



Ejercicio



Alimentación



Descanso

**TAREA**

# FIT TASKS



## CATEGORÍAS

Ejercicio

Alimentación

De

## TAREAS



Cardio



No comer carne



Dormir 8 horas



Biceps



# FIT TASKS



HOMBRE



MUJER

ALTURA  
**120 cm**



PESO

**70**



EDAD

**25**



CALCULAR



## Resultado

**Sobrepeso**

**83.33**

Está muy por encima del peso normal, es un riesgo para su salud

**RE-CALCULAR**



## Historial de IMC

Sobrepeso: 83.33

REGRESAR