

COVID-19 MÉXICO

Comunicado Técnico Diario

FASE 3 Jueves 10 septiembre, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Avance de estrategia

Fase 3

Septiembre, 2020

103
Nueva
Normalidad

195
Conferencias
vespertinas

Marzo

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Abril

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

Mayo

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Junio



dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
5	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Julio

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Agosto

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9		 11	 12
 13	 14	 15	 16	 17	 18	 19
 20	 21	 22	 23	 24	 25	 26
 27	 28	 29	 30	1	2	3

Información diaria

FASE 3 Jueves 10 septiembre, 2020

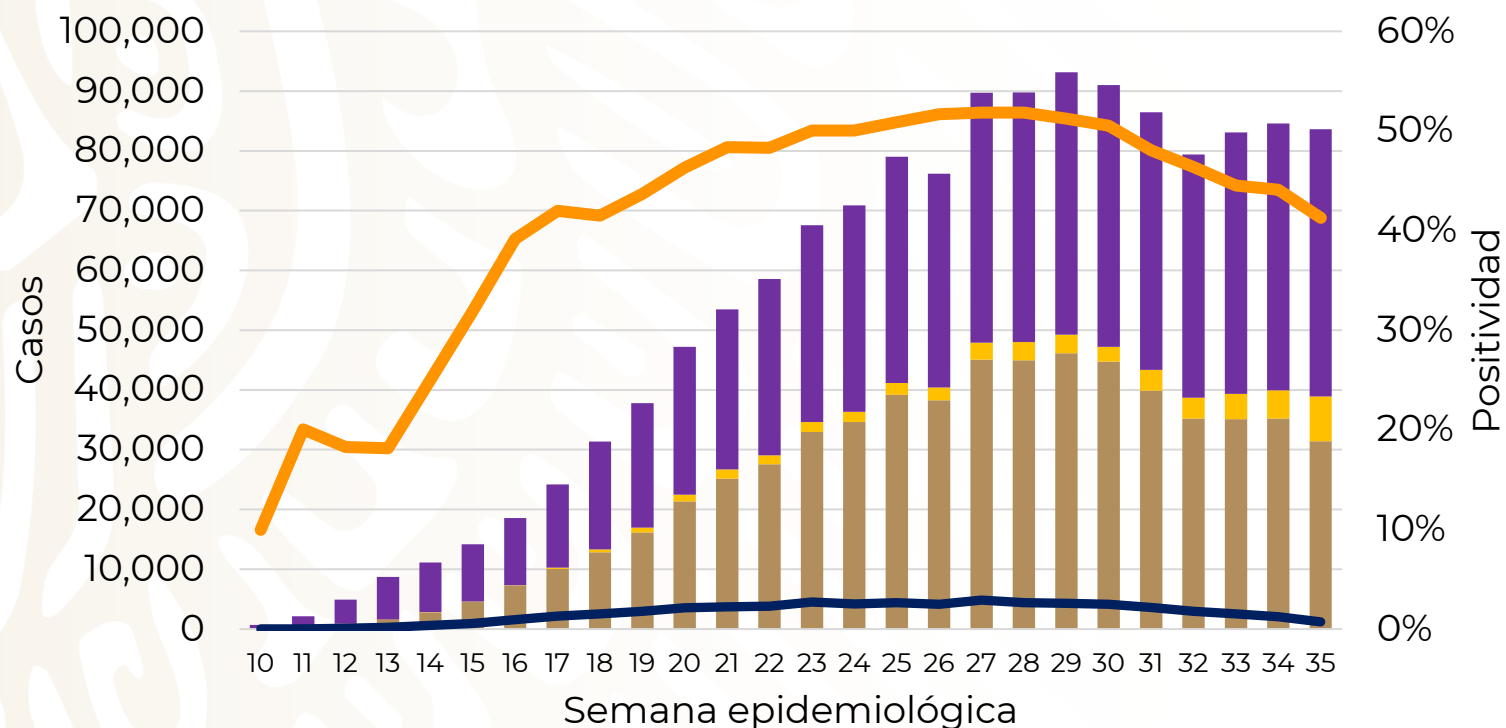
SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



