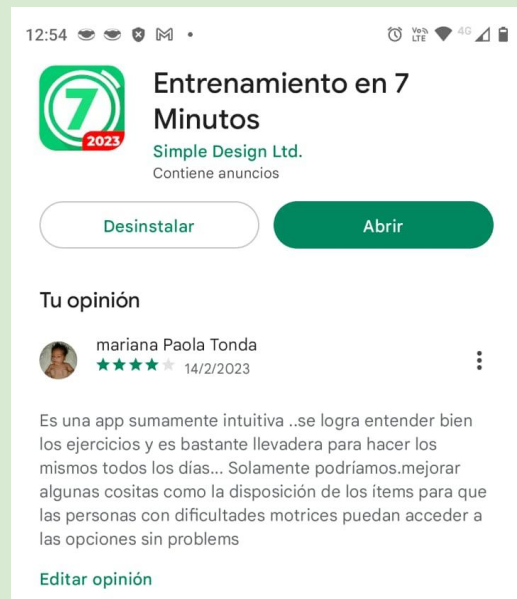
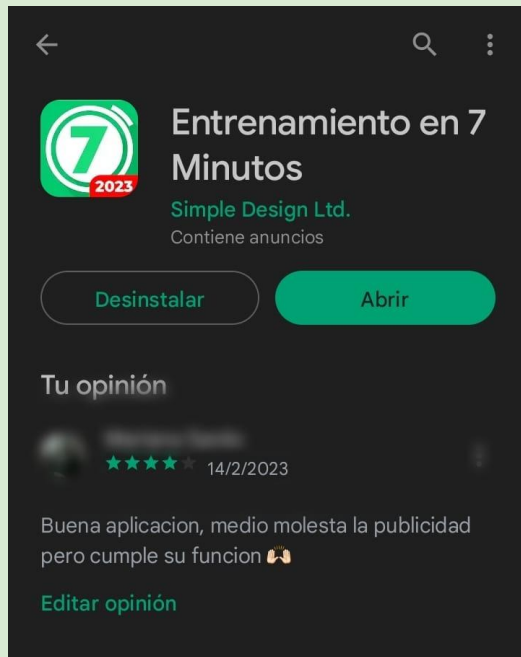
- **Tipo de aplicación:** Nativa
- **Temática:** Es una aplicación que funciona como asistente para realizar rutinas de ejercicio.
- **Funcionalidades principales:** La aplicación ofrece un servicio que brinda una serie de ejercicios físicos paso a paso, y también de una opción para introducir tu peso con el objetivo de llevar a cabo un seguimiento diario de tu avance.
- 7 minute work es una aplicación que cuenta con más de 10 millones de descargas. La podemos encontrar tanto en sistemas operativos de IOS y de ANDROID. Posee una gran cantidad de opiniones, alrededor de 410000. De las cuales un 85% son positivas.
- Tiene un tamaño de 22MB. La mínima versión android requerida es la 4.4 y para IOS 9.0. Cuenta con una versión de pago con 4000 opiniones y una calificación de 4.9 estrellas, cuyo tamaño de descarga es de 11 MB

Comentarios y calificaciones de la app

La aplicación tiene 433.000 opiniones y una calificación de 4.8 estrellas. Algunos de los comentarios son:

