

# COVID-19 MÉXICO

## Comunicado Técnico Diario

---

FASE 3 Jueves 27 agosto, 2020

**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD



# Avance de estrategia

**Fase 3**

**Agosto, 2020**

**89**  
Nueva  
Normalidad

**181**  
Conferencias  
vespertinas

Marzo

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Abril

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

Mayo

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Junio

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Julio

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26		 28	 29
 30	 31	1	2	3	4	5

# Información diaria

---

**FASE 3    Jueves 27 agosto, 2020**

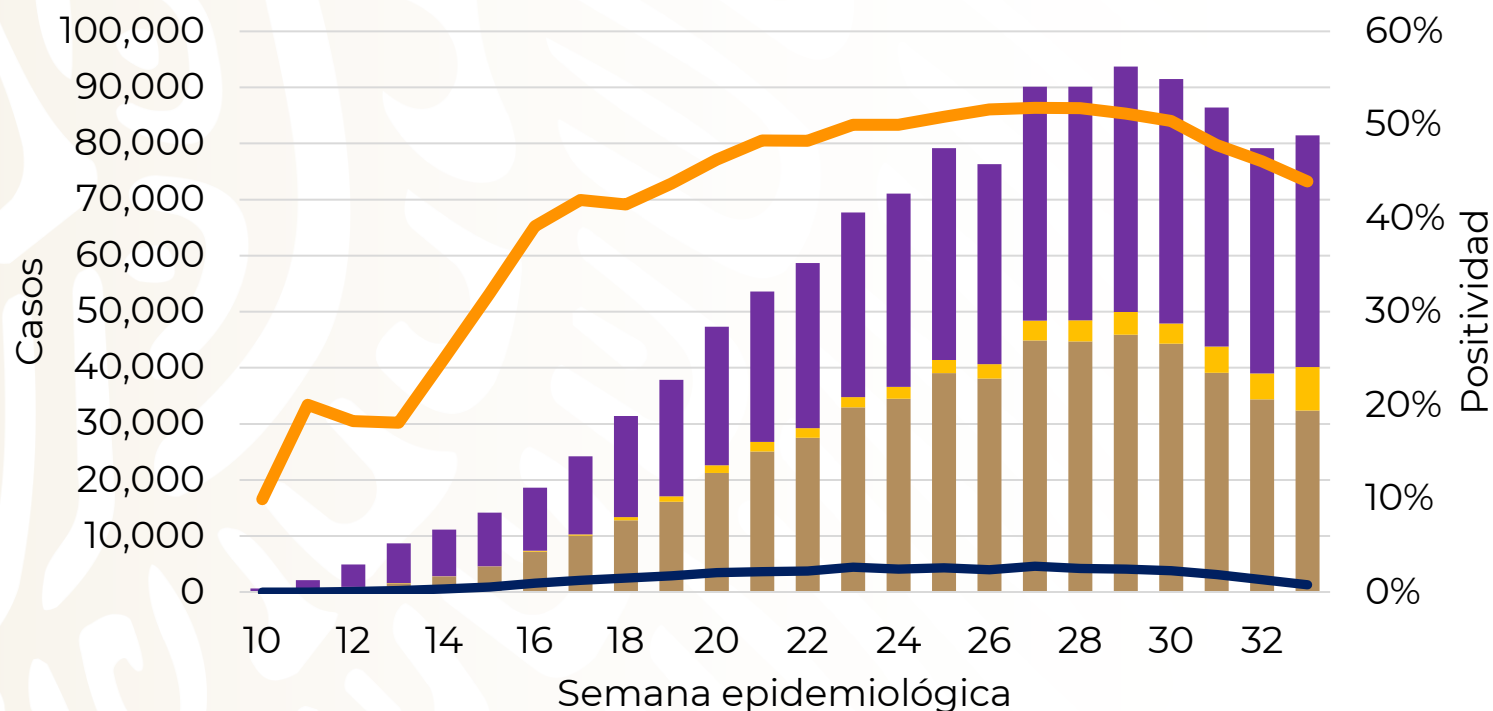
**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD



# COVID-19 México: casos positivos, sospechosos y negativos

## Escenario nacional



**Fase 3**

27 agosto, 2020

**1,304,776**

**Personas  
estudiadas**

**44%**

**Positividad  
SE 33**

**643,265**

Negativos

**81,597**

Sospechosos

**579,914**

Casos  
confirmados

**62,594**

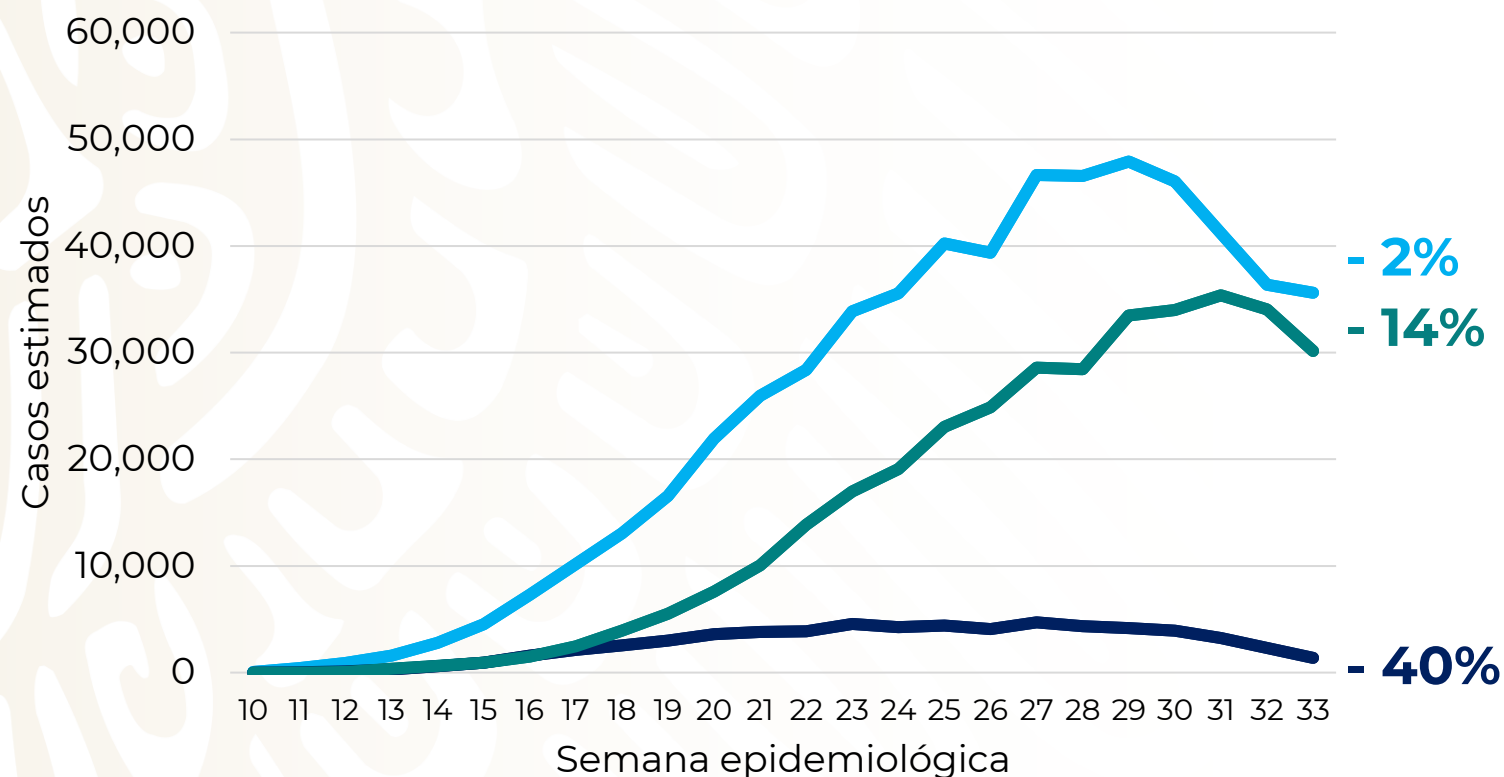
Defunciones  
confirmadas



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

# COVID-19 México: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas por semana

## Escenario nacional



**400,479**

Recuperados

**64,327**

Defunciones  
estimadas

**Fase 3**

27 agosto, 2020

**614,467**

Casos  
estimados

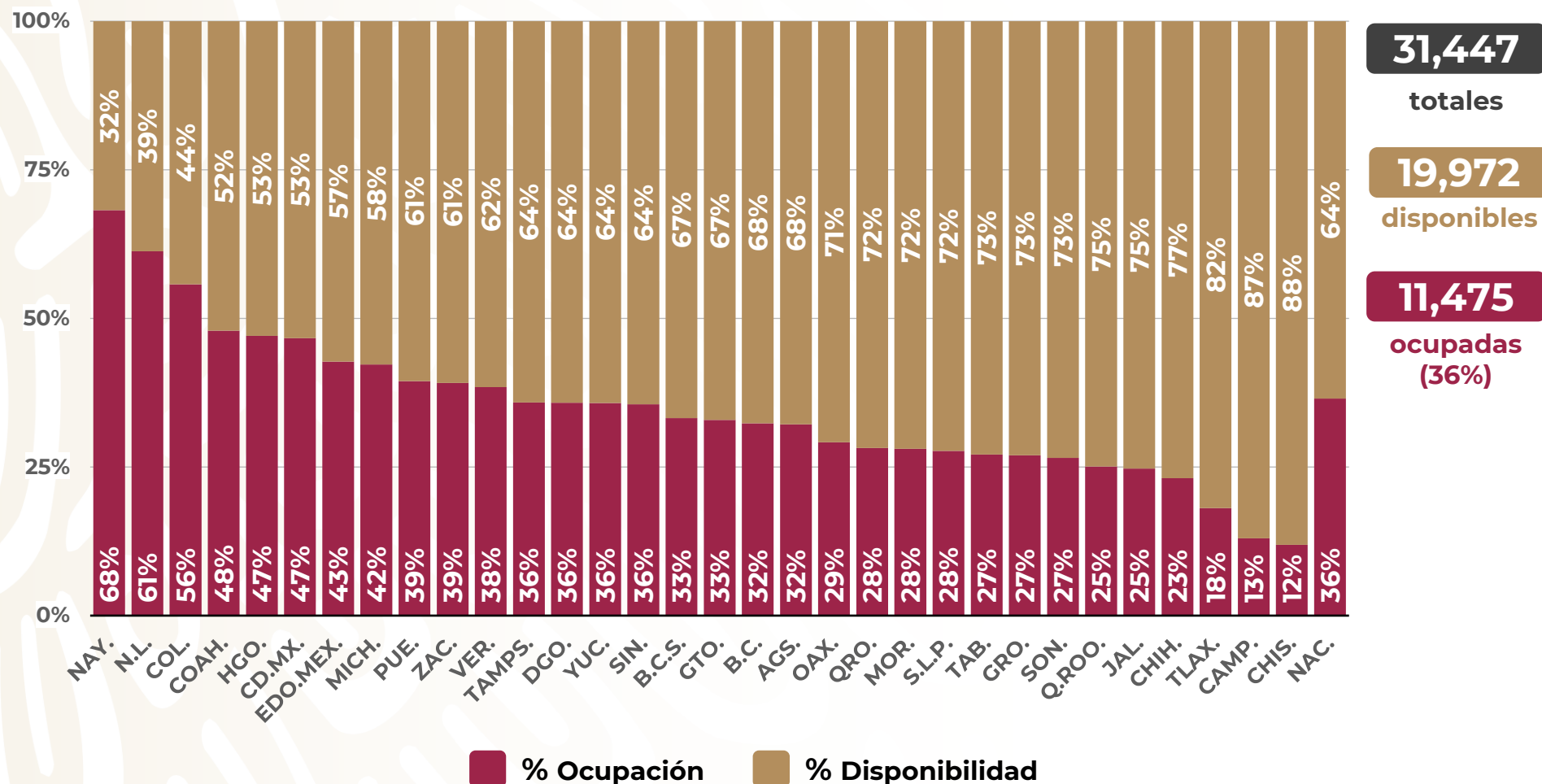
**41,786 (7%)**

Casos activos  
estimados

# COVID-19 México: Disponibilidad camas hospitalización general

**Fase 3**

**27 agosto, 2020**

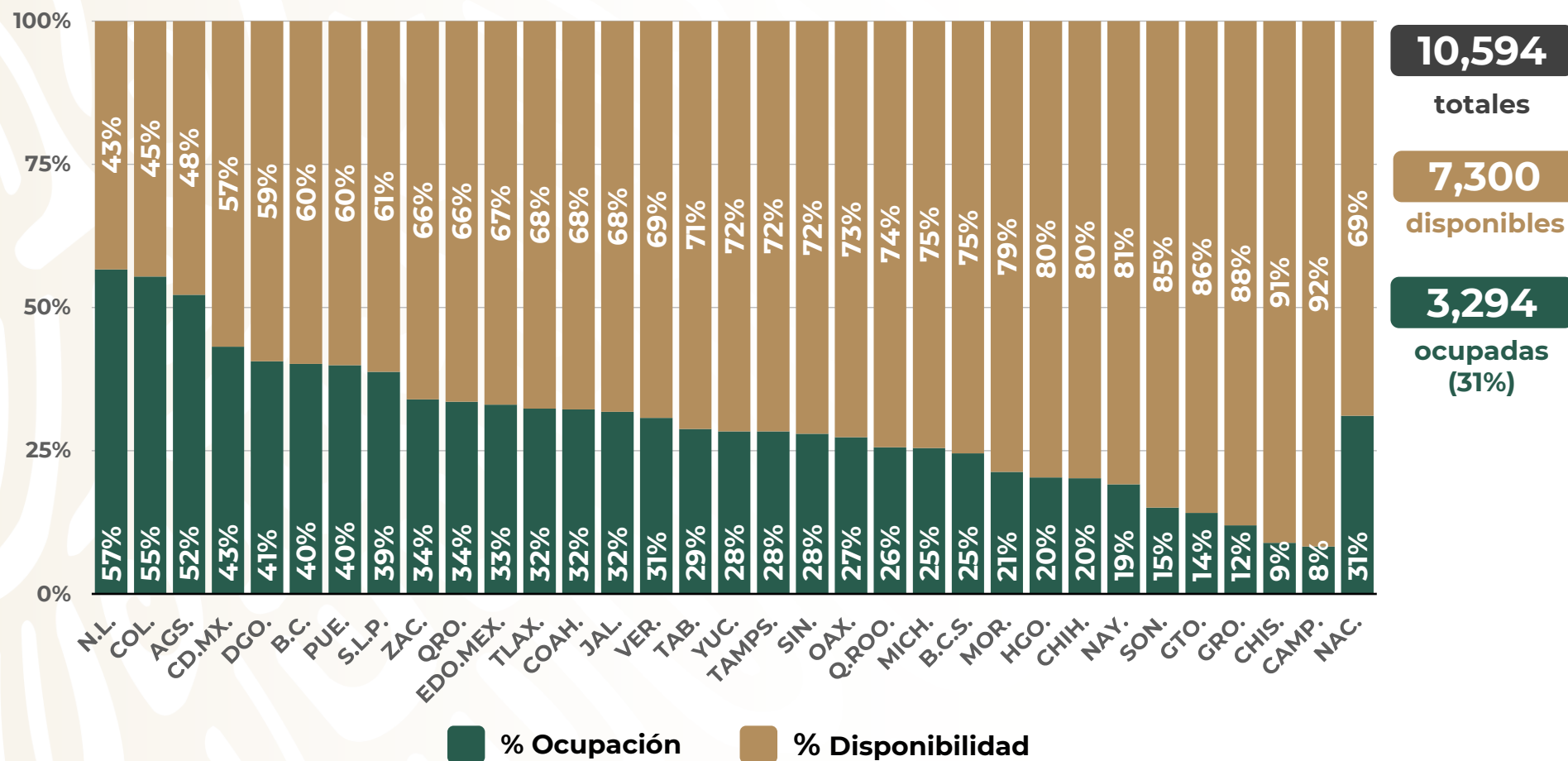


FUENTE: RED IRAG, acumulado del 26 agosto, 2020. - SSA/SPPS/DGTI/SERVICIOS DE SALUD ESTATALES

# COVID-19 México: Disponibilidad camas con ventilador

**Fase 3**

**27 agosto,  
2020**





GOBIERNO DE  
MÉXICO



GISAMAC

GRUPO INTERSECRETARIAL DE SALUD, ALIMENTACIÓN,  
MEDIO AMBIENTE Y COMPETITIVIDAD

