**ВСЕМИРНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СИЛОВОГО ТРОЕБОРЬЯ/GFP**



**НОРМАТИВЫ**

**Оглавление**

1. **Мужчины**

Приседания без экипировки с прохождением допинг-контроля…………………………………………………………………………..5

Приседания без экипировки……………………………………………………..5

Приседания с применением коленных бинтов с прохождением допинг-контроля……………………………………………………………………….5

Приседания с применением коленных……………………………………..6

Приседания в однослойной экипировке с прохождением допинг-контроля…………………………………………………………………….6

Приседания в однослойной экипировке.…………………………………….6

Жим лежа без экипировки с прохождением допинг-контроля………………7

Жим лежа без экипировки…………………………………………………….7

Жим лежа в однослойной экипировке с прохождением допинг контроля…7

Жим лежа в однослойной экипировке……………………………………….8

Становая тяга без экипировки с прохождением допинг-контроля……….9

Становая тяга без экипировки………………………………………………9

Становая тяга в экипировке с прохождением допинг-контроля………….9

Становая тяга в экипировке………………………………………………..10

Пауэрлифтинг без экипировки с прохождением допинг-контроля……..11

Пауэрлифтинг без экипировки……………………………………………..11

Пауэрлифтинг с использованием коленных бинтов с прохождением допинг-контроля………………………………………………………………………11

Пауэрлифтинг с использованием коленных бинтов………………………..12

Пауэрлифтинг в экипировке с прохождением допинг-контроля…………12

Пауэрлифтинг в экипировке…………………………………………………12

Двоеборье с прохождением допинг-контроля……………………………13

Двоеборье………………………………………………………………….13

Двоеборье в экипировке с прохождением допинг-контроля…………..13

Двоеборье в экипировке………………………………………………….14

Силовое двоеборье без бинтов с прохождением допинг-контроля…………15

Силовое двоеборье без бинтов………………………………………………..15

Силовое двоеборье с применением коленных бинтов с прохождением допинг-контроля ……………………………………………………………..15

Силовое двоеборье с применением коленных бинтов…………………..16

Силовое двоеборье в экипировке с прохождением допинг-контроля……..16

Силовое двоеборье в экипировке…………………………………………….16

1. **Женщины**

Приседания без экипировки с прохождением допинг-контроля………………………………………………………………………..17

Приседания без экипировки…………………………………………………….17

Приседания с применением коленных бинтов с прохождением допинг-контроля……………………………………………………………………….17

Приседания с применением коленных……………………………………..18

Приседания в однослойной экипировке с прохождением допинг-контроля…………………………………………………………………….18

Приседания в однослойной экипировке.…………………………………….18

Жим лежа без экипировки с прохождением допинг-контроля………………19

Жим лежа без экипировки…………………………………………………….19

Жим лежа в однослойной экипировке с прохождением допинг контроля…19

Жим лежа в однослойной экипировке……………………………………….20

Становая тяга без экипировки с прохождением допинг-контроля…………21

Становая тяга без экипировки………………………………………………21

Становая тяга в экипировке с прохождением допинг-контроля………….21

Становая тяга в экипировке………………………………………………..22

Пауэрлифтинг без экипировки с прохождением допинг-контроля……..23

Пауэрлифтинг без экипировки……………………………………………..23

Пауэрлифтинг с использованием коленных бинтов с прохождением допинг-контроля………………………………………………………………………23

Пауэрлифтинг с использованием коленных бинтов………………………..24

Пауэрлифтинг в экипировке с прохождением допинг-контроля…………24

Пауэрлифтинг в экипировке…………………………………………………24

Двоеборье с прохождением допинг-контроля……………………………25

Двоеборье………………………………………………………………….25

Двоеборье в экипировке с прохождением допинг-контроля…………..25

Двоеборье в экипировке………………………………………………….26

Силовое двоеборье без бинтов с прохождением допинг-контроля…………27

Силовое двоеборье без бинтов………………………………………………..27

Силовое двоеборье с применением коленных бинтов с прохождением допинг-контроля ……………………………………………………………..27