COVID-19 México: casos positivos, sospechosos y negativos

Escenario nacional



742,268

Negativos

86,270

Sospechosos

652,364

Casos confirmados

69,649

Defunciones confirmadas

Fase 3

10 septiembre, 2020

1,480,902

Personas estudiadas

41%

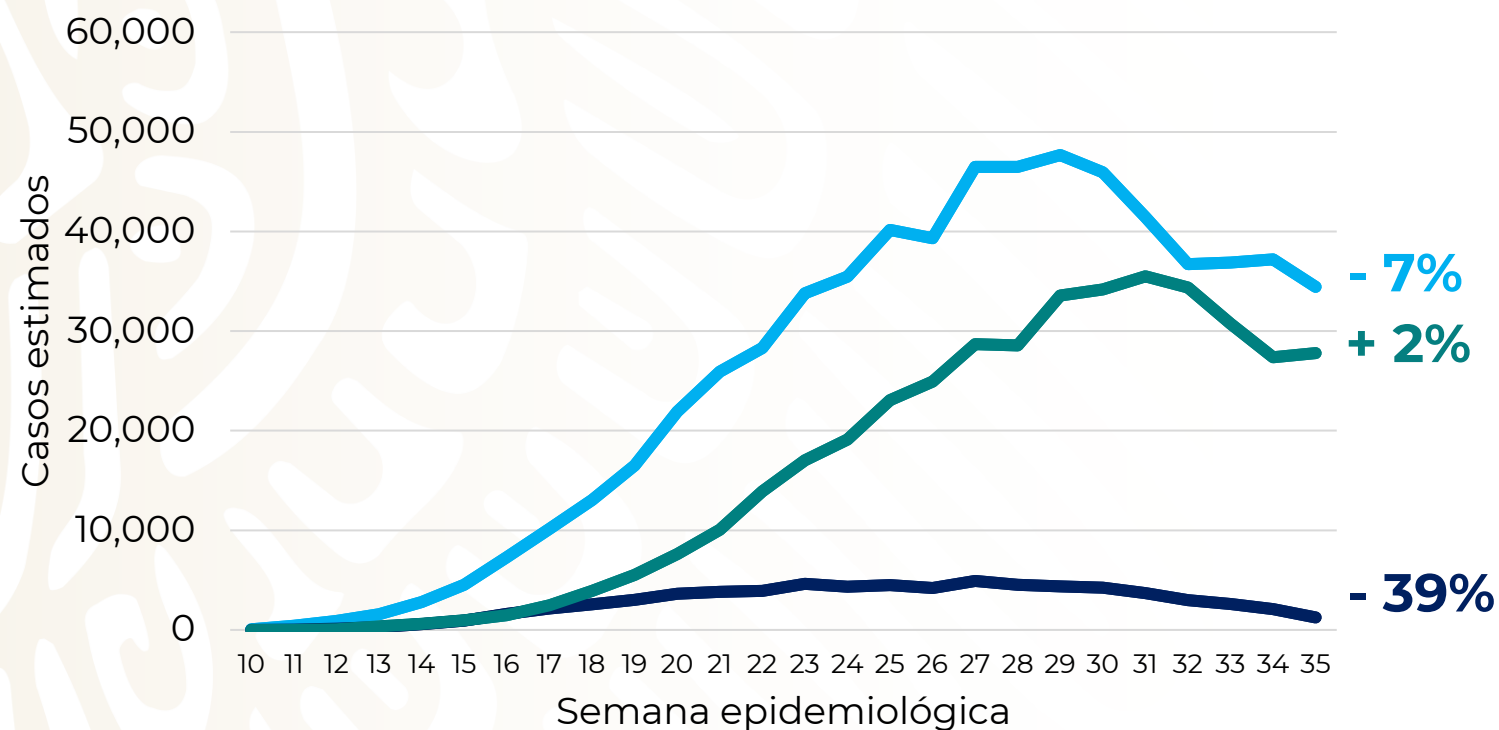
Positividad SE 35



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

COVID-19 México: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas por semana