Positivos	Negativos
<div><div> Christian Andres (Quality Assuran...</div><div>★★★★★ 14/11/2022</div><div>Me ha servido mucho la recomiendo totalmente. Sin embargo hay unas mejoras que se pueden hacer como por ejemplo, indicar que ejercicio hiciste en el día (en el calendario) y actualizar los links de los videos. Con eso sería perfecta esta app</div><div>¿Te resultó útil esta opinión? <input type="button" value="Sí"/> <input type="button" value="No"/></div></div> <div><div> Un usuario de Google</div><div>★★★★★ 2/7/2019</div><div>Es una aplicación muy sencilla se utilizar, y para quienes no tenemos la disciplina de hacer una rutina de ejercicios es una excelente opción para construir un hábito. Los ejercicios se pueden hacer en cualquier lugar y permite ir cambiando la duración de las rutinas para elevar la intensidad. ¡Me encanta! Me ha ayudado mucho a mejorar mi condición física, resistencia y es un excelente complemento para un plan alimentario sano.</div><div>¿Te resultó útil esta opinión? <input type="button" value="Sí"/> <input type="button" value="No"/></div></div> <div><div> batusaikun</div><div>★★★★★ 13/9/2021</div><div>Estoy usando esta app desde hace un par de meses y puedo confirmar que los resultados son casi inmediatos: me he sentido con más energía, mejor estado de ánimo y mi condición física ha mejorado notablemente. Esta aplicación es ideal si pasas mucho tiempo trabajando, porque no requiere más de 20 minutos de tiempo completar dos rondas y hacer un poco de relajación. En mi caso completamente estos ejercicios con un poco de yoga, natación, bicicleta y caminatas de vez en cuando.</div><div>¿Te resultó útil esta opinión? <input type="button" value="Sí"/> <input type="button" value="No"/></div></div>	<div><div> Ibo Idelbrando Matias Silverio</div><div>★☆☆☆☆ 13/10/2021</div><div>Adquiri la versión Pro hace un tiempo y no la han actualizado desde entonces, sin embargo la versión gratuita la actualizaron este año, es injusto y una estafa ya que apoyamos económicamente a los desarrolladores para que mejoren sus apps con nuestro pago pero la abandonan dejándola con errores, ya que cuando quiero iniciar sesión para sincronizar con mi cuenta de Google me sale una información de que uno o más servicio no están disponible, me gustaría que responda si tienen la decencia?</div><div>¿Te resultó útil esta opinión? <input type="button" value="Sí"/> <input type="button" value="No"/></div></div> <div><div> Un usuario de Google</div><div>★☆☆☆☆ 21/9/2019</div><div>Antes era súper bueno, pero ahora está súper malo. No explica bien los ejercicios y no da el tiempo necesario para tomar un respiro y ver cómo es el ejercicio</div><div>¿Te resultó útil esta opinión? <input type="button" value="Sí"/> <input type="button" value="No"/></div></div> <div><div> Un usuario de Google</div><div>★☆☆☆☆ 30/12/2018</div><div>Nada fácil de usar. Indica introduzca su peso y te sale una gráfica donde no sé introducir el valor. Pretende coger datos de mi usuario google y no entiendo para que.</div><div>¿Te resultó útil esta opinión? <input type="button" value="Sí"/> <input type="button" value="No"/></div></div> <div><div> Mónica Colún</div><div>★★☆☆☆ 11/1/2021</div><div>Tengo problemas para conectar google fit, cuando ingreso mi correo me aparece un mensaje de que la conexión es fallida</div><div>¿Te resultó útil esta opinión? <input type="button" value="Sí"/> <input type="button" value="No"/></div></div>

Nuestros comentarios



Sprint 1 - Casos de prueba



1. Flujo Peso del Usuario

Como Usuario

Quiero cargar mi peso en la app

Para ver mi progreso en los entrenamientos

2. Flujo de Rutinas

Como usuario

Quiero visualizar las diferentes rutinas paso a paso

Para poder entrenar de acuerdo a mi nivel ya sea principiante, intermedio o avanzado

