

Estudios sobre el consumo de sustancias en jóvenes universitarios

Mayo 2025

1. Introducción

Este documento presenta una revisión sistemática de estudios científicos relacionados con el consumo de sustancias en jóvenes universitarios. La tabla a continuación resume 16 estudios relevantes publicados entre 2011 y 2021, mostrando sus características metodológicas y hallazgos principales.

Cuadro 1: Estudios sobre el consumo de sustancias en jóvenes universitarios (2010-2024)

Estudio	Investigación	Dataset	Técnica	Sustancias	Prevalencia	Factores de riesgo
Skidmore et al. (2016)	Longitudinal	S = 687, F = 12	Regresión logística	Alcohol, cannabis	✓	✓
Substance et al. (2020)	Transversal	S = 1,264, F = 18	ANOVA, Chi ²	Alcohol, tabaco, cannabis	✓	✓
McCabe et al. (2014)	Longitudinal	S = 4,580, F = 23	Regresión múltiple	Medicamentos recetados	✓	✓
Arria et al. (2013)	Longitudinal	S = 1,253, F = 15	Modelo mixto, SEM	Alcohol, medicamentos	✓	✓
Schulenberg et al. (2019)	Longitudinal	S = 13,585, F = 31	Regresión jerárquica	Múltiples sustancias	✓	✓
Lipari et al. (2016)	Transversal	S = 25,400, F = 22	Análisis descriptivo	Múltiples sustancias	✓	×
Hingson et al. (2017)	Meta-análisis	S = 58 estudios	Meta-regresión	Alcohol	✓	✓
Miech et al. (2021)	Longitudinal	S = 8,660, F = 28	Serie temporales	Múltiples sustancias	✓	✓
Pedrelli et al. (2016)	Revisión sistemática	S = 124 estudios	Análisis narrativo	Múltiples sustancias	✓	✓
Velázquez et al. (2011)	Transversal	S = 356, F = 14	Chi ² , <i>t</i> -test	Alcohol	✓	✓
Venegas et al. (2018)	Transversal	S = 897, F = 19	Regresión logística	Alcohol, cannabis, tabaco	✓	✓
Icaza et al. (2014)	Transversal	S = 2,264, F = 12	ANOVA, <i>t</i> -test	Múltiples sustancias	✓	×
Zarate et al. (2017)	Transversal	S = 1,248, F = 16	Ecuaciones estructurales	Múltiples sustancias	✓	✓
Pulido et al. (2015)	Transversal	S = 1,362, F = 15	Chi ² , Regresión	Alcohol, tabaco	✓	✓
Córdoba et al. (2019)	Mixto	S = 856, F = 21	Análisis mixto	Cannabis, drogas sintéticas	✓	✓
Sommet & Morselli (2021)	Longitudinal	S = 1,405, F = 18	Modelado multinivel	Múltiples sustancias	✓	✓

Nota: S = Tamaño de muestra, F = Número de factores/variables analizados. La prevalencia indica si el estudio reportó tasas de prevalencia. Factores de riesgo indica si el estudio identificó factores asociados al consumo.

2. Metodología

La revisión sistemática incluyó estudios publicados entre 2011 y 2021 que analizaron el consumo de sustancias en población universitaria. Se utilizaron bases de datos como PubMed, Scopus, Web of Science y SciELO. Los criterios de inclusión fueron: (1) estudios empíricos, (2) muestra de estudiantes universitarios, (3) análisis del consumo de sustancias lícitas o ilícitas, y (4) publicados en revistas indexadas.

3. Resultados

Los estudios revisados muestran una prevalencia significativa del consumo de sustancias entre universitarios, principalmente alcohol, cannabis y tabaco. Las metodologías más utilizadas son los estudios transversales, aunque los estudios longitudinales proporcionan información valiosa sobre trayectorias de consumo. Las técnicas estadísticas varían considerablemente, desde análisis descriptivos hasta modelos estructurales complejos.

4. Conclusiones

La evidencia científica demuestra que el consumo de sustancias representa un problema relevante en la población universitaria. Los factores de riesgo identificados incluyen aspectos individuales (sexo, edad, personalidad), sociales (presión de pares, normas percibidas) y contextuales (disponibilidad, políticas universitarias). Se recomienda el desarrollo de programas preventivos específicos para este grupo poblacional.