Силовое двоеборье с применением коленных бинтов…………………..28

Силовое двоеборье в экипировке с прохождением допинг-контроля……..28

Силовое двоеборье в экипировке…………………………………………….28

**Мужчины**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИСЕДАНИЯ БЕЗ ЭКИПИРОВКИ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 200 | 175 | 150 | 130 | 110 | 100 | 85 |
| 60 | 215 | 190 | 160 | 140 | 120 | 110 | 95 |
| 65 | 235 | 205 | 177,5 | 152,5 | 135 | 120 | 100 |
| 75 | 255 | 225 | 190 | 170 | 145 | 135 | 115 |
| 85 | 270 | 235 | 210 | 180 | 155 | 145 | 120 |
| 95 | 285 | 250 | 220 | 190 | 167,5 | 152,5 | 130 |
| 105 | 300 | 265 | 230 | 200 | 175 | 160 | 135 |
| 120 | 315 | 275 | 240 | 205 | 180 | 165 | 140 |
| 135 | 325 | 285 | 245 | 215 | 185 | 170 | 145 |
| 135+ | 335 | 295 | 252,5 | 220 | 195 | 175 | 150 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИСЕДАНИЯ БЕЗ ЭКИПИРОВКИ | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 225 | 195 | 170 | 150 | 135 | 120 | 100 |
| 60 | 245 | 210 | 180 | 165 | 145 | 130 | 110 |
| 65 | 265 | 230 | 195 | 180 | 155 | 140 | 120 |
| 75 | 290 | 250 | 215 | 195 | 170 | 155 | 130 |
| 85 | 310 | 270 | 235 | 210 | 185 | 165 | 140 |
| 95 | 325 | 285 | 245 | 220 | 195 | 175 | 150 |
| 105 | 340 | 295 | 255 | 230 | 205 | 180 | 157,5 |
| 120 | 355 | 310 | 265 | 240 | 210 | 190 | 160 |
| 135 | 365 | 330 | 275 | 245 | 220 | 195 | 165 |
| 135+ | 375 | 340 | 285 | 250 | 227,5 | 200 | 170 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИСЕДАНИЯ В БИНТАХ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 210 | 185 | 160 | 140 | 120 | 110 | 95 |
| 60 | 225 | 200 | 170 | 150 | 130 | 115 | 102,5 |
| 65 | 245 | 215 | 190 | 165 | 140 | 130 | 110 |
| 75 | 270 | 240 | 205 | 180 | 160 | 145 | 125 |
| 85 | 285 | 252,5 | 225 | 195 | 170 | 155 | 135 |
| 95 | 300 | 265 | 235 | 205 | 180 | 165 | 145 |
| 105 | 315 | 280 | 245 | 215 | 190 | 175 | 150 |
| 120 | 335 | 295 | 260 | 225 | 200 | 185 | 160 |
| 135 | 345 | 305 | 265 | 235 | 205 | 190 | 165 |
| 135+ | 355 | 310 | 270 | 240 | 210 | 195 | 170 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИСЕДАНИЯ В БИНТАХ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 235 | 205 | 180 | 160 | 145 | 130 | 110 |
| 60 | 255 | 225 | 190 | 175 | 155 | 140 | 115 |
| 65 | 275 | 245 | 205 | 190 | 165 | 150 | 125 |
| 75 | 305 | 270 | 230 | 210 | 187,5 | 170 | 145 |
| 85 | 325 | 285 | 245 | 225 | 200 | 180 | 155 |
| 95 | 340 | 300 | 260 | 235 | 210 | 190 | 165 |
| 105 | 355 | 315 | 270 | 245 | 220 | 195 | 170 |
| 120 | 375 | 330 | 285 | 260 | 230 | 210 | 180 |
| 135 | 385 | 340 | 295 | 270 | 240 | 215 | 185 |
| 135+ | 395 | 350 | 305 | 275 | 245 | 220 | 190 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИСЕДАНИЯ В ОДНОСЛОЙНОЙ ЭКИПИРОВКЕ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 230 | 205 | 180 | 160 | 145 | 135 | 115 |
| 60 | 245 | 220 | 195 | 170 | 152,5 | 140 | 125 |
| 65 | 270 | 240 | 210 | 195 | 165 | 155 | 135 |
| 75 | 290 | 260 | 230 | 205 | 180 | 167,5 | 147,5 |
| 85 | 315 | 280 | 250 | 220 | 200 | 185 | 165 |
| 95 | 330 | 295 | 260 | 235 | 210 | 195 | 170 |
| 105 | 340 | 305 | 270 | 240 | 215 | 200 | 180 |
| 120 | 365 | 330 | 290 | 260 | 235 | 220 | 195 |
| 135 | 375 | 335 | 300 | 265 | 240 | 225 | 200 |
| 135+ | 385 | 345 | 305 | 270 | 245 | 230 | 205 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИСЕДАНИЯ В ОДНОСЛОЙНОЙ ЭКИПИРОВКЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 265 | 235 | 205 | 190 | 170 | 155 | 140 |
| 60 | 280 | 240 | 215 | 200 | 182,5 | 165 | 145 |
| 65 | 305 | 270 | 235 | 215 | 195 | 180 | 155 |
| 75 | 340 | 300 | 265 | 240 | 220 | 200 | 175 |
| 85 | 355 | 320 | 280 | 260 | 230 | 210 | 185 |
| 95 | 375 | 330 | 290 | 265 | 245 | 220 | 195 |
| 105 | 390 | 345 | 305 | 275 | 250 | 230 | 200 |
| 120 | 415 | 370 | 325 | 295 | 270 | 245 | 215 |
| 135 | 425 | 380 | 330 | 305 | 275 | 250 | 220 |
| 135+ | 435 | 385 | 340 | 310 | 280 | 255 | 225 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖИМ ЛЕЖА БЕЗ ЭКИПИРОВКИ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 135 | 120 | 100 | 90 | 80 | 70 | 60 |
| 60 | 150 | 130 | 110 | 100 | 90 | 80 | 67,5 |
| 65 | 165 | 140 | 120 | 105 | 95 | 85 | 75 |
| 75 | 180 | 155 | 135 | 115 | 105 | 95 | 80 |
| 85 | 195 | 170 | 150 | 130 | 115 | 105 | 90 |
| 95 | 207,5 | 180 | 155 | 135 | 125 | 110 | 95 |
| 105 | 220 | 190 | 165 | 145 | 130 | 115 | 100 |
| 120 | 230 | 200 | 175 | 150 | 135 | 120 | 105 |
| 135 | 240 | 205 | 180 | 155 | 140 | 125 | 110 |
| 135+ | 245 | 210 | 185 | 160 | 145 | 130 | 115 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖИМ ЛЕЖА БЕЗ ЭКИПИРОВКИ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 155 | 135 | 115 | 100 | 90 | 80 | 70 |
| 60 | 170 | 145 | 125 | 110 | 95 | 85 | 75 |
| 65 | 190 | 162,5 | 140 | 120 | 110 | 95 | 85 |
| 75 | 210 | 180 | 155 | 135 | 120 | 105 | 95 |
| 85 | 225 | 195 | 170 | 145 | 130 | 120 | 105 |
| 95 | 240 | 205 | 180 | 155 | 140 | 125 | 110 |
| 105 | 255 | 220 | 190 | 165 | 145 | 135 | 120 |
| 120 | 265 | 230 | 200 | 170 | 155 | 140 | 125 |
| 135 | 275 | 240 | 205 | 180 | 160 | 145 | 130 |
| 135+ | 282,5 | 245 | 210 | 185 | 165 | 150 | 135 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖИМ ЛЕЖА В ОДНОСЛОЙНОЙ ЭКИПИРОВКЕ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 150 | 125 | 110 | 95 | 85 | 75 | 65 |
| 60 | 160 | 135 | 120 | 105 | 95 | 85 | 70 |
| 65 | 175 | 150 | 130 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| 75 | 195 | 170 | 145 | 130 | 115 | 105 | 90 |
| 85 | 220 | 190 | 165 | 145 | 130 | 115 | 100 |
| 95 | 235 | 205 | 180 | 155 | 140 | 125 | 110 |
| 105 | 250 | 220 | 190 | 165 | 145 | 130 | 115 |
| 120 | 275 | 240 | 205 | 180 | 160 | 145 | 120 |
| 135 | 290 | 250 | 215 | 190 | 170 | 150 | 130 |
| 135+ | 300 | 260 | 225 | 195 | 175 | 155 | 135 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖИМ ЛЕЖА В ОДНОСЛОЙНОЙ ЭКИПИРОВКЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 172,5 | 150 | 130 | 110 | 100 | 90 | 75 |
| 60 | 190 | 165 | 140 | 120 | 110 | 100 | 85 |
| 65 | 210 | 175 | 155 | 135 | 120 | 105 | 90 |
| 75 | 235 | 200 | 175 | 150 | 135 | 120 | 105 |
| 85 | 255 | 225 | 195 | 170 | 150 | 135 | 115 |
| 95 | 275 | 240 | 210 | 180 | 165 | 145 | 125 |
| 105 | 300 | 255 | 225 | 195 | 175 | 160 | 135 |
| 120 | 325 | 280 | 245 | 210 | 190 | 170 | 145 |
| 135 | 340 | 295 | 255 | 220 | 200 | 175 | 150 |