3. Flujo Recordatorio

Como usuario

Quiero configurar recordatorios

Para recibir notificaciones sobre cuándo entrenar

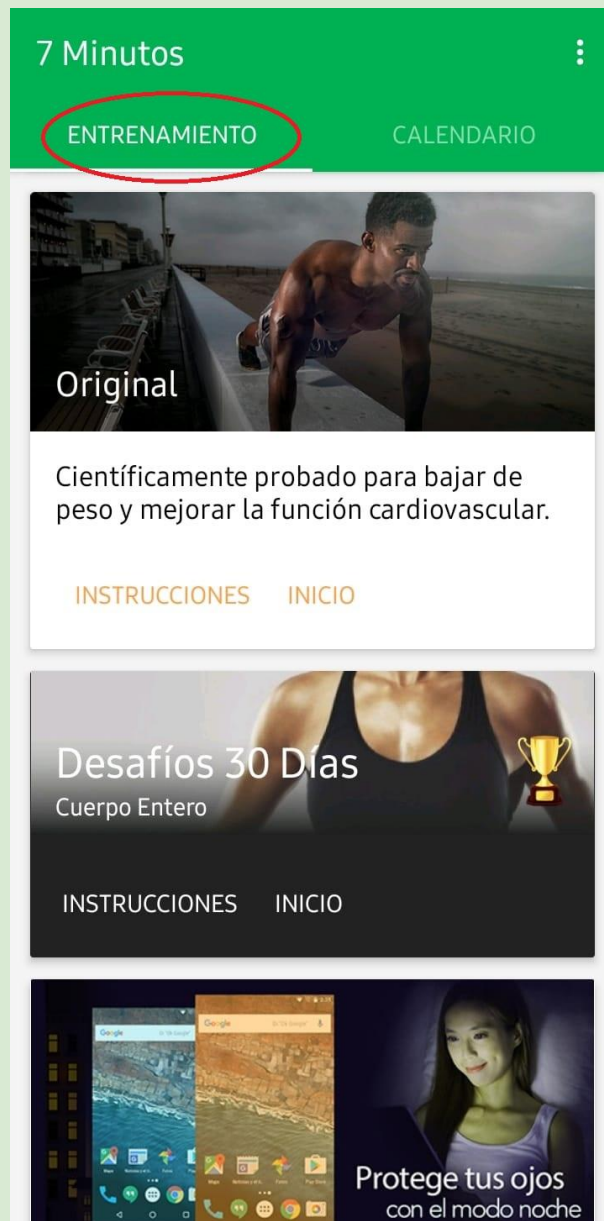




Sprint 2 - Leyes UX/UI

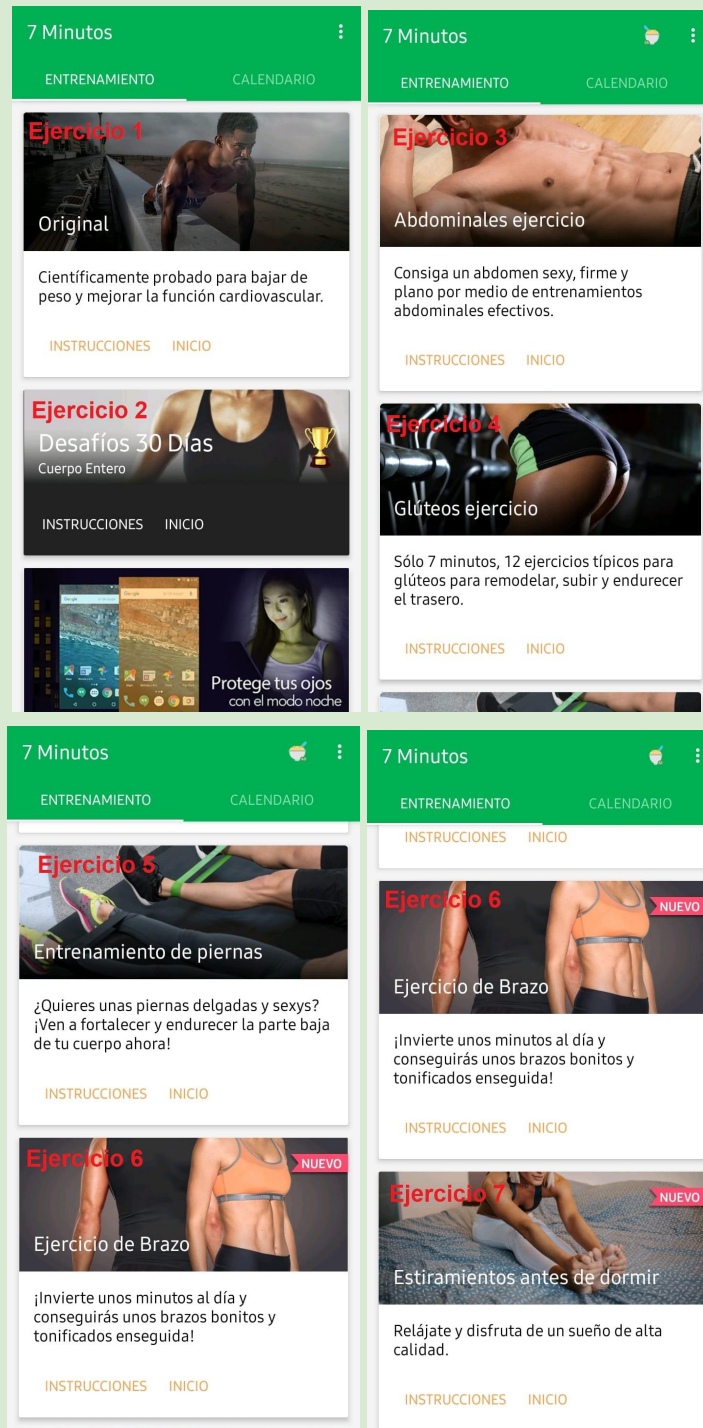
- Ley de Proximidad: Los objetos que se asemejan tienden a unirse y a nivel de experiencia de usuario se interpretan como dentro del mismo grupo temático

