



https://



# G

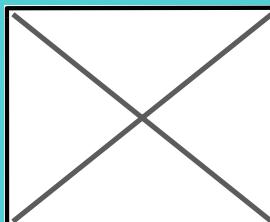
SABI





# Sabi

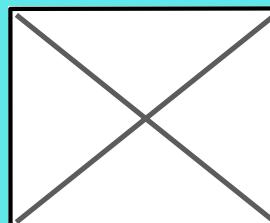
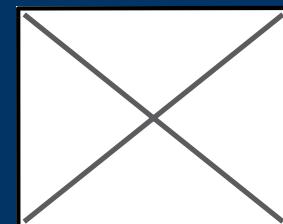
Salud y Bienestar



## Sobre nosotros



Como puedes mejorar tu estilo de vida



## Como puedes ayudar a los demás



## Quieres comenzar?

[REGISTER](#)



# Sabi

[← Volver](#)

## Regístrate

NOMBRE(S)

APELLIDO(S)

CORREO

CONTRASEÑA

CONFIRMAR CONTRASEÑA

 Acepto [Términos y condiciones](#)[Crear cuenta](#)

Ya estás registrado?

[Inicia sesión](#)



# Sabi



[Volver](#)

## INICIO DE SESION

CORREO

Correo

CONTRASEÑA

Contraseña

Iniciar sesión

[Olvidó su contraseña?](#)



## - Terminos y condiciones

*mmmm*



# Sabi



[Volver](#)

## Regístrate



Hemos enviado un código de verificación a tu correo

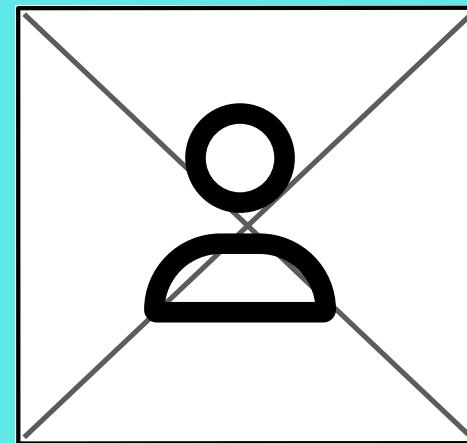


Ingrese el código

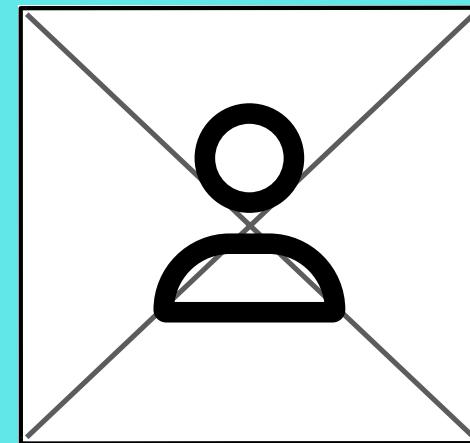
**Ingresar**



## QUE DESEAS HACER?



Mejorar



Ser entrenador





# Sabi



< Volver

Hemos enviado un código de  
verificación a tu correo

VALIDAR





# Sabi



[Volver](#)

## Nueva contraseña

NUEVA CONTRASEÑA

CONFIRMAR CONTRASEÑA

[Continuar](#)



&lt; Volver



Muy bien, para comenzar diligencia este diagnostico con tu datos

### Estado fisico

uuuuuu uuu uuu uuuuu uuu  
uuuuuu uuu uuu uuuuu uuu

### Actividad fisica

uuuuuu uuu uuu uuuuu uuu  
uuuuuu uuu uuu uuuuu uuu

### Dieta

uuuuuu uuu uuu uuuuu uuu  
uuuuuu uuu uuu uuuuu uuu

**ENTREGAR**



<https://SABI.com/home>



Nombre

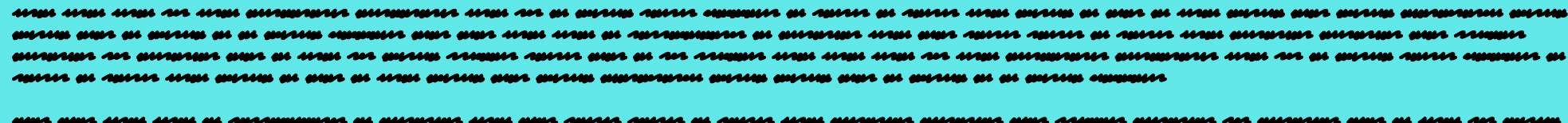
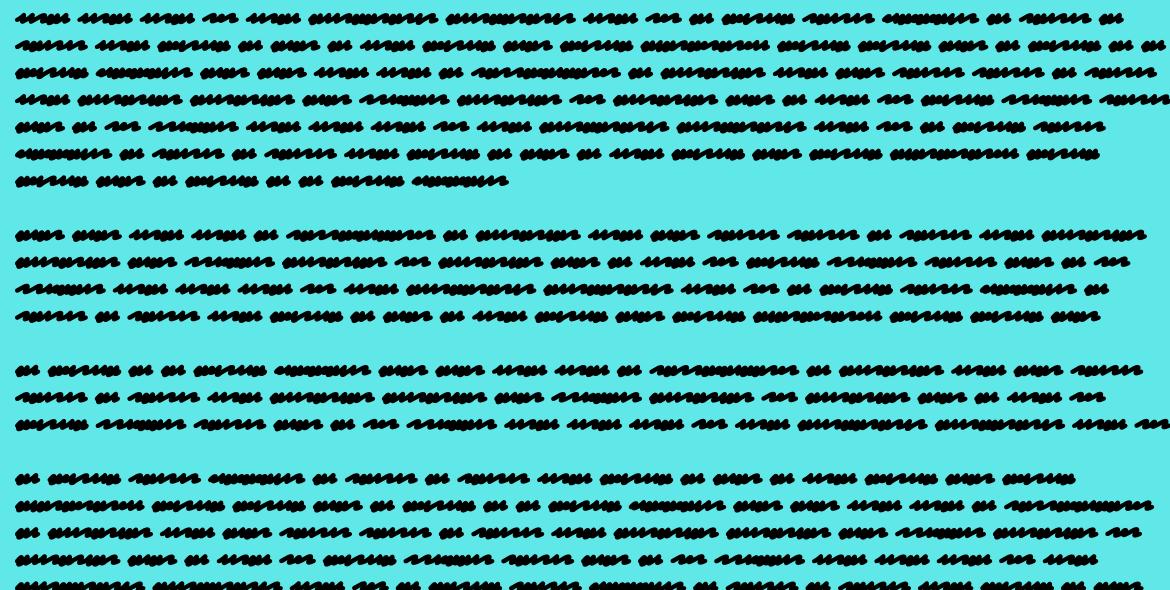
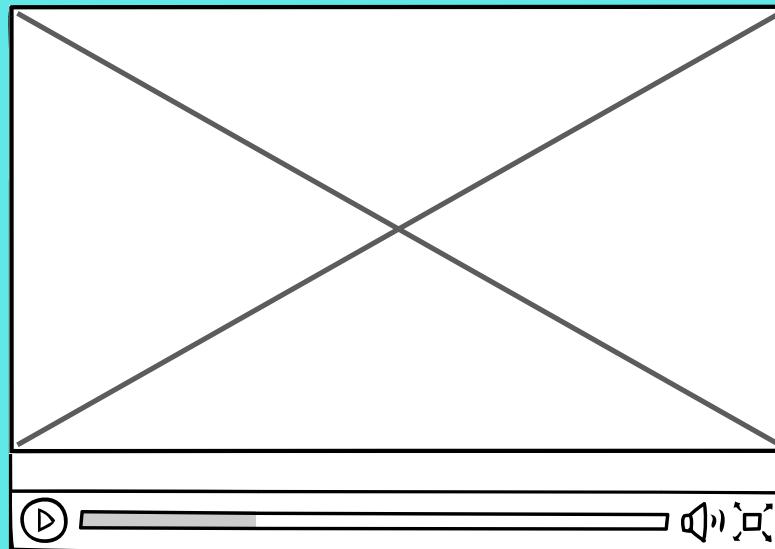
# Sabi



