

A lush, misty forest scene with tall, slender trees and sunlight filtering through the canopy. The ground is covered in moss and small flowers. The text is overlaid on the top and bottom of the image.

**livro misterioso
de
grandes descobertas**

mistérios da vida



MISTÉRIOS DA VIDA

2022-2025

Índice

➤ Sobre o autor.....	04
➤ Introdução e expressão própria	05

Capítulo 1

A compreensão da vida.

➤ Reverse sentimental.....	10
➤ Código vermelho.....	10
➤ Desejoso temporais	11
➤ Como transformar a tristeza em alegria	11
➤ Reflexão.....	13
➤ Quebrantado	14
➤ Como lidar com as dificuldades?.....	15

Capítulo 2

O contentamento real

➤ A procura da felicidade.....	15
➤ O que é felicidade.....	16
➤ Vazio e namoro.....	18
➤ Áreas de preparo antes do casamento	19

Capítulo 3

Caráter moldado

➤ Desenvolvendo o caráter.....	22
➤ Quem realmente você é?.....	24
➤ Como gerar uma mudança na vida?.....	26
➤ Observação e imitação	27
➤ Cuidado com o sucesso	28
➤ Minigrandeza dos pensamentos tóxicos	29
➤ O cisco mental	30
➤ Conclusão	31

É extremamente incrível a sensação de escrever um livro, eu iniciei a escrever com 19 anos de idade quando fazia 12ª classe. Quando estava na 10ª classe gostava de escrever letras de músicas, fazer desenhos era o meu passa tempo. Se Deus quiser eu gostaria de escrever o segundo livro falando sobre a minha vida com mais detalhes e eu aposto que você vai chorar só de ouvir a minha história , enfim, quero aqui me apresentar, este é o meu nome: Edú Sebastião Adelino nascido no dia 10/07/2003 na cidade de CUAMBA província de Niassa - Moçambique

Email: *adelinoe62@gmail.com/ edusbt75@gmail.com.*
Compartilhe comigo o seu capítulo favorito!

INTRODUÇÃO

"SABEMOS QUE TUDO COOPERA PARA O BEM DAQUELES QUE AMAM A DEUS..." ROMANOS 8:28

Você está disposto a aprender ou você é um daqueles que desiste no caminho?

É com grande alegria e esforço que eu escrevo esse livro, tentei dar o meu melhor no resumir o livro, eu pude aprender e ainda aprendo com a vida. Estimado leitor este livro foi escrito baseando-se em fatos reais ou melhor em experiências pessoais, portanto, este livro poderá ajudar o leitor a entender os mistérios da vida e como aproveitar a vida num bom sentido. você saberá as boas maneiras de lidar com dificuldade da vida humana e de como transformar obstáculos em vantagens, desafios em sucesso. Este livro ajudará ao leitor a experimentar uma vida tranquila e completa, não quero aqui prometer muitas coisas, com isso quero convidar ao leitor para poder descobrir por si próprio.

Quero agradecer a Deus por ter iluminado a minha mente e pela vontade de registrar tudo isso.

Boa leitura!

EXPRESSÃO PRÓPRIA

Na vida passamos por várias dificuldades (diversos) lá vem a dor, dor é um sofrimento ,é algo que levando alguém a desistir da vida por que com a dor nada faz sentido, ele machuca por completo e a vemos como uma chave do portal negativo.

Nem sempre a dor deve ser vista como sofrimento, mas também deve ser visto como felicidade quando causada pelo senhor.

O fracasso é algo que nos leva a baixo e por outro lado quanto mais fraco forte é, não desista da vida por causa da dor , ser fraco não é cair , sentir dor não é sofrer e perder não é desistir é continuar pela busca das coisas perdidas.

O sofrimento é visto como dor mas eu digo, quando mais sofrer feliz série porque o senhor me livrará das ilusões que me levariam a um caminho errado. Eu escrevo isso porque sofro bastante e eu sinto dor as vezes me pergunto, será que um dia alcançarei a felicidade que eu tanto preciso? Se eu vejo que a minha vida é uma tristeza, uma dor que parece não ter fim. Ó pai até quando eu vou sofrer? Eu sofro tanto até que já não sei o sentido da vida e o prazer de viver.

Eu me pergunto, será que viver faz sentido?

E eu tenho como resposta: sim e não!

Não: viver não faz sentido quando não alcançamos algo que nos possa fazer feliz como: uma parceira, tanta riqueza, tantos amigos, tantos filhos, tantas aventuras e.t.c.

Considerando tudo isso é uma ilusão, por que?

Sim : a vida faz sentido mesmo quando não alcançamos os desejos da carne, mas sim quando alcançamos algo privilegiado ao lado espiritual sendo Jesus Cristo, a vida faz sentido quando se tem ele.