Validar ley de proximidad: Los ejercicios están agrupados en la pestaña entrenamiento, por lo que son de fácil acceso -SE CUMPLE-



- Ley de Miller: Un usuario de promedio solo puede retener hasta 7 elementos en su memoria inmediata

Validar ley de Miller: hay 7 ejercicios de los cuales poder elegir -SE CUMPLE-



- Efecto Von Restorff: Predice que cuando hay varios objetos similares presentes , es más probable que se recuerde el que difiere del resto.

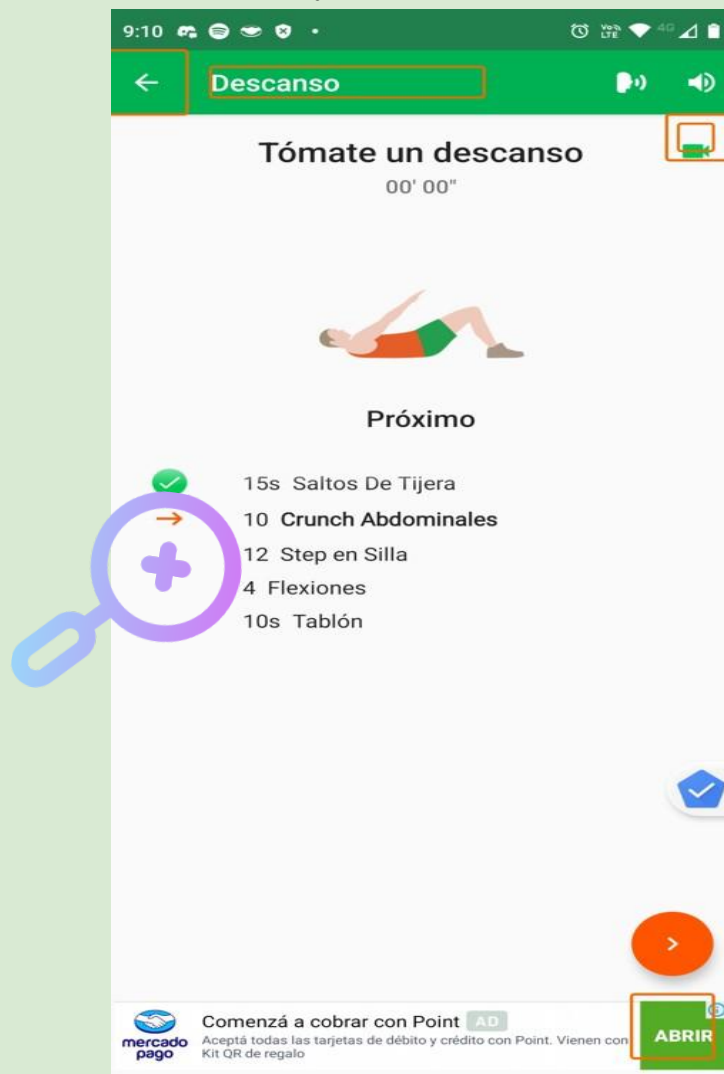
Validar efecto Von Restorff: En la app no se observan elementos que se diferencien del resto. **-NO SE CUMPLE-**



Sprint 3 - Accesibilidad

1- Validar Accesibilidad para personas con dificultades visuales

Ajuste de texto: modificar los LayoutParams para permitir que el texto se amplíe.

