

Oxidize

App Store-beskrivning

Oxidize – Styrketräning utan brus

Oxidize är appen för dig som vill logga ditt pass och gå vidare. Tre tryck per set – övning, reps, vikt – klart.

Ingen social feed. Inga badges. Ingen AI-coach som tjatar. Bara det du behöver:

- Logga set med minimalt antal knapptryckningar
- Följ din styrketotal och progression över tid
- Se veckovolym per muskelgrupp
- Bygg egna rutiner eller generera med AI
- Synkar med Apple Hälsa – pass, kalorier och kroppsvikt

Jag byggde Oxidize för att jag inte hittade en träningsapp som lät mig träna i fred. De flesta vill göra för mycket. Den här gör lagom.

Apple Hälsa

Oxidize kan synka med Apple Hälsa. Styrkepass sparar automatiskt med varaktighet och kalorier. Kroppsvikt synkas åt båda håll – uppdatera i appen eller i Hälsa, så följer den andra med. Du väljer själv om du vill ansluta under Inställningar i appen.