

Recommandations pour l'économie d'énergie avec un Smartphone

Quelques règles d'utilisation permettant de diminuer la consommation d'énergie des Smartphones sous **iOS** (Apple).

Contenu

1	Chargeur.....	1
2	Luminosité de l'écran.....	1
3	Fond d'écrans	2
4	Verrouillage automatique.....	2
5	Connexions.....	2
6	Applications	2
7	Synchronisation en arrière-plan et localisation	2
7.1	Synchronisation	3
7.1.1	Désactiver iCloud	3
7.1.2	Réduire la fréquence de réception des mails	Erreur ! Signet non défini.
7.1.3	Applications en arrière-plan	3
7.2	Localisation	3
8	Autres points à faire attention	3
9	Sources	3

1 Chargeur

Le chargeur favorable à l'utilisation est celui fourni avec le téléphone car c'est celui qui sera adapté à la batterie. **Après chaque chargement de batterie, le chargeur doit être débranché de la prise** pour éviter toute utilisation superflue d'énergie.

Il est aujourd'hui inutile d'attendre que la batterie se décharge complètement pour recharger celle-ci. Ce sont des batteries au Lithium qui se trouvent aujourd'hui dans nos téléphones et plus des batteries au nickel-cadmium.

Il existe aussi une alternative pour charger le téléphone grâce à des cellules photovoltaïques.

2 Luminosité de l'écran

La luminosité automatique existe depuis un moment déjà sur les Smartphones, pour économiser de l'énergie, il vaut mieux la désactiver.

Réglages → Luminosité et fond d'écran → Réglage automatique → Désactiver.

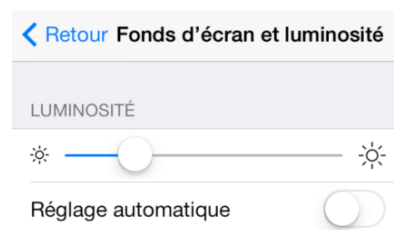


Figure 1 : Réglage luminosité iOS

A ce même endroit, réduire votre luminosité au maximum, le but n'est pas de la mettre trop basse et que la lecture de l'écran devienne difficile.

3 Fond d'écrans

Pour ne pas consommer l'énergie de la batterie, inutilement il faudrait éviter d'utiliser des fonds d'écrans animés. Utiliser un fond d'écran statique, si possible sans trop de détails, ce qui évitera la consommation inutile d'énergie.

Sur iOS 7 des options supplémentaires tels les animations épuisent la batterie. Pour les désactiver aller dans

Réglages → Général → Accessibilité → Réduire les animations → Activer

4 Verrouillage automatique

Configurer le Smartphone de manière à ce que celui-ci se verrouille après, de préférence, 1 minute. Le fait d'activer le verrouillage automatique permet d'éteindre l'écran après une minute d'inactivité et ainsi économiser de l'énergie.

Réglages → Luminosité et affichage → Verrouillage autom. → 30 s.

5 Connexions

Eviter d'avoir toutes les connexions (Bluetooth, wifi, edge, etc.) allumées si celles-ci ne sont pas utilisées.

Si une période sans avoir besoin de réseau se présente, par exemple lors de réunions, activer le mode avion du téléphone. Il est simple à mettre. **Glisser le doigt du bas de votre écran vers le haut et appuyer sur le petit avion.**



Figure 2 : Panneau de control iOS

Depuis la version d'iOS11, il n'y a plus la possibilité de désactiver ses connexions depuis le centre de contrôle. La recherche de réseau en arrière-plan s'arrête mais la disponibilité de la technologie (wifi, Bluetooth, ...) reste active.

6 Applications

Certaines applications demandent beaucoup de ressources et épuisent très rapidement la batterie. Souvent ces applications sont des jeux. Eviter d'utiliser le Smartphone pour jouer ou d'utiliser des applications mal conçues qui utilisent beaucoup de batterie.

Pour fermer simplement ces applications : Double cliquer sur le bouton « Home » (bouton de la façade de l'iPhone) l'écran va vous afficher une série de fenêtres avec toutes les applications ouvertes. Pour les fermer il faut cliquer sur l'application et la glisser vers le haut.

7 Synchronisation en arrière-plan et localisation

La synchronisation automatique des comptes ainsi que la localisation sont des options qui utilisent votre batterie. Ces options doivent être paramétrées selon vos besoins. Par exemple utiliser la localisation lors de l'utilisation du GPS du téléphone.

7.1 Synchronisation

7.1.1 Désactiver iCloud

Aller dans Réglages → iCloud → Désactiver toutes les options

Attention: désactiver iCloud ne permet plus de récupérer la configuration en cas de problèmes

7.1.2 Désactiver le chargement automatique des images (mail)

Réglages → Mails → Charger les images

7.1.3 Applications en arrière-plan

Réglages → Général → Actualisation en arrière-plan → Désactiver

7.2 Localisation

Réglages → Confidentialité → Service de localisation → Désactiver

8 Autres points à faire attention

Le meilleur moyen de ne pas consommer d'énergie inutilement reste toujours d'éteindre le téléphone lorsque celui-ci n'a pas besoin d'être utilisé.

9 Sources

Smartphones : 10 astuces pour économiser sa batterie :

http://www.francetvinfo.fr/internet/smartphones-10-astuces-pour-economiser-sa-batterie_331240.html

10 astuces pour augmenter l'autonomie de votre Smartphone :

<http://www.monpc-pro.fr/web/10-astuces-pour-augmenter-autonomie-smartphone>

iPhone, Android, Smartphone : optimiser l'autonomie de sa batterie :

<http://tech-com.over-blog.com/article-iphone-android-smartphone-optimiser-l-autonomie-de-sa-batterie-92835189.html>

iOS 7 : améliorer l'autonomie de l'iPhone

<http://www.macworld.fr/iphone/tests,astuce-ios-7-autonomie-batterie-iphone,535025,1.htm>

10 astuces pour améliorer l'autonomie de l'iPhone sous iOS 7

<http://www.iphon.fr/post/ameliorer-autonomie-iphone-ios-7>

Comment économiser la batterie iPhone sous iOS 10 / iPhone 7

<https://iphonesoft.fr/2016/09/18/comment-economiser-batterie-iphone-ios-10>

6 choses à faire pour améliorer l'autonomie de l'iPhone sous iOS 11

<https://www.iphonote.com/actu/121237/6-choses-a-faire-pour-ameliorer-lautonomie-de-liphone-sous-ios-11>

Optimisation de l'autonomie et de la durée de vie utile de la batterie

<https://www.apple.com/chfr/batteries/maximizing-performance/>