Entrenamiento

Profesionales

Nosotros





Nombre

Sabi



Entrenamiento

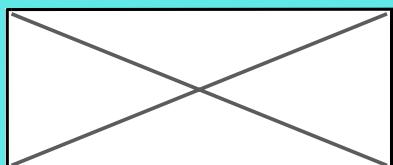
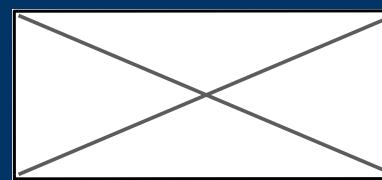
Profesionales

Nosotros

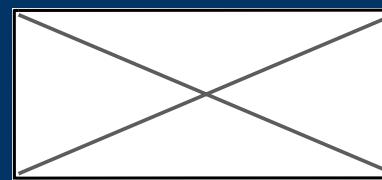
&lt; Volver

## Cual es tu objetivo

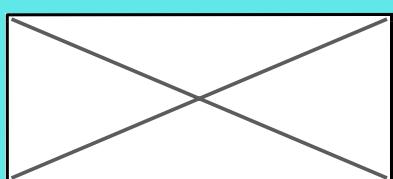
Bajar de peso



Ganar masa muscular



Definir



Crea tu propia rutina

...  
...  
...  
...



Nombre

# Sabi



Entrenamiento

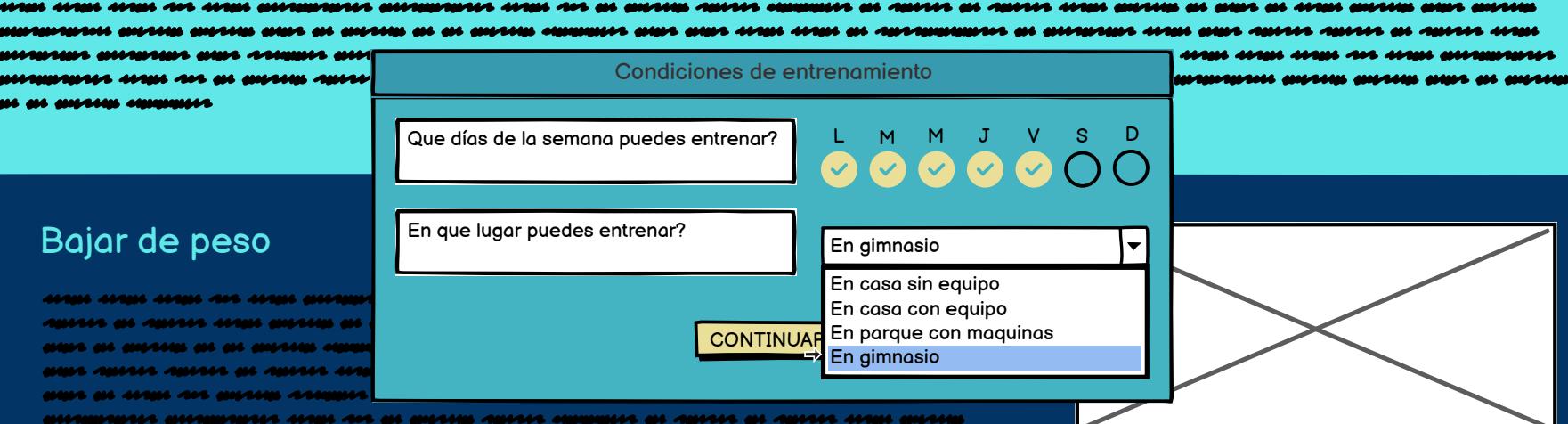
Profesionales

Nosotros

&lt; Volver

## Cual es tu objetivo

Bajar de peso



Condiciones de entrenamiento

Que días de la semana puedes entrenar?

L M M J V S D

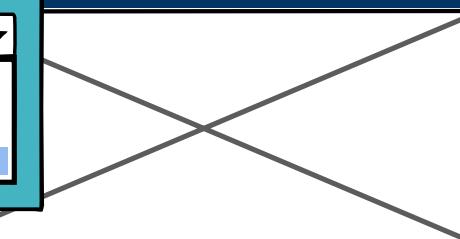
Que días de la semana puedes entrenar?

En que lugar puedes entrenar?

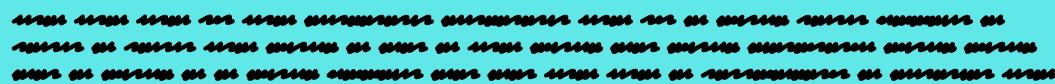
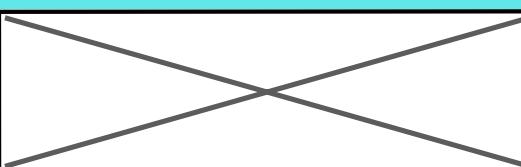
En gimnasio

En casa sin equipo  
En casa con equipo  
En parque con maquinas  
En gimnasio

CONTINUAR



Ganar masa muscular





Nombre

# Sabi



Entrenamiento

Profesionales

Nosotros

&lt; Volver

## Tu rutina

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes

## Historial de cargas

Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Serie 1, 12 reps x 20 Kg Serie 2, 12 reps x 20 Kg Serie 3, 11 reps x 20 kg Serie 4, 10 reps x 20 Kg				

[Cargar más](#)



Nombre



Entrenamiento

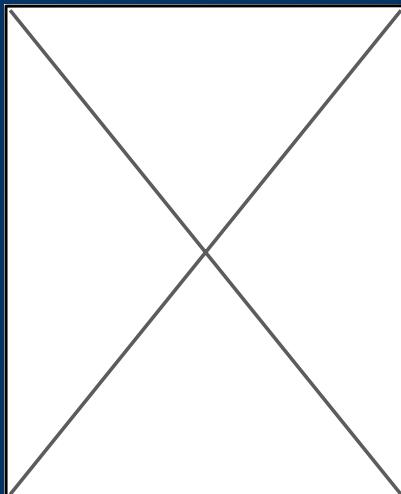
Profesionales

Nosotros

&lt; Volver

## Tu rutina

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....



Serie 1 12 repeticion

20 Kg 12 reps ↑ ↓

Serie 2 12 repeticion

20 Kg 12 reps ↑ ↓

Serie 3 12 repeticion

20 Kg 11 reps ↑ ↓

Serie 4 12 repeticion

20 Kg 10 reps ↑ ↓

Guardar



Subir video

## Historial de cargas

Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
Serie 1, 12 reps x 20 Kg Serie 2, 12 reps x 20 Kg Serie 3, 11 reps x 20 kg Serie 4, 10 reps x 20 Kg				
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
.....	.....	.....	.....	.....



