

Projeto de Conclusão de Curso

# Fit Check App

# índice

---

**VISÃO GERAL**

---

**BRAINSTORM**

---

**MÉTODO KANBAN**

---

**EQUIPE**

---



# Visão Geral

[Voltar para o slide de temas](#) 



Desde a criação do site FIT CHECK, em 2020 nosso objetivo é trazer praticidade que contribuam para a tomada de decisões em busca de uma alimentação equilibrada, saudável e prática de exercícios físicos. Além de um suporte 24h com nutricionistas e personal training.

Plano alimentar, receitas e programa de exercícios são exemplos de listas que podem ser feitas para trazer facilidade no seu dia a dia.

Hoje, somos uma rede estruturada que leva funcionalidade ao usuário, apurado por profissionais de comunicação e com todo o suporte de especialistas em saúde e alimentação do mercado e da própria FIT CHECK, para mais de 2 milhões de seguidores que acompanham nossas publicações no blog e nas redes sociais.

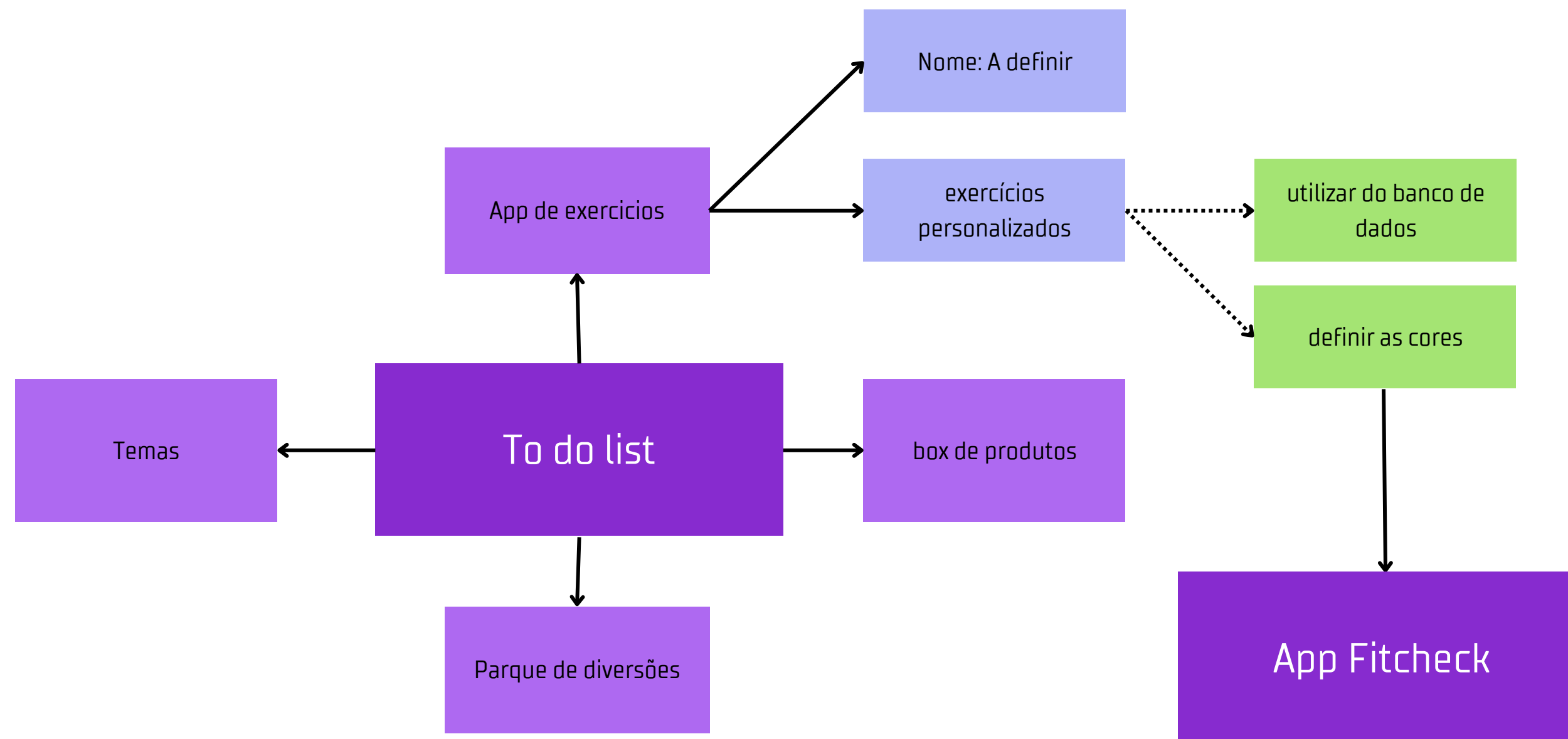
Seja muito bem-vindo!

## OBJETIVOS

- Explicar as metodologias
- Demonstrar o caminho de organização da equipe.

