

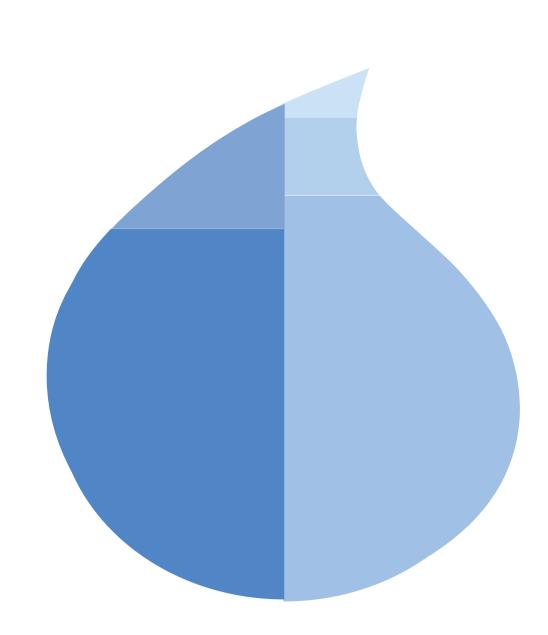


# Slow Grow Wurzelgemüse auf Cracker

Zutaten

Karotten, alte Sorte	en 20 g
Pastinaken	20 g
Gartenkräuter	1 g
Zwiebeln	7 g
Rapsöl, CH	7 ml
Salz & Pfeffer	1 Prise
Brot, bestes	53 g
Alpbutter	1 Teelöffel

### Wasser Fussabdruck



99% BESSER im Vergleich mit einem durchschnittlichem Menu.

Bewertung	
Knappes Wasser	0.03 Liter >
Award	< 14.5 Liter 😂
Menus mit 50% wenig Wasser im Durchsch Wasser Fussabdruck	nitt verdienen den



Vita Score





74 Risiko Punkte 38% besser als der Durchschnitt Vita Score Award

Wasser Fussabdruck Award

## Klima Score









136 g CO<sub>2</sub>eq
76% besser als der Durchschnitt Klima Score Award

### Umweltpunkte











#### WERTE PRO PORTION

Profit		
Preis	heute umsonst	