(João 3:16), cheguei a conclusão que há mal que vem para o bem e há

bem que vem para o mal. Mas então que sentido faz?
Se há chorar pra rir e se há rir pra chorar?
(Lei Jó 7:7)

Não sei Oque é sorrir humanamente mas sim sei Oque é sorrir espiritualmente. A tristeza é a minha alegria e o fracasso é aninha força, não é que eu queira é porque eu sinto assim a tristeza é a minha fonte de Inspiração, a dor é a porta onde eu paro para refletir e o erro é a conclusão da vitória. Estar bem não é estar em boas condições, a dor nos leva a refletir sobre a tristeza para a boa conclusão, quanto mais estou triste melhor é a reflexão para o aprendizagem. Esse é o sentido da minha vida- eu Edú Sebastião tenho vivido assim juvem de 19 anos de idade nascido no dia 10/07/2003, vivo dizendo que estou bem mas enquanto dentro de mim há uma grande luta que não consigo compreender, onde está a felicidade em vez da tristeza?

A única felicidade que tenho é saber que tenho Jesus na minha vida .
Quanto mais se sabe mais se sofre (eclesiastes 1:18)
A verdade corrompeu a minha vida eu estaria me divertindo bastante , mas mesmo assim vi que estaria na ilusão, por isso a minha vida escolheu a tristeza que no fundo é uma grande felicidade.

O VALOR DA TRISTEZA

Qual é o valor da tristeza?
Talvez a tristeza não tenha nenhum valor na sua vida é óbvio e eu não te julgarei por isso, afinal cada um entende as coisas do seu jeito

Vamos agora analisar com cuidado.

O efeito não vem sem a causa, então, qual é a causa da dor?

Análise o seguinte exemplo:

pego na faca e cortando tomate de repente me corto na mão, o que foi isso que aconteceu?

Talvez você afirma que foi por falha e eu concordo, mas a pergunta é, qual é a causa da falha?

A causa da falha é a falta de concentração se estivesse concentrado não teria se cortado. Através do corte procuramos melhorar a maneira de com segurar a faca e em concentrar-se para não se cortar novamente. Assim é a causa da dor, a dor é o efeito e a causa são as nossas atitudes, o jeito de como vivemos e nossos desejos. Através da nossas atitudes causamos a dor e com a dor aprendemos.

As pessoas olham o sofrimento como castigo, mas nem sempre é assim.

Um homem tão rico tinha tudo na vida, um dia a sua riqueza acabou e ele nunca tinha sofrido na vida, sem saber Oque fazer morreu de fome . um outro homem era tão pobre e ele sofreu tanto na vida, um dia veio a se tornar rico e passado um tempo perdeu tudo mas mesmo assim continuou com vida porque já tinha passado por tudo aquilo antes.

Agora, você compreende, qual é o valor do sofrimento?

Ela nos ajuda a ganhar experiência na vida.

Eu diria o seguinte : é preciso sofrer pra aprender duque aprender pra sofrer. Você sabia que as duas coisas fazem sentido?

Sofrer pra aprender: quanto mais se sofre mas se aprende, e agora, aprender pra sofrer o que é?

Se nós formos a ver na bíblia a palavra de Deus nos ensina coisas maravilhosas como:

1. Não roubar ;
2. Não adulterar(Deuteronomio 5:18);
3. Evitar casamentos prematuro (cantares 8:4);

Talvez você olharia isso como se fosse um grande sofrimento de não satisfazer a vontade da sua carne, nós como seres humanos temos desejo que precisamos satisfazer, mas a pergunta é que proveito teremos?

Talvez você diria: se eu tivesse roubado, se eu tivesse tantas namoradas(os) , estaria me divertindo bastante e a minha vida seria de plena felicidade. Por não ter isso você pensa que é sofrimento. Este tipo de sofrimento é melhor que felicidade momentânea porque é para o nosso bem. Eu pude entender isso através deste verso (filipenses 1:29) "nós temos que sofrer na vida por causa do nosso senhor Jesus Cristo.

Neste mundo parece que as coisas não fazem sentido, mas se investigarmos detalhadamente veremos que elas fazem sentido.

Acredito que muitos afirmam dizendo que, aprender para sofrer é perda de tempo porque não estarão fazendo Oque os deixaria satisfeito como, prostituir-se , matar , roubar, fofocar e mais. Mas eu afirmo ao contrário, ela é de suma importância porque nos ajuda a estarmos em paz com o nosso Deus.

Talvez você não entendeu melhor o enigma " aprender para sofrer " Suponhamos que você gosta tanto de roubar e você aprende que roubar é pecado, você terá que se sacrificar pra deixar de roubar e isso será um grande sofrimento para você porque era a coisa que você tanto amava fazer.

Ilusão

Imagine ir ao mercado comprar uma laranja tão boa por fora, mas chegando a casa ao Cascar descobre que está podre, a Casca te iludiu não foi?

