

Die erste Frequenz

(Version 1.0 – lebendig, nicht endgültig)

Dieser ReSonanztest ist ein Spiegel.

Er zeigt dir – und uns – wie du dich selbst und andere wahrnimmst.
Wie bewusst du dir deiner Rolle, deiner Verantwortung und deines Potentials bist.

In den folgenden Fragen geht es nicht um richtig oder falsch.
Es gibt kein Punktesystem. Nur ReSonanz.
Du darfst jederzeit pausieren, Fragen überspringen oder tiefer gehen.
Du darfst die Fragen selbst auch anzweifeln.

Bitte lies **NUR eine Seite** komplett und beantworte sie dann. **Lass die anderen Seiten unangetastet.**

Individualität ist keine Ausnahme – sie ist der Weg.

Kreativität, Mut, Ehrlichkeit und Tiefe sind nicht nur erlaubt – sondern erwünscht.

1/6

Dein Name:

Dein Geschlecht:

Dein Geburtsjahr:

Dein Heimatland:

Familienstand:

Hast du Kinder?:

Nimm dir für diesen Test Zeit! Wir freuen uns, auf dich.

Mit dem Ausfüllen und Einreichen dieses Dokuments erklärst du dich damit einverstanden,
dass dein Test anonymisiert mit anderen Mitgliedern geteilt werden kann –
zur gemeinsamen Einschätzung, nicht zur Bewertung.
Deine Daten werden niemals an Dritte weitergegeben.

Falls dir Platz zum Antworten gefehlt hat, schreibe die Frage Nr. hier herein, mit deiner Antwort.

Du kannst hier alles hineinschreiben, deine Gedanken, Anregungen.

2/6

Bitte lies **NUR diese Seite** aufmerksam durch und beantworte die Fragen nach **deinem Gefühl**.

Wer bist Du? F

Stelle dir vor, du bist unsterblich und ganz allein auf dieser Welt.
Niemand sieht dich – aber du hast alle Möglichkeiten.

1. Kannst du dir eine Welt vorstellen, in der du allein bist – ganz allein?

2. Du darfst dir wünschen, was du willst – und es geht in Erfüllung. Was ist es?
(Beantworte alle folgenden Fragen so, als ob dein Wunsch bereits Wirklichkeit geworden ist.)

3. Wie verbringst du deine verbleibende freie Zeit?

3/6

*Nach einer unbestimmten Zeit betritt eine unbekannte Person deine Welt.
Du hast sie noch nicht gesehen – du weißt nur: Sie ist da und sucht dich.*

4. Wie viel Zeit soll vergehen, bis diese Person deine Welt betritt?

5. Möchtest du vorher noch irgendetwas alleine machen? – danach bist du es nie wieder ganz.

6. Die Person kann alles sein, was du dir vorstellen kannst, vertraust du ihr?

Bitte lies **NUR diese Seite** aufmerksam durch und beantworte die Fragen nach **deinem Gefühl**.

Wer ist diese Person? A

Dein Wunsch ist noch immer aktiv. Diese Person hat dich gefunden, Sie versteht alles, was du sagst hat aber selbst noch keine Meinung. Du erkennst dich in ihr, aber noch völlig ohne Erfahrung, Leid/Glück. **Alles was diese Person erlebt ist NEU für Sie und Sie akzeptiert dich komplett.**

7. Diese Person ist noch völlig unschuldig, wer/was möchtest du für diese Person sein?

8. Verändert sich dein Verhalten in ihrer Gegenwart? Gibt es etwas, das du dieser Person nicht zeigen willst – und warum?

9. Was möchtest du dieser Person unbedingt zeigen? Und warum gerade das?

4/6

*Eines Morgens ist die Person weg. Kein Abschied, kein Hinweis. Du erfährst:
Sie hatte Kontakt zu anderen – aber du weißt nicht wann, wie oder mit wem.*

10. Was fühlst du in diesem Moment? Was glaubst du, ist passiert – und warum?

11. Wie lange wartest du auf ein Signal oder wirst du sofort aktiv? Wenn ja, auf welche Art?

12. Hast du Angst davor, dass diese Person nun negativ beeinflusst wird?

Bitte lies **NUR diese Seite** aufmerksam durch und beantworte die Fragen nach **deinem Gefühl**.

Was wird aus euch? T

Dein Wunsch ist noch immer aktiv. Doch auch die andere Person hatte einen Wunsch: nicht nur dich zu finden – sondern *mehr*. Und so kehrt sie nicht allein zurück. Mit ihr kommen viele andere.

Sie alle haben bereits von dir gehört – und freuen sich, dich endlich zu sehen.

13. Bist du enttäuscht, dass diese Person dich nicht vorher gefragt hat?

14. War es auch dein Wunsch, nicht für immer „nur“ zu zweit zu sein? Warum?

15. Verändert sich dein Verhalten jetzt wieder – gibt es etwas, das die anderen nicht erfahren sollen?

5/6

*Die Gruppe will mehr. Sie will bleiben, sich entwickeln, eine Gemeinschaft werden.
Und weil du der Erste warst, der hier ankam – sehen dich alle als natürlichen Ursprung.*

Du darfst nun entscheiden.

16. Nimmst du diese Verantwortung an? Hast du Angst davor?

17. Lässt du andere mitentscheiden – oder behältst du die Kontrolle?

18. Wie stellst du sicher, dass keiner dem anderen schadet? Wie bestrafst du Täter?

Der Spiegel META

Beantworte diese Fragen schnell und intuitiv, es gibt kein falsch/richtig!

	Ja	Nein
Hast du deinen ersten Wunsch direkt aufgeschrieben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat dein Wunsch noch immer die Bedeutung, wie in Frage 2?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Würdest du jetzt deinen Wunsch ändern? Wenn du ihn bereits geändert hast auch Ja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hast du dieser Person einen Namen gegeben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
War diese Person in deinen Gedanken jemand den du kennst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bist du mit dieser Person eine Bindung eingegangen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hast du wirklich jede Seite einzeln gelesen/beantwortet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hast du rückwirkend Antworten von vorherigen Seiten nochmal geändert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bist du zufrieden mit dir?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Glaubst du, diesen Test voll verstanden zu haben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Glaubst du, dieser Test konnte dich dir etwas näherbringen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hast du alle Fragen ehrlich beantwortet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6/6

Hier darfst du uns 3 Fragen stellen

-
-
-