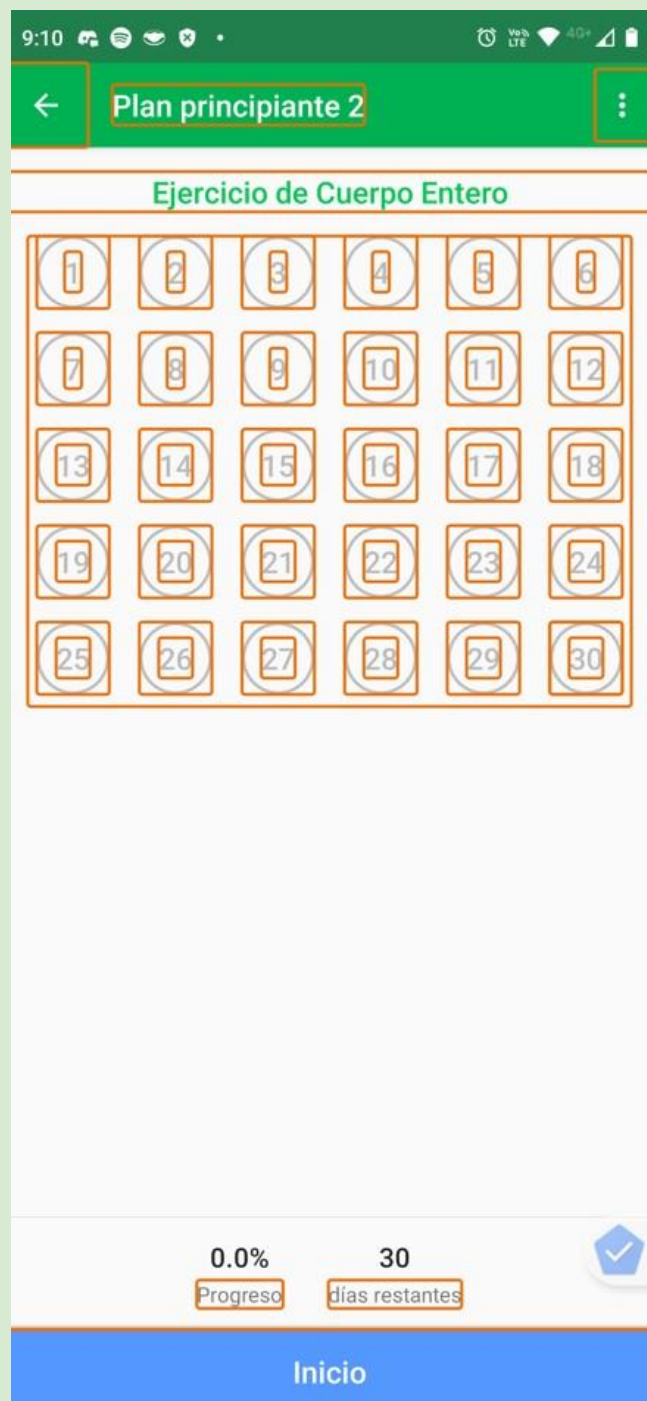
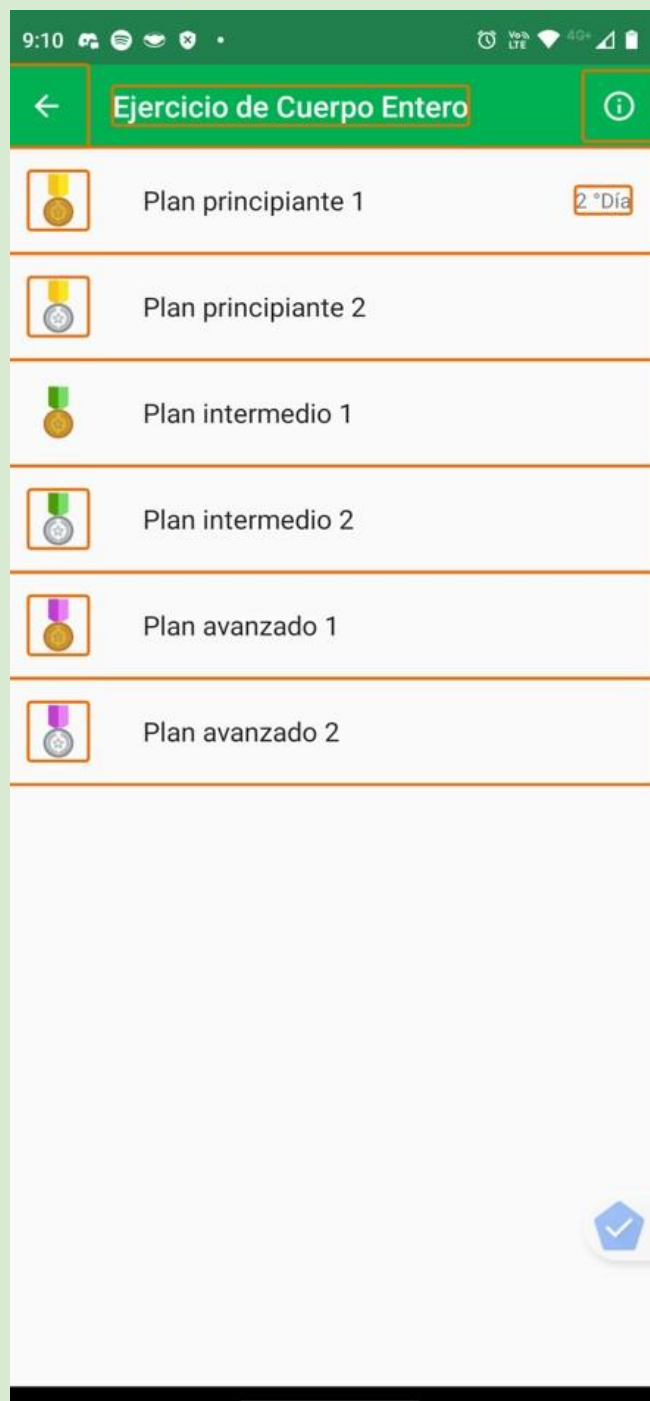


