

COVID-19

Comunicado Técnico Diario

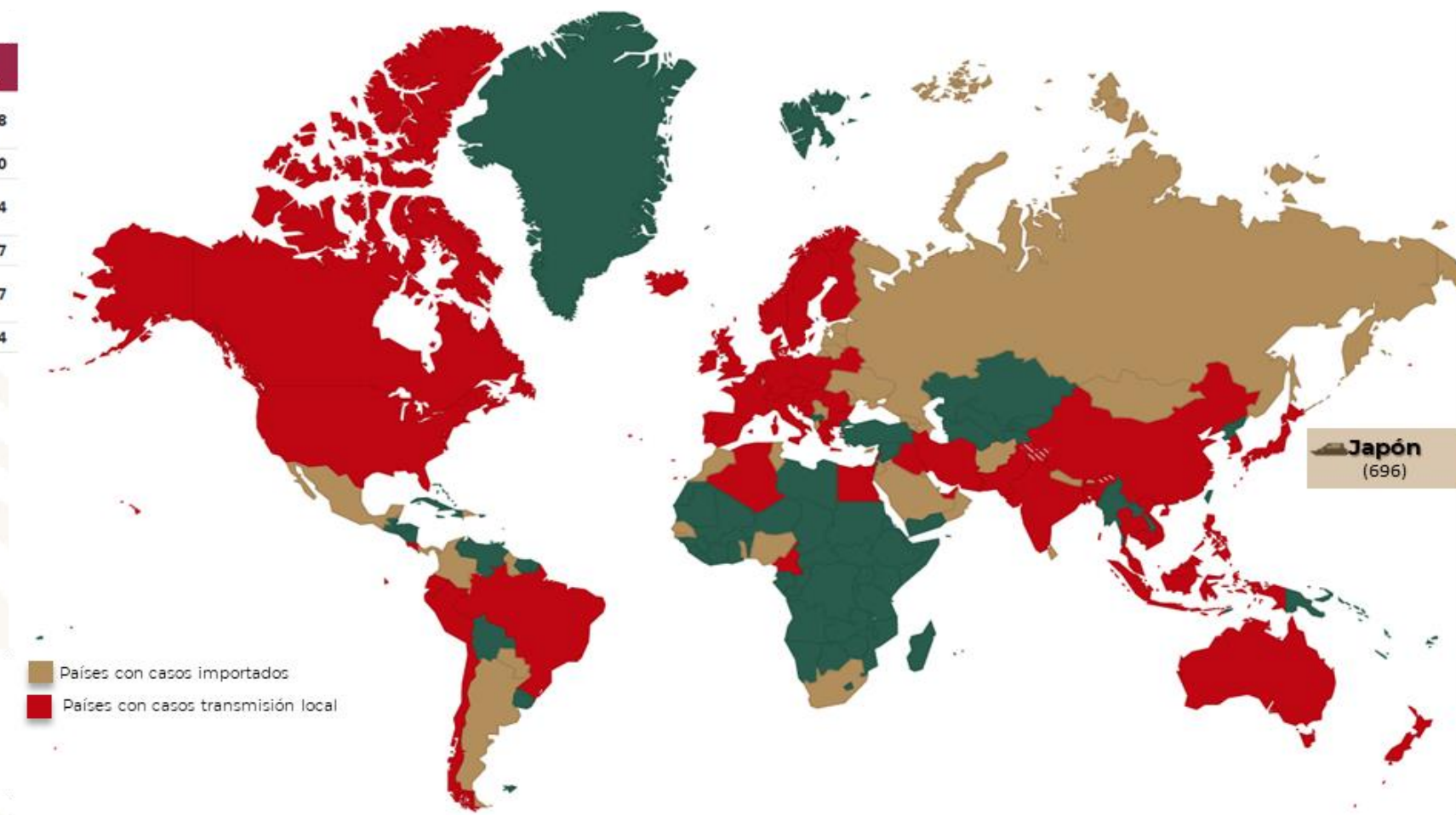
MARTES 10 DE MARZO DE 2020



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Distribución global de casos confirmados de COVID-19 por SARS-CoV-2 por laboratorio al día 10 de marzo

Región	Casos Acumulados	Casos en las ultimas 24 hrs
Pacífico Occidental	90,089	948
Europa	15,135	2,910
Mediterráneo Oriental	7,657	654
Américas	659	287
Asia Sudoriental	126	17
África	36	4



	113,702
Total de casos confirmados a nivel mundial	
	80,924
Total de casos confirmados en China	
	32,778
Casos confirmados en otros países	
	4,012
Total de defunciones	

Fuente: SALUD/SPPS/DGE/DIOE/UIES/IEMx: Informe técnico: Situación de neumonía por COVID-19 en China, 10 de marzo de 2020 (Datos de OMS).

