



PAUSAS activas Para mano, estiramientos Para muñecd.

Código: W-SE-SE-S-042

Fecha: 01/Abril/2014

Versión: 1

Copia #: 1

Categoría

Problema Técnico

Problema Proceso

Conocimiento Técnico

Conocimiento Proceso

Seguridad

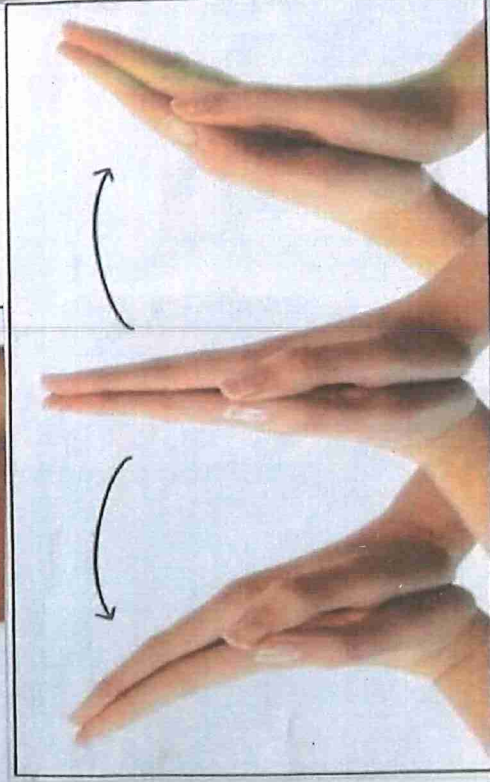
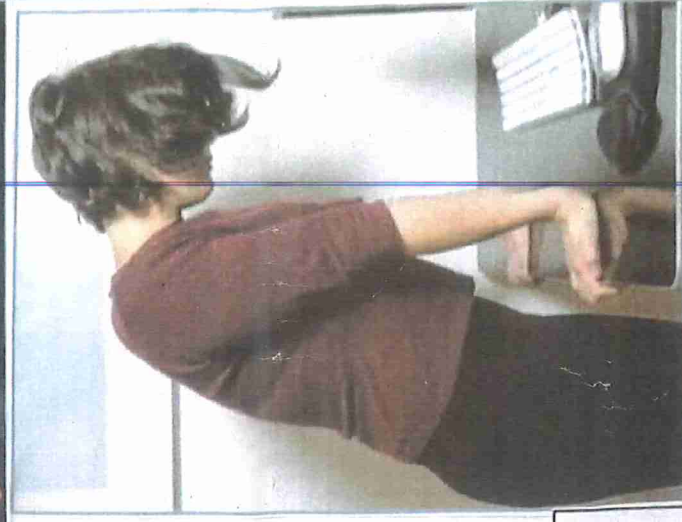
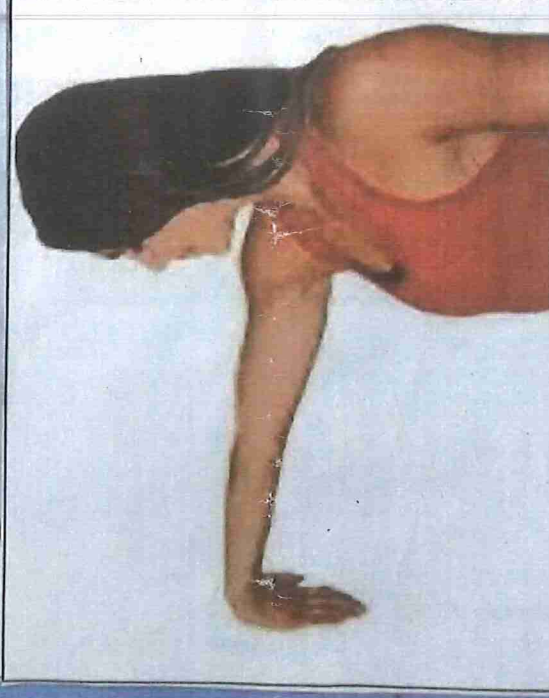
55

Mejora

Otro

PAUSAS ACTIVAS PARA MANO

Lecciones de un Punto



REALICE EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTOS EN MUÑECA
EN LOS DIFERENTES MOVIMIENTOS, MANTENGA
CADA MOVIMIENTO POR 15 SEGUNDOS, DESCANSA Y
REPITA DE 3 A 5 VECES CADA MOVIMIENTO.



Elaboró ANDREA GONZALEZ

Aprobó ADRIANA VILLACCA

F-P-TP-017 05/07/2018