# Política integral para una alimentación saludable y sostenida

---

FASE 3 Jueves 27 agosto, 2020

**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD





**Fase 3**

27 agosto, 2020

# Alimentación y Salud

- ✓ Alimentación adecuada: pilar fundamental de la salud y del desarrollo de capacidades de niños y adolescentes
- ✓ Nuestro sistema alimentario provee sustento a ~7,700 millones de personas en el mundo y ~126 millones en México
- ✓ La producción de alimentos ha contribuido a la reducción de pobreza extrema, hambre y desnutrición, **pero aún no las hemos erradicado**
- ✓ Estas conquistas, opacadas por aumento en el consumo de dietas no saludables generan **obesidad, enfermedades crónicas no transmisibles y muertes prematuras**

# Alimentación y degradación del ambiente

- ✓ La **agricultura** ocupa casi el 40% de la tierra
- ✓ Es responsable de **29% de la emisión de gases** de efecto invernadero en el ámbito global
- ✓ Utiliza el **70% del agua limpia** del planeta
- ✓ El uso excesivo de nitrógeno y fósforo causa eutrofización y zonas muertas en lagos y costas
- ✓ La conversión de tierra para la agricultura está propiciando la extinción masiva de especies
- ✓ En suma, **nuestro sistema alimentario** está contribuyendo a la **degradación de nuestro planeta** y a la **pandemia de obesidad**
- ✓ **Urge crear sistema alimentario** saludable y sostenible

**Fase 3**

27 agosto, 2020

# La mala nutrición en México

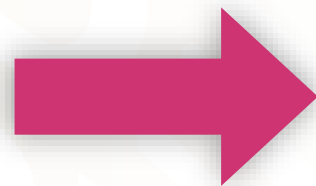
- ✓ 23% de hogares con inseguridad alimentaria moderada o severa
- ✓ 14% de menores de 5 años con desnutrición crónica
- ✓ Más de un  $\frac{1}{3}$  de menores de 5 años y mujeres embarazadas y 18% de mujeres en edad reproductiva con anemia
- ✓ 75% de adultos, 36% de escolares y 38% de adolescentes con sobrepeso u obesidad
- ✓ 14% de adultos con diabetes
- ✓ 47% de muertes en México por diabetes, ECV, cáncer
- ✓ 10% del total de Carga de Enfermedad por Dieta No Saludable

**Fase 3**

27 agosto, 2020

# La obesidad aumenta el riesgo de...

- ✓ Diabetes
- ✓ Hipertensión
- ✓ Dislipidemias
- ✓ Catorce tipos de cáncer



- ✓ Discapacidad
- ✓ Mortalidad Temprana
- ✓ Reducción de calidad de vida
- ✓ Altos costos en salud

La obesidad, la diabetes y la hipertensión, aumentan el riesgo de complicaciones y muerte por covid-19

## COVID-19 Temático:

**Fase 3**

**27 agosto, 2020**

## Carga de enfermedad y muertes y atribuidos a hábitos dietéticos en el ámbito global

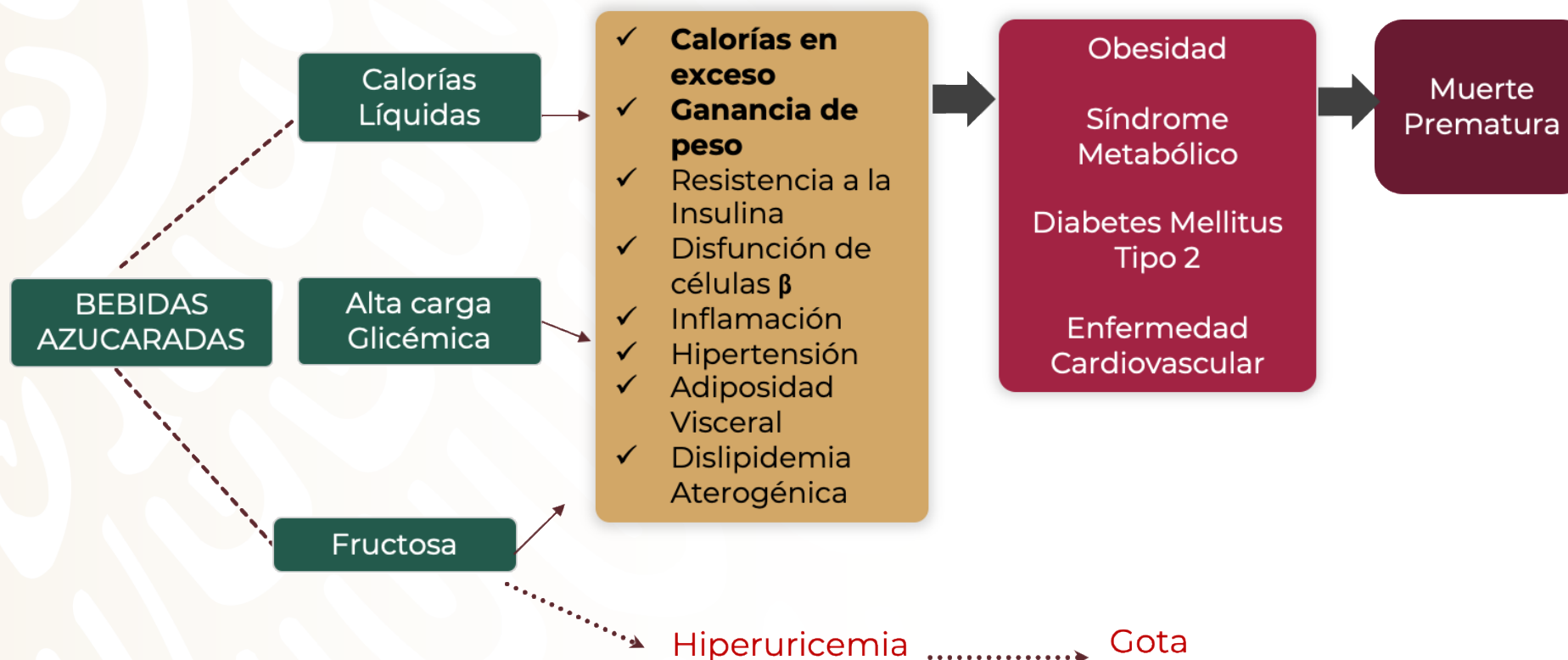
	Alimentos	Riesgo de enfermedades y muerte al aumentar consumo
	Frutas	↓ E. Coronaria; ↓ E. Cardiovascular; ↓ Cáncer de boca, faringe, laringe, esófago y pulmón
	Vegetales	↓ E. Coronaria; ↓ E. Cardiovascular; ↓ Cáncer de boca, faringe, laringe y esófago
	Nueces y semillas	↓ E. Coronaria
	Granos enteros	↓ E. Coronaria; ↓ E. Cardiovascular; ↓ Diabetes M
	Leche	↓ Cáncer de colon y recto
	Carnes rojas	↑ Diabetes M; ↑ Cáncer de colon y recto
	Embutidos	↑ E. Coronaria; ↑ Diabetes M; ↑ Cáncer colon/recto
	Bebidas Azucaradas	↑ Sobrepeso y Obesidad, ↑ Diabetes, ↑ Enfermedad Coronaria, ↑ Gota, [14 tipos de cáncer asociados a obesidad]

## COVID-19 Temático:

# Bebidas azucaradas y riesgo de enfermedad y muerte

**Fase 3**

27 agosto, 2020

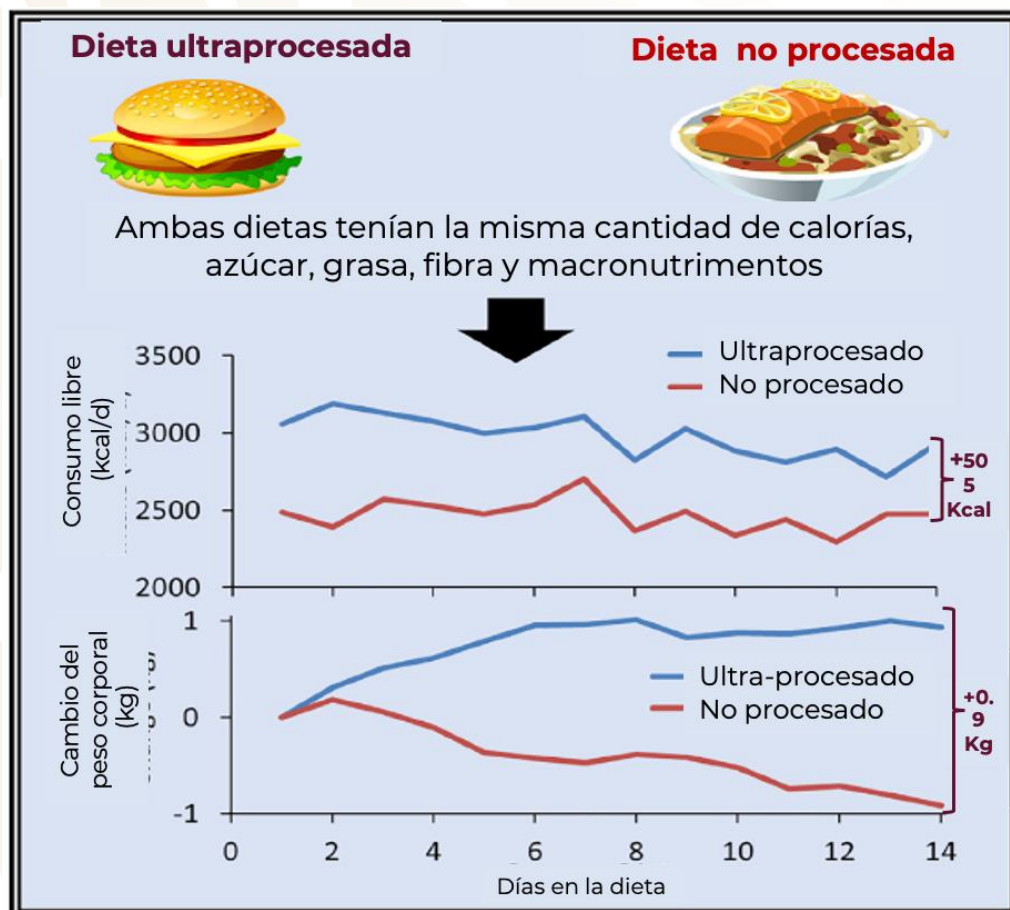


## COVID-19 Temático:

# Efecto de una alimentación basada en alimentos ultraprocesados\*

## Fase 3

27 agosto, 2020



## CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS

- ✓ Resultó en consumos promedios de 505 kilocalorías extras por día
- ✓ En aumentos de casi 1 kg (0.9 kg) en el período de estudio de 15 días

## \*PRODUCTOS ULTRAPROCESADOS:

Formulaciones industriales elaboradas a partir de 5 o más ingredientes, usados comúnmente en industrias alimentarias

Limitar el consumo de alimentos ultraprocesados: una estrategia efectiva para prevención y tratamiento de la obesidad



# COVID-19 Temático:

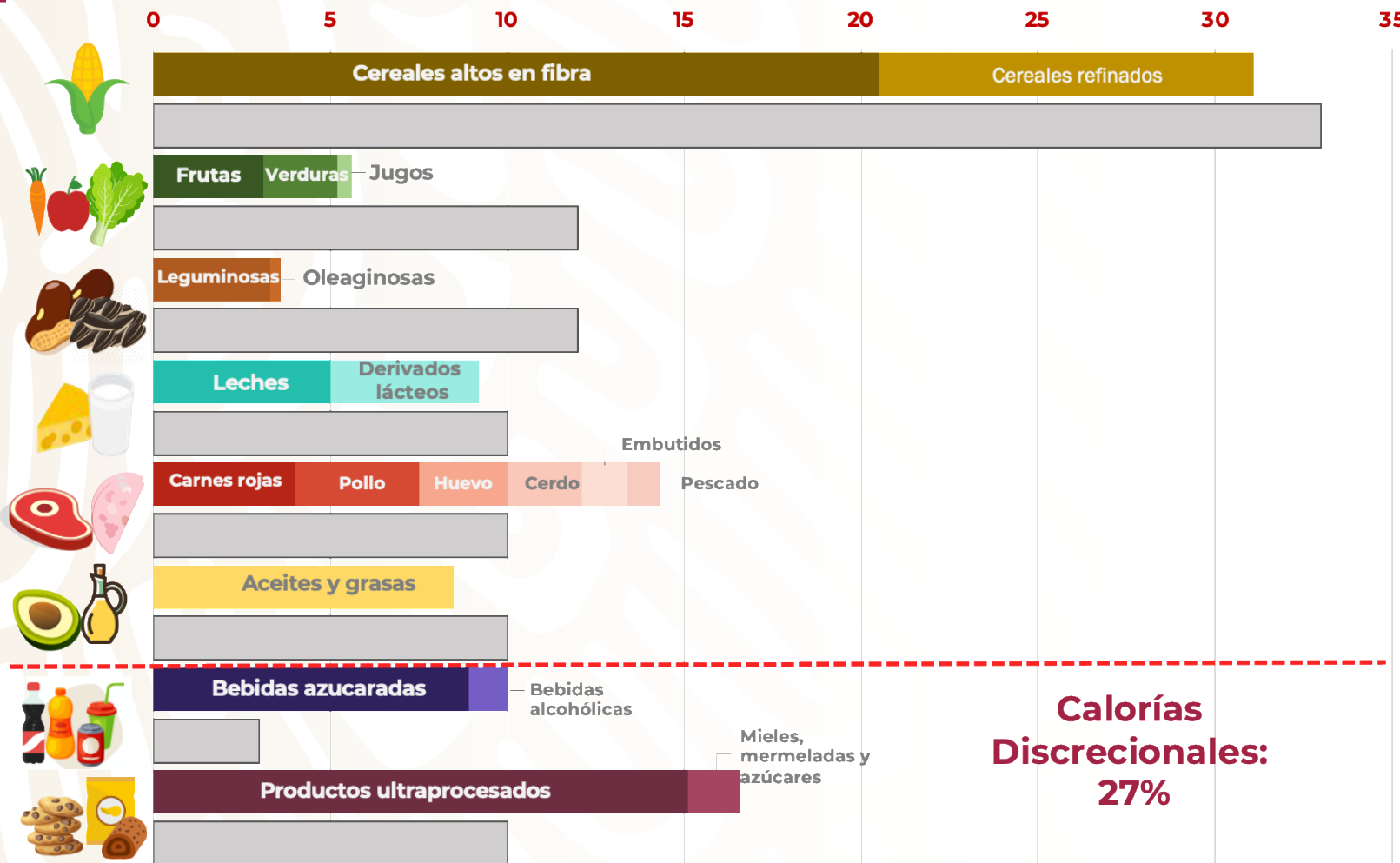
## Alimentación actual en mayores de 5 años