Nombre



Entrenamiento

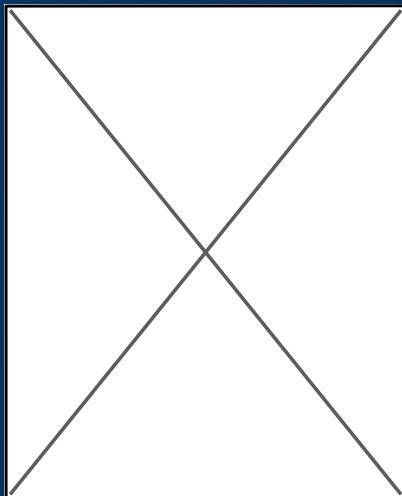
Profesionales

Nosotros

&lt; Volver

## Tu rutina

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....



## Serie 1 12 repeticion

20 Kg 12 reps ↑

## Serie 2 12 repeticion

20 Kg 12 reps ↑

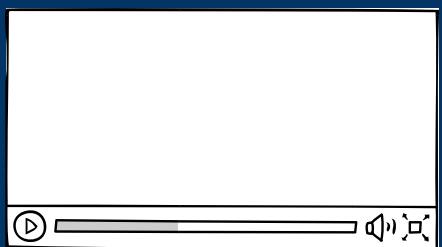
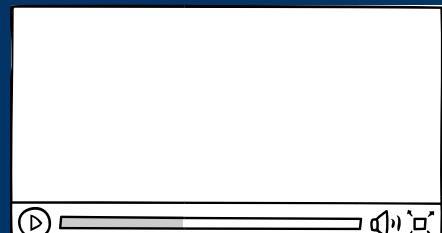
## Serie 3 12 repeticion

20 Kg 11 reps ↑

## Serie 4 12 repeticion

20 Kg 10 reps ↑

Guardar



## Historial de cargas

Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
Serie 1, 12 reps x 20 Kg Serie 2, 12 reps x 20 Kg Serie 3, 11 reps x 20 kg Serie 4, 10 reps x 20 Kg				
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
.....	.....	.....	.....	.....


[Volver](#)

## Tu rutina

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
.....				



- Press plano en maquina
- Press inclinado en maquina
- Press declinado en maquina
- Press plano en banco
- Press inclinado en banco
- Press declinado en banco
- ...
- ...

Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
Serie 1, 12 reps x 20 Kg				
Serie 2, 12 reps x 20 Kg				
Serie 3, 11 reps x 20 kg				
Serie 4, 10 reps x 20 Kg				

Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
.....	.....		.....	.....
.....	.....		.....	.....
.....	.....		.....	.....
.....			.....	.....
.....			.....	

[Cargar más](#)



Nombre

Sabi



Entrenamiento

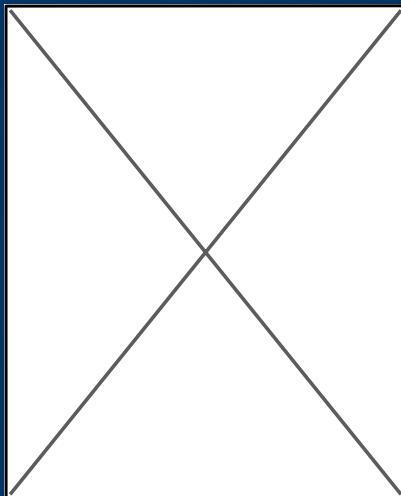
Profesionales

Nosotros

&lt; Volver

## Tu rutina

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Vierernes
XXXXXX XXXXXX XXXXXX				
XXXXXX XXXXXX XXXXXX				



XXXXXX

XXXXXX XXXXXX XXXXXX

## Serie 1

20 Kg 12 reps ↑

## Serie 2

20 Kg 12 reps ↑

## Serie 3

20 Kg 11 reps ↑

## Serie 4 +



Subir video

Guardar →

## Historial de cargas

Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Vierernes 21
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX
Serie 1, 12 reps x 20 Kg Serie 2, 12 reps x 20 Kg Serie 3, 11 reps x 20 kg Serie 4, 10 reps x 20 Kg				
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Vierernes 14
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX
XXXXXX XXXXXX XXXXXX				
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Vierernes 14
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX



Nombre

**Sabi**

Entrenamiento

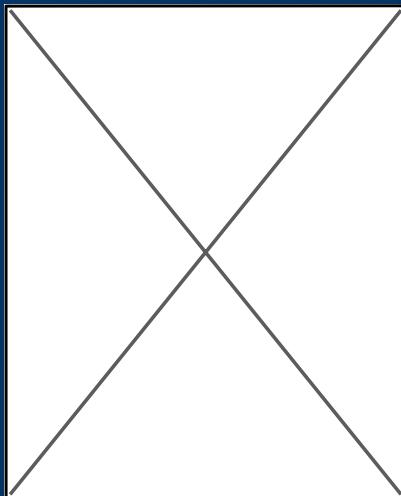
Profesionales

Nosotros

&lt; Volver

**Tu rutina**

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
XXXXXX XXXXXX XXXXXX				
XXXXXX XXXXXX XXXXXX				

*XXXXXX XXXXXX XXXXXX***Serie 1**

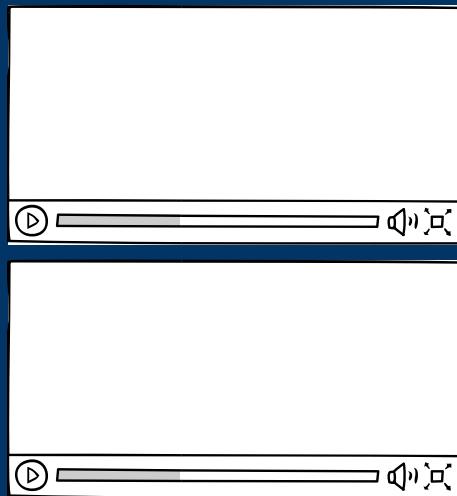
20 Kg 12 reps

**Serie 2**

20 Kg 12 reps

**Serie 3**

20 Kg 11 reps

**Serie 4** **Guardar** **Historial de cargas**

Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX
Serie 1, 12 reps x 20 Kg Serie 2, 12 reps x 20 Kg Serie 3, 11 reps x 20 kg Serie 4, 10 reps x 20 Kg				
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX
XXXXXX XXXXXX XXXXXX				
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX	XXXXXX XXXXXX XXXXXX



Nombre

# Sabi



Entrenamiento

Profesionales

Nosotros

&lt; Volver

## Tu rutina

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes

## Historial de cargas

Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Serie 1, 12 reps x 20 Kg Serie 2, 12 reps x 20 Kg Serie 3, 11 reps x 20 kg Serie 4, 10 reps x 20 Kg				
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14

Cargar más



Nombre

**Sabi**

Entrenamiento

Profesionales

Nosotros

&lt; Volver

**Tu rutina****SEMANA 4**

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→

**SEMANA 3**

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→

**SEMANA 2**

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→

**SEMANA 1**

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→

**Historial de cargas**

Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
→	→	→	→	→
Serie 1, 12 reps x 20 Kg Serie 2, 12 reps x 20 Kg Serie 3, 11 reps x 20 kg Serie 4, 10 reps x 20 Kg		→	→	→

Cargar más



Nombre



Entrenamiento

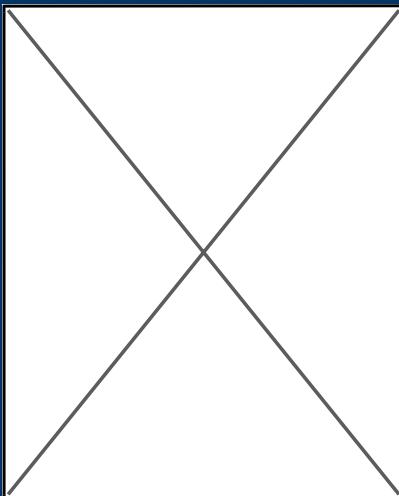
Profesionales

Nosotros

&lt; Volver

## Tu rutina

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....



