

Cronograma de Estudos Guarda Civil de Caxias/MA

Meta	Zerar 532 itens do Edital até 01/02/2026
Data da Prova	01/03/2026
Fase Teórica	62 dias (02/12/2025 a 01/02/2026)
Fase Revisão	28 dias (02/02/2026 a 28/02/2026)

METODOLOGIA DIÁRIA (FASE TEÓRICA)

- **Ritmo:** Aprox. **9 itens** do seu planner por dia.
- **Divisão Sugerida:**
 - **Matéria 1:** ≈ 4 a 5 itens (1h a 1h30)
 - **Matéria 2:** ≈ 4 a 5 itens (1h a 1h30)
 - **Questões de Fixação:** 30 min diários.
 - **Redação:** Todo domingo.

SEMANA 01: CONSTRUINDO A BASE (02/12 A 08/12)

Foco: Iniciar forte nas matérias com mais itens (DH e Trânsito) e Português.

Dia 01 (02/12 - Ter)

- **Direitos Humanos:** Itens 1 a 5.
- **Leg. Trânsito:** Itens 1 a 4.

Dia 02 (03/12 - Qua)

- **Língua Portuguesa:** Itens 1 a 5 (Interpretação/Gramática).
- **RLM:** Itens 1 a 4 (Lógica Proposicional).

Dia 03 (04/12 - Qui)

- **Dir. Constitucional:** Itens 1 a 5 (Princípios Fundamentais).
- **Direitos Humanos:** Itens 6 a 10.

Dia 04 (05/12 - Sex)

- **Leg. Trânsito:** Itens 5 a 9.

- **Informática:** Itens 1 a 4.

Dia 05 (06/12 - Sáb)

- **Dir. Administrativo:** Itens 1 a 5.
- **Dir. Ambiental:** Itens 1 a 4.

Dia 06 (07/12 - Dom)

- **Redação:** Teoria básica + 1 texto treino.
- **Direitos Humanos:** Itens 11 a 15.

Dia 07 (08/12 - Seg)

- **Língua Portuguesa:** Itens 6 a 10.
- **RLM:** Itens 5 a 9.

SEMANA 02: AVANÇO CONSTANTE (09/12 A 15/12)

Foco: Manter o ritmo nas matérias longas e introduzir Penal.

Dia 08 (09/12 - Ter)

- **Dir. Constitucional:** Itens 6 a 10.
- **Leg. Trânsito:** Itens 10 a 14.

Dia 09 (10/12 - Qua)

- **Direitos Humanos:** Itens 16 a 20.
- **Dir. Penal:** Itens 1 a 4.

Dia 10 (11/12 - Qui)

- **Informática:** Itens 5 a 9.
- **Dir. Administrativo:** Itens 6 a 10.

Dia 11 (12/12 - Sex)

- **Língua Portuguesa:** Itens 11 a 15.
- **RLM:** Itens 10 a 14.

Dia 12 (13/12 - Sáb)

- **Direitos Humanos:** Itens 21 a 25.
- **Dir. Ambiental:** Itens 5 a 8.

Dia 13 (14/12 - Dom)

- **Redação:** 1 Redação (Tema: Trânsito/Cidadania).
- **Leg. Trânsito:** Itens 15 a 19.

Dia 14 (15/12 - Seg)

- **Dir. Constitucional:** Itens 11 a 15.
- **Dir. Penal:** Itens 5 a 8.

SEMANA 03: CONSOLIDAÇÃO (16/12 A 22/12)

Foco: Chegar a 30% do edital das matérias principais.

Dia 15 (16/12 - Ter)

- **Direitos Humanos:** Itens 26 a 30.
- **Informática:** Itens 10 a 14.

Dia 16 (17/12 - Qua)

- **Língua Portuguesa:** Itens 16 a 20.
- **RLM:** Itens 15 a 19.

Dia 17 (18/12 - Qui)

- **Leg. Trânsito:** Itens 20 a 24.
- **Dir. Administrativo:** Itens 11 a 15.

Dia 18 (19/12 - Sex)

- **Direitos Humanos:** Itens 31 a 35.
- **Dir. Ambiental:** Itens 9 a 12.

Dia 19 (20/12 - Sáb)

- **Dir. Constitucional:** Itens 16 a 20.
- **Estatuto Geral Guardas:** Itens 1 a 3.

Dia 20 (21/12 - Dom)

- **Redação:** 1 Redação Treino.
- **Dir. Penal:** Itens 9 a 13.