**Fase 3**

27 agosto, 2020

Contribución de grupos de  
alimentos a las calorías  
totales de la dieta en México

 **Recomendación**



**Calorías  
Discrecionales:  
27%**



# COVID-19 Temático:

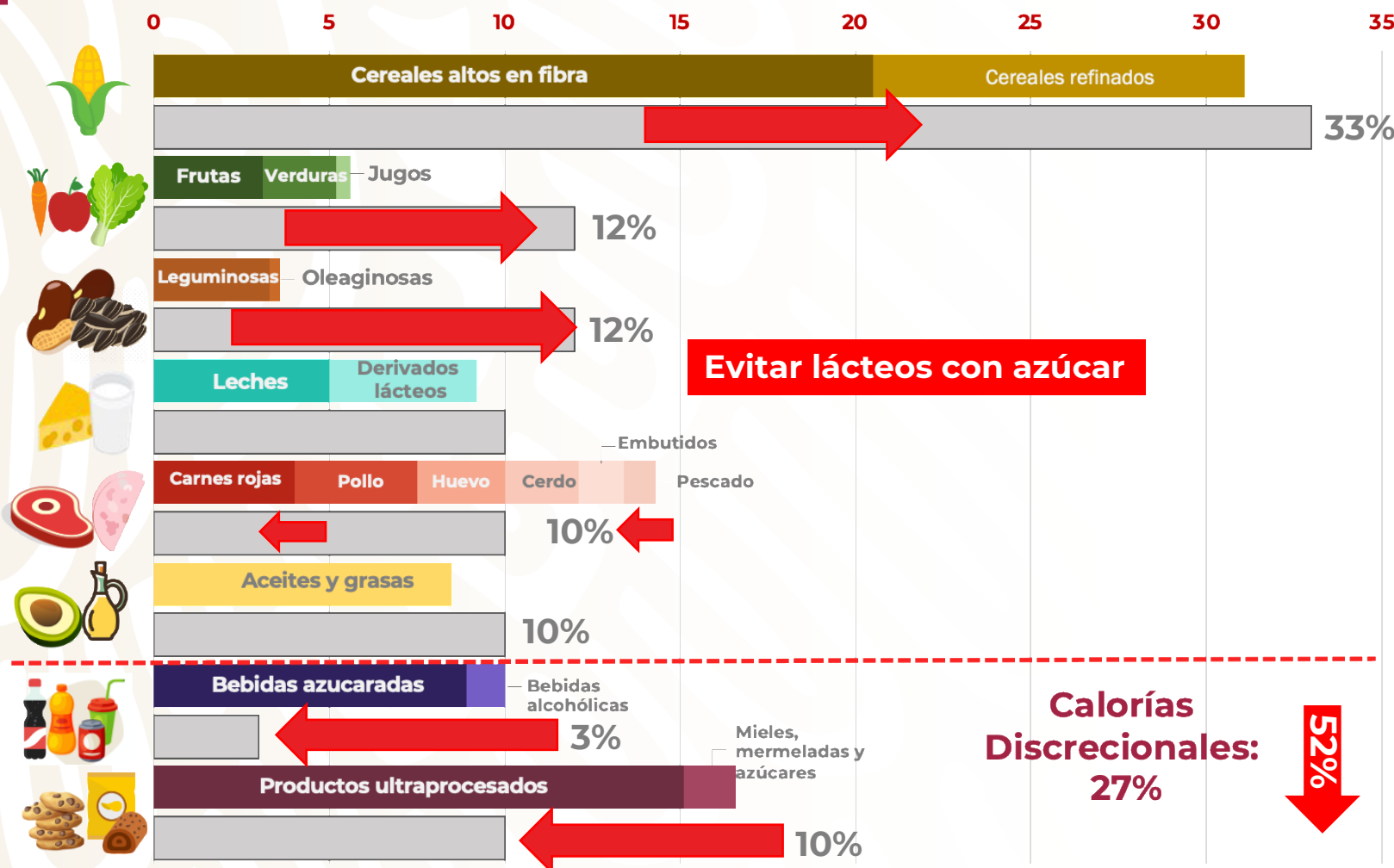
## Alimentación actual en mayores de 5 años

