

12:00

4G



StayFit

ANNO TA
RICETTE

TROVA
RICETTE

TRACCIA
SCADENZE

LOGIN

12:00

4G

FOTO

LINGUINE AGLI SCAMPI
TEMPO: 70 MINUTI



FOTO

FELAFEL DI PATATE
TEMPO: 60 MINUTI



FOTO

MUFFIN DI MELE e AVENA
TEMPO: 45 MIN



12:00



(ABRIL FATFACE)

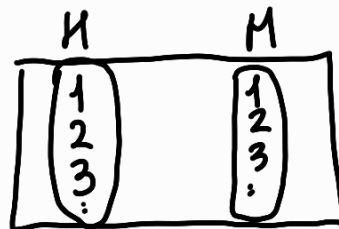
TITOLO:

(380 * 227)

(11)

TEMPO DI

PREPARAZIONE:



FATTO



12:00

4G

INGREDIENTI (1)

(239 x 227)

• ...

• ...

• ...

• ...

• ...

• ...

71 82 34 100

(435 x 1686)

FATTO



12:00

4G

PREPARAZIONE (")

• ...

• ...

• ...

• ...

•

•

SALVA

(TORNA
ALLA
PAGINA)





12:00

4G

DIETETICHE

FOTO

SALVA TEMPO

FOTO

LOW CARBO

FOTO

HIGH PROTEIN

FOTO

VEGETARIANE

FOTO

VEGANE

FOTO

NO GLUTINE

FOTO



12:00

4G

SALVA TEMPO

ANTIPASTI

PRIMI

SECONDI

DOLCI



12:00



PRIMI

SPAGHETTI AGlio e PEPE

MIN: 20

FOTO

SPAGHETTI AGlio OLIO
e PEPERONCINO

MIN: 15

FOTO

RIGATONI PESTO e
PISTACCHI

MIN: 15

FOTO

2, 3,



12:00

4G

SPAGHETTI CACIO e PEPE

INGREDIENTI (x 1 PERSONA)

- SPAGHETTI 100 g
- PECORINO ROMANO 80 g
- PEPE NERO IN GRANI 2 g

PREPARAZIONE

- GRATUGIARE IL PECORINO
- CUOCERE GLI SPAGHETTI QUANDO BOLLE L'ACQUA
- ...
- MANTEGARE LA PASTA
INSERENDO LA CREMA DI
PECORINO (2-3 MIN)
- IMPIATTARE e GRATUGIARE
ALTRO PECORINO SOPRA



12:00



FOTO

YOGURT GRECO

SCADENZA: 15/12/2022



FOTO

BRESAOLA COOP

SCADENZA: 17/01/2023



FOTO

MOZZARELLA LIGHT

SCADENZA: 23/12/2022



12:00

4G

NOTE PRODOTTO:



ROTO
PRODOTTO



DATA
SCADENZA

G	M	A
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

QUANTI GG PRIMA
VUOI RICEVERE
UNA NOTIFICA PRE
SCADENZA

NO
1
...
100

SALVA



12:00

4G

FOTOGRAFA IL
PRODOTTO

┌

┐

└

┘

FATTO