2- Validar traducción de videos.

Intentamos ver que los videos ilustrativos pueden escucharse en otros idiomas.

3- Validar accesibilidad para personas con dificultades motrices

Elemento táctil: aumentar la anchura y distancia de los elementos táctiles (opciones)



Matriz de trazabilidad



Requirements ▾	Tests	Executions	Defects
<div>❌ MO7-18</div> No se visualiza opción de Ajuste de Texto	<div>📄 MO7-14</div> Validar Accesibilidad para personas con dificultades vi...	7MW Accesibilidad	<div>FAIL</div> None
<div>❌ MO7-17</div> no hay videos en otros ideomas	<div>📄 MO7-15</div> Validar traducción de videos	7MW Accesibilidad	<div>FAIL</div> None
<div>❌ MO7-16</div> Opciones muy juntas	<div>📄 MO7-13</div> Validar accesibilidad para personas con dificultades m...	7MW Accesibilidad	<div>FAIL</div> None
<div>❌ MO7-12</div> Efecto Von Restorff	<div>📄 MO7-11</div> Validar que se cumpla La Ley de Von Restorff	7MW Leyes	<div>FAIL</div> None
<div>✅ MO7-5</div> Flujo Recordatorio	None	None	None
<div>✅ MO7-4</div> Flujo Rutinas	<div>📄 MO7-6</div> validar desafio por dificultad	7MW Funciones	<div>PASS</div> None
<div>✅ MO7-3</div> Flujo peso del Usuario	<div>📄 MO7-7</div> Validar Peso del Usuario	7MW Funciones	<div>PASS</div> None
<div>🔗 MO7-1</div> 7min work	<div>📄 6 Tests</div>	6 Executions	None
	<div>📄 MO7-6</div> validar desafio por dificultad	7MW Funciones	<div>PASS</div> None
	<div>📄 MO7-9</div> Validar ley de proximidad	7MW Leyes	<div>PASS</div> None
	<div>📄 MO7-10</div> Validar ley de Miller	7MW Leyes	<div>PASS</div> None
	<div>📄 MO7-13</div> Validar accesibilidad para personas con dificultades mo...	7MW Accesibilidad	<div>FAIL</div> None
	<div>📄 MO7-14</div> Validar Accesibilidad para personas con dificultades vis...	7MW Accesibilidad	<div>FAIL</div> None
	<div>📄 MO7-15</div> Validar traducción de videos	7MW Accesibilidad	<div>FAIL</div> None



Métricas de pruebas

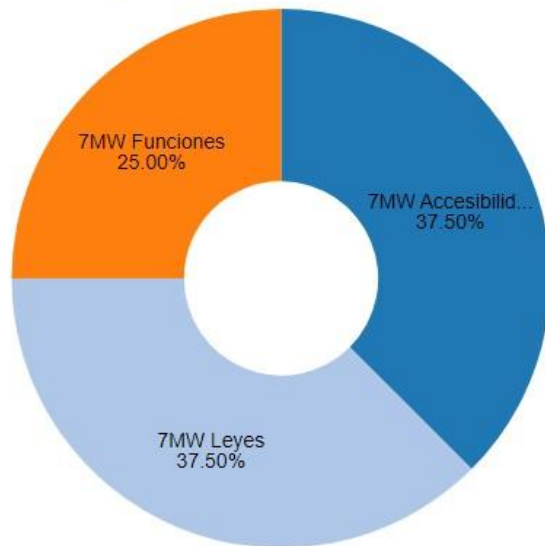
Test Executions By Tester

● Mariana Sardo (3) ● Nicolas Montenegro (3) ● Alejandra Gallucci (1) ● Mariana Tonda (1)