## Serie 1 12 repeticion

20 Kg 12 reps ↑

## Serie 2 12 repeticion

20 Kg 12 reps ↑

## Serie 3 12 repeticion

20 Kg 11 reps ↑

## Serie 4 12 repeticion

20 Kg 10 reps ↑

Guardar



## Historial de cargas

Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
Serie 1, 12 reps x 20 Kg Serie 2, 12 reps x 20 Kg Serie 3, 11 reps x 20 kg Serie 4, 10 reps x 20 Kg				
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
.....	.....	.....	.....	.....



Nombre

# Sabi



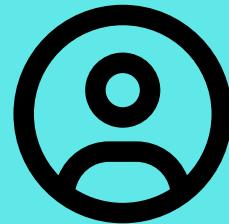
Entrenamiento

Profesionales

Nosotros

< Volver

Cambiar/actualizar contraseña



Nombre

Apellido

Edad

Peso

Escribe tu bio

<https://SABIprofile.com>

Nombre

# Sabi



Entrenamiento

Nutrición

Profesionales

Nosotros

&lt; Volver

Ingresa tu actual contraseña

Agrega nueva contraseña

Repite tu contraseña nueva

Guardar



Nombre

# Sabi



Entrenamiento

Nutrición

Profesionales

Nosotros

&lt; Volver

Hemos enviado una  
confirmación a tu correo  
electrónico  
Sobre la confirmación de tu  
contraseña





<https://SABIconsultarprofesional.com>



Nombre

# Sabi

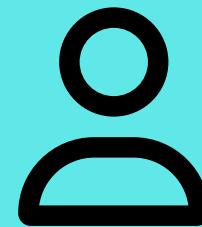


Entrenamiento

Profesionales

Nosotros

[Volver](#)



Vacio

Activar Entrenador



Nombre

# Sabi



Entrenamiento

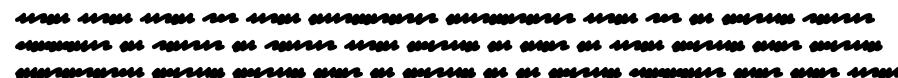
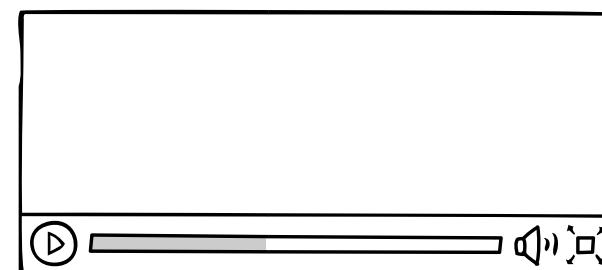
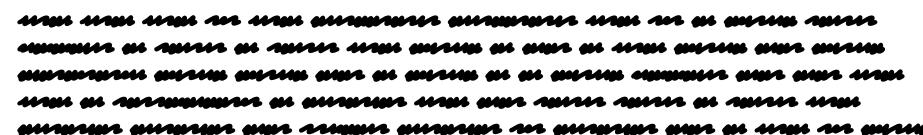
Nutrición

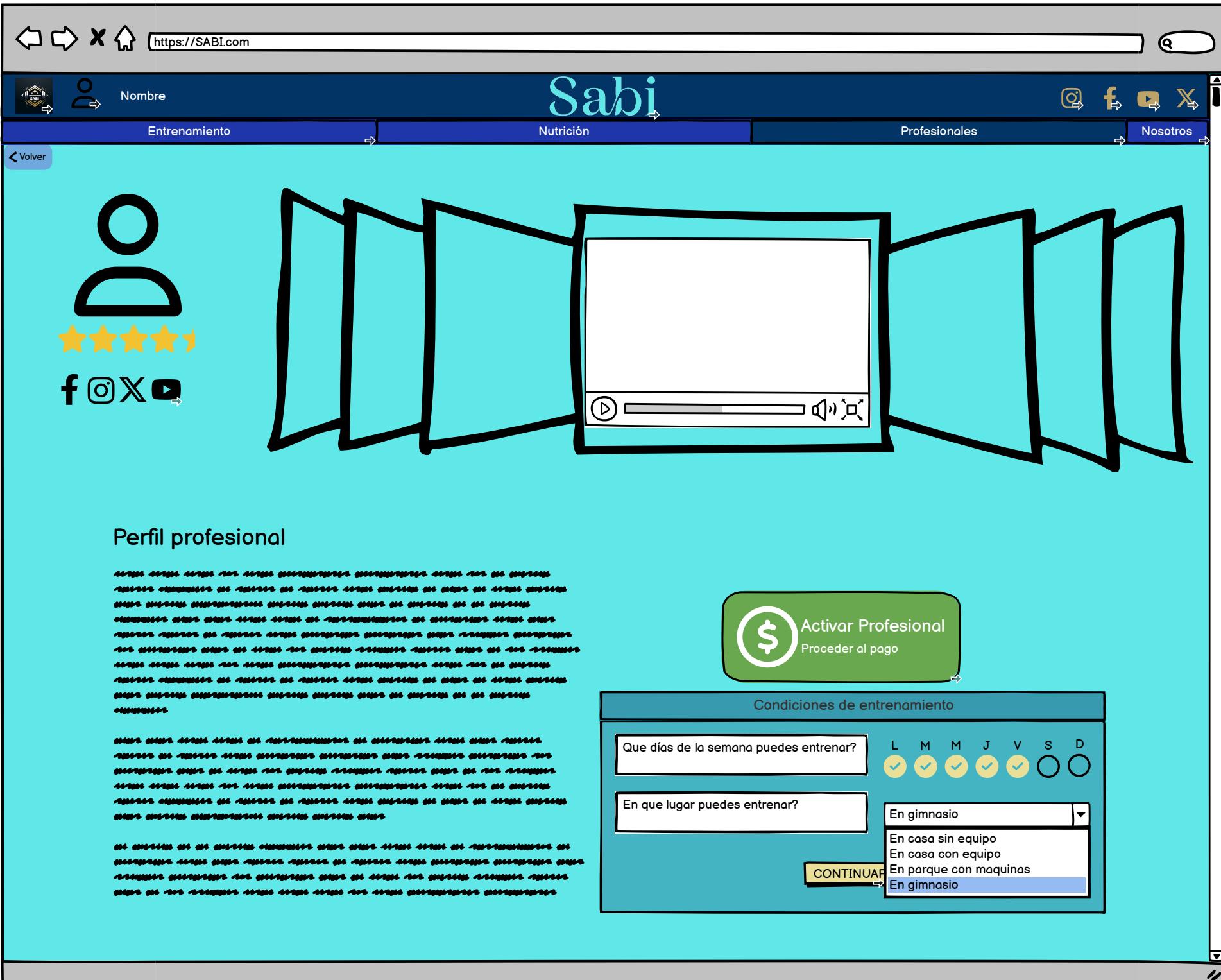
Profesionales

Nosotros

< Volver

## Nuestros mejores entrenadores







Nombre

# Sabi



Entrenamiento

Nutrición

Profesionales

Nosotros

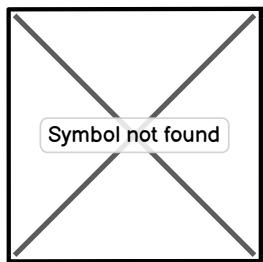
< Volver

## PSE

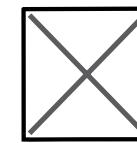
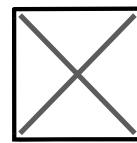
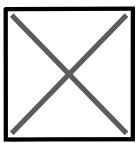
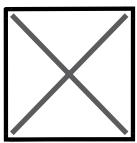
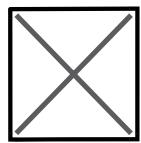
Pagar



https://



~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~  
~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~  
~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~  
~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~  
~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~  
~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~  
~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~ ~~~~~