Escenario nacional



458,850

Recuperados

71,369

Defunciones
estimadas

Fase 3

10 septiembre, 2020

686,787

Casos
estimados

40,909 (6%)

Casos activos
estimados

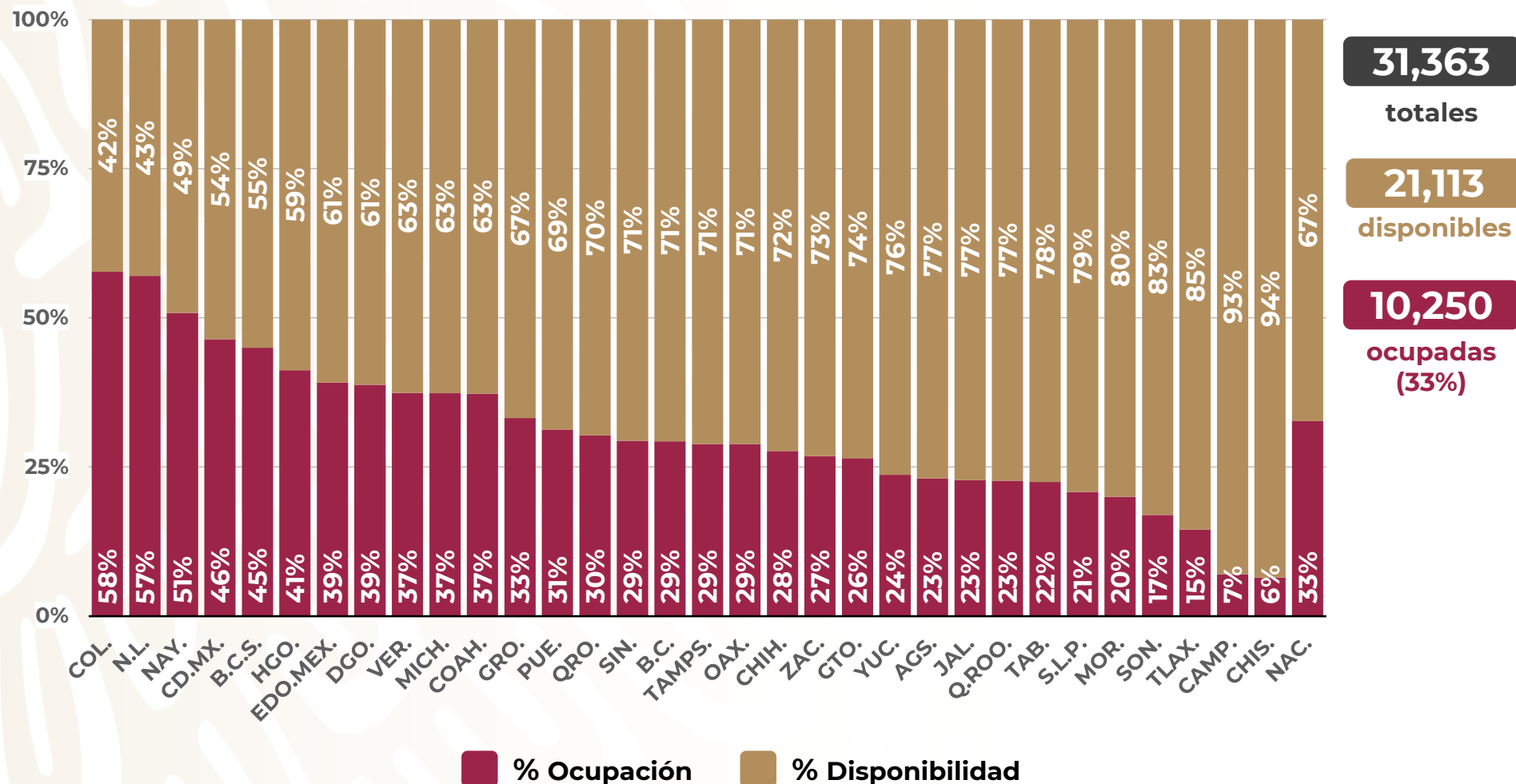
COVID-19 México: Disponibilidad camas hospitalización general