| 135+ | 350 | 305 | 265 | 230 | 205 | 185 | 157,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СТАНОВАЯ ТЯГА БЕЗ ЭКИПИРОВКИ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 215 | 190 | 165 | 145 | 125 | 115 | 100 |
| 60 | 230 | 202,5 | 175 | 150 | 135 | 120 | 105 |
| 65 | 250 | 220 | 190 | 170 | 150 | 135 | 115 |
| 75 | 270 | 240 | 210 | 180 | 160 | 145 | 125 |
| 85 | 285 | 255 | 225 | 195 | 170 | 155 | 135 |
| 95 | 305 | 265 | 235 | 205 | 180 | 165 | 145 |
| 105 | 315 | 280 | 245 | 215 | 190 | 175 | 150 |
| 120 | 330 | 290 | 255 | 220 | 195 | 180 | 155 |
| 135 | 340 | 300 | 260 | 230 | 200 | 185 | 160 |
| 135+ | 350 | 307,5 | 265 | 235 | 205 | 192,5 | 165 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СТАНОВАЯ ТЯГА БЕЗ ЭКИПИРОВКИ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 245 | 215 | 190 | 170 | 155 | 140 | 120 |
| 60 | 265 | 230 | 200 | 185 | 165 | 150 | 125 |
| 65 | 285 | 255 | 215 | 200 | 175 | 160 | 135 |
| 75 | 310 | 272,5 | 235 | 215 | 190 | 175 | 150 |
| 85 | 330 | 290 | 255 | 230 | 205 | 185 | 160 |
| 95 | 345 | 305 | 265 | 240 | 215 | 195 | 170 |
| 105 | 360 | 315 | 275 | 250 | 225 | 200 | 175 |
| 120 | 375 | 330 | 285 | 260 | 235 | 210 | 180 |
| 135 | 385 | 340 | 295 | 265 | 240 | 215 | 185 |
| 135+ | 395 | 345 | 300 | 270 | 245 | 220 | 190 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СТАНОВАЯ ТЯГА В ЭКИПИРОВКЕ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 230 | 205 | 180 | 160 | 140 | 130 | 115 |
| 60 | 245 | 220 | 190 | 167,5 | 150 | 135 | 120 |
| 65 | 265 | 235 | 205 | 195 | 160 | 150 | 130 |
| 75 | 285 | 255 | 222,5 | 200 | 175 | 160 | 140 |
| 85 | 310 | 275 | 245 | 215 | 195 | 180 | 155 |
| 95 | 325 | 290 | 260 | 230 | 205 | 190 | 165 |
| 105 | 335 | 305 | 270 | 235 | 210 | 195 | 175 |
| 120 | 360 | 320 | 285 | 250 | 225 | 210 | 185 |
| 135 | 370 | 330 | 290 | 260 | 235 | 215 | 190 |
| 135+ | 380 | 335 | 295 | 265 | 240 | 220 | 195 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СТАНОВАЯ ТЯГА В ЭКИПИРОВКЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 265 | 235 | 205 | 185 | 170 | 160 | 135 |
| 60 | 280 | 250 | 215 | 200 | 180 | 165 | 140 |
| 65 | 300 | 270 | 235 | 215 | 192,5 | 175 | 150 |
| 75 | 335 | 295 | 260 | 235 | 215 | 195 | 170 |
| 85 | 350 | 315 | 275 | 255 | 230 | 210 | 180 |
| 95 | 370 | 325 | 290 | 260 | 240 | 215 | 190 |
| 105 | 385 | 340 | 300 | 270 | 245 | 225 | 195 |
| 120 | 405 | 360 | 315 | 290 | 260 | 240 | 210 |
| 135 | 415 | 370 | 325 | 295 | 270 | 245 | 215 |
| 135+ | 425 | 375 | 330 | 300 | 275 | 250 | 220 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗ ЭКИПИРОВКИ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 555 | 490 | 430 | 385 | 345 | 305 | 265 |
| 60 | 590 | 525 | 470 | 415 | 370 | 325 | 280 |
| 65 | 655 | 580 | 510 | 460 | 410 | 360 | 310 |
| 75 | 715 | 630 | 550 | 500 | 445 | 390 | 340 |
| 85 | 755 | 675 | 585 | 530 | 475 | 415 | 360 |
| 95 | 795 | 710 | 615 | 555 | 495 | 435 | 375 |
| 105 | 840 | 745 | 650 | 585 | 525 | 460 | 395 |
| 120 | 910 | 810 | 705 | 635 | 565 | 500 | 430 |
| 135 | 940 | 835 | 725 | 655 | 585 | 515 | 445 |
| 135+ | 960 | 855 | 745 | 670 | 600 | 530 | 455 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗ ЭКИПИРОВКИ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 585 | 520 | 455 | 410 | 365 | 320 | 275 |
| 60 | 630 | 560 | 485 | 420 | 390 | 345 | 295 |
| 65 | 700 | 620 | 540 | 490 | 425 | 380 | 330 |
| 75 | 760 | 675 | 590 | 530 | 470 | 415 | 355 |
| 85 | 810 | 720 | 625 | 565 | 505 | 440 | 380 |
| 95 | 860 | 760 | 665 | 600 | 535 | 470 | 405 |
| 105 | 905 | 800 | 700 | 630 | 560 | 495 | 425 |
| 120 | 970 | 860 | 750 | 675 | 600 | 525 | 450 |
| 135 | 1000 | 885 | 770 | 695 | 615 | 540 | 465 |
| 135+ | 1025 | 910 | 790 | 710 | 630 | 555 | 475 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПАУЭРЛИФТИНГ В БИНТАХ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 565 | 500 | 440 | 400 | 355 | 315 | 265 |
| 60 | 600 | 525 | 470 | 425 | 380 | 340 | 295 |
| 65 | 665 | 595 | 520 | 470 | 425 | 375 | 325 |
| 75 | 730 | 650 | 570 | 515 | 460 | 410 | 355 |
| 85 | 775 | 690 | 605 | 545 | 490 | 435 | 375 |
| 95 | 820 | 730 | 640 | 580 | 520 | 460 | 400 |
| 105 | 860 | 765 | 670 | 605 | 545 | 480 | 420 |
| 120 | 925 | 825 | 720 | 650 | 585 | 515 | 345 |
| 135 | 955 | 850 | 745 | 670 | 600 | 630 | 460 |
| 135+ | 975 | 870 | 760 | 685 | 615 | 545 | 470 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПАУЭРЛИФТИНГ В БИНТАХ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 595 | 530 | 465 | 420 | 375 | 320 | 285 |
| 60 | 640 | 570 | 495 | 450 | 400 | 355 | 305 |
| 65 | 710 | 630 | 550 | 495 | 445 | 390 | 335 |
| 75 | 775 | 690 | 605 | 545 | 485 | 430 | 370 |
| 85 | 830 | 735 | 645 | 580 | 520 | 460 | 400 |
| 95 | 875 | 775 | 675 | 610 | 545 | 480 | 415 |
| 105 | 915 | 815 | 710 | 645 | 575 | 505 | 440 |
| 120 | 990 | 880 | 770 | 695 | 620 | 545 | 470 |
| 135 | 1020 | 905 | 790 | 715 | 635 | 655 | 485 |
| 135+ | 1045 | 930 | 710 | 730 | 655 | 575 | 495 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПАУЭРЛИФТИНГ В ЭКИПИРОВКЕ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 605 | 535 | 470 | 425 | 385 | 340 | 295 |
| 60 | 645 | 575 | 505 | 455 | 410 | 360 | 315 |
| 65 | 715 | 635 | 555 | 500 | 450 | 395 | 345 |
| 75 | 775 | 690 | 605 | 545 | 485 | 420 | 370 |
| 85 | 825 | 735 | 645 | 585 | 520 | 460 | 395 |
| 95 | 870 | 775 | 680 | 615 | 550 | 485 | 420 |
| 105 | 915 | 810 | 710 | 645 | 675 | 510 | 440 |
| 120 | 985 | 875 | 760 | 690 | 615 | 540 | 470 |
| 135 | 915 | 900 | 785 | 710 | 630 | 560 | 480 |
| 135+ | 1040 | 920 | 805 | 725 | 650 | 570 | 490 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПАУЭРЛИФТИНГ В ЭКИПИРОВКЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 645 | 575 | 505 | 455 | 405 | 360 | 315 |
| 60 | 690 | 615 | 540 | 485 | 435 | 385 | 335 |
| 65 | 770 | 685 | 595 | 549 | 480 | 425 | 365 |
| 75 | 835 | 740 | 645 | 585 | 525 | 460 | 400 |
| 85 | 885 | 790 | 690 | 620 | 555 | 490 | 420 |
| 95 | 935 | 830 | 730 | 655 | 585 | 515 | 445 |
| 105 | 985 | 875 | 765 | 690 | 615 | 545 | 470 |
| 120 | 1060 | 940 | 820 | 740 | 660 | 580 | 500 |
| 135 | 1090 | 965 | 845 | 760 | 680 | 600 | 515 |
| 135+ | 1120 | 990 | 865 | 780 | 695 | 610 | 525 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДВОЕБОРЬЕ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 360 | 320 | 275 | 245 | 215 | 185 | 155 |
