**2021秋信科思修**

**绪论 担当复兴大任，成就时代新人**

**三个关键点：**

·中国特色社会主义新时代（历史方位）

我们处在社会主义新时代，(是承前启后夺取中国特色社会主义伟大胜利、全面建成小康社会和社会主义强国、逐步实现全体人民共同富裕、奋力实现中华民族伟大复兴的中国梦的时代、我国不断为人类做出更大贡献的时代)。

·担当民族大任的时代新人

几个要求：

**立大志**，就是要有崇高的理想信念，牢记使命，自信自励。

**明大德**，就是要锤炼高尚品格，崇德修身，启润青春。

**成大才**，就是要有高强的本领才干，勤奋学习，全面发展。

**担大任**，就是要有天下兴亡、匹夫有责的担当精神，讲求奉献，实干进取。

·思想道德素质与法治素养(①道德与法律的关系，②如何提升）

①思想道德和法律都是调节人们思想行为、协调人际关系、维护社会秩序的重要手段。思想道德和法律虽然在调节领域、调节方式、调节目标等方面存在很大不同，但是二者都是上层建筑的重要组成部分，共同服务于一定的经济基础。

一方面，思想道德建设为法治建设提供思想指引和价值基础；另一方面，法治建设为思想道德建设提供制度支撑和法律保障。

②在学习中养成，自律中锤炼，实践中升华。

**第一章 领悟人生真谛，把握人生方向**

•人生观的主要内容；

人生观的主要内容包括对人生目的、人生态度和人生价值等问题的根本看法。人生目的回答人为什么活着，人生态度回答人应当如何活着，人生价值回答什么样的人生才有价值。这三个方面相互联系、相辅相成，是一个有机整体。

·人生观与世界观、价值观的关系

世界观与人生观关系密切。世界观是人们对生活在其中的世界以及人与世界的关系的总体看法和根本观点，世界观决定人生观，人生观对世界观的巩固、发展和变化起着重要作用。价值观是人们关于价值的根本观点，对于人生观的形成和发展有重要的引导作用。

·人生价值的①评价标准、②实现条件

1. 评价人生价值的根本尺度，是看一个人的实践活动是否符合社会发展的客观规律，是否促进了历史的进步。要看贡献的大小，也要看尽力的程度。既要尊重物质贡献，也要尊重精神贡献。既要注重社会贡献，也要注重自身完整。
2. 在实践中实现人生价值。实现人生价值要从社会客观条件出发。实现人生价值要从个体自身条件出发。实现人生价值需要人们充分发挥主观能动性。

·①辩证对待人生矛盾、 ②反对错误的人生观

1. 正确看待得与失。正确看待苦与乐。正确看待顺与逆。正确看待生与死。正确看待荣与辱。
2. 反对拜金主义。反对享乐主义。反对极端个人主义。

·成就出彩人生（要点）

与历史同向。与祖国同行。与人民同在。在实践中创造有价值的人生。一代人有一代人的责任和担当，青春的底色永远离不开“奋斗”两个字。

**第二章 追求远大理想，坚定崇高信念**

·理想、信念定义、作用

理想信念是人类特有的精神现象。

**理想：**理想是人们在实践中形成的、有实现可能性的、对未来社会和自身发展目标的向往与追求，是人们的世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的集中体现。理想具有超越性。理想具有实践性。理想具有时代性。

**信念：**信念是人们在一定的认识基础上确立的对某种思想或事物坚信不疑并身体力行的精神状态。信念是认识、情感和意志的有机统一体，为人们矢志不渝、百折不挠地追求理想目标提供了强大的精神动力。信念具有执着性。信念具有支撑性。信念具有多样性。

理想指引方向，信念决定成败。理想信念昭示奋斗目标。理想信念催生前进动力。理想信念提供精神支柱。理想信念提高精神境界。

• 坚定信仰、信念、信心（为什么要）

要实现国家的繁荣富强、民族的伟大复兴、人民的美好生活，离不开崇高理想信念的有力支撑。（即为什么）

·①理想与现实的关系（辩证统一），②个人理想与社会理想的关系（了解要点）

1. 辩证看待理想与现实的矛盾。理想和现实是对立统一的，对立：应然和实然的矛盾；统一：现实中包含着理想的因素，孕育着理想的发展，理想中既包含着现实中必然发展的因素，又包含着由理想转化为现实的条件。实现理想有长期性、艰巨性和曲折性。艰苦奋斗是实现理想的重要条件。理想只有见诸行动才有说服力。
2. 坚持个人奋斗目标与国家、民族的奋斗目标相统一，把个人理想融入社会理想之中，在为实现社会理想而奋斗的过程中实现个人理想。个人理想是指处于一定历史条件和社会关系中的个体对于自己未来的物质生活、精神生活所产生的向往和追求。**个人理想以社会理想为指引。社会理想是个人理想的汇聚和升华。得其大者可以兼其小。**