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Fase 3

10 septiembre, 2020

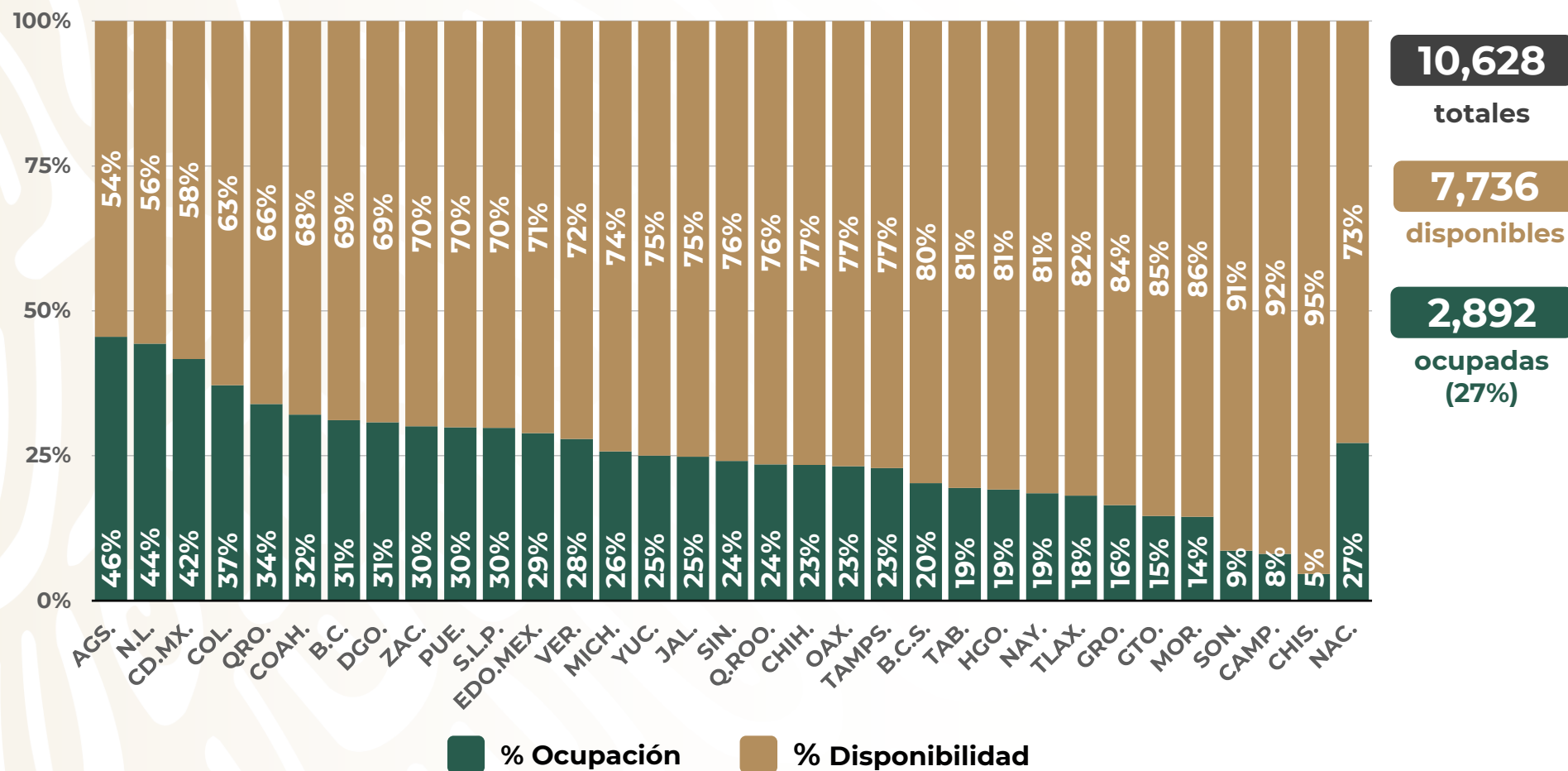


FUENTE: RED IRAG, acumulado del 09 Septiembre, 2020. - SSA/SPPS/DGTI/SERVICIOS DE SALUD ESTATALES

COVID-19 México: Disponibilidad camas con ventilador

Fase 3

**10 septiembre,
2020**



Componente temático

FASE 3 Jueves 10 septiembre, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



COVID-19 Temático: Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

Contexto nacional

Fase 3

10 septiembre, 2020

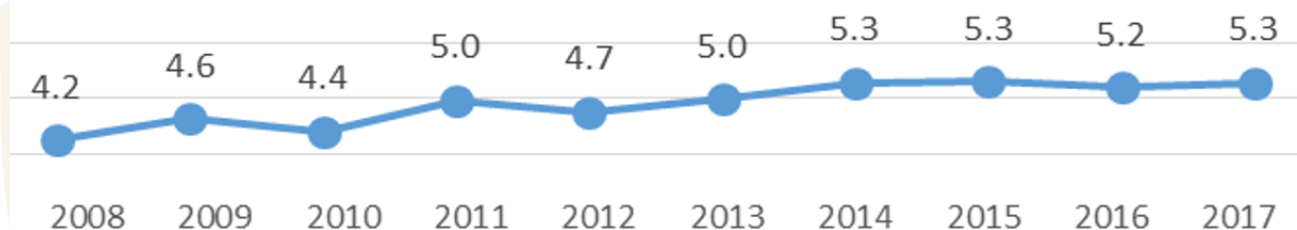
Tasa de suicidio **nacional** ► 5.3*

Tasa en **jóvenes** de 20 a 24 años ► 9.3*

Tasa en **hombres** 20-24 años ► 15.1*

**Problema de
Salud Pública**

PREVENIBLE



COVID-19 Temático: Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

Suicidio en el marco de salud pública

Fase 3

10 septiembre, 2020



STCONSAMESAP
CONADIC
ESTADOS
DEPENDENCIAS

PNPS

COVID-19 Temático: Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

STCONSAME-UNAM



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Fase 3

10 septiembre, 2020

Reportes Estatales Mensuales

2019

2020

Intentos:
5,464

Intentos:
3,655

Suicidios:
4,183

Suicidios:
2,130

- Jalisco
- Guanajuato
- Chihuahua

Violencia – **23,872**
Sustancias – **11,273**
Depresión – **9,955**
Ansiedad – **7,752**
Autolesión / Suicidio – **5,164**
Estrés agudo – **2,842**
Burn-out – **1,460**
Somatización - **821**

Depresión
Violencia
Violencia sexual
Tabaco
Enfermedad respiratoria o sospecha
Alcohol
Pérdida de un ser querido

COVID-19 Temático: Programa Nacional para la Prevención del Suicidio




IMJUVE

Fase 3

10 septiembre, 2020

Casos: **2,858**

Atenciones: **5,074**

Sexo:  **66%**  **33%**  **1%**

Problemática: 5,074 - 100%

Estrés ~ **39%**

Emociones ~ **26%**

Pensamientos (daño autoinflingido): ~ **14%**

Crisis ~ **15%**

Violencia ~ **4%**

Sustancias ~ **4%**

Edad:

29-20 años: **69%**

13-19 años: **29%**

30+ años: **1%**

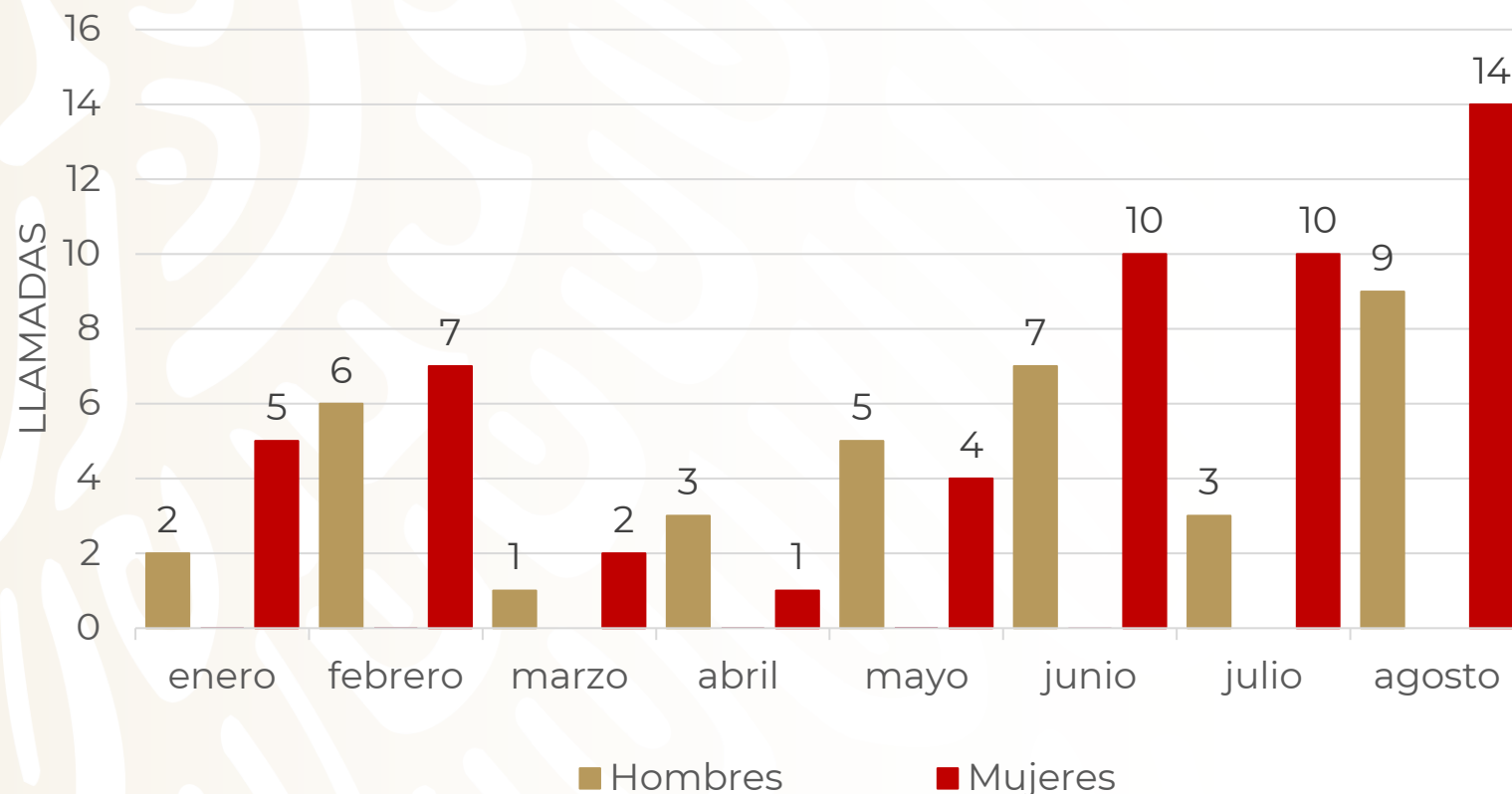
<13 años: **1%**

COVID-19 Temático: Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

Llamadas por autolesión/suicidio 2020 (CONADIC)