**Fase 3**

27 agosto, 2020

Contribución de grupos de  
alimentos a las calorías  
totales de la dieta en México

Recomendación



## COVID-19 Temático:

**PAQUETE INTEGRAL DE ACCIONES:** prevención de la mala nutrición mediante la adopción de dietas saludables y sostenibles con enfoque multisectorial y sistémico

**Fase 3**

27 agosto, 2020



### Fase 3

27 agosto, 2020



# Sistema alimentario

- ✓ Fomentar la producción, distribución y abasto de los alimentos saludables
- ✓ Fomentar el procesamiento mínimo de alimentos
- ✓ Apoyo prioritario a los pequeños productores agropecuarios y las técnicas de producción agroecológica
- ✓ Fomentar el desarrollo de cadenas agroalimentarias que fortalezcan la seguridad alimentaria y nutricional
- ✓ Redirigir subsidios agrícolas a la producción de frutas y verduras frescas, leguminosas, oleaginosas y cereales de grano entero
- ✓ Reducir desperdicio de alimentos a lo largo de la cadena
- ✓ Estándares nutricionales y ambientales en compras gubernamentales de alimentos

# Entorno alimentario

- ✓ Impuestos a alimentos y bebidas con baja calidad nutricional
- ✓ Etiquetado frontal de advertencia
- ✓ Fortalecer la restricción de publicidad de alimentos dirigida a niños, niñas y adolescentes
- ✓ Transformar el entorno para promover la actividad física en el transporte, recreación y trabajo



**Fase 3**

27 agosto, 2020



# Entorno escolar

## ESTRATEGIA SALUD ESCOLAR

Para hacer de las escuelas espacios que promuevan la salud y la actividad física, y contribuyan a la prevención y el control de la mala nutrición

- Asignatura **Vida Saludable** para promover estilos de vida saludables y sostenibles en niñas, niños y adolescentes
- Fortalecer los **lineamientos de venta de alimentos y bebidas saludables** dentro de las escuelas
- Aumentar la disponibilidad de **agua potable**
- Promover la **actividad física**



**Fase 3**

**27 agosto, 2020**



### Fase 3

27 agosto, 2020



# Primeros 1,000 días de vida

- ✓ Periodo crítico de desarrollo, adecuada nutrición esencial para óptimo desarrollo y salud por el resto de la vida
- ✓ Etapa de formación de hábitos de alimentación. Ocurre la habituación a sabores dulces, salados y condimentados
- ✓ Etapa clave para prevenir la desnutrición y la obesidad





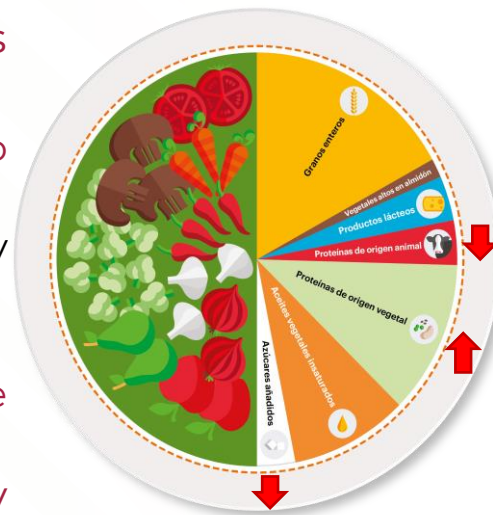
## Comunicación y orientación alimentaria

**Fase 3**

27 agosto, 2020



- ✓ Actualización de las guías alimentarias para que
  - Promuevan dietas saludables y con bajo impacto ambiental
  - Definan metas alimentarias y consideren al sistema alimentario
  - Contemplan desnutrición y obesidad
  - Alimentos asequibles y culturalmente pertinentes
- ✓ Campañas de comunicación y orientación
  - Que promuevan la adopción de alimentación saludable y sostenible y actividad física
  - Mediante Sistema de Salud, Sistema Educativo, Programas de Bienestar y medios masivos de comunicación



**Dieta saludable y  
sostenible  
EAT-Lancet**



# Paquete integral de acciones...

## Fase 3

27 agosto, 2020

**“Ninguna acción aislada, por si sola, es suficiente para resolver el problema. Es la suma de varios efectos lo que dará resultados”**

- Producción, distribución y abasto de los alimentos saludables y con mínimo procesamiento
- Privilegiar a pequeños productores agropecuarios y producción agroecológica
- Fomentar el desarrollo de cadenas agroalimentarias
- Redirigir subsidios agrícolas a la producción de alimentos frescos y saludables
- Reducir desperdicio

- Impuestos a alimentos y bebidas con baja calidad nutricional
- Etiquetado de advertencia
- Restricción de publicidad de alimentos dirigida a niños, niñas y adolescentes.
- Transformar el entorno para promover actividad física

- Intervenciones en los primeros 1,000 días de vida



- Estrategia de Salud Escolar

- Actualización de las guías alimentarias saludables y sostenibles
- Campañas de comunicación y orientación alimentaria