Assim é a ilusão e por fim gastou seu dinheiro pra nada; cuidado pra não te iludires na vida.

Esta uma confusão nem?

Agora se prepara porque vamos viajar e descobrir alguns mistérios.

Capítulo 1

A COMPREENSÃO DA VIDA

REVERSE SENTIMENTAL CÓDIGO VERMELHO

Como a vida é tão complicada pra mim, quem me dera eu conseguisse entender tudo, como a tristeza me persegue, mas eu tento manter a aparência de felicidade ,a minha vida, ó minha vida, cada dia que passa eu me sinto rejeitado .

*A rejeição é algo que todo mundo nunca espera passar por ela, mas comigo é como se fosse meu grande e melhor amigo do mundo e cada dia me pergunto, por que tenho que passar por tudo isso?
Eu sei que não deveria dizer isso, mas é assim que eu me relaxo .*

Me arrependo por ter vindo ao mundo, você não imagina o quão a vida é tão complicada, eu ficarei feliz e orgulhoso em saber que você não sentiu tanta amargura que eu senti , é tanta dor, tanta tristeza; como eu sou azarado , eu me sinto um lixo um nada neste mundo, será que eu existo?

Não tente saber quem eu sou porque nada eu sou, será que Deus me ama de verdade, será que ele tem olhos pra mim? Eu sinto que não.

Talvez você um dia poderá sentir o que eu senti e pensará que não vale nada e que as pessoas estão nem aí pra você.

Olha, não importa o quanto as pessoas digam que você não serve pra nada, mas sim, lembre que aos olhos de Deus você vale mais (Lucas 12:24), olha, Deus te ama com amor eterno .

3 "Com amor eterno te amei"...

Não importa o que as pessoas pensam ou dizem sobre você, Deus te ama mas entenda uma coisa, ele odeia o seu pecado.

DESEJOSOS TEMPORAIS

Alguma coisa tem falhado na minha vida, muitas coisas já não fazem sentido para mim e por causa disso esse foi o meu desejo:-parar de existir, parece uma piada mas este tem sido o meu desejo.

É uma das coisas que tem acontecido com muitos , quando nos deparamos com dificuldade que parecem não ter solução , as nossas mentes ficam codificadas e nos dando apenas uma opção que é desistir da vida , e por causa disso acabamos por fazer algo que não deveríamos que é cometer suicídio . Essa não é a melhor solução , talvez você esteja passando por dificuldades ; saiba que esse não é a melhor solução .

Talvez você esteja:

- ⌘ Com dívidas;*
- ⌘ Com dificuldades familiares;*
- ⌘ Esteja passando por uma doença grave;*
- ⌘ Esteja sendo pressionado e entre outros.*

Existem melhores soluções para lidar com tudo isso as quais veremos a diante .

COMO TRANSFORMAR A TRISTEZA EM ALEGRIA?

É incrível ver como as coisas acontecem na vida, existem várias emoções das quais experimentamos todos os dias enquanto vivemos,

dentre elas existe uma que eu chamaria de campeão , mas conhecida como tristeza.

Talvez isso nunca aconteceu com você ou esteja acontecendo com você, mas uma coisa é certa ; A tristeza cega a nossa visão, trava a nossa mente e o pensamento que temos é monótona que provavelmente seria parar de existir ou então desistir de tudo, ela torna-se uma prisão na qual pensamos que já não há mais jeito, o mundo torna-se apertado de mais para você, a tristeza derrota você por completo .

O que ela faz com você?

- Te deixa fraco;
- Te deixa sem vontade de poder fazer nada;
- Desvia o seu foco;
- Tira a sua atenção;
- Te deixa sem gosto da vida;
- Deixa você com dúvidas de certas coisas cuja a pergunta sempre é "por que ?" e raramente "o que?".

Eu não posso acreditar que a tristeza é mas forte que nós, será que não existe um jeito de lidar com ela?

Observe os rivais, eles sempre querem se derrotar e acham meios para fazer isso, outro querendo derrotar o outro e nenhum dos deles quer ser derrotado .

Olha, se nós adotar este método para lidar com a tristeza, dificuldades entre outros, o que seria?

PASSOS PRÁTICOS

- Faz da tristeza seu amigo ;
- Não se deixe abalar;
- Troque o negativo para o positivo como: Você não é nada ninguém te ama - eu sou especial e tem alguém que me ama com amor eterno (Deus)
- Viva a sua vida;
- Sinta-se livre;
- Olhe a tristeza como se fosse uma escola de aprendizagem;
- Olhe como se fosse um ponto de partida para o sucesso;
- Não desista e siga em frente.