| 60 | 380 | 335 | 290 | 260 | 225 | 195 | 160 |
| 65 | 410 | 360 | 315 | 280 | 245 | 210 | 175 |
| 75 | 445 | 395 | 345 | 305 | 265 | 230 | 190 |
| 85 | 480 | 425 | 365 | 325 | 285 | 245 | 200 |
| 95 | 505 | 450 | 390 | 350 | 305 | 265 | 220 |
| 105 | 530 | 475 | 410 | 365 | 320 | 280 | 230 |
| 120 | 565 | 500 | 435 | 385 | 335 | 290 | 240 |
| 135 | 585 | 520 | 450 | 400 | 350 | 300 | 245 |
| 135+ | 600 | 535 | 465 | 410 | 360 | 305 | 250 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДВОЕБОРЬЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 410 | 365 | 420 | 275 | 245 | 215 | 185 |
| 60 | 430 | 380 | 340 | 290 | 260 | 230 | 195 |
| 65 | 465 | 410 | 365 | 315 | 280 | 245 | 210 |
| 75 | 505 | 445 | 495 | 340 | 305 | 265 | 230 |
| 85 | 540 | 475 | 420 | 365 | 325 | 285 | 245 |
| 95 | 575 | 505 | 450 | 390 | 350 | 305 | 265 |
| 105 | 600 | 530 | 470 | 410 | 365 | 320 | 275 |
| 120 | 640 | 265 | 500 | 435 | 385 | 335 | 290 |
| 135 | 665 | 585 | 520 | 450 | 395 | 345 | 295 |
| 135+ | 680 | 600 | 530 | 460 | 410 | 355 | 305 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДВОЕБОРЬЕ В ЭКИПИРОВКЕ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 400 | 355 | 315 | 270 | 240 | 210 | 180 |
| 60 | 420 | 375 | 330 | 285 | 255 | 220 | 190 |
| 65 | 455 | 405 | 355 | 310 | 270 | 240 | 205 |
| 75 | 495 | 440 | 385 | 335 | 295 | 260 | 220 |
| 85 | 530 | 470 | 415 | 360 | 315 | 275 | 235 |
| 95 | 460 | 500 | 440 | 380 | 335 | 290 | 245 |
| 105 | 590 | 520 | 460 | 400 | 355 | 310 | 260 |
| 120 | 535 | 560 | 490 | 420 | 375 | 325 | 275 |
| 135 | 645 | 580 | 510 | 435 | 390 | 335 | 285 |
| 135+ | 670 | 595 | 520 | 450 | 400 | 345 | 295 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДВОЕБОРЬЕ В ЭКИПИРОВКЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 445 | 400 | 350 | 310 | 270 | 240 | 210 |
| 60 | 470 | 420 | 370 | 330 | 285 | 250 | 220 |
| 65 | 510 | 460 | 405 | 360 | 310 | 270 | 240 |
| 75 | 550 | 495 | 440 | 385 | 335 | 290 | 255 |
| 85 | 590 | 530 | 570 | 410 | 355 | 310 | 275 |
| 95 | 625 | 560 | 495 | 435 | 375 | 330 | 290 |
| 105 | 655 | 590 | 520 | 460 | 400 | 355 | 310 |
| 120 | 705 | 630 | 555 | 490 | 420 | 375 | 325 |
| 135 | 730 | 650 | 575 | 510 | 435 | 390 | 335 |
| 135+ | 745 | 670 | 590 | 520 | 445 | 395 | 345 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ БЕЗ БИНТОВ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 395 | 345 | 295 | 255 | 215 | 195 | 165 |
| 60 | 425 | 372,5 | 315 | 270 | 235 | 210 | 180 |
| 65 | 465 | 405 | 347,5 | 302,5 | 265 | 235 | 195 |
| 75 | 505 | 445 | 380 | 330 | 285 | 260 | 220 |
| 85 | 535 | 470 | 415 | 355 | 305 | 280 | 235 |
| 95 | 570 | 495 | 435 | 375 | 327,5 | 297,5 | 255 |
| 105 | 595 | 525 | 455 | 395 | 345 | 315 | 265 |
| 120 | 625 | 545 | 475 | 405 | 355 | 325 | 270 |
| 135 | 645 | 565 | 485 | 425 | 365 | 335 | 275 |
| 135+ | 665 | 582,5 | 497,5 | 435 | 380 | 347,5 | 285 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ БЕЗ БИНТОВ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 450 | 390 | 340 | 300 | 270 | 240 | 200 |
| 60 | 490 | 420 | 360 | 330 | 290 | 260 | 215 |
| 65 | 530 | 465 | 390 | 360 | 310 | 280 | 235 |
| 75 | 580 | 502,5 | 430 | 390 | 340 | 310 | 260 |
| 85 | 620 | 540 | 470 | 420 | 370 | 330 | 280 |
| 95 | 650 | 570 | 490 | 440 | 390 | 350 | 300 |
| 105 | 680 | 590 | 510 | 460 | 410 | 360 | 305 |
| 120 | 700 | 610 | 520 | 470 | 415 | 370 | 310 |
| 135 | 720 | 640 | 540 | 480 | 430 | 380 | 320 |
| 135+ | 740 | 655 | 555 | 490 | 442,5 | 390 | 330 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ В БИНТАХ С ДК | | | | | | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | | МС | | КМС | | I | | II | | III |
| 55 | 405 | 355 | | 305 | | 265 | | 225 | | 205 | | 175 |
| 60 | 435 | 382,5 | | 325 | | 280 | | 245 | | 215 | | 187,5 |
| 65 | 475 | 415 | | 360 | | 315 | | 270 | | 245 | | 205 |
| 75 | 520 | 460 | | 395 | | 340 | | 300 | | 270 | | 230 |
| 85 | 550 | 487,5 | | 430 | | 370 | | 320 | | 290 | | 250 |
| 95 | 585 | 510 | | 450 | | 390 | | 340 | | 310 | | 270 |
| 105 | 610 | 540 | | 470 | | 410 | | 360 | | 330 | | 280 |
| 120 | 635 | 555 | | 485 | | 415 | | 365 | | 335 | | 285 |
| 135 | 655 | 575 | | 495 | | 435 | | 375 | | 345 | | 295 |
| 135+ | 675 | 587,5 | | 505 | | 445 | | 385 | | 357,5 | | 305 |
| СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ В БИНТАХ БЕЗ ДК | | | | | | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | | КМС | | I | | II | | III | |
| 55 | 460 | 400 | 350 | | 310 | | 280 | | 250 | | 210 | |
| 60 | 500 | 435 | 370 | | 340 | | 300 | | 270 | | 220 | |
| 65 | 540 | 480 | 400 | | 370 | | 320 | | 290 | | 240 | |
| 75 | 595 | 522,5 | 445 | | 405 | | 357,5 | | 325 | | 275 | |
| 85 | 635 | 555 | 480 | | 435 | | 385 | | 345 | | 295 | |
| 95 | 665 | 585 | 505 | | 455 | | 405 | | 365 | | 315 | |
| 105 | 695 | 610 | 525 | | 475 | | 425 | | 375 | | 325 | |
| 120 | 720 | 630 | 540 | | 490 | | 435 | | 390 | | 330 | |
| 135 | 740 | 650 | 560 | | 505 | | 450 | | 400 | | 340 | |
| 135+ | 760 | 665 | 575 | | 515 | | 460 | | 410 | | 350 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ В ЭКИПИРОВКЕ С ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 440 | 390 | 340 | 300 | 265 | 245 | 210 |
| 60 | 470 | 420 | 365 | 317,5 | 282,5 | 255 | 225 |
| 65 | 515 | 455 | 395 | 370 | 305 | 285 | 245 |
| 75 | 555 | 495 | 432,5 | 385 | 335 | 307,5 | 267,5 |
| 85 | 605 | 535 | 475 | 415 | 375 | 345 | 300 |
| 95 | 635 | 565 | 500 | 445 | 395 | 365 | 315 |
| 105 | 655 | 590 | 520 | 455 | 405 | 375 | 335 |
| 120 | 695 | 620 | 545 | 480 | 430 | 400 | 350 |
| 135 | 710 | 635 | 560 | 495 | 445 | 410 | 360 |
| 135+ | 720 | 650 | 570 | 505 | 455 | 420 | 370 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ В ЭКИПИРОВКЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 55 | 510 | 450 | 390 | 355 | 320 | 295 | 255 |
| 60 | 540 | 470 | 410 | 380 | 342,5 | 310 | 265 |
| 65 | 585 | 520 | 450 | 410 | 367,5 | 335 | 285 |
| 75 | 655 | 575 | 505 | 455 | 415 | 375 | 325 |
| 85 | 685 | 615 | 535 | 495 | 440 | 400 | 345 |
| 95 | 725 | 635 | 560 | 505 | 465 | 415 | 365 |
| 105 | 755 | 665 | 585 | 525 | 475 | 435 | 375 |
| 120 | 790 | 700 | 610 | 555 | 500 | 455 | 395 |
| 135 | 800 | 720 | 625 | 570 | 515 | 465 | 405 |
| 135+ | 810 | 730 | 640 | 580 | 525 | 475 | 415 |