Dia 21 (22/12 - Seg)

- **Leg. Trânsito:** Itens 25 a 29.
- **Informática:** Itens 15 a 19.

SEMANA 04: NATAL FOCADO (23/12 A 29/12)

Foco: Avançar bastante em Penal e finalizar Estatuto das Guardas.

Dia 22 (23/12 - Ter)

- **Língua Portuguesa:** Itens 21 a 25.
- **RLM:** Itens 20 a 24.

Dia 23 (24/12 - Qua)

- **Direitos Humanos:** Itens 36 a 40.
- **Dir. Administrativo:** Itens 16 a 20.

Dia 24 (25/12 - Qui) - Feriado

- Leitura leve de resumos ou descanso.

Dia 25 (26/12 - Sex)

- **Dir. Penal:** Itens 14 a 18.
- **Estatuto Geral Guardas:** Itens 4 a 5 (**FIM DA DISCIPLINA**).

Dia 26 (27/12 - Sáb)

- **Leg. Trânsito:** Itens 30 a 34.
- **Dir. Ambiental:** Itens 13 a 16.

Dia 27 (28/12 - Dom)

- **Redação:** 1 Redação Treino.
- **Dir. Constitucional:** Itens 21 a 25.

Dia 28 (29/12 - Seg)

- **Direitos Humanos:** Itens 41 a 45.
- **Informática:** Itens 20 a 24.

SEMANA 05: ANO NOVO, RITMO NOVO (30/12 A 05/01)

Foco: Finalizar Penal e avançar para metade do curso.

Dia 29 (30/12 - Ter)

- **Língua Portuguesa:** Itens 26 a 30.
- **RLM:** Itens 25 a 29.

Dia 30 (31/12 - Qua)

- **Dir. Penal:** Itens 19 a 22.

- **Leg. Mun. Caxias:** Itens 1 a 3 (**FIM DA DISCIPLINA**).

Dia 31 (01/01 - Qui) - Feriado

- Descanso.

Dia 32 (02/01 - Sex)

- **Dir. Penal:** Itens 23 a 26 (**FIM DA DISCIPLINA**).
- **Leg. Trânsito:** Itens 35 a 39.

Dia 33 (03/01 - Sáb)

- **Dir. Administrativo:** Itens 21 a 25.
- **Dir. Ambiental:** Itens 17 a 20.

Dia 34 (04/01 - Dom)

- **Redação:** 1 Redação Treino.
- **Dir. Constitucional:** Itens 26 a 30.

Dia 35 (05/01 - Seg)

- **Direitos Humanos:** Itens 46 a 55.
- **Informática:** Itens 25 a 29.

SEMANA 06: INTENSIFICANDO (06/01 A 12/01)

Foco: Acelerar RLM, Português e Trânsito.

Dia 36 (06/01 - Ter)

- **Língua Portuguesa:** Itens 31 a 38.
- **RLM:** Itens 30 a 37.

Dia 37 (07/01 - Qua)

- **Leg. Trânsito:** Itens 40 a 48.
- **Dir. Administrativo:** Itens 26 a 30.

Dia 38 (08/01 - Qui)

- **Direitos Humanos:** Itens 56 a 65.
- **Dir. Ambiental:** Itens 21 a 24.

Dia 39 (09/01 - Sex)

- **Dir. Constitucional:** Itens 31 a 38.
- **Informática:** Itens 30 a 34.

Dia 40 (10/01 - Sáb)

- **Língua Portuguesa:** Itens 39 a 46.
- **RLM:** Itens 38 a 45.

Dia 41 (11/01 - Dom)

- **Redação:** 1 Redação Treino.
- **Leg. Trânsito:** Itens 49 a 57.

Dia 42 (12/01 - Seg)

- **Dir. Administrativo:** Itens 31 a 38.
- **Dir. Ambiental:** Itens 25 a 28.

SEMANA 07: RETA FINAL I (13/01 A 19/01)

Foco: Finalizar Ambiental, Info e Adm.

Dia 43 (13/01 - Ter)

- **Direitos Humanos:** Itens 66 a 75.
- **Informática:** Itens 35 a 40.

Dia 44 (14/01 - Qua)

- **Língua Portuguesa:** Itens 47 a 54.
- **RLM:** Itens 46 a 53.

Dia 45 (15/01 - Qui)

- **Dir. Constitucional:** Itens 39 a 48.
- **Dir. Ambiental:** Itens 29 a 36 (**FIM DA DISCIPLINA**).

