



## Curso de Técnicas de Formación Efectiva

### Clase 4: El miedo como protagonista

#### ACTIVIDAD

1. Identifica los principales objetivos de aprendizaje que tienes actualmente y para cada uno de ellos, explora qué es lo que te detiene le temes, o tienes preconcebido al respecto. Posteriormente, encuentra una solución para vencer esas excusas que no te dejan avanzar:

Objetivo de aprendizaje	Qué me detiene para avanzar	Soluciones a excusas
Comprender la utilidad principal de las funciones de programación	No tengo suficiente tiempo	
Ejecutar 4 programas que incluyan ciclos repetitivos y condicionales	La programación es solo para gente muy inteligente	
Optimizar el código de mis programas de manera recursiva	La programación es costosa	