



ESFRIAR o **PC** e **NOTEBOOK**: método que realmente **FUNCIONA**

```
-----  
sudo nano /etc/mkinitcpio.conf
```

```
MODULES="cpufreq_conservative cpufreq_powersave acpi-cpufreq ..."
```

```
sudo mkinitcpio -p linux  
-----
```

```
sudo nano /etc/default/grub
```

```
GRUB_CMDLINE_LINUX_DEFAULT="intel_pstate=disable"
```

```
sudo grub-mkconfig -o /boot/grub/grub.cfg  
-----
```

```
sudo nano /etc/default/cpupower
```

```
# Define CPUs governor  
# valid governors: ondemand, performance, powersave, conservative, userspace.  
# O segredo está no: powersave  
governor='powersave'
```

```
# Limit frequency range  
# Valid suffixes: Hz, kHz (default), MHz, GHz, THz  
# Veja a freq com: cpupower frequency-info  
# na mínima frequência: realmente use a mínima frequência.  
min_freq="x.xxGHz"  
max_freq="x.xxGHz"  
-----
```

```
sudo nano /bin/esfriar
```

```
sudo chmod +x /bin/esfriar
```

```
#!/bin/bash
```

```
sudo systemctl stop cpupower
```

```
sudo systemctl start cpupower
```

```
cpupower frequency-info | grep --color -i call
```

```
cpupower frequency-info | grep --color -i entre
```

```
cpupower frequency-info | grep --color -i current  
-----
```