Dia 46 (16/01 - Sex)

- **Leg. Trânsito:** Itens 58 a 66.
- **Dir. Administrativo:** Itens 39 a 47 (**FIM DA DISCIPLINA**).

Dia 47 (17/01 - Sáb)

- **Informática:** Itens 41 a 48 (**FIM DA DISCIPLINA**).
- **Direitos Humanos:** Itens 76 a 85.

Dia 48 (18/01 - Dom)

- **Redação:** 1 Redação Treino.
- **Conhec. Locais:** Item 1 (**FIM DA DISCIPLINA**).

Dia 49 (19/01 - Seg)

- **Língua Portuguesa:** Itens 55 a 63 (**FIM DA DISCIPLINA**).
- **RLM:** Itens 54 a 60.

SEMANA 08: RETA FINAL II (20/01 A 26/01)

Foco: Finalizar as matérias restantes.

Dia 50 (20/01 - Ter)

- **Leg. Trânsito:** Itens 67 a 76 (**FIM DA DISCIPLINA**).
- **Dir. Constitucional:** Itens 49 a 57.

Dia 51 (21/01 - Qua)

- **Direitos Humanos:** Itens 86 a 94 (**FIM DA DISCIPLINA**).
- **RLM:** Itens 61 a 67 (**FIM DA DISCIPLINA**).

Dia 52 (22/01 - Qui)

- **Dir. Constitucional:** Itens 58 a 66 (**FIM DA DISCIPLINA**).
- **EDITAL ZERADO (Antecipado)!**

Dias 53 a 56 (23/01 a 26/01)

- **Revisão de Tampão:** Use esses dias para cobrir qualquer atraso ou revisar pontos muito fracos.

SEMANA 09: AJUSTES FINAIS DA TEORIA (27/01 A 01/02)

Objetivo: Organizar material, fazer simulados diagnósticos e fechar pendências.

- **Dia 57 (27/01 - Ter): Simulado Geral 01:** Faça uma prova completa antiga ou simulada.
 - **Dia 58 (28/01 - Qua): Correção:** Identifique os 3 assuntos com pior desempenho.
 - **Dia 59 (29/01 - Qui): Reforço:** Reestudar teoria apenas dos pontos fracos identificados.
 - **Dia 60 (30/01 - Sex): Organização:** Separe seus resumos, mapas mentais e cadernos de erros para o mês de fevereiro.
 - **Dia 61 (31/01 - Sáb): Tópicos Soltos:** Revisão rápida de Estatuto das Guardas e Leg. Municipal.
 - **Dia 62 (01/02 - Dom): Redação Final:** Último treino antes de entrar no modo revisão total.
 - **FIM DA FASE TEÓRICA!**
-

MÊS DA VITÓRIA: REVISÃO INTENSIVA (FEVEREIRO 2026)

Período: 02/02/2026 a 28/02/2026

Semana 01: Lei Seca e Decoreba (02/02 a 08/02)

- **Seg a Sex:** Ler 2 leis por dia (foco em: CTB, Constituição Art. 5 e 144, Estatuto do Desarmamento, Lei Maria da Penha) + 50 questões/dia.
- **Sáb:** Revisão de prazos e penas (tabela).
- **Dom:** Redação Cronometrada (máx 1 hora).

Semana 02: Questões e Português (09/02 a 15/02)

- **Seg a Sex:** Português todo dia: 1h de questões da banca. RLM: 1h de resolução de problemas (não assista teoria, faça cálculos).
- **Sáb:** Simulado Geral 02.
- **Dom:** Correção do Simulado.

Semana 03: Pontos Fracos e Específicas (16/02 a 22/02)

- **Seg a Qui:** Foco total nas matérias Específicas (Trânsito, Ambiental, Estatutos).
- **Sex:** Informática (Teclas de atalho e conceitos de segurança).
- **Sáb:** Revisão de Caxias (História/Geografia/Legislação).
- **Dom:** Leitura dinâmica de todos os seus mapas mentais.

Semana 04: A Semana da Prova (23/02 a 28/02)

- **Seg (23/02):** Revisão: Português e Constitucional.
- **Ter (24/02):** Revisão: Administrativo e Direitos Humanos.
- **Qua (25/02):** Revisão: Penal e Trânsito (pontos chave).
- **Qui (26/02):** Revisão: Informática e Ambiental.
- **Sex (27/02):** Lei Seca rápida e Fórmulas de RLM.
- **Sáb (28/02 - Véspera):** Assista a um aulão de véspera e descanse a mente.

01/03/2026: A PROVA! BOA SORTE!