



中国石油大学 (华东)  
CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

# 个人职业规划

学 院: 计算机科学与技术学院

姓 名: 孙铭俊

学 号: 2007010119

专业班级: 计算 2001

2020 年 12 月 20 日

# 目 录

1 自我分析 .....	3
1.1 兴趣爱好 .....	3
1.2 人格描述: .....	3
1.3 职业价值观 .....	3
2 环境分析 .....	4
2.1 专业环境 .....	4
2.2 就业环境 .....	4
2.3 家庭环境 .....	4
2.4 社会环境 .....	4
3 职业定位 .....	5
3.1 职业分析 .....	5
3.2 职业定位 .....	5
4 实施方案 .....	6
4.1 大学四年规划 .....	6
4.1.1 大一学年 .....	6
4.1.2 大二学年 .....	6
4.1.3 大三学年 .....	7
4.1.4 大四学年 .....	7
4.2 未来十年职业规划 .....	7
5 评估与调整 .....	8
5.1 个人职业规划——评估修正时间 .....	8
5.2 评估修正依据及内容 .....	8
6 结束语 .....	8

# 1 自我分析

## 1.1 兴趣爱好

爱好：爱好读书，听音乐，写点小文章，热爱编程。

优势：动手能力较强，交际圈子广，创新能力与组织能力强，责任心强，锲而不舍，勤于思考。

劣势：偶尔做事有些浮躁，有些急于求成。

## 1.2 人格描述:

·依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤。

·重视合理性，独立，需要把大量的精力倾注到工作中，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

·喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。

·对细节非常敏感，有很实际的判断力。

·性格温和，待人友善，勤奋而负有责任感。

·看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。

## 1.3 职业价值观

个人比较倾向能让家人过着无拘无束、舒适安逸的生活，所以我的职业价值观是不断鞭策自己，不断进取，让自己的价值得到他人、社会肯定的同时，获得丰厚的薪金，足以让家人生活体面。其次，在保证“小家”的前提下，能让自己的付出不断给社会输出正能量。

## 2 环境分析

### 2.1 专业环境

计算机科学与技术是一个计算机系统与网络兼顾的计算机学科宽口径专业，旨在培养具有良好的科学素养，具有自主学习意识和创新意识，科学型和工程型相结合的计算机专业高水平工程技术人才。理论性强，实践性强，发展迅速是其特色，毕业生可以从事软件开发，前后端开发等各个 IT 行业。

### 2.2 就业环境

本专业学生毕业后可在软件企业、国家机关以及各个大、中型企、事业单位的信息技术部门、教育部门等单位从事软件工程领域的技术开发、教学、科研及管理等工作。该专业短期内社会需求仍然很大，计算机专业毕业生的就业市场前景广阔。毕业生毕业后就业领域较多，如从事网络工程领域的设计、维护、教育培训等工作或者是到国内外众多软件企业、国家机关以及各个大、中型企、事业单位的信息技术部门、教育部门等单位从事软件工程领域的技术开发、教学、科研及管理等工作等等。

### 2.3 家庭环境

家庭环境一般，有亲人在 IT 企业工作，在专业学习方面能给我一些有效的建议，同时家人也遵循我的选择，我的第一志愿即为计算机科学与技术，家人支持我鼓励我，给予了我很大的动力。

### 2.4 社会环境

在这个本科生满街跑，硕士研究生一抓一大把的年代，就业形势可想而知。但头衔高只能说你学的比别人久，至于你的能力能否完全展示，又是另一回事了。像在大厂、外企，有能力才是能够获得一份好工作、拿高薪的硬件。所以，无论现在外界就业环境多么严峻，想好你想做的，准备好你该做，提升你能做的，再适时出击，手到擒来。但同时随着社会的发展，计算机、因特网等也得到越来越广泛的使用，这对我们专业毕业生也是一个优势。

## 3 职业定位

### 3.1 职业分析

根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：

**软件测试工程师：**软件测试就是使用人工或自动手段，来运行或测试某个系统的过程。其目的在于检验它是否满足规定的需求或弄清预期结果与实际结果之间的差别。开发工作的根本是尽量实现软件用户的需求，测试工作的根本是检验软件系统是否满足软件用户的需求。

**嵌入式软件开发工程师：**嵌入式软件开发工程师是利用嵌入式技术设计、开发、维护、管理符合功能、性能要求的软件产品工作人员。

**网络信息安全工程师：**网络信息安全工程师是指遵照信息安全管理体制和标准工作，防范黑客入侵并进行分析和防范，通过运用各种安全产品和技术，设置防火墙、防病毒、IDS、PKI、攻防技术等。进行安全制度建设与安全技术规划、日常维护管理、信息安全检查与审计系统帐号管理与系统日志检查等的人员。

**互联网软件开发工程师：**互联网软件开发工程师又称为 web 开发工程师，是进行网站应用服务、模块设计等网站建设工作的专业技术人才。

**系统架构师：**系统架构师是一个最终确认和评估系统需求，给出开发规范，搭建系统实现的核心构架，并澄清技术细节、扫清主要难点的技术人员。主要着眼于系统的“技术实现”。因此他/她应该是特定的开发平台、语言、工具的大师，对常见应用场景能马上给出最恰当的解决方案，同时要对所属的开发团队有足够的了解，能够评估自己的团队实现特定的功能需求需要的代价。

### 3.2 职业定位

综合自我分析和职业分析的主要内容得出本人职业定位的 SWOT 分析：

**内部环境因素优势因素(S)弱势因素(W)**

精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人、忠诚、责任心很强、富于创新精神、工作和生活井然有序、耐于吃苦，奋斗终身工作中，但是有时没有自信、有时因急于迎接新挑战，在准备不够充分的情况下开始工作。

## 外部环境因素机会因素(O)威胁因素(T)

IT 行业很有市场。专业知识与营销技巧兼备的人才缺乏。当今世界，自己要适合现代社会的需要，但是竞争激烈，同时自己能力不是很到位，需要更加努力。

# 4 实施方案

## 4.1 大学四年规划

### 4.1.1 大一学年

- 1.尽快适应大学生活，并且与同学和导员相互熟悉，要了解我所选择的大学。
- 2.大一要认真学习各个基础课程，尤其学好数学类的学科和英语，这两门课在大学生活中很重要，同时关于 C 语言的基础课程更是要打好基础。
- 3.利用好课余时间，多涉猎其它知识。提高自己的文学素养。
- 4.大一的时间相对充裕，要积极参加社团和校组织的活动，同时一些竞赛也要积极参与，在参与过程中，自己的能力也会得到相应的提升。
5. 自己的计算机基础太差，在上大学前几乎对编程一无所知。需要付出更多的努力去弥补这个漏洞。对于一个程序员而言细心是最重要的，然而自己有时候会粗心，这是必须要克服的。自己的数学英语基础可能并不是很好，要把这两门课当重心学习。

### 4.1.2 大二学年

- 1.把自己的工作重心转移到学习上，毕竟大二已经开始的大部分专业课的学习，所以要打好基础，如数据结构，数据库等课程极为重要。
- 2.参加部分关于学科方面的竞赛，将自己的理论知识尽可的付之于实践。
- 3.组队参加大创，重要的是在于过程，科研过程可以培养自己诸多方面的能力。

### 4.1.3 大三学年

1.此时的专业课难度应该已经加大，那就更需要自己付出极大的精力去面对，同时不要放下其它科目。

2.大三应该确定自己的考研目标，并且全身心地为之付出努力。

3.有机会的话还是要积极参加一些大赛，为未来的工作简历增光添彩。

4.根据自己的实际情况对自己的就业方向做一个初步的判定，并制定详细的职业规划。

5.参加一次实习，丰富自己的社会经验，同时为自己日后的工作奠定些基础。

6.各方面权衡发展，毕竟那个时候重要的不仅仅是学习，各方面的能力估计已有雏形。

### 4.1.4 大四学年

1.去参加一些实习，累计工作经验，累计项目开发经验。

2.深入了解自己专业的就业形势，对自己的目标要更加清晰。

3.不要浪费时间，要充实的活着，并且自己的身体一定要照顾好，锻炼千万不可少。

4.独立认真完成毕业设计，撰写高质量的毕业论文。

## 4.2 未来十年职业规划

2020-2024 充实度过大学四年，积极学习基础课程与前沿科技技术

2024-2025 顺利考研上岸

2025-2028 努力学习专业知识，顺利拿到硕士文聘毕业

2028-2030 努力进入一所大型企业担任工程师，进入公司后多学习其最先进的技术以继续提升自己

## 5 评估与调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及环境的变化进行及时的评估与修正。

### 5.1 个人职业规划——评估修正时间

规划实施过程中,我将定期半年一次评估规划,或者出现特殊情况时,随时评估并进行相应的调整。

### 5.2 评估修正依据及内容

我可能遇到内部(自身情况)、外部(社会、家庭环境、机遇等)情况的变化及不可抗拒的因素,如果出现这种情况,将如何及时评估、灵活调整,并如何主动适应各种变化,不断修正、优化自己的职业生涯规划。

## 6 结束语

积跬步以至千里,积小流以成江河。大学不仅是知识的海洋,还是磨练性格、完善自我、锻炼能力的小社会。在这知识的海洋中,要找到自己的兴趣所在和职业理想,并为自己的梦想不懈努力,你的梦想终会实现!为梦想的实现进行的努力,不管是多辛苦的都是值得的,我们现在这样,就是在为自己以后储备粮食。搏击,将会是最美好的事。待到历尽磨难时,彩虹便会呈现。走过了,才知道可不可以,经历过,才明白这其中的滋味,只有努力过才不会后悔。计划固然好,但最重要的在于付出实施并取得成效。时时刻刻都不能忘记,任何目标,只说不做到头来只是一场空。路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。不经历风雨怎能见彩虹。我们要时刻保持一颗清醒的头脑。其实,每个人心中都有一座山,雕刻着理想、信念、追求、报负;每个人心中都有一片森林,承载着收获、芬芳、失意、磨砺。