Test Executions By Test Cycle

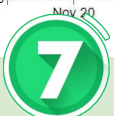
● 7MW Accesibilidad (3) ● 7MW Leyes (3) ● 7MW Funciones (2)



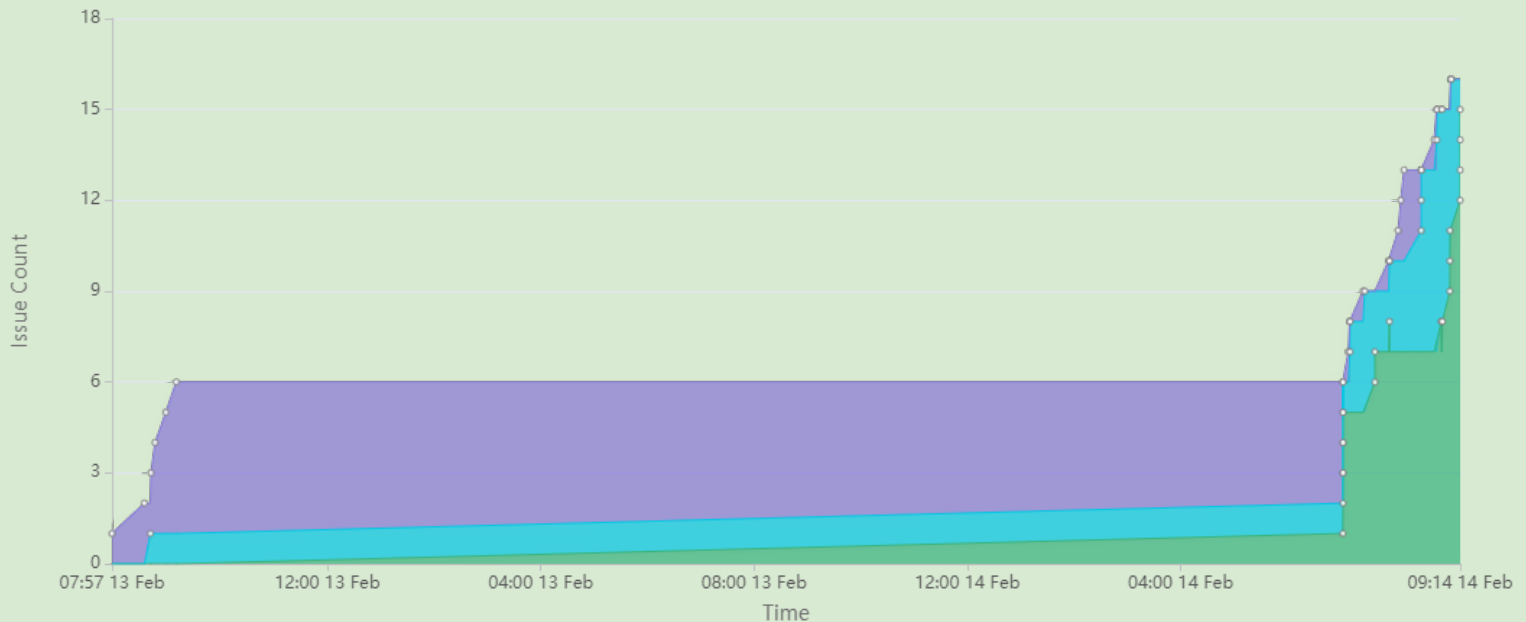
Daily Test Execution Progress

● PASS (4) ● FAIL (4)

Zoom out



Cumulative Flow Diagram



Dashboard

<https://petshop4nm.atlassian.net/jira/dashboards/10001>

Conclusiones:

¿La app cumple con su función?

¿Es dinámica?

¿La recomendarías?
¿Crees que pueda mejorar?

Comentarios :

Mis opiniones



Esteban Joel Maldonado Gauna

★★★★★ February 16, 2023

Me gusto la app , cumple su propósito aunque si bien le agregaría mejoras pero aun así lo disfrute mucho .

[Editar opinión](#)