Mas não se esqueça disso, que a fonte da nossa alegria é Deus (salmos 18:2 , 46:1 ,37:4 e 1ªpedro 4:3)

REFLEXÃO

- Oque será que está acontecendo comigo ou na minha vida?
- Por que será que está acontecendo?
- Que aprendizado terei diante disso?
- Oque fazer?
- Como?
- Porque?
- Quando?

Tudo na vida é um aprendizado, não deixe escapar e aprenda o bastante.

As dificuldades são oportunidades disfarçadas!

QUEBRANTADO

É Doloroso nem?

O coração voltando para casa com lágrimas nos olhos, mão no bolso, passos lentos; voz fraca e todo dolorido sem rumo!

Eu entendo, isso faz parte da vida, quando você deseja algo mas não acontece como previsto, o coração fica todo quebrantado.

Você sabe duque eu me refiro?

Quando atingimos certa idade as coisas mudam, passamos a gostar de alguém e planejamos tantas coisas, sabe, se entregamos por completo só que as coisas não saem como queremos; ao andar do tempo descobrimos que a pessoa com quem estamos interessado não sente o mesmo e o pior de tudo é quando a história se repete. Esse é o resultado: queremos desistir da vida e o mundo parece não fazer mas sentido , a pergunta é, por que é que isso acontece?

É porque iniciamos dum jeito errado, por que não mudar o método e iniciar dum jeito bom ? Porque desistir da vida?

Nem tudo que sentimos pode ser real , nem tudo que queremos acontece como desejado, as vezes pode ser ilusão dos nossos olhos. Nos entregamos sem mesmo ter a certeza do assunto e no final acabamos por nos machucar, eu entendo que não podemos mandar em nossos corações mas podemos controlar as nossas emoções, como? Nos questionando se realmente Oque sentimos é verdadeiro e se realmente é isso que queremos.

Talvez tudo o que eu tenha dito seja métodos superficiais, o melhor de tudo é oque eu vou dizer agora.

Quando for a orar envés de dizer " senhor eu gosto da(o) tal folano , então é ela (e) com quem eu quero casar e ter uma família" olha, você não sabe como é o futuro, você não sabe os planos que Deus tem para você. Envés disso diga" senhor eu estou a gostar do(a) tal folano, será que isso é verdadeiro; é a pessoa certa e isso é o seu plano para a minha vida?"

As vezes nos precipitamos ao tomar uma decisão e por isso acabamos por nos machucar.

COMO LIDAR COM AS DIFICULDADES DA VIDA

Na vida existem milhares de dificuldades naqual nos deparamos dia após dia ou então mês após mês, anualmente. Na verdade existem situações complicadas na vida e que parecem não ter jeito de lidar com elas e achamos que o único jeito de lidar com isso é cometer suicídio ou então depositar toda confiança em nós mesmos. Por esta razão, a situação torna-se extremamente complicado, mas existem soluções para lidar com isso.

Faça essas questões:

- Oque eu vejo?
- Oque eu não vejo?

Oque acontece é que nos baseamos apenas no que podemos ver e esquecemos que existe alguém que consegue ver Oque não podemos ver.

Deus é extremamente sábio (omnisciente) enquanto nós olhamos a situação e a única solução que vemos é suicídio ou então fugir dele usando outros meios inconveniente que envés de ajudar prejudica, mas Deus vem dum outros jeito.

Então, como lidar com isso?

► **Questione os seus pensamentos**

Você precisa ter a certeza se realmente é isso que você quer fazer e que resultados você terá.

► **Compartilhe o peso da sua situação com Deus**

Não tente carregar o peso sozinho porque pode não suporta, conte isso a Deus ; desabafar é um passo importante porque isso ajudará você a diminuir o peso da sua situação.

► **Não entre em pânico**

Se você entrar em pânico provavelmente você tomará decisões erradas que em vez de ajudar você a sair da situação elas irão piorar, manter a calma é crucial.

► **Peça conselhos**

Tem pessoas que poderão ajudar, quando você está numa situação delicada você não pensa direito , então peça ajuda para que não cometa erros piores.

► **Enfrente a situação**

Fugir não é a melhor solução porque não adiantara em nada e pode vir a colocar os outros em problemas.

CAPÍTULO 2
O CONTENTAMENTO REAL
A PROCURA DA FELICIDADE

Um certo dia uma formiga saí a procura da felicidade, durante a caminhada ouviu uma voz que dizia "Olá formiguinha a felicidade

que tu procuras eu te darei se seguir a mim e a minha voz " e então a formiga concordou com aquilo. Passando algum tempo a voz continuava convidando a formiga dizendo " venha seja mais rápido a sua felicidade está tão perto" a formiga toda iludida continuou seguindo e sem se aperceber Caio numa cova, a formiga ficou tão irritada (mas era para o seu bem) , de seguida aparece a segunda voz e disse: "não se apresse, calma e pare pra pensar bem" a primeira voz disse: "que foi que combinamos? Seja rápido", então a formiga apressou-se em sair da cova sem dar caso a segunda voz e a primeira voz continuava convidando vamos seja rápido a sua felicidade está perto, acontece que a formiga chegou uma parte onde havia dois caminhos mas a primeira voz disse: "segue este caminho que é mais perto" de repente surgiu o vento que soprava a formiga pra outra direção, então a primeira voz disse não desista seja forte você está perto e a formiga disse ao vento: me deixe alcançar a minha felicidade, o vento porém deixou a formiga seguir o seu caminho mas sem se aperceber e com tanta correria acabou caindo numa fomalha e queimou, mas a verdadeira felicidade estava pra onde o vento a conduzia mas ela não deu ouvidos.

