

NÚMERO	DATA	Apellidos, Nome.	Sinatura
Material preciso: <ul style="list-style-type: none">■ Material da aula virtual		Conceptos a traballar. <ul style="list-style-type: none">■ Avaliar os riscos no taller.■ Medidas preventivas■ Riscos na informática.■ Os lumes	
Responde as cuestións en cada suposto.			

A) Relaciona os seguintes termos coa súa definición.				
Prevención	Disconfort acústico.	Accidente laboral,	Equipo de traballo.	Danos derivados do traballo.
Ergonomía	Risco laboral grave ou inminente.	Enfermidade profesional	Prevención	
1. Enfermidades causada como motivo da realización do teu traballo.				Danos derivados do traballo.
2. Ferramentas empregadas no teu desempeño laboral				Equipo de traballo.
3. Conxunto de medidas previstas para evitar un risco				Prevención
4. Risco que é probable de que se materialice nun futuro próximo				Risco laboral inminente.
5. Aquela que aplica a un colectivo profesional por unha exposición constante a situacións adversas.				Enfermidade profesional
6. Suceso que ocorre de maneira fortuíta e xera un dano a un traballador.				Accidente laboral,
7. Ten por obxecto adaptar as condicións de traballo ás características persoais de cada traballador.				Ergonomía
8. Débese a existencia dun ruído molesto de maneira persistente.				disconfort acústico.

B) Completa as seguintes cuestións

1. A perna e os músculos formarán un ángulo de grados.	90
2. O muslo e as costaras formarán un ángulo de	90
3. As fiestras no posto de traballo situaranse de maneira respecto a pantalla.	Lateral
4. A distancia mínima entre o moitor e os ollos debe ser de ...	50 cm
5. Recoméndase facer ____ minutos de descanso por cada hora de traballo.	5
6. Candamos falamos do Burnout, falamos dun risco de tipo ...	Psicosocial
7. O acoso psicolóxico no traballo tamén se lle chama...	APT
8. Son as técnicas que estudan os riscos físicos, químicos e biolóxicos que se dan no lugar de traballo para evitar que prexudiquen a saúde do traballador.	Hixiene no traballo.
9. A temperatura no posto de traballo ten que estar entre...	17 e 27 grados centigrados.
10. A humidade no posto de traballo ten que estar entre...	30% e o 70%
11. O ruído ambiental nun lugar de traballo non debe superar os...	50db

C) Relaciona os diferentes riscos coa súa casuística.

Disconfort Térmico	Disconfort Acústico	Manipulación de cargas	Visualización de datos.
psicosociais		Muscoesqueléticos	
1. Se temos que traballar longos períodos de pe nun taller é un caso dun risco...			Muscoesqueléticos
2. O APT é un exemplo de risco.			psicosocial
3. Se no teu traballo avaríase o aire acondicionado			Disconfort Térmico
4. Se un traballador manipula equipos de máis de 30 kg.			Muscoesqueléticos
5. Se adicas toda a xornada laboral a realizar as fichas técnicas do material do taller.			Visualización de datos.
6. Se ves que o teu compañeiro emprega gafas con filtro azul está evitando o risco...			Visualización de datos.
7. O síndrome de BURNOUT é un exemplo de risco.			psicosocial



8. Se un compañeiro é acosado porlo xefe é un exemplo de risco....	psicosocial
9. Se temos que transcribir uns documentos xirando o pescozo é un exemplo de risco	Muscoesqueléticos
10. Para previr a COVID19 será preciso ter a aula ventilada nos meses máis frios do ano. Nesta situación podemos atoparnos ante un risco....	Disconfort Térmico

D) Explica cada un dos seguintes termos e pon un exemplo.

O combustible

A enerxía de activación

O comburente

Para rematar cun lume que nos di o triángulo do lume? Que temos que facer?

E) As seguintes afirmación indica se son verdadeiras ou falas.

1. O extintor de tipo “Pó ABC” é aconsellado en lumes con metais.	FALSO
2. O extintor de tipo “CO ₂ ” é aconsellado en lumes con electricidade.	VERDADEIRO
3. O extintor de “Halón” é aconsellado en lumes con líquidos inflamables.	VERDADEIRO
4. O extintor de tipo “CO ₂ ” é aconsellado en lumes con sólidos.	FALSO
5. O extintor de “Halón” é aconsellado en lumes con electricidade.	VERDADEIRO
6. O extintor de tipo “Po ABC” é aconsellado en lumes con electricidade.	VERDADEIRO

7. O extintor de tipo “Pó ESPECIAL” é aconsellado en lumes con metais.	VERDADEIRO
8. O extintor de tipo “Anhídrido carbónico” é aconsellado en lumes con electricidade.	VERDADEIRO
9. O extintor de tipo “AUGA” é aconsellado en lumes con electricidade.	FALSO
10. O extintor de tipo “CO ₂ ” é aconsellado en lumes con metais.	FALSO

F) Explica catro medidas a empregar no taller para evitar a ESD

1. Tocar unha billa (as tubaxes cando son metálicas fan de toma de terra) ou tocar a auga dunha billa
2. Tocar continuamente a parte metálica da carcasa para descargarse pois están conectadas ao toma a terra.
3. Utilizar unha pulseira de toma de terra e utilizala correctamente.
4. Utilizar un spray antiestático. Asperxer un trapo co spray, fregar o monitor, a caixa e o teclado pois aumentan a humidade e a electricidade estática circula ata terra.
5. Usar roupa e calzado non xerador de cargas electrostáticas, como algodón, tecidos antiestáticos, sola de coiro ou con aditivos condutores.
6. Empregar chans semicondutores, cerámica, formigón, etc. Evitar polímeros e moquetas ou, na súa falta, usar alfombrillas antiestáticas.

