

CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

DATA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA	OPÇÃO
01/02/2023	SOBRECOXA ASSADA	PENNE AO ALHO E ÓLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
02/02/2023	COPA LOMBO GRELHADO	COUVE REFOGADA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
03/02/2023	PICADINHO DE CARNE	CENOURA NA SALSA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
04/02/2023	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	CREME DE MILHO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
05/02/2023	CARNE MOÍDA Á JARDINEIRA	PURÊ DE BATATAS	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
06/02/2023	LINGUIÇA ASSADA	QUIBEBE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
07/02/2023	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA PALHA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
08/02/2023	PANQUECA DE CARNE AO SUGO	CENOURA E CHUCHU SAUTE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
09/02/2023	PEIXE FRITO	PIRÃO DE PEIXE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
10/02/2023	FRANGO Á PASSARINHO	POLENTA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
11/02/2023	HAMBUGUER À PIZZAILO	PURÊ DE BATATA E CENOURA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
12/02/2023	SOBRECOXA GRELHADA	MACARRÃO AO SUGO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES

CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

13/02/2023	LINGUIÇA CALABRESA ACEBOLADA	ABOBRINHA REFOGADA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
14/02/2023	BIFE DE PANELA	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
15/02/2023	ESPETINHO MISTO FRANGO E LINGUIÇA	CREME DE ESPINAFRE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
16/02/2023	CARNE MOÍDA COM CENOURA	ABOBORA REFOGADA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
17/02/2023	COPA LOMBO ASSADO	VIRADO DE ESCAROLA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
18/02/2023	FILÉ DE FRANGO Á MILANESA	CREME DE MILHO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
19/02/2023	CARNE COZIDA	CENOURA E CHUCHU REFOGADO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
20/02/2023	ALMONDEGAS AO SUGO	PURÊ DE BATATA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
21/02/2023	FRANGO XADREZ	YAKISSOBA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
22/02/2023	HAMBURGUER RECHEADO	CENOURA NA SALSA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
23/02/2023	BIFE GRELHADO	BATATA ASSADA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
24/02/2023	PEIXE FRITO	PURÊ DE BATATA	CRUA OU COZIDA	BOLO DO ANIVERSARIANTE DO MÊS	OVOS FRITOS OU OMELETES
25/02/2023	FRANGO Á PASSARINHO	POLENTA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES



CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

26/02/2023	CARNE MOÍDA COM OVOS	QUIBEBE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
27/02/2023	COPA LOMBO ASSADO	FAROFA RICA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
28/02/2023	BIFE DE PANELA	BATATA NA SALSA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DR. RICARDO MARQUES DOS SANTOS
CRN3- 52466