**Женщины**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИСЕДАНИЯ БЕЗ ЭКИПИРОВКИ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 115 | 95 | 80 | 67,5 | 60 | 52,5 | 40 |
| 50 | 125 | 110 | 92,5 | 80 | 67,5 | 60 | 45 |
| 55 | 140 | 125 | 95 | 90 | 75 | 65 | 50 |
| 60 | 150 | 130 | 112,5 | 95 | 82,5 | 72,5 | 55 |
| 65 | 160 | 137,5 | 117,5 | 100 | 87,5 | 77,5 | 60 |
| 70 | 165 | 142,5 | 122,5 | 105 | 92,5 | 82,5 | 65 |
| 75 | 170 | 150 | 127,5 | 107,5 | 95 | 85 | 70 |
| 80 | 177,5 | 152,5 | 132,5 | 110 | 97,5 | 87,5 | 75 |
| 85 | 182,5 | 160 | 135 | 115 | 100 | 90 | 80 |
| 85+ | 187,5 | 165 | 140 | 120 | 105 | 92,5 | 85 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИСЕДАНИЯ БЕЗ ЭКИПИРОВКИ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 130 | 112,5 | 95 | 80 | 70 | 62,5 | 50 |
| 50 | 145 | 127,5 | 107,5 | 92,5 | 80 | 70 | 57,5 |
| 55 | 165 | 145 | 122,5 | 95 | 87,5 | 77,5 | 65 |
| 60 | 170 | 152,5 | 130 | 110 | 97,5 | 85 | 70 |
| 65 | 185 | 160 | 137,5 | 117,5 | 102,5 | 90 | 72,5 |
| 70 | 190 | 165 | 142,5 | 120 | 107,5 | 95 | 75 |
| 75 | 197,5 | 172,5 | 147,5 | 125 | 110 | 97,5 | 80 |
| 80 | 205 | 177,5 | 152,5 | 130 | 112,5 | 100 | 82,5 |
| 85 | 210 | 185 | 157,5 | 135 | 117,5 | 105 | 85 |
| 85+ | 215 | 190 | 162,5 | 140 | 122,5 | 110 | 90 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИСЕДАНИЯ В БИНТАХ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 120 | 102,5 | 87,5 | 72,5 | 65 | 57,5 | 47,5 |
| 50 | 135 | 117,5 | 100 | 87,5 | 72,5 | 65 | 52,5 |
| 55 | 155 | 135 | 112,5 | 97,5 | 85 | 75 | 60 |
| 60 | 162,5 | 140 | 120 | 102,5 | 90 | 80 | 65 |
| 65 | 172,5 | 147,5 | 127,5 | 107,5 | 95 | 85 | 67,5 |
| 70 | 177,5 | 152,5 | 132,5 | 112,5 | 100 | 90 | 72,5 |
| 75 | 182,5 | 162,5 | 137,5 | 115 | 102,5 | 92,5 | 75 |
| 80 | 195 | 165 | 142,5 | 122,5 | 105 | 95 | 77,5 |
| 85 | 197,5 | 172,5 | 147,5 | 127,5 | 110 | 100 | 82,5 |
| 85+ | 205 | 180 | 155 | 132,5 | 115 | 105 | 87,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИСЕДАНИЯ В БИНТАХ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 137,5 | 120 | 102,5 | 85 | 75 | 67,5 | 55 |
| 50 | 155 | 135 | 115 | 100 | 87,5 | 75 | 62,5 |
| 55 | 175 | 155 | 132,5 | 112,5 | 97,5 | 85 | 70 |
| 60 | 187,5 | 162,5 | 137,5 | 117,5 | 105 | 92,5 | 75 |
| 65 | 197,5 | 172,5 | 147,5 | 125 | 110 | 95 | 77,5 |
| 70 | 202,5 | 177,5 | 152,5 | 130 | 115 | 100 | 82,5 |
| 75 | 210 | 185 | 157,5 | 135 | 117,5 | 105 | 87,5 |
| 80 | 217,5 | 190 | 165 | 140 | 120 | 107,5 | 90 |
| 85 | 225 | 197,5 | 170 | 145 | 127,5 | 112,5 | 95 |
| 85+ | 230 | 202,5 | 175 | 150 | 132,5 | 117,5 | 100 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИСЕДАНИЯ В ОДНОСЛОЙНОЙ ЭКИПИРОВКЕ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 147,5 | 130 | 115 | 100 | 92,5 | 85 | 75 |
| 50 | 160 | 145 | 127,5 | 115 | 100 | 92,5 | 80 |
| 55 | 182,5 | 165 | 145 | 127,5 | 115 | 107,5 | 92,5 |
| 60 | 192,5 | 172,5 | 152,5 | 135 | 120 | 112,5 | 97,5 |
| 65 | 202,5 | 177,5 | 157,5 | 140 | 127,5 | 115 | 100 |
| 70 | 207,5 | 182,5 | 162,5 | 145 | 132,5 | 120 | 105 |
| 75 | 217,5 | 197,5 | 172,5 | 152,5 | 140 | 125 | 110 |
| 80 | 225 | 200 | 177,5 | 157,5 | 142,5 | 127,5 | 112,5 |
| 85 | 230 | 205 | 182,5 | 162,5 | 147,5 | 132,5 | 115 |
| 85+ | 237,5 | 210 | 187,5 | 167,5 | 152,5 | 135 | 117,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИСЕДАНИЯ В ОДНОСЛОЙНОЙ ЭКИПИРОВКЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 165 | 145 | 127,5 | 115 | 102,5 | 92,5 | 80 |
| 50 | 177,5 | 160 | 140 | 122,5 | 112,5 | 102,5 | 87,5 |
| 55 | 205 | 180 | 160 | 142,5 | 127,5 | 115 | 102,5 |
| 60 | 212,5 | 190 | 167,5 | 147,5 | 132,5 | 120 | 107,5 |
| 65 | 225 | 200 | 175 | 152,5 | 140 | 125 | 110 |
| 70 | 230 | 205 | 180 | 157,5 | 145 | 130 | 115 |
| 75 | 242,5 | 215 | 190 | 170 | 152,5 | 140 | 122,5 |
| 80 | 250 | 225 | 195 | 175 | 155 | 142,5 | 125 |
| 85 | 257,5 | 230 | 200 | 177,5 | 160 | 147,5 | 132,5 |
| 85+ | 265 | 235 | 205 | 182,5 | 165 | 152,5 | 135 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖИМ ЛЕЖА БЕЗ ЭКИПИРОВКИ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 62,5 | 55 | 47,5 | 40 | 37,5 | 32,5 | 27,5 |
| 50 | 72,5 | 62,5 | 55 | 47,5 | 42,5 | 40 | 35 |
| 55 | 82,5 | 72,5 | 62,5 | 55 | 47,5 | 42,5 | 37,5 |
| 60 | 90 | 77,5 | 67,5 | 57,5 | 52,5 | 47,5 | 40 |
| 65 | 97,5 | 82,5 | 72,5 | 62,5 | 55 | 50 | 42,5 |
| 70 | 102,5 | 87,5 | 77,5 | 67,5 | 60 | 55 | 45 |
| 75 | 107,5 | 92,5 | 80 | 70 | 62,5 | 57,5 | 47,5 |
| 80 | 115 | 97,5 | 85 | 72,5 | 65 | 60 | 50 |
| 85 | 120 | 100 | 87,5 | 75 | 67,5 | 62,5 | 52,5 |
| 85+ | 125 | 105 | 90 | 77,5 | 70 | 65 | 55 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖИМ ЛЕЖА БЕЗ ЭКИПИРОВКИ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 75 | 65 | 55 | 47,5 | 42,5 | 37,5 | 32,5 |
| 50 | 85 | 72,5 | 65 | 57,5 | 50 | 45 | 40 |
