

Ficha antropométrica de valoración de la condición física

GA6-230101507-AA3-EV02

Aprendiz:

Edison Javier Salamanca Mancipe

FICHA: 2721435

INSTRUCTORA: FRAXI NELLY GERENA LÓPEZ.

CENTRO DE MATERIALES Y ENSAYOS.

BOGOTÁ D.C

	FICHA ANTROPOMETRICA
--	----------------------

Nombre	EDISON JAVIER SALAMANCA MANCIPE		
Documento	C.C 1.049.795.094		
Peso	71.7 Kg		
Altura	1.69m		
Envergadura	1.44m		
Peso ideal	61.4 -67.4 kg		
FCM	68		
% De grasa	21%		
IMC	25.1		
	Resultado 1	Resultado 2	Baremos
Fuerza de piernas 1´	49 cm	51 cm	
Fuerza de brazos 1´	25	24	
Fuerza abdominal 1´	27	29	
Fuerza lumbar 1´	29	27	
Burpee test 1´	15	14	
Test de cooper 12´	1800m	1800m	