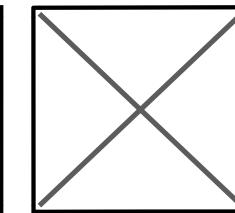
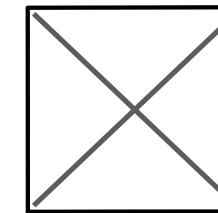
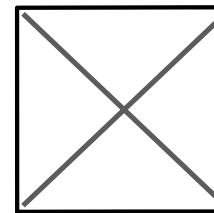
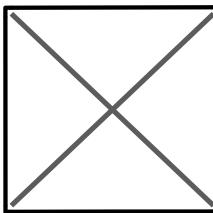
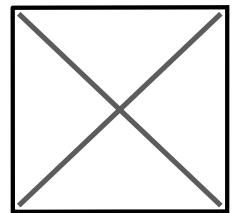
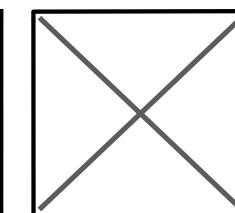
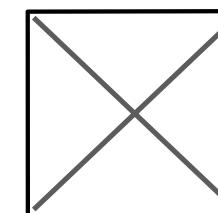
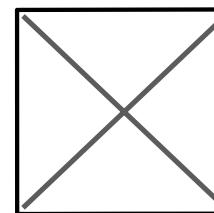
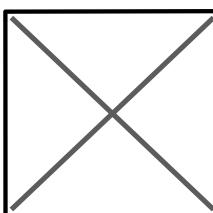
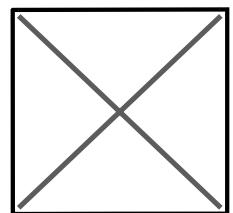




<https://Instagram.com/SABI>

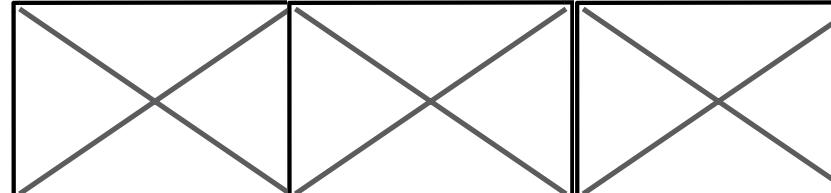
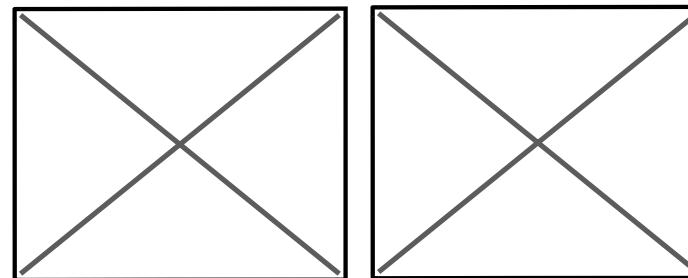


SABI



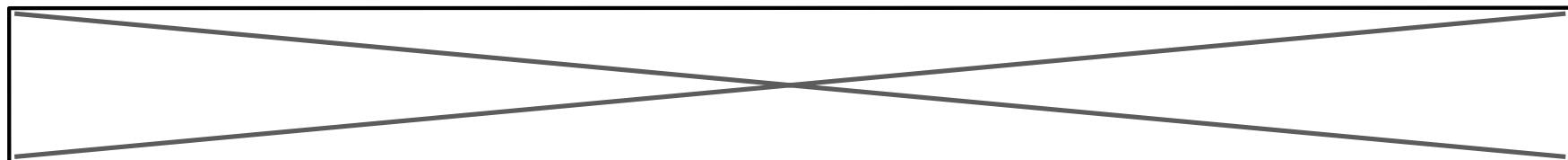
**f****SABI** [Publicaciones](#) [Información](#) [Menciones](#) [Reels](#) [Canales](#) [Fotos](#) [Ver más](#)**Detalles**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Fotos**[Ver todas las fotos](#)**Destacadas****Publicaciones**



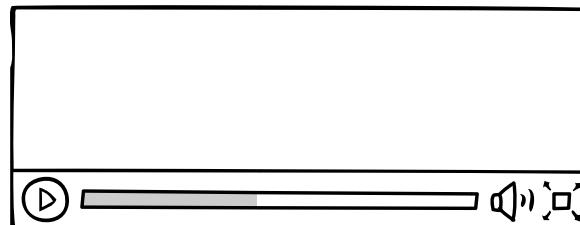
<https://youtube/@sabi>



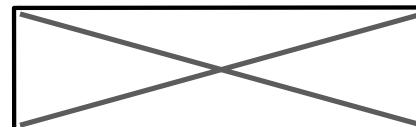
SABI

Subscribed

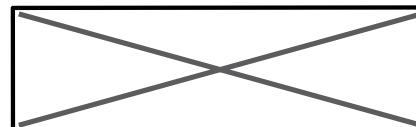
Inicio Videos Shorts En directo Podcasts Listas Publicaciones



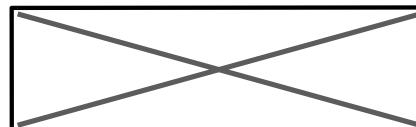
Los más vistos



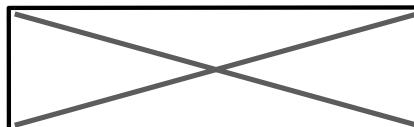
Subscribed



Subscribed

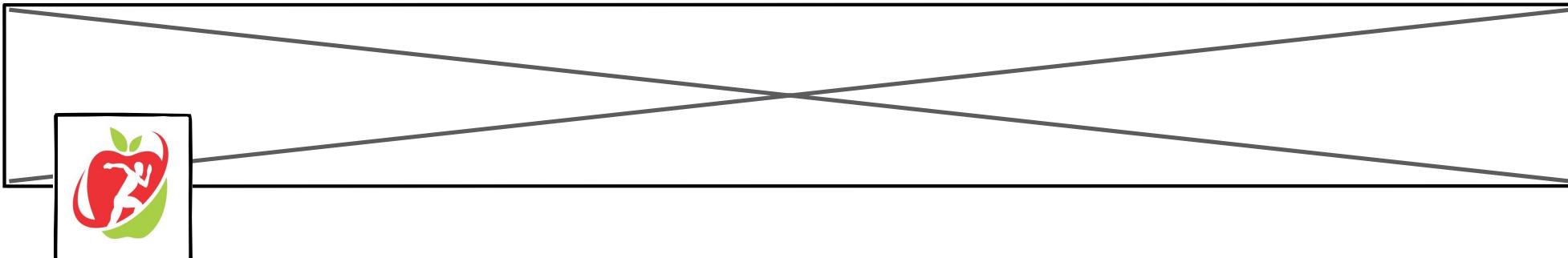
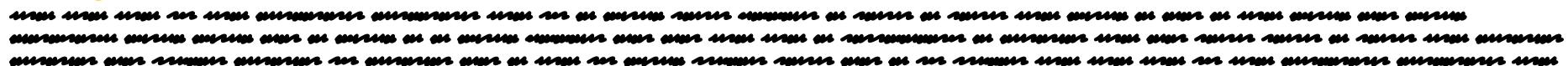
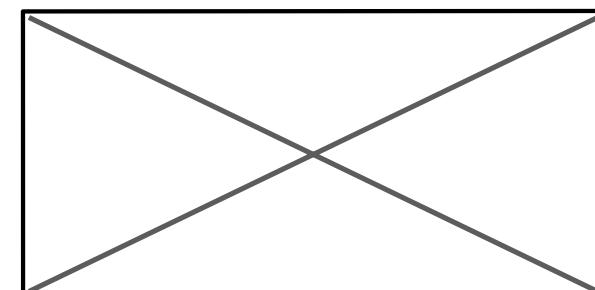
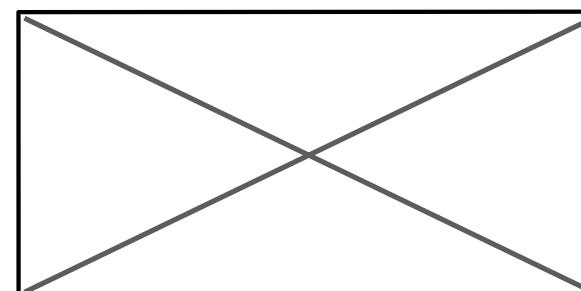
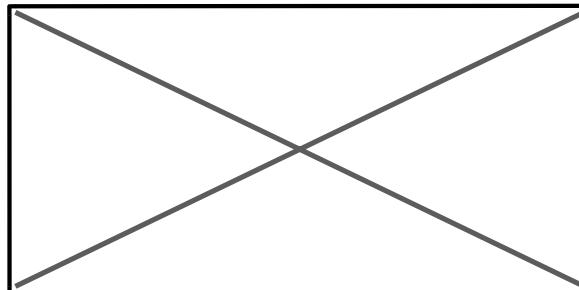