As vezes nos apressamos para as coisas que o mundo nós oferece pensando que é aquilo Oque realmente nós queremos na vida, portanto, é preciso que tenhamos cuidado dessas coisas porque nem tudo Oque o mundo oferece é benéfico. controle as suas emoções antes mesmo de fazer qualquer escolha para que não te arrependas . O ser humano tem milhares de desejos, mas é necessário controla-los. Talvez você perguntaria, como?

Eu não tenho todas as diretrizes, mas o básico seria:

- Quando estiver sozinho - controle os seus pensamentos;

- Quando estiver num grupo - controle o seu comportamento;
- Quando estiver necessitado - controle o seu agir .
- O mais importante é entregar nas mãos de Deus (filipenses 4:6-7, João 14:1-3 1pedro 5:7)

MAS O QUE É FELICIDADE?

Simple, felicidade e ter tudo na vida, é não ser carente de nada.

Talvez é isso o que você afirma!

Mas antes me deixe dizer algumas coisas

Pensamos que a felicidade está no dinheiro, na riqueza ou então podemos encontrar nas mulheres , nos homens; nas bebidas, nas drogas, ao tirar a vida do outro, é Oque pensamos.

Eu só tenho uma pergunta, quanto tempo dura a sua felicidade através destas coisas mencionadas?

Tudo isso trás apenas felicidade momentânea, por exemplo: quero beber hoje ,e você bebe fica feliz naquela hora, mas no dia seguinte você muda do estado talvez fica de ressaca, então isso é felicidade?

Neste mundo não existe felicidade nenhum, tudo Oque você fizer por um dia te deixará feliz e no outro dia você estará num outro estado, você pode experimentar tudo, pode experimentar bebidas pesadas , mulheres bonitas, comida bem deliciosa, mas eu te garanto que você não achará felicidade duradoura mas sim momentânea. Então o que adianta se castigar para nada?

Onde está escondida a verdadeira felicidade?

É muito fácil responder a esta pergunta, talvez você não queira saber

disso, mas mesmo assim eu direi onde ela está.

A verdadeira felicidade está em alguém que as pessoas rejeitam , que é Cristo Jesus nosso senhor e salvador, mas como assim?

-Sim está nele - mas Oque isso quer dizer?

Quer dizer que você deve o crer como seu salvador.

- se eu crer nunca mais vou sofrer?

- Olha, enquanto estiver neste mundo é claro que você vai continuar a sofrer

Como?

- as pessoas vão te zombar , terás nomes estranhos e mais, mas você não imagina Oque te espera no futuro , é algo maior (João 3:16, João 14:6 , Lucas 6:23)- vida eterna.

VAZIO

É um sentimento estranho mas a questão é, como você a preenche ?

Cuidado com a maneira de como você preenche o seu vazio.

Existem várias formas de preencher o vazio que sentimos em nós. Talvez neste momento você esteja tão sozinho pensando em como preencher o seu vazio, talvez um vinho, um cigarro, uma parceira seria uma solução, nesse caso um namoro básico que seria uma coisa certa, mas não correto dependendo da forma de como você entende esse aspecto. Cuidado não se engane isso não preencherá o seu vazio!

Nem o namoro pode preencher.

Deixa-me explicar um pouco sobre namoro.

- é um processo naqual nós preparamos para assumir uma grande

responsabilidade.

É onde nós conhecemos melhor;

Onde descobrimos defeitos de cada um;

Onde sabemos o comportamento do outro;

Onde compartilhamos as nossas fraquezas;

Onde cultivamos uma amizade profunda pra união conjugal;

Ainda por cima é onde assumimos ou então rejeitamos a responsabilidade de nós suportar durante a vida toda.

Resumindo: é conhecer um ao outro.

Não basta apenas conhecer o lado positivo do assunto, mas também é crucial conhecer o oposto. Agora vamos saber oque namoro não é porque só sabemos o que namoro é.

Oque não é?

Parque de diversões onde você vai para se divertir;

Chilling onde você vai apenas passar o tempo;

Não é ser apertado sobre a parede

Não é sexo nem beijo pra provar que você ama ou a pessoa te ama;

Não é casamento onde podemos nos envolver intimamente.

