

被试方案

男女各十人，共二十人，**18-24**岁在读大学生。

实验内容

被试坐在椅子上头戴便携式脑电设备，听两段音频，分别为正念引导音频和普通科普音频，播放顺序随机平均。单个被试实验总时长约**30**分钟。