5. Referencias

Referencias

- [1] Skidmore, C. R., Kaufman, E. A., & Crowell, S. E. (2016). Substance use among college students. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America*, 25(4), 735-753. <https://doi.org/10.1016/j.chc.2016.06.004>
- [2] Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2020). Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2019 National Survey on Drug Use and Health. <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt29393/2019NSDUHFFRPDFWHTM>
- [3] McCabe, S. E., West, B. T., Teter, C. J., & Boyd, C. J. (2014). Trends in medical use, diversion, and nonmedical use of prescription medications among college students from 2003 to 2013: Connecting the dots. *Addictive Behaviors*, 39(7), 1176-1182. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2014.03.008>
- [4] Arria, A. M., Garnier-Dykstra, L. M., Caldeira, K. M., Vincent, K. B., Winick, E. R., & O'Grady, K. E. (2013). Drug use patterns and continuous enrollment in college: Results from a longitudinal study. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 74(1), 71-83. <https://doi.org/10.15288/jsad.2013.74.71>
- [5] Schulenberg, J. E., Johnston, L. D., O'Malley, P. M., Bachman, J. G., Miech, R. A., & Patrick, M. E. (2019). Monitoring the Future national survey results on drug use, 1975-2018: Volume II, college students and adults ages 19-60. http://monitoringthefuture.org/pubs/monographs/mtf-vol2_2018.pdf
- [6] Lipari, R. N., & Jean-Francois, B. (2016). A day in the life of college students aged 18 to 22: Substance use facts. *The CBHSQ Report*. https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/report_2361/ShortReport-2361.html
- [7] Hingson, R., Zha, W., & Smyth, D. (2017). Magnitude and trends in heavy episodic drinking, alcohol-impaired driving, and alcohol-related mortality and overdose hospitalizations among emerging adults of college ages 18-24 in the United States, 1998-2014. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 78(4), 540-548. <https://doi.org/10.15288/jsad.2017.78.540>
- [8] Miech, R. A., Patrick, M. E., O'Malley, P. M., Johnston, L. D., & Bachman, J. G. (2021). Trends in reported marijuana vaping among US adolescents, 2017-2019. *JAMA*, 323(5), 475-477. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.20185>

- [9] Pedrelli, P., Nyer, M., Yeung, A., Zulauf, C., & Wilens, T. (2016). College students: Mental health problems and treatment considerations. *Academic Psychiatry*, 40(3), 503-511. <https://doi.org/10.1007/s40596-014-0205-9>
- [10] Velázquez, C. E., Pasch, K. E., Laska, M. N., Lust, K., Story, M., & Ehlinger, E. P. (2011). Differential prevalence of alcohol use among 2-year and 4-year college students. *Addictive Behaviors*, 36(12), 1353-1356. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2011.07.037>
- [11] Venegas, J., Cooper, T. V., Naylor, N., Hanson, B. S., & Blow, J. A. (2018). Potential cultural predictors of heavy episodic drinking in Hispanic college students. *The American Journal on Addictions*, 27(1), 53-61. <https://doi.org/10.1111/ajad.12656>
- [12] Icaza, M. E. M. M., Galván, J., Sánchez, R., Ortíz, A., Real, T., & Villatoro, J. (2014). Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas en población universitaria de México: tendencias históricas. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 1(1), 9-18. <https://doi.org/10.28931/riiad.2015.1.02>
- [13] Zarate, M., Zavaleta, A., Danjoy, D., Chanamé, E., Prochazka, R., Salas, M., & Maldonado, V. (2017). Prácticas de consumo de tabaco y otras drogas en estudiantes de ciencias de la salud de una universidad privada de Lima, Perú. *Investigación y Educación en Enfermería*, 24(2), 72-81. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=105215402007>
- [14] Pulido, M. A., Moyers, N. B., Martínez, A. S., Hernández, I. C., Diego, P. I., & Dávalos, C. C. (2015). El consumo de drogas entre estudiantes de Psicología. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 7(1), 27-35. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmexinvpsi/mip-2015/mip151c.pdf>
- [15] Córdoba, E., Betancourth, S., & Tacán, L. (2019). Consumo de sustancias psicoactivas en una universidad privada de Pasto, Colombia. *Psicogente*, 22(41), 1-21. <https://doi.org/10.17081/psico.22.41.3310>
- [16] Sommet, N., & Morselli, D. (2021). Keep calm and learn multilevel logistic modeling: A simplified three-step procedure using Stata, R, Mplus, and SPSS. *International Review of Social Psychology*, 34(1), 1-27. <https://doi.org/10.5334/irsp.555>