| 55 | 97,5 | 85 | 72,5 | 65 | 57,5 | 52,5 | 47,5 |
| 60 | 105 | 90 | 77,5 | 67,5 | 62,5 | 55 | 50 |
| 65 | 115 | 97,5 | 85 | 72,5 | 65 | 57,5 | 52,5 |
| 70 | 120 | 102,5 | 90 | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 |
| 75 | 125 | 110 | 95 | 82,5 | 75 | 67,5 | 57,5 |
| 80 | 135 | 115 | 97,5 | 85 | 77,5 | 70 | 60 |
| 85 | 140 | 120 | 102,5 | 90 | 80 | 72,5 | 62,5 |
| 85+ | 145 | 125 | 107,5 | 92,5 | 82,5 | 75 | 65 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖИМ ЛЕЖА В ОДНОСЛОЙНОЙ ЭКИПИРОВКЕ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 67,5 | 60 | 52,5 | 45 | 40 | 35 | 30 |
| 50 | 80 | 67,5 | 60 | 52,5 | 47,5 | 42,5 | 37,5 |
| 55 | 92,5 | 80 | 67,5 | 60 | 52,5 | 47,5 | 40 |
| 60 | 97,5 | 85 | 75 | 65 | 57,5 | 52,5 | 47,5 |
| 65 | 107,5 | 92,5 | 80 | 70 | 62,5 | 55 | 50 |
| 70 | 112,5 | 97,5 | 85 | 75 | 67,5 | 60 | 52,5 |
| 75 | 120 | 102,5 | 90 | 77,5 | 70 | 62,5 | 55 |
| 80 | 125 | 107,5 | 95 | 82,5 | 72,5 | 65 | 55 |
| 85 | 135 | 115 | 100 | 85 | 77,5 | 67,5 | 57,5 |
| 85+ | 140 | 120 | 105 | 90 | 82,5 | 72,5 | 62,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖИМ ЛЕЖА В ОДНОСЛОЙНОЙ ЭКИПИРОВКЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 80 | 70 | 60 | 52,5 | 47,5 | 42,5 | 37,5 |
| 50 | 92,5 | 80 | 70 | 62,5 | 55 | 50 | 42,5 |
| 55 | 107,5 | 92,5 | 80 | 70 | 62,5 | 57,5 | 50 |
| 60 | 115 | 100 | 87,5 | 75 | 67,5 | 60 | 52,5 |
| 65 | 127,5 | 110 | 95 | 82,5 | 72,5 | 65 | 55 |
| 70 | 132,5 | 115 | 100 | 87,5 | 77,5 | 70 | 60 |
| 75 | 140 | 122,5 | 105 | 92,5 | 82,5 | 75 | 62,5 |
| 80 | 150 | 130 | 110 | 95 | 85 | 77,5 | 65 |
| 85 | 160 | 135 | 117,5 | 102,5 | 90 | 80 | 70 |
| 85+ | 165 | 145 | 125 | 110 | 97,5 | 87,5 | 77,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СТАНОВАЯ ТЯГА БЕЗ ЭКИПИРОВКИ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 132,5 | 115 | 100 | 87,5 | 80 | 72,5 | 62,5 |
| 50 | 150 | 130 | 112,5 | 100 | 87,5 | 80 | 67,5 |
| 55 | 162,5 | 145 | 125 | 110 | 97,5 | 87,5 | 75 |
| 60 | 170 | 150 | 132,5 | 115 | 102,5 | 92,5 | 80 |
| 65 | 180 | 157,5 | 137,5 | 120 | 107,5 | 97,5 | 82,5 |
| 70 | 185 | 162,5 | 142,5 | 125 | 112,5 | 102,5 | 87,5 |
| 75 | 190 | 170 | 147,5 | 127,5 | 115 | 105 | 90 |
| 80 | 200 | 175 | 152,5 | 132,5 | 117,5 | 107,5 | 92,5 |
| 85 | 205 | 180 | 155 | 135 | 120 | 110 | 95 |
| 85+ | 210 | 185 | 160 | 140 | 125 | 112,5 | 97,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СТАНОВАЯ ТЯГА БЕЗ ЭКИПИРОВКИ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 150 | 132,5 | 115 | 100 | 90 | 82,5 | 70 |
| 50 | 165 | 147,5 | 127,5 | 112,5 | 100 | 90 | 77,5 |
| 55 | 185 | 165 | 142,5 | 125 | 110 | 100 | 85 |
| 60 | 195 | 172,5 | 150 | 130 | 117,5 | 105 | 90 |
| 65 | 205 | 180 | 157,5 | 137,5 | 122,5 | 110 | 92,5 |
| 70 | 210 | 185 | 162,5 | 142,5 | 127,5 | 115 | 97,5 |
| 75 | 217,5 | 192,5 | 167,5 | 145 | 130 | 117,5 | 100 |
| 80 | 225 | 197,5 | 172,5 | 150 | 132,5 | 120 | 102,5 |
| 85 | 232,5 | 205 | 180 | 155 | 137,5 | 122,5 | 107,5 |
| 85+ | 237,5 | 210 | 180 | 160 | 140 | 125 | 110 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СТАНОВАЯ ТЯГА В ЭКИПИРОВКЕ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 150 | 130 | 112,5 | 97,5 | 90 | 82,5 | 70 |
| 50 | 162,5 | 142,5 | 127,5 | 112,5 | 97,5 | 90 | 75 |
| 55 | 182,5 | 162,5 | 140 | 122,5 | 110 | 100 | 85 |
| 60 | 192,5 | 167,5 | 150 | 130 | 115 | 105 | 90 |
| 65 | 202,5 | 177,5 | 155 | 135 | 122,5 | 110 | 92,5 |
| 70 | 207,5 | 182,5 | 160 | 140 | 127,5 | 115 | 97,5 |
| 75 | 215 | 192,5 | 165 | 145 | 130 | 117,5 | 100 |
| 80 | 222,5 | 195 | 172,5 | 150 | 132,5 | 120 | 105 |
| 85 | 227,5 | 205 | 175 | 152,5 | 135 | 125 | 107,5 |
| 85+ | 235 | 210 | 180 | 160 | 140 | 127,5 | 110 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СТАНОВАЯ ТЯГА В ЭКИПИРОВКЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 167,5 | 147,5 | 127,5 | 112,5 | 100 | 90 | 77,5 |
| 50 | 182,5 | 162,5 | 142,5 | 122,5 | 110 | 100 | 85 |
| 55 | 205 | 180 | 157,5 | 137,5 | 122,5 | 110 | 95 |
| 60 | 215 | 190 | 165 | 142,5 | 127,5 | 115 | 100 |
| 65 | 227,5 | 200 | 175 | 150 | 135 | 120 | 102,5 |
| 70 | 232,5 | 205 | 180 | 155 | 140 | 125 | 107,5 |
| 75 | 242,5 | 212,5 | 185 | 162,5 | 145 | 130 | 112,5 |
| 80 | 247,5 | 220 | 190 | 165 | 147,5 | 132,5 | 115 |
| 85 | 255 | 225 | 195 | 170 | 152,5 | 137,5 | 117,5 |
| 85+ | 260 | 230 | 200 | 175 | 160 | 145 | 125 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗ ЭКИПИРОВКИ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 305 | 265 | 225 | 195 | 180 | 160 | 135 |
| 50 | 320 | 290 | 250 | 220 | 190 | 185 | 145 |
| 55 | 380 | 335 | 285 | 255 | 225 | 200 | 170 |
| 60 | 400 | 350 | 305 | 265 | 235 | 215 | 185 |
| 65 | 430 | 370 | 325 | 280 | 255 | 225 | 190 |
| 70 | 440 | 380 | 335 | 290 | 265 | 235 | 200 |
| 75 | 455 | 400 | 350 | 300 | 275 | 245 | 205 |