Fase 3

10 septiembre, 2020



Línea de la Vida
800 911 2000

COVID-19 Temático: Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

Fase 3

10 septiembre, 2020



COVID-19 Temático: Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

Fase 3

10 septiembre, 2020

I. VIGILANCIA

Sistema integral homologado

- Reportes estatales mensuales.
- Epidemiología – Sistemas de Información en Salud.

II. INTERVENCIÓN

Intervención intersectorial eficaz

- Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones
- Brigadas de Apoyo en Salud Mental
- Contacto Joven - IMJUVE
- Línea de la Vida - CONADIC
- Línea Suicidio – UNAM

III. CAPACITACIÓN

Personal preparado respuesta

- Semana Académica Prevención del Suicidio (+50 ponentes, 5 días, casi 40 mil reproducciones en 3 días)
- Módulo Autolesiones / Suicidio (mhGAP)
- Diplomado Manejo Conducta Suicida (noviembre – mayo)

IV. INVESTIGACIÓN

Investigación aplicada a necesidades

- Grupo Interinstitucional de Investigación (*Taller Nacional para el Abordaje Integral del Suicidio*)
- Proyectos en convocatoria (CONACyT)

COVID-19 Temático: Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

Fase 3

10 septiembre, 2020

Números de apoyo

Línea de la Vida – **800 911 2000**

Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia – **800 461 0098**

Línea Psicología UNAM – **55 5025 0855**

Psiquiatría y Salud Mental UNAM – **55 5623 2127**

<http://misalud.unam.mx/covid19>

www.eneo.unam.mx/enfermeriacallcenter/

<https://www.gob.mx/salud/sap>

Fase 3

10 septiembre, 2020

SUICIDIO:

**Panorama global y regional,
reflexiones sobre su prevención en
tiempos de pandemia**

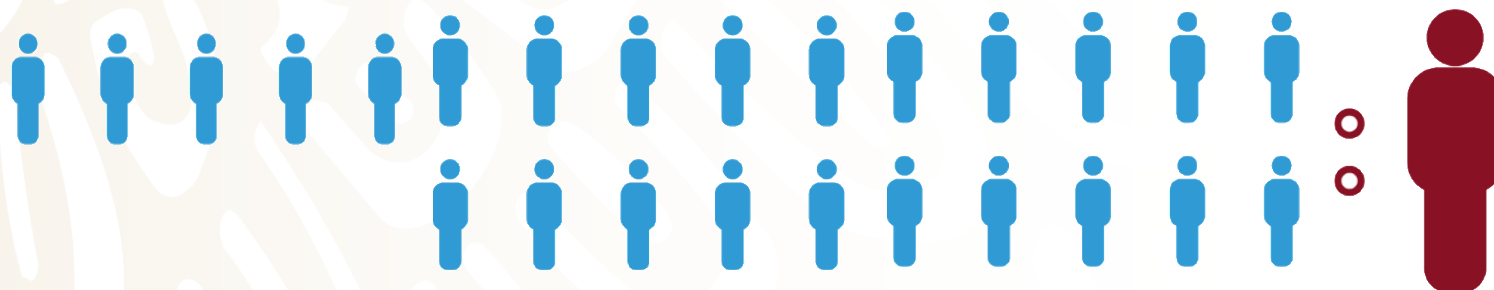
COVID-19 Temático

Datos globales

800,000 personas mueren por suicidio
anualmente, lo cual representa 1
persona cada 40 segundos

Por cada suicidio, **25** personas lo han
intentado previamente

Por cada persona que
muere por suicidio,
hay cerca de **6**
personas, que van a
requerir un
acompañamiento
cercano (posvención).