Existe uma pergunta que gira em torno de muitas mentes a pergunta é o seguinte:

Namoro é pecado?

No seu caso é?

Talvez seja ou então não.

Mas em fim!

Namoro não é pecado, pecado é arder de desejos e pecar contra Deus . No entanto, não deve acordar para isso antes do tempo porque provavelmente pecara contra Deus. Dentro de namoro existem certas coisas que devemos evitar pra melhor nos proteger. Mas Oque devemos evitar?

Má companhia-(1coríntios 15:33)

Alguém incerto (Amós 3:3)

Indivíduo incrédulo (2 coríntios 6:14-15)

Alguém possessivo de desejos malignos (2 Timóteo 2:22)

Existe um motivo pra tudo, por que motivo devemos evitar?

Eu não sei se você é curioso como eu ! se então és parabéns porque tenho certeza que você vai refletir um pouco sobre essa passagem que já já eu vou lhe mostrar. Pare um pouco para pensar e me ajuda a responder essa pergunta ,porque evitar?

Lê um pouco (1 Reis 11:1-3)

Má companhia - os seus caminhos malignos vão nos influenciar .

Alguém incerto - vamos nos arrepender por resto da nossa vida.

Indivíduo incrédulo - provavelmente vamos quebrar a nossa relação com Deus.

Alguém possessivo de desejos malignos - a nossa felicidade será forçada e fingida .

Agora você entende o porque de se evitar, talvez você pode perguntar, então com quem eu devo namorar ?

Eh! Essa pergunta é realmente interessante, por acaso você sabe a resposta desta pergunta?

Talvez a sua resposta seria:

Alguém respeitoso;

Alguém cuidadoso;

Alguém que presta atenção em nós ;

Alguém bonito (a);

Alguém inteligente;

Alguém rico por aí vai.

Essas são qualidades que procuramos nas pessoas, mas a coisa certa a fazer é o seguinte:

Ler (provérbios 19:14)

Devem perguntar ao senhor, quem é a pessoa certa.

Porque?

Ele têm planos perfeitos - (Jeremias 29:11-12)

Deixe-me partilhar algo que aprendi quando estava em mecânicas, que eu acredito ser importante:

ÁREAS DE PREPARO ANTES DE CASAMENTO

Antes de casar é preciso estar preparado para saber lidar com os

desafios que um lar apresenta. Trago comigo algumas áreas que precisamos estar atentos.

➤ Área emocional - (coríntios 13:4-8) .

Precisamos estar preparado emocionalmente para saber lidar com situações que o lar vai nos apresentar, nem tudo será mar de rosas, haverá discussões, as coisas tornar-se-ao novas; é crucial estar ciente disso e saber como resolver.

➤ fisicamente;

Eu acho que esta área é mas negligenciado, mas saiba duma coisa, nem sempre estarão todos bem de saúde, uma vez na outra um de vocês pode estar doente e você terá que tomar conta de algumas coisas.

Exemplo, na cozinha...

➤ Área financeira.

Tenho certeza que, a palavra te amo não enche estômago de ninguém , pode ser que na primeira vez funcione, mas também é importante estar preparado financeiramente e não quer dizer que a palavra te amo é errado.

➤ Espiritual.

Essa é a parte central de tudo porque o intuito disso é colocar Deus em primeiro lugar de todas as coisas, nas decisões e por aí vai.

Evite cometer este erro, que é ,tentar converter alguém para poder namorar com ele. A base do namoro deve ser Deus.

CAPÍTULO 3

O CARÁTER MOLDADO

DESENVOLVENDO O CARÁTER

O nosso caráter é de extrema importância porque define quem realmente somos. Trabalhar o nosso caráter é crucial. Na maioria das vezes esta área é negligenciada, por esta razão, acabamos por não entender melhor a nossa jornada, quando nos dedicamos no desenvolvimento do nosso caráter melhorarmos tanto. Apesar de algumas dificuldades que enfrentamos, podemos ver que o resultado é ainda melhor. Não é fácil desenvolver um caráter aceitável, entretanto, a atenção e a perseverança faz diferença.

QUEM REALMENTE VOCÊ É?

Essa é realmente uma pergunta muito interessante que só você pode responder, se eu for a perguntar quem eu sou provavelmente você não vai conseguir me decifrar com detalhes muito claras sobre mim, concorda?

Isso acontece porque você não me conhece e eu não te conheço , e facilmente você pode fingir ser quem você não é. As vezes queremos ser quem não somos porque queremos atingir um determinado objetivo , por isso usamos máscara que não nos pertence só pra enganar; a minha pergunta é, Oque você faz quando está apaixonado? Provavelmente você faz de tudo pra conseguir conquistar a pessoa que você ama, mas não duma forma correta.

isso é o que você faz:

- Você finge tolerar quando realmente não tolera;
- Você é tão carinhoso quando por dentro é um monstro;
- Você finge ter muito dinheiro enquanto realmente você é pobre;
- Você promete tantas coisas mesmo sabendo que não vai cumprir .