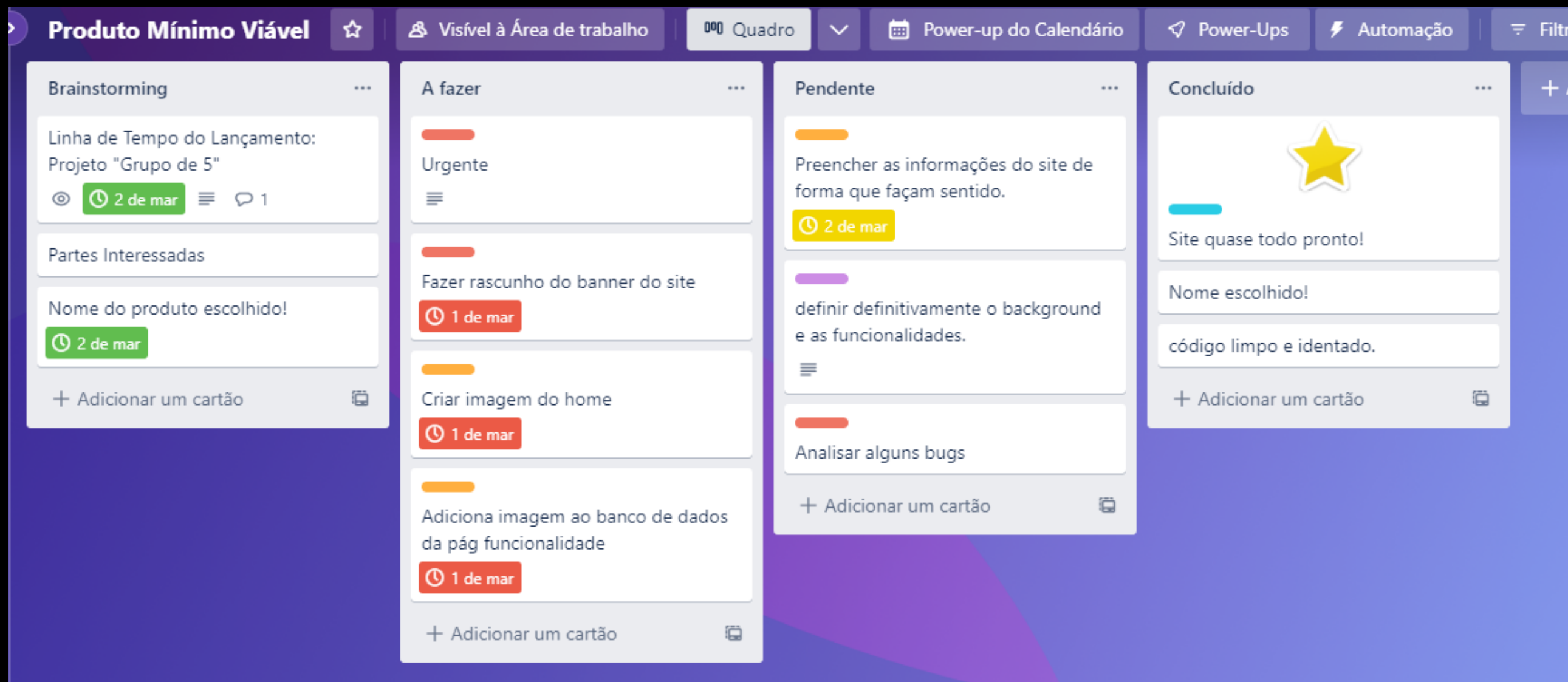
# Fluxograma do toró de ideias:

[Voltar para o slide de temas](#) 



# Método Kanban

[Voltar para o slide de temas](#) 



**A equipe utilizou o método kanban, dando ênfase na dinâmica Do, Doing e Done: que consiste em anotar as tarefas que estão para serem feitas, as pendentes e as já prontas. Pra isso foi utilizado a ferramenta Trello.**

# Nossa Equipe

[Voltar para o slide de temas](#) 

---

## EQUIPE DREAM TEAM



SARA NÓBREGA  
PESSOA COLABORADORA.1



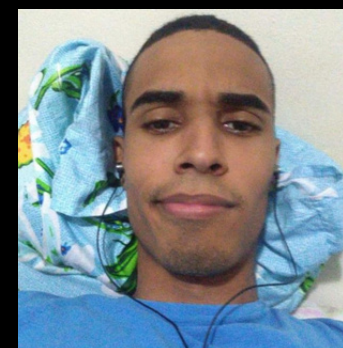
EDLAYNE OLIVEIRA  
PESSOA GESTORA DE  
GENTE E ENGAJAMENTO  
CONHECIMENTO



MELISSA MARTINS  
PESSOA COLABORADORA.2



CAIO DE SOUZA  
PESSOA CO-FACILITADORA



KAIQUE MELO  
PESSOA GESTORA DE  
CONHECIMENTO