| 80 | 480 | 420 | 370 | 320 | 285 | 255 | 220 |
| 85 | 490 | 435 | 375 | 325 | 290 | 260 | 225 |
| 85+ | 505 | 445 | 385 | 335 | 300 | 265 | 230 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗ ЭКИПИРОВКИ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 350 | 305 | 260 | 230 | 205 | 185 | 155 |
| 50 | 380 | 330 | 290 | 250 | 220 | 200 | 170 |
| 55 | 435 | 385 | 330 | 290 | 265 | 230 | 200 |
| 60 | 465 | 405 | 350 | 320 | 275 | 240 | 210 |
| 65 | 495 | 435 | 385 | 330 | 290 | 260 | 220 |
| 70 | 505 | 445 | 395 | 340 | 300 | 265 | 225 |
| 75 | 525 | 465 | 400 | 345 | 310 | 280 | 235 |
| 80 | 550 | 480 | 415 | 365 | 320 | 290 | 240 |
| 85 | 560 | 500 | 425 | 375 | 330 | 295 | 250 |
| 85+ | 275 | 505 | 440 | 385 | 340 | 305 | 260 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПАУЭРЛИФТИНГ В БИНТАХ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 310 | 270 | 235 | 200 | 185 | 165 | 140 |
| 50 | 340 | 300 | 260 | 225 | 195 | 180 | 150 |
| 55 | 370 | 320 | 275 | 270 | 215 | 195 | 160 |
| 60 | 415 | 360 | 315 | 270 | 240 | 215 | 185 |
| 65 | 440 | 385 | 340 | 290 | 260 | 235 | 195 |
| 70 | 450 | 395 | 350 | 300 | 270 | 245 | 205 |
| 75 | 470 | 415 | 360 | 310 | 275 | 250 | 210 |
| 80 | 495 | 430 | 375 | 325 | 290 | 255 | 215 |
| 85 | 505 | 440 | 380 | 330 | 295 | 260 | 220 |
| 85+ | 515 | 450 | 390 | 340 | 300 | 265 | 230 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПАУЭРЛИФТИНГ В БИНТАХ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 355 | 315 | 270 | 230 | 210 | 190 | 160 |
| 50 | 390 | 340 | 295 | 260 | 230 | 200 | 175 |
| 55 | 445 | 395 | 340 | 295 | 260 | 235 | 200 |
| 60 | 475 | 415 | 360 | 325 | 280 | 250 | 215 |
| 65 | 505 | 440 | 385 | 335 | 295 | 265 | 225 |
| 70 | 510 | 450 | 395 | 345 | 305 | 275 | 235 |
| 75 | 540 | 475 | 410 | 355 | 325 | 285 | 240 |
| 80 | 570 | 495 | 430 | 375 | 340 | 300 | 255 |
| 85 | 575 | 510 | 440 | 385 | 345 | 305 | 260 |
| 85+ | 580 | 515 | 445 | 390 | 350 | 310 | 265 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПАУЭРЛИФТИНГ В ЭКИПИРОВКЕ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 450 | 310 | 270 | 235 | 220 | 200 | 175 |
| 50 | 380 | 340 | 295 | 260 | 230 | 215 | 180 |
| 55 | 435 | 390 | 340 | 300 | 270 | 240 | 210 |
| 60 | 355 | 400 | 355 | 310 | 280 | 255 | 220 |
| 65 | 485 | 435 | 380 | 335 | 305 | 270 | 235 |
| 70 | 495 | 445 | 395 | 340 | 310 | 275 | 240 |
| 75 | 525 | 465 | 405 | 360 | 325 | 300 | 255 |
| 80 | 550 | 485 | 430 | 375 | 335 | 305 | 260 |
| 85 | 565 | 500 | 455 | 385 | 345 | 310 | 270 |
| 85+ | 570 | 505 | 460 | 400 | 360 | 329 | 280 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПАУЭРЛИФТИНГ В ЭКИПИРОВКЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 390 | 350 | 305 | 270 | 245 | 220 | 190 |
| 50 | 425 | 375 | 330 | 290 | 260 | 240 | 205 |
| 55 | 490 | 430 | 380 | 335 | 305 | 275 | 245 |
| 60 | 515 | 455 | 400 | 350 | 315 | 285 | 250 |
| 65 | 555 | 490 | 410 | 370 | 335 | 305 | 260 |
| 70 | 565 | 500 | 430 | 375 | 340 | 310 | 265 |
| 75 | 590 | 520 | 430 | 400 | 360 | 330 | 290 |
| 80 | 615 | 545 | 480 | 420 | 380 | 345 | 300 |
| 85 | 630 | 555 | 485 | 430 | 390 | 350 | 305 |
| 85+ | 640 | 570 | 500 | 435 | 395 | 360 | 315 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДВОЕБОРЬЕ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 195 | 180 | 155 | 140 | 120 | 110 | 95 |
| 50 | 210 | 190 | 170 | 150 | 130 | 115 | 105 |
| 55 | 240 | 215 | 190 | 170 | 150 | 130 | 115 |
| 60 | 250 | 230 | 200 | 175 | 155 | 140 | 125 |
| 65 | 275 | 245 | 215 | 190 | 170 | 150 | 135 |
| 70 | 285 | 255 | 225 | 200 | 175 | 160 | 140 |
| 75 | 295 | 265 | 235 | 205 | 180 | 165 | 145 |
| 80 | 315 | 285 | 245 | 220 | 190 | 170 | 150 |
| 85 | 330 | 300 | 260 | 230 | 200 | 180 | 155 |
| 85+ | 345 | 315 | 270 | 240 | 210 | 185 | 165 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДВОЕБОРЬЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 215 | 195 | 175 | 155 | 135 | 120 | 105 |
| 50 | 235 | 210 | 190 | 170 | 145 | 130 | 115 |
| 55 | 265 | 240 | 215 | 185 | 165 | 145 | 130 |
| 60 | 280 | 250 | 230 | 195 | 175 | 155 | 135 |
| 65 | 300 | 270 | 240 | 210 | 185 | 165 | 145 |
| 70 | 310 | 280 | 250 | 215 | 190 | 170 | 150 |
| 75 | 325 | 295 | 265 | 230 | 205 | 180 | 160 |
| 80 | 355 | 320 | 290 | 250 | 220 | 195 | 175 |
| 85 | 370 | 330 | 300 | 260 | 230 | 200 | 180 |
| 85+ | 385 | 345 | 315 | 270 | 240 | 210 | 185 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДВОЕБОРЬЕ В ЭКИПИРОВКЕ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 220 | 195 | 180 | 155 | 140 | 120 | 105 |
| 50 | 240 | 215 | 190 | 170 | 150 | 130 | 115 |
| 55 | 265 | 235 | 215 | 185 | 165 | 145 | 125 |
| 60 | 280 | 250 | 230 | 200 | 175 | 155 | 140 |
| 65 | 300 | 270 | 240 | 210 | 185 | 165 | 145 |
| 70 | 310 | 280 | 250 | 220 | 195 | 175 | 155 |
| 75 | 330 | 295 | 265 | 235 | 205 | 180 | 160 |
| 80 | 350 | 315 | 285 | 245 | 215 | 190 | 170 |
| 85 | 370 | 330 | 300 | 260 | 230 | 200 | 180 |
| 85+ | 390 | 350 | 315 | 270 | 240 | 210 | 185 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДВОЕБОРЬЕ В ЭКИПИРОВКЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 240 | 220 | 195 | 180 | 155 | 135 | 120 |
| 50 | 255 | 235 | 210 | 190 | 170 | 145 | 130 |
| 55 | 290 | 265 | 240 | 215 | 190 | 165 | 145 |
| 60 | 305 | 280 | 250 | 230 | 195 | 175 | 155 |
| 65 | 330 | 305 | 270 | 245 | 215 | 190 | 165 |
| 70 | 340 | 315 | 280 | 255 | 225 | 200 | 175 |
| 75 | 355 | 330 | 295 | 265 | 235 | 205 | 180 |
| 80 | 380 | 350 | 315 | 285 | 245 | 215 | 190 |
| 85 | 405 | 365 | 330 | 300 | 260 | 230 | 200 |
| 85+ | 425 | 385 | 345 | 315 | 270 | 240 | 210 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ БЕЗ БИНТОВ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 237,5 | 200 | 170 | 145 | 130 | 115 | 92,5 |
| 50 | 265 | 230 | 195 | 170 | 145 | 130 | 102,5 |
| 55 | 292,5 | 260 | 210 | 190 | 162,5 | 142,5 | 115 |
| 60 | 310 | 270 | 235 | 200 | 175 | 155 | 125 |
| 65 | 330 | 285 | 245 | 210 | 180 | 165 | 132,5 |
| 70 | 340 | 295 | 255 | 215 | 185 | 170 | 142,5 |
| 75 | 350 | 305 | 260 | 220 | 190 | 175 | 145 |
| 80 | 357,5 | 310 | 265 | 225 | 195 | 175 | 150 |
| 85 | 367,5 | 320 | 270 | 230 | 200 | 180 | 155 |
| 85+ | 377,5 | 330 | 280 | 240 | 210 | 185 | 162,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ БЕЗ БИНТОВ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 270 | 235 | 200 | 170 | 150 | 135 | 110 |
| 50 | 300 | 265 | 225 | 195 | 170 | 150 | 125 |
| 55 | 340 | 300 | 255 | 210 | 187,5 | 167,5 | 140 |
| 60 | 355 | 315 | 270 | 230 | 205 | 180 | 150 |
| 65 | 380 | 330 | 285 | 245 | 215 | 190 | 155 |
| 70 | 390 | 340 | 295 | 252,5 | 220 | 195 | 160 |
| 75 | 405 | 350 | 300 | 255 | 222,5 | 197,5 | 162,5 |
| 80 | 410 | 355 | 305 | 260 | 225 | 200 | 165 |
| 85 | 422,5 | 370 | 317,5 | 270 | 235 | 207,5 | 172,5 |
| 85+ | 432,5 | 380 | 322,5 | 280 | 242,5 | 215 | 180 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ В БИНТАХ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 242,5 | 207,5 | 177,5 | 150 | 135 | 120 | 100 |
| 50 | 275 | 237,5 | 202,5 | 177,5 | 150 | 135 | 110 |
| 55 | 307,5 | 270 | 227,5 | 197,5 | 172,5 | 152,5 | 125 |
| 60 | 322,5 | 280 | 242,5 | 207,5 | 182,5 | 162,5 | 135 |
| 65 | 342,5 | 295 | 255 | 217,5 | 192,5 | 172,5 | 140 |
| 70 | 352,5 | 305 | 265 | 227,5 | 202,5 | 182,5 | 145 |
| 75 | 362,5 | 315 | 270 | 232,5 | 205 | 185 | 150 |
| 80 | 375 | 320 | 275 | 235 | 207,5 | 187,5 | 155 |
| 85 | 382,5 | 332,5 | 282,5 | 242,5 | 210 | 190 | 157,5 |
| 85+ | 395 | 345 | 295 | 252,5 | 220 | 197,5 | 165 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ В БИНТАХ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 277,5 | 242,5 | 207,5 | 175 | 155 | 140 | 115 |
| 50 | 310 | 272,5 | 232,5 | 202,5 | 177,5 | 155 | 130 |
| 55 | 350 | 310 | 265 | 227,5 | 197,5 | 175 | 145 |
| 60 | 372,5 | 325 | 277,5 | 237,5 | 212,5 | 187,5 | 155 |
| 65 | 392,5 | 342,5 | 295 | 252,5 | 222,5 | 195 | 160 |
| 70 | 402,5 | 352,5 | 305 | 262,5 | 225 | 200 | 165 |
| 75 | 417,5 | 365 | 315 | 265 | 230 | 205 | 170 |
| 80 | 422,5 | 367,5 | 317,5 | 270 | 232,5 | 207,5 | 172,5 |
| 85 | 437,5 | 382,5 | 330 | 280 | 245 | 215 | 182,5 |
| 85+ | 447,5 | 392,5 | 335 | 290 | 252,5 | 222,5 | 190 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ В ЭКИПИРОВКЕ С ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 287,5 | 250 | 217,5 | 187,5 | 172,5 | 157,5 | 135 |
| 50 | 312,5 | 277,5 | 245 | 217,5 | 187,5 | 172,5 | 145 |
| 55 | 355 | 317,5 | 275 | 240 | 215 | 197,5 | 167,5 |
| 60 | 375 | 330 | 292,5 | 255 | 225 | 207,5 | 177,5 |
| 65 | 395 | 345 | 302,5 | 265 | 240 | 215 | 182,5 |
| 70 | 405 | 355 | 312,5 | 275 | 250 | 225 | 192,5 |
| 75 | 422,5 | 370 | 327,5 | 280 | 252,5 | 227,5 | 195 |
| 80 | 427,5 | 375 | 330 | 287,5 | 255 | 230 | 197,5 |
| 85 | 437,5 | 390 | 337,5 | 295 | 262,5 | 237,5 | 202,5 |
| 85+ | 452,5 | 400 | 347,5 | 307,5 | 272,5 | 242,5 | 207,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ В ЭКИПИРОВКЕ БЕЗ ДК | | | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | |
| Весовая категория | ЗМС | МСМК | МС | КМС | I | II | III |
| 45 | 322,5 | 282,5 | 245 | 217,5 | 192,5 | 172,5 | 147,5 |
| 50 | 350 | 312,5 | 272,5 | 235 | 212,5 | 192,5 | 162,5 |
| 55 | 400 | 350 | 307,5 | 270 | 240 | 215 | 187,5 |
| 60 | 417,5 | 370 | 322,5 | 280 | 250 | 225 | 197,5 |
| 65 | 442,5 | 390 | 340 | 292,5 | 265 | 235 | 202,5 |
| 70 | 452,5 | 400 | 350 | 302,5 | 275 | 245 | 212,5 |
| 75 | 470 | 415 | 360 | 315 | 280 | 250 | 215 |
| 80 | 477,5 | 425 | 365 | 320 | 282,5 | 255 | 220 |
| 85 | 492,5 | 435 | 375 | 327,5 | 292,5 | 265 | 230 |
| 85+ | 505 | 445 | 385 | 337,5 | 305 | 277,5 | 240 |