Tudo isso fazemos porque queremos atingir um objetivo, o mesmo acontece na área profissional. Porque não ser verdadeiro, mostrando aquilo que realmente você é, as vezes aparentamos ser o queridinho; seja da igreja, seja do trabalho e entre outros. você finge ser boa pessoa com os outros enquanto por dentro você os assassina , você não precisa ser igual as outros que querem ser bem vistos usando máscaras, você pode ser diferente deles, talvez você faz isso porque tem medo de passar vergonha em algumas situações, pare com isso e seja quem realmente você é.

Você já parou para pensar o que acontece quando você finge?

Tudo na vida, no mundo tem resultado, não há nada que acontece sem retorno .

- Você engana a si mesmo;
- Você não saberá Oque é ser feliz de verdade;
- Você nunca saberá Oque é ser amado com amor genuíno;
- Os resultados que você for a ter não serão duradoura;
- Você nunca terá um relacionamento verdadeiro e;
- Será o maior erro da sua vida.

Não precisa fazer isso se você quer ter um bom relacionamento seja com as pessoas e com Deus. Você pode até enganar as pessoas, mas

enganar a Deus será impossível porque ele sabe de tudo; Oque você pensa, Oque você quer por aí vai.

Talvez você esteja se perguntando , O que eu devo fazer então ?

- Seja verdadeiro contigo mesmo;
- Seja honesto para Deus e para com os outros.

Não precisa fingir pra impressionar e só assim poderás descobrir quem realmente te ama.

COMO GERAR UMA MUDANÇA NA VIDA?

Pode parecer difícil encarar este aspecto porque é algo desafiador e que precisa muita atenção. Você precisa de muita força pra isso ; mudar é um sacrifício. Existe um problema que impede mudança e por causa disso você pode pensar que mudar é difícil mas não é, é questão de deixar oque não importa. Sabe qual é o problema que faz com que não haja mudança em nós? O problema é:

- o É porque você não quer mudar;
- o Você se apega tanto nas coisas sem benefício;
- o Você acha que vai perder se deixar tudo pra trás e ;
- o Pensa que vai passar vergonha por ser diferente dos outros.

A pergunta é, se você pensa que perdera tudo que benefício isso tem? Se tem , é duradoura ou temporal ?

Olha, pra mudar é necessário:

- Orar e agir;
- Dar o primeiro passo;

- Persistir no processo de mudança lutando diariamente.

Mudança não acontece magicamente, precisamos nos disciplinar para gerar uma mudança em nossas vidas. Você precisa focar no ponto em que você quer mudar, planeja passos estratégicos, metas diários, prazo determinado. Não tente mudar tudo de uma única vez. Trabalhe num aspecto por cada vez.

OBSERVAÇÃO E IMITAÇÃO

Você tem muitas escolhas a fazer na vida, você não é limitado a ser o que você realmente quer ser, Você pode ser o que você quiser ser, dependendo da sua escolha e onde você se espelha. Durante todos esses dias eu aprendi tanto com a vida e uma das coisas que eu aprendi pra poder gerar mudança em mim é a observação e a imitação.

Observação- é um caminho extremamente importante, é na observação onde desenhamos o que realmente queremos ser, como já havia dito que depende da sua escolha e onde você se espelha, essa é a questão crucial que você como pessoa precisa ter em mente. A pergunta é, em quem você se espelha?

Eu gostaria que você leitor lesse essas passagens com muita atenção

Efésios 5:1 A21 "Portanto, sede imitadores de Deus, como filhos amados;"

I Coríntios 11:1 NAA "Sejam meus imitadores, como também eu sou imitador de Cristo."

Paulo nos fala um pouco da sua jornada, ele era alguém que tinha como meta de prender os cristãos, mas por causa da graça de Deus que o atingiu ele procurou imitar os passos de Cristo e ele exorta os outros a fazerem o mesmo sendo imitadores de Deus.

Vamos sublinhar imitadores de Cristo.

Esse é o segundo passo.

Imitação - é um caminho a ser seguido, que foi traçado de antemão e será seguido depois de você saber em quem você se espelha. Olha este é um caminho extremamente importante mas também perigoso porque é isso que determinará o seu caráter . - em quem nós vamos imitar!

Você precisa estudar a vida de Cristo e imita-lo, ele é um exemplo muito importante para a humanidade, é um espelho exato.

CUIDADO COM O SUCESSO

É normal ter sucesso na vida, mas também pode ser perigoso.

Porque eu digo isso?