·作为青年，该如何为实现中国梦注入青春能量

**立鸿鹄志，做奋斗着。心怀“国之大者”，敢于担当。自觉躬身实践，知行合一。**祖国的富强、民族的繁荣、人民的幸福，需要每一个社会成员**尽其才、奋其志。**

**第三章 继承优良传统，弘扬中国精神**

·两个核心：爱国主义的民族精神和改革创新的时代精神。

爱国主义为核心的民族精神：爱祖国的大好河山。爱自己的骨肉同胞。爱祖国的灿烂文化。爱自己的国家。

以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神紧密关联，都是中华民族赖以生存和发展的精神支撑，都是中国精神的重要组成部分。（为什么中国精神是兴国强国之魂？）

改革创新是当代中国最鲜明的特色。创新是改革创新的生命（也是推动人类社会发展的第一动力）。创新能力是当今国际竞争新优势的集中体现。改革创新是赢得未来的必然要求。

·中国精神是兴国强国之魂（建党百年，中华民族伟大复兴）

中国精神：伟大创造精神。伟大奋斗精神。伟大团结精神。伟大梦想精神。

中国精神是：兴国强国之魂。凝聚中国力量的精神纽带。激发创新创造的精神动力，推进复兴伟业的精神支柱

原因：实现中华民族伟大复兴的中国梦，开启社会主义现代化国家建设新征程，必须弘扬中国精神。

·①（如何）做新时代的忠诚爱国者、②（如何）做改革创新的新生力军

1. 坚持爱国爱党爱社会主义相统一：我们爱的“国”是中国共产党领导的社会主义中国。爱国爱党爱社会主义统一于实现中华民族伟大复兴的历史进程。维护祖国统一和民族团结。尊重和传承中华民族历史文化。坚持立足中国又面向世界。
2. 增强改革创新的责任感。树立敢于突破陈规的意识。树立大胆探索未知领域的信心。夯实创新基础。培养创新思维。投身改革创新实践。（应如何走在改革创新的时代前列）

**第四章 明确价值要求 践行价值准则**

·社会主义核心价值观：**富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善**

反映人类社会发 展进步的价值理念（体现社会主义的本质属性，扎根中华优秀传统文化土壤，吸纳 世界文明有益成果），彰显人民至上的价值立场（尊重人民群众历史主题地位，体现 以人民为中心的价值导向），因真实可信而具有强大的道义力量。

•积极践行社会主义核心价值观

•扣好人生第一粒扣子

自觉加强价值观养成，树立正确的价值取向。大学时期是价值观养成的关键时段。大学生的成长成才和全面发展，离不开正确价值观的引领。核心价值观的养成非一日之功。

•（如何把社会主义核心价值观落细、落小、落实）勤学、修德、明辨、笃实

**勤学：**下得苦功夫，求得真学问。知识是树立社会主义核心价值观的重要基础。

**修德：**加强道德修养，注重道德实践。

**明辨：**善于明辨是非，善于决断选择。

**笃实：**扎扎实实干事，踏踏实实做人。

培育和践行社会主义核心价值观，既要目标高远、保持定力、不懈奋进，又要脚踏实地、严于律己、精益求精。

**第五章 遵守道德规范，锤炼道德品格**

•道德的功能与作用

认识功能、规范功能、调节功能是最基本的功能。

**认识功能**是指道德反映社会关系特别是反应社会经济关系的功效与能力。

**规范功能**是指在正确善恶观的指引下，规范社会成员在社会公共领域、职业领域、家庭领域的行为，并规范个人品德的养成，引导并促进人们崇德向善。

**调节功能**是指道德通过评价等方式指导和纠正人们的行为和实践活动、协调社会关系和人际关系的功效与能力。

道德的作用是指道德的认识、规范、调节、激励、导向、教育等功能的发挥和实现所产生的社会影响及实际效果。1.（维系社会稳定，促进国家发展，）对巩固特定社会的经济基础和上层建筑具有不可替代的重要作用 2.（激励人民改造客观世界和主观世界，）提高人的精神境界，促进人的自我完善，推动人的全面发展。

·社会主义道德的核心和原则

1. **坚持以为人民服务为核心：**为人民服务是社会主义经济基础和人际关系的客观要求。为人民服务是社会主义市场经济健康发展的要求。为人民服务是先进性要求和广泛性要求的统一。
2. **坚持以集体主义为原则：**集体主义强调国家利益、社会整体利益和个人利益的辩证统一。集体主义强调国家利益、社会整体利益高于个人利益。集体主义重视和保障个人的正当利益。

·中华传统美德（基本精神：五个要点）

①重视整体利益，强调责任奉献

②推崇仁爱原则，注重以和为贵

③注重人伦关系，重视道德义务

④追求精神境界，向往理想人格

⑤强调道德修养，注重道德践履

•弘扬革命道德

为实现社会主义和共产主义的理想信念而奋斗。全心全意为人民服务。始终把革命利益放在首位。树立社会新风，建立新型人际关系。

·遵守社会公德、恪守职业道德、弘扬家庭美德、锤炼个人品德

**社会公德：**每一个社会成员都应遵守以文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法为主要内容的社会公德。正确使用网络工具。加强网络文明自律。营造良好网络道德环境。

**职业道德：**爱岗敬业、诚实守信、办事公道、热情服务和奉献社会是职业生活中的基本道德规范。就业是最大的民主。树立崇高的职业理想。服从社会发展需要。做好充分的择业准备。培养创业的勇气和能力。

**家庭美德：**注重家庭。注重家教。注重家风。家庭美德以尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里互助为主要内容。

**个人品德：**崇尚高尚道德品格、道德修养重在践行、积极引领社会风尚。

**第六章 学习法治思想 提升法治素养**

·我国社会主义法律的本质特征有哪些？

我国社会主义法律体现了党的主张和人民意志的统一，既具有鲜明的阶级性，又具有广泛的人民性，体现了阶级性与人民性的统一。

我国社会主义法律具有科学性和先进性。

我国社会主义法律是中国特色社会主义建设的重要保障。

·我国社会主义法律的运行是怎样的？

法律的运行是一个从创制、实施到实现的过程：**法律制定、法律执行、法律适用、法律遵守。**

·习近平法治思想的主要内容有哪些？

坚持党对全面依法治国的领导。

坚持以人民为中心。

坚持中国特色社会主义法治道路。

坚持依宪治国、依宪执政。

坚持在法治轨道上推进国家治理体系和治理能力现代化。

坚持建设中国特色社会主义法治体系。

坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，法治国家、法治政府、法治社会一体建设。

坚持全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法。

坚持统筹推进国内法治和涉外法治。

坚持建设德才兼备的高素质法治工作队伍。

坚持抓住领导干部这个“关键少数”。

·如何坚持走中国特色社会主义法治道路？

坚持中国共产党领导，坚持人民主体地位，坚持法律面前人人平等，坚持依法治国和以德治国相结合，坚持从中国实际出发。

·中国特色社会主义法治体系的构成？

完备的法律规范体系。高效的法治实施体系。严密的法治监督体系。有力的法治保障体系。完善的党内法规体系。

·宪法的地位和作用、宪法保障的公民的基本权利？

我国宪法是国家的根本法，是党和人民意志的集中体现。我国宪法是国家各项制度和法律法规的总依据。我国宪法规定了国家的根本制度。

宪法是实现国家认同、凝聚社会共识、促进个人发展的基本准则，是维系一个国家、一个民族凝聚力的根本纽带。

政治权利、人身权利、财产权利、社会经济权利、宗教信仰自由、文化教育权利。

·我国宪法的基本原则有哪些？

党的领导原则。人民当家作主原则。尊重和保障人权原则。社会主义法治原则。民主集中制原则。

·如何完善宪法监督？

健全人大工作机制。健全宪法解释机制。健全备案审查机制。健全合宪性审查机制。

·法治思维的基本内容有哪些？

法律至上。权力制约。公平正义。权利保障。程序正当。

·如何依法行使法律权利？

严格按照法律执行，以法律的相关规定为界限

权利行使目的的正当性。公民在行使法律权利时，不仅要在形式上符合相关法律的规定，也要符合立法意图和精神，不得违反宪法法律规定的基本原则，保障权利行使的正当性。

权利行使的必要限度。任何权利的行使都不是绝对的，都有其相应的限度，必须依照法律规定的限度来行使权利。

权利行使方式的法定性。权利行使的方式分为口头方式、书面方式和行为方式，有时口头方式和书面方式可以兼用。

权力行使的正当程序。由于一个人行使权利的过程可能就是另一个人履行义务的过程，所以程序正当原则同样适用于权利行使过程。

·怎样才能不断提升法治素养？

尊重法律权威：信仰、遵守、服从、维护。

学习法律知识：学习掌握基本的法律知识、参与法治实践。

养成守法习惯：增强规则意识、守住法律底线。

提高用法能力：维护自身权利、维护社会利益。