Subscribed



Subscribed



**X****SABI** [Publicaciones](#) [Afiliados](#) [Respuestas](#) [Destacados](#) [Multimedia](#)

<https://SABIhome.com>

Nombre

# Sabi

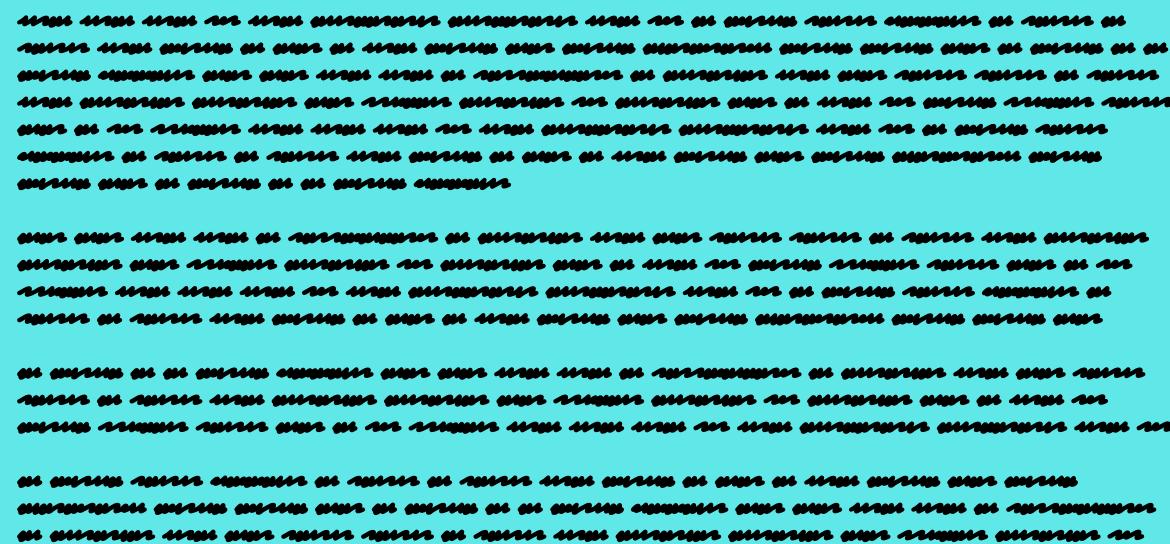
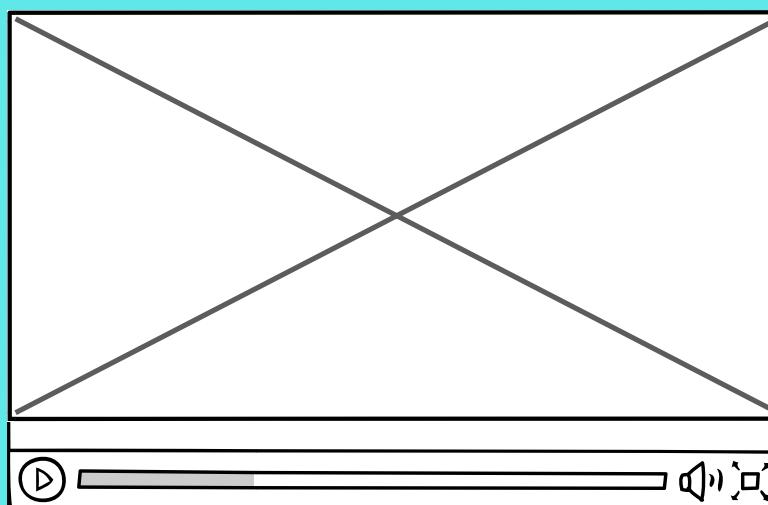


Entrenamiento

Profesionales

Nosotros

&lt; Volver





Nombre

# Sabi

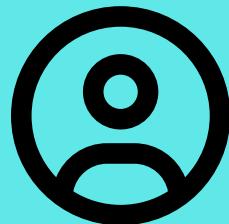


Entrenamiento

Profesionales

Nosotros

&lt; Volver



Nombre

Apellido

Edad

Peso

Dieta que sigo:

...

Escribe tu bio

Cambiar/actualizar contraseña



<https://SABIprofile.com>



Nombre

# Sabi



Entrenamiento

Profesionales

Nosotros

< Volver

Ingresá tu actual contraseña

Agregá nueva contraseña

Repite tu contraseña nueva

Guardar

<https://SABIprofile.com>

Nombre

# Sabi



Entrenamiento

Profesionales

Nosotros

&lt; Volver

Hemos enviado una  
confirmación a tu correo  
electrónico  
Sobre el cambio de tu  
contraseña



<https://SABI.com/perfiletrenador>

Nombre - Entrenador

Sabi

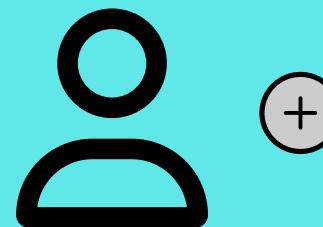


Clientes

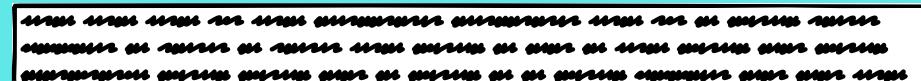
Rutinas

Calificaciones

Volver



Calificaciones



REVIEW 1

REVIEW 1  
REVIEW 1  
REVIEW 1  
REVIEW 1  
REVIEW 1

REVIEW 2

REVIEW 2  
REVIEW 2  
REVIEW 2  
REVIEW 2  
REVIEW 2

Nuevos contratos:  
Jenny a solicitado tus servicios

Chat con Cliente

Escribe tu duda



<https://SABI/mientrenamiento.com>



Nombre

# Sabi

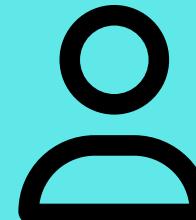


Entrenamiento

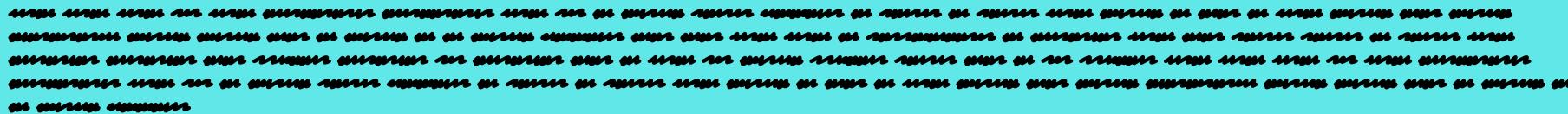
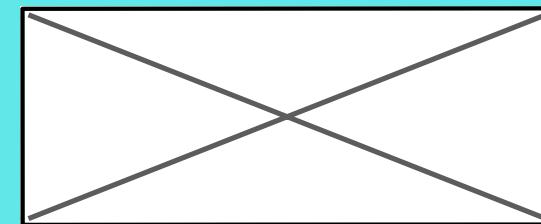
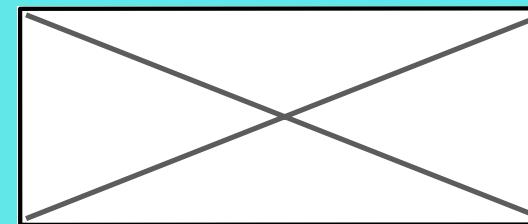
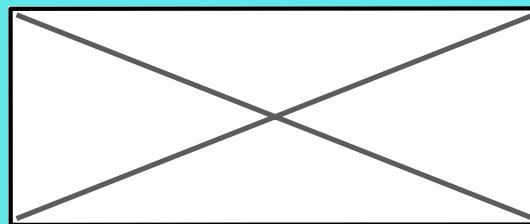
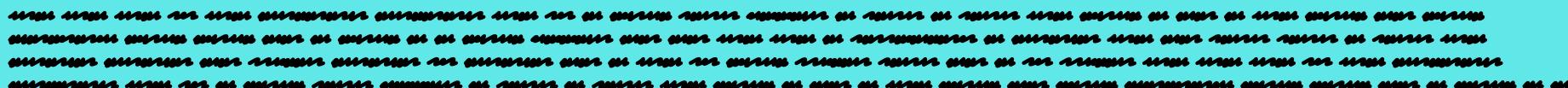
Profesionales

Nosotros

< Volver



[Chat](#)





<https://SABI.com/perfilprofesional>



Nombre

# Sabi

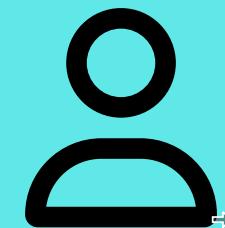


Entrenamiento

Profesionales

Nosotros

< Volver



CALIFICAR



Chat con Entrenador

Escribe tu duda

[Volver](#)

## Registro de Entrenador

Ingrese su Nombre Completo

Ingrese su fecha de nacimiento

 /  / 

Ingrese horarios de atención

 /  / 

Ingrese su Apellido

Genero

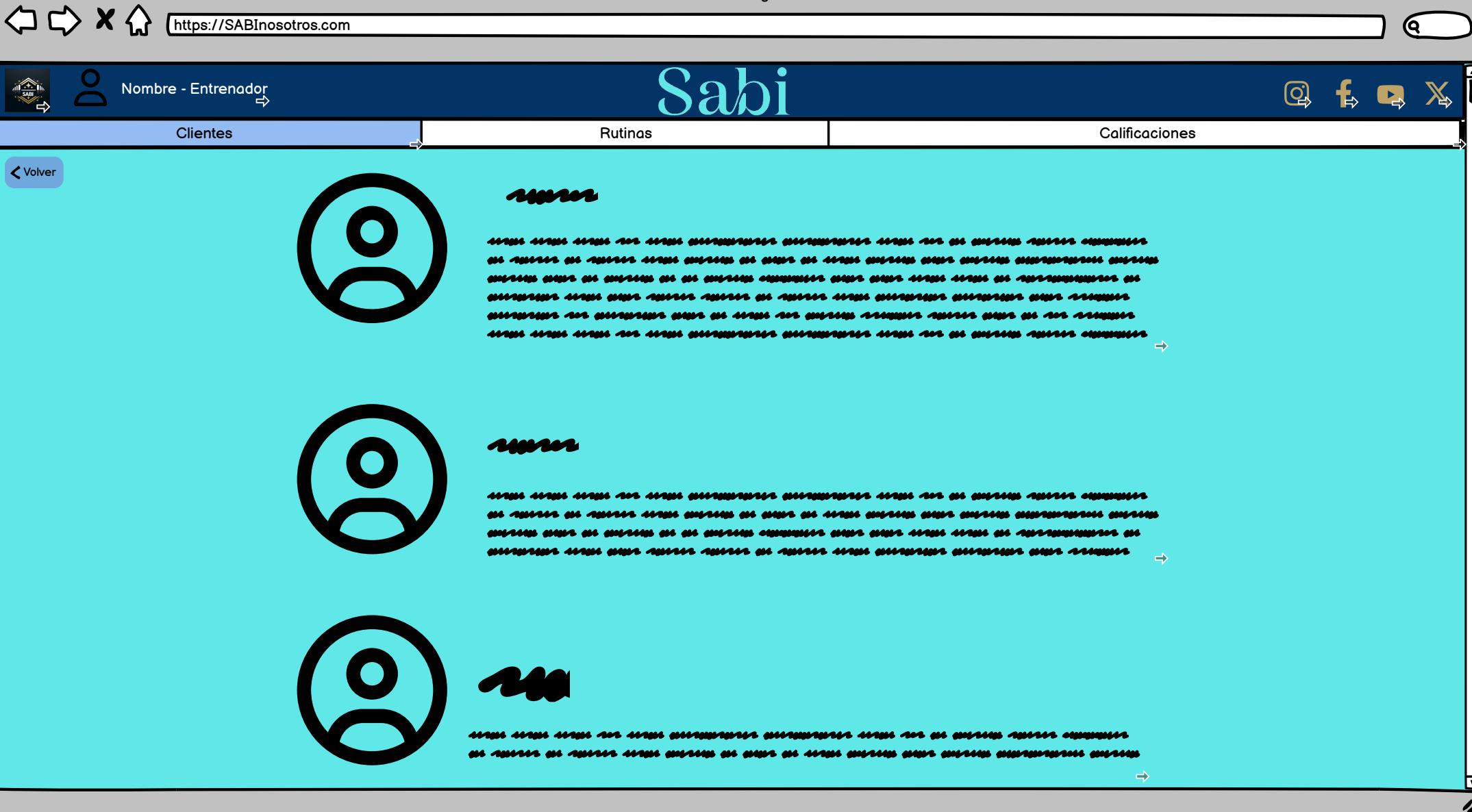
Ingrese métodos de pago

Subir Certificados Campo Obligatorio

Correo Electrónico

Número de teléfono

[Registrar](#)





&lt; Volver



## Estado fisico

.....

## Dieta

.....

## Actividad fisica

.....

.....

.....

### Condiciones de entrenamiento del cliente

Que días de la semana puedes entrenar?

- |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                       |                       |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| L                                | M                                | M                                | J                                | V                                | S                     | D                     |
| <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

En que lugar puedes entrenar?

En casa sin equipo

Asignar rutina

<https://SABI/mientrenamiento.com>

Nombre - Entrenador

Sabi



Clientes

Rutinas

Calificaciones

&lt; Volver

## Rutinas

Agregar Rutina guardada

| Lunes                                                                                                                                                                            |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Press plano en maquina<br>Press inclinado en maquina<br>Press declinado en maquina<br>Press plano en banco<br>Press inclinado en banco<br>Press declinado en banco<br>...<br>... |  |

Guardar



<https://SABI/mientrenamiento.com>



 Nombre - Entrenador

Sabi



## Clientes

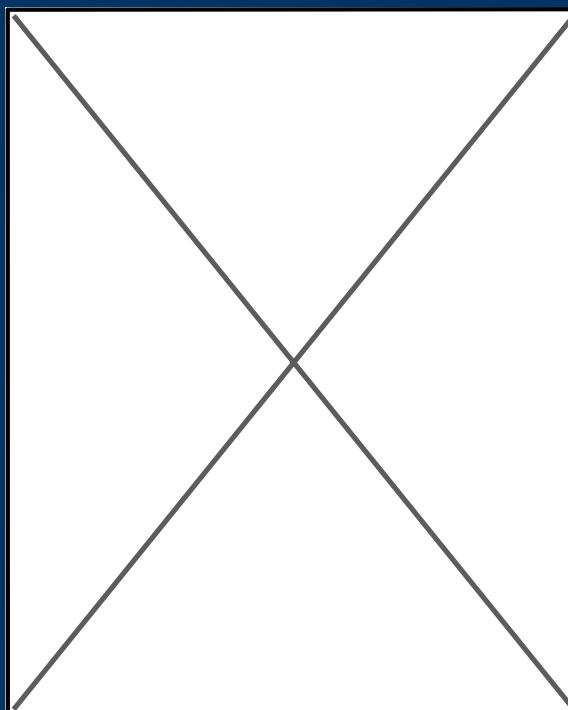
## Rutinas

## Calificaciones

< Volver

# Tu rutina

| Lunes                    |  |
|--------------------------|--|
| aaaa aaaa aaaa aaaa aaaa |  |
| aaaa aaaa aaaa aaaa aaaa |  |
|                          |  |



## Serie 1

20 Kg 12 reps

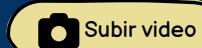
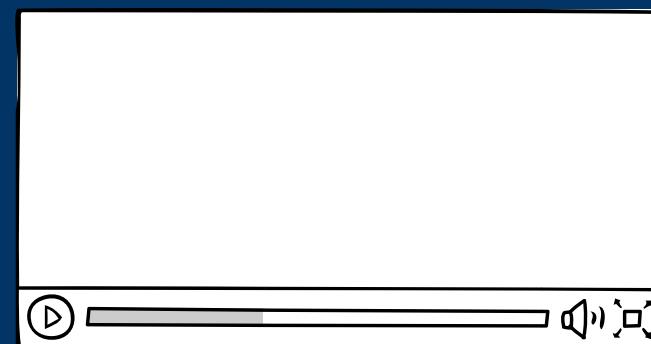
## Serie 2

20 Kg 12 reps

Serie 3

20 Kg 11 reps

Serie 4 





Nombre - Entrenador

Sabi



Clientes

Rutinas

Calificaciones

&lt; Volver

## Tu rutina

Agregar Rutina guardada

## SEMANA 4

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |

## SEMANA 3

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |

## SEMANA 2

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |

## SEMANA 1

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |

Guardar



Nombre - Entrenador

# Sabi



Clientes

Rutinas

Calificaciones

&lt; Volver

## Tu rutina

[Agregar Rutina guardada](#)

### SEMANA 4

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |

### SEMANA 3

| Lunes | Martes | Miercoles                        | Jueves | Viernes |
|-------|--------|----------------------------------|--------|---------|
| →     | →      | →                                | →      | →       |
| →     | →      | →                                | →      | →       |
| →     | →      | →                                | →      | →       |
| →     | →      | GUARDAR                          | →      | →       |
| →     | →      | Ingrese un nombre para su rutina | →      | →       |
| →     | →      | →                                | →      | →       |
| →     | →      | →                                | →      | →       |
| →     | →      | →                                | →      | →       |

### SEMANA 2

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |

### SEMANA 1

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |

[Guardar](#)

<https://SABInosotros.com>

Nombre - Entrenador

Sabi

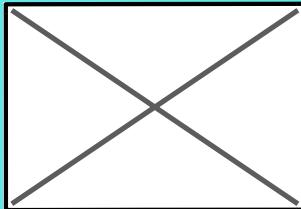
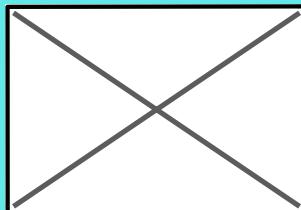
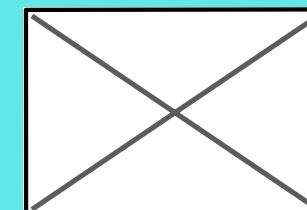


Clientes

Rutinas

Calificaciones

&lt; Volver

[Editar rutina](#)[Asignar rutina](#)[Editar rutina](#)[Asignar rutina](#)[Editar rutina](#)[Asignar rutina](#)[Crear nueva rutina](#)



Nombre - Entrenador

Sabi



Clientes

Rutinas

Calificaciones

&lt; Volver

## Tu rutina

## SEMANA 4

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |

## SEMANA 3

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |

## SEMANA 2

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |

## SEMANA 1

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |
| →     | →      | →         | →      | →       |

Guardar

<https://SABInosotros.com>

Nombre - Entrenador

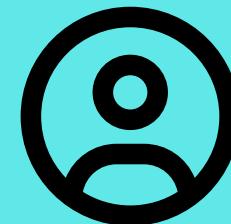
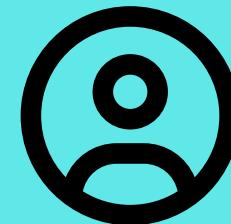
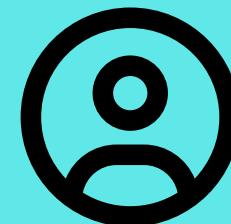
# Sabi



Clientes

Rutinas

Calificaciones

[Volver](#)[Editar Rutina](#)[Editar Rutina](#)[Editar Rutina](#)



&lt; Volver



## Estado fisico

.....

## Dieta

.....

## Actividad fisica

.....

.....

.....

### Condiciones de entrenamiento del cliente

Que días de la semana puedes entrenar?

- |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                       |                       |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| L                                   | M                                   | M                                   | J                                   | V                                   | S                     | D                     |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

En que lugar puedes entrenar?

En casa sin equipo

Modificar rutina



Nombre - Entrenador

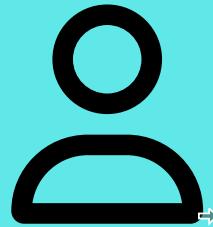
Sabi



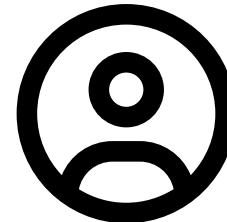
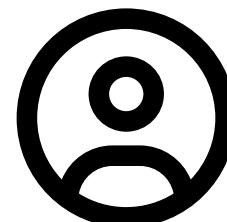
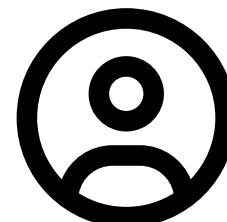
Clientes

Rutinas

Calificaciones



## Tus Calificaciones





<https://SABInosotros.com>



**Nombre**

Sabi



Entrenamiento

Profesionales

Nosotros

< Volver