As vezes pensamos só porque já temos sucesso na vida já é tudo, podemos fazer Oque quiser porque já somos importantes e temos tudo, o nosso comportamento já é diferente, perdemos respeito; já não respeitamos mas os nossos pais, os nossos amigos , os nossos vizinhos por aí vai. O sucesso nos muda por completo; esquecemos a nossa origem e a nossa condição com humanos que espiritualmente estamos mortos.

Qual tem sido a seu pensamento diante do sucesso, você acha que pode fazer Oque quiser?

Qual tem sido a sua reação ?

Oque vale ter sucesso e ser odiado? Tenho sucesso e viva bem com os outros.

Durante a minha jornada, aprendi que nada nos pertence apenas nos foi emprestado por um tempo determinado.

Tudo um dia vai acabar!

MINIGRANDEZA DOS PENSAMENTOS TÓXICOS

São os mistérios da vida, tudo em torno da nossa mente. É uma grande confusão, conflito total, mas por que será que isso acontece? Será que não temos controle disso?

Se podessemos entender tudo isso, todos mistérios da vida.

A nossa mente é extremamente poderoso, ela presta atenção naquilo que alimentamos com pensamentos e sentimentos; quanto mais pensamos em algo mais claro ou grande se tornam.

As vezes focamos mais em dificuldades, críticas, problemas e cada vez mais convidamos esses pensamentos negativa que por vezes acaba por nos prejudicar ; que em vez de nós tomarmos conta disso ela toma conta de nós. Quantas coisas negativa você tem colocado na sua mente? Saiba, isso prejudica a saúde mental e acaba por nos desanimar .

Como lidar?

Mude o seu foco e pense nas coisas positivas que vão te ajudar.

Lembre-se, pensamentos conduzem á emoção, emoção conduzem á reacção e reacção ao resultado.

Tenha cuidado duque você pensa!

O CISCO MENTAL

No mundo existem milhares de surpresa, mistérios despercebidos, é complicado e ao mesmo tempo triste; eu procuro entender , por que motivo?

Antes quero que entenda isso, que isso é extremamente importante.

Aproveite bastante a sua família, a presença de cada um e seja feliz ao lado deles, pois, é um presente de Deus. Na maioria das vezes o que se vê é triste. Valorizamos as pessoas quando já estão mortas, recebem flores, contribuições para um caixão caríssimo, cuidados especiais , choros fingidos , carrinho disfarçado. Por que? Por que não valorizar enquanto vive ?

Olha, aquilo é apenas um corpo sem alma, provavelmente a alma esteja perdida nas escuras porque quando estava vivo não teve a oportunidade de receber a luz (Cristo Jesus **-João Cap. 11 | NTLH**

25 Então Jesus afirmou: — Eu sou a ressurreição e a vida. Quem crê em mim, ainda que morra, viverá;

26 e quem vive e crê em mim nunca morrerá. Você acredita nisso?
João Cap. 8 | NTLH

12 De novo Jesus começou a falar com eles e disse: — Eu sou a luz do mundo; quem me segue nunca andará na escuridão, mas terá a luz da vida.

Você não precisa chorar quando a sua família ou melhor alguém da sua família morrer fisicamente, mas sim espiritual porque isso é realmente triste.

Aí, que loucura!

Loucura total!

Respeitamos tanto aos mortos, presenteamos com flores lindas que nunca receberam quando vivos e ainda por cima investimos tanto neles.

Que loucura, mas que loucura!

RECAPITULAÇÃO

Precisamos mudar o nosso caráter exteriormente assim como interiormente.

- A nossa mentalidade
- O nosso agir
- O nosso ser

CONCLUSÃO

ÉS A JORNADA, A VIDA NOS OFERECE VÁRIOS CAMINHOS A SEGUIR, OPORTUNIDADES DISFARÇADAS DE DIFICULDADES ENQUE A ATENÇÃO É CRUCIAL .

Precisamos entender que a vida não é o mar de rosas e que tudo acontece magicamente, a vida nos oferece desafios. Nem tudo acontece como previsto, haverá momentos difíceis. Tudo tem o seu começo e o seu fim, o importante é saber como resolver . Olhe a situação com calma e lembre-se que Deus cuida , ele é sábio e se importa com cada um de nós.

Esses são os mistérios que a vida e o mundo oferecem, espero que o leitor tenha aproveitado o bastante, e lembre-se que tudo o que acontece na vida é um aprendizado , aproveite e aprenda bastante com as circunstâncias da vida. Seja sábio de aplicar todo conhecimento adquirido durante a leitura.

Dificuldades são oportunidades disfarçadas.

Gostaria de terminar com isso:

O dia é perfeito mas ela dependendo de nós, a maneira de como a olhamos e como a estruturamos . Deus nos deu é um presente.

Desejo-lhe um ótimo dia!

Até o próximo livro .

Qual foi o seu capítulo favorito?

O meu é o 3