*Se reportan 696 casos identificados en un crucero internacional en aguas territoriales japonesas.

**La transmisión en los países fue reclasificada por la OMS, en la cual los países con múltiples tipos de transmisión han sido clasificados en la categoría más elevada. Se clasifican los países en los que se tienen únicamente casos importados (color dorado) y transmisión local (color rojo).

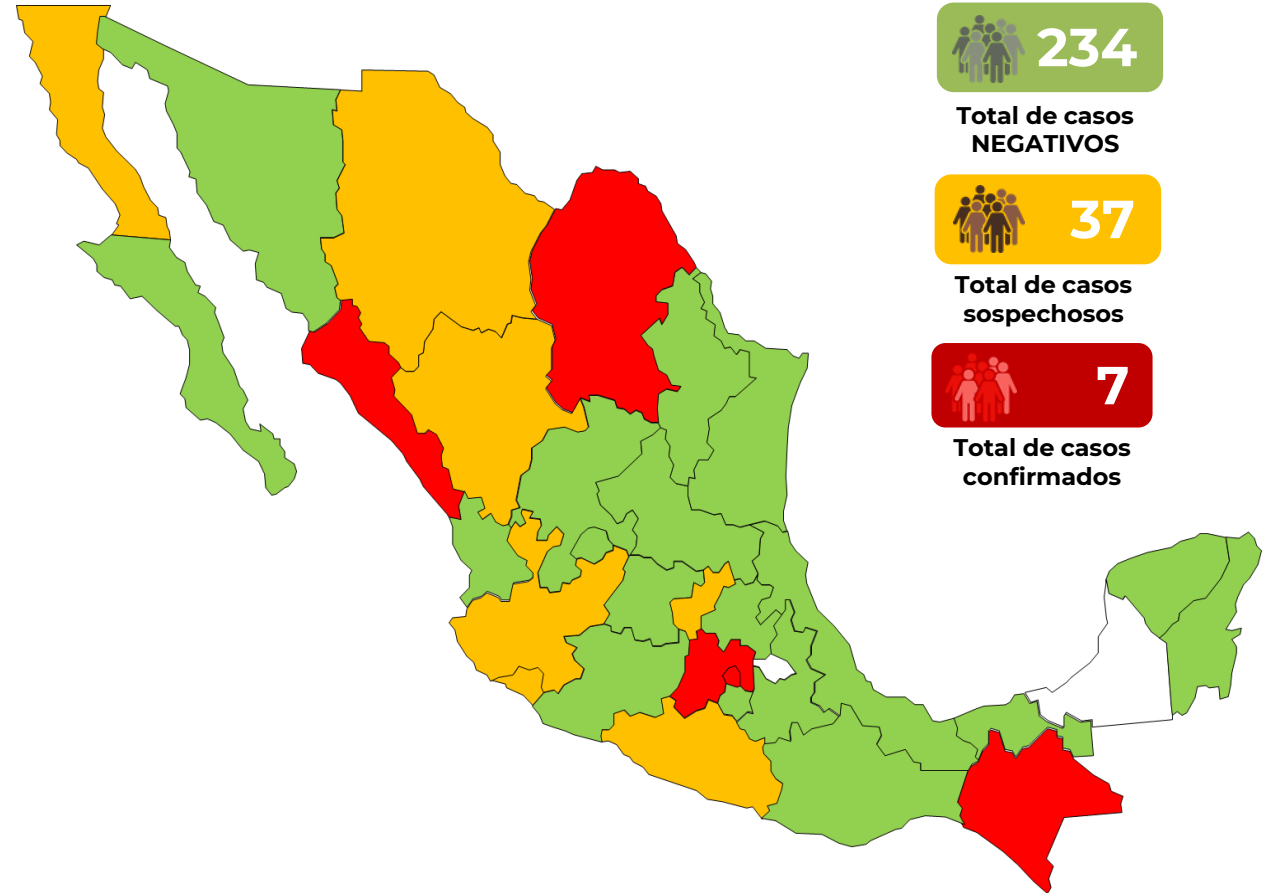
COVID-19: Panorama Nacional al 10/03/2020



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

De los SIETE casos CONFIRMADOS se observa:

- Cinco son hombres (71.4%)
- Mediana de edad: 41 años (19-71 años).
- Los siete casos con evolución satisfactoria y sintomatología leve.
- El CONTACTO de un caso confirmado, residente del Estado de México, con resultado POSITIVO a SARS-CoV-2, continua considerándose PORTADOR al mantenerse sin presencia de signos y síntomas de la enfermedad.



Fuente: SSA(SPPS/DGE/DIE/InDRE/Informe técnico.COVID-19 /Mexico-10 de marzo 2020 (corte 13:00hrs)

COVID-19: Seguimiento contactos al 10/03/2020



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CASOS CONFIRMADOS A COVID-19				
# CASO	CIUDAD	NÚMERO DE CONTACTOS	SÍNTOMAS	
			SÍ	NO
1	CDMX/INER	39	0	39
2	CDMX/GAM	64	0	64
3	SINALOA	8	0	8
4	COAHUILA	15	0	15
5	CHIAPAS	25	0	25
6	EDOMEX	2	1	1
7	CDMX	24	2	22
Total		177	3	174

Fecha: 10/03/2020

Hora: 15:00h

Fuente: SSA(SPPS/DGE/DIE/InDRE/Informe técnico. COVID-19 /Mexico-10 de marzo 2020 (corte 13:00hrs)

INTERVENCIONES DE PREVENCIÓN Y CONTROL EN LOS DIFERENTES ESCENARIOS DE COVID-19

Qué, dónde y cuándo: se aplica por localidad o municipio; en su caso, entidad federativa

SANA DISTANCIA

ESCENARIOS	1: Importación Viral	2: Dispersión Comunitaria	3: Epidémico
	Decenas de casos	Cientos de casos	Miles de casos
Saludo entre personas	Ninguna restricción	No saludar de beso ni abrazo	No saludar de beso ni abrazo
Espacios públicos cerrados (teatros, estadios, cines, etc.)	No necesario	Suspensión de eventos ante brotes	Suspensión de eventos ante brotes
Espacios públicos abiertos (plazas, parques, playas, etc.)	No necesario	Suspensión de eventos ante brotes	Suspensión de eventos ante brotes
Escuelas, preparatorias y universidades	Difusión de mensajes preventivos	Filtro Escolar	Suspensión de clases en escuelas con brotes activos
Lugar de trabajo	Difusión de mensajes preventivos	Filtro Sanitario	Suspensión de actividades en centros laborales con brotes activos

CONCEPTOS DE SALUD MENTAL

- ❖ **ANSIEDAD**
- ❖ **MIEDO**
- ❖ **PÁNICO**
- ❖ **ESTRÉS AGUDO**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

RESPUESTAS

- ❖ **FISIOLÓGICAS**
- ❖ **COGNITIVAS**
- ❖ **EMOCIONALES**
- ❖ **CONDUCTUALES**

DIFERENCIA ENTRE MIEDO Y PÁNICO



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

MIEDO

- **NORMAL**
- Conjunto de respuestas organizadas a situaciones estresantes
- Nos prepara para estar alerta, protegernos, adaptarnos y sobrevivir
- Nos moviliza a tomar precauciones
 - Realizar acciones saludables
 - Aplicar medidas de higiene y las medidas preventivas recomendadas
 - Seguir indicaciones de autoridades
 - Buscar información verificada
 - Comunicar de forma asertiva

PÁNICO

- Forma extrema del miedo
- Pensamientos distorsionados
- Se asocia con otras emociones (enojo, ira)
- Respuestas desproporcionadas y descontroladas
- Nos lleva a ponernos en riesgo
 - Aislamiento
 - Conducta agresivas
 - Vigilancia obsesiva de síntomas
 - Consumo de sustancias
 - Automedicación y/o sobremedicación
 - Gastos innecesarios y excesivos
 - Sobreinformación

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

¿Cómo evitar ser víctima del pánico ante COVID-19?



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Admitir que es **NORMAL** tener miedo



Diferenciar entre TENER miedo y ACTUAR por miedo



Analizar y reconocer nuestra emoción. Miedo vs pánico



Analizar y hacer consciente la **situación REAL**



Tomar precauciones y medidas de cuidado hasta nueva indicación



Buscar información verificada y oficial



Evitar información alarmista y sensacionalista



Mantener buena higiene del sueño y hacer ejercicio



Respiración profunda



Pedir ayuda profesional

LA SALUD MENTAL EN EL COVID19



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CAPACITACIÓN EN SALUD MENTAL

- Personal Primeros Respondientes
- CIES
- 911



ATENCIÓN

- Canalización a la Línea de la Vida
- Apoyo psicológico durante los protocolos de actuación de equipos especiales a pacientes y familiares
- Referencia oportuna

IMPACTO EN LA SALUD MENTAL



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

- Una contingencia epidemiológica puede tener impacto negativo en la salud mental de la población
 - Población general
 - Personas con COVID-19
 - Familiares de las personas con COVID-19
 - Personal de Salud

MEMORIA COLECTIVA

- Sismo CDMX 1985 / Sismo CDMX 2017



- **Pandemia influenza H1N1 / Epidemia COVID-19**



COVID-19

Comunicado Técnico Diario

MARTES 10 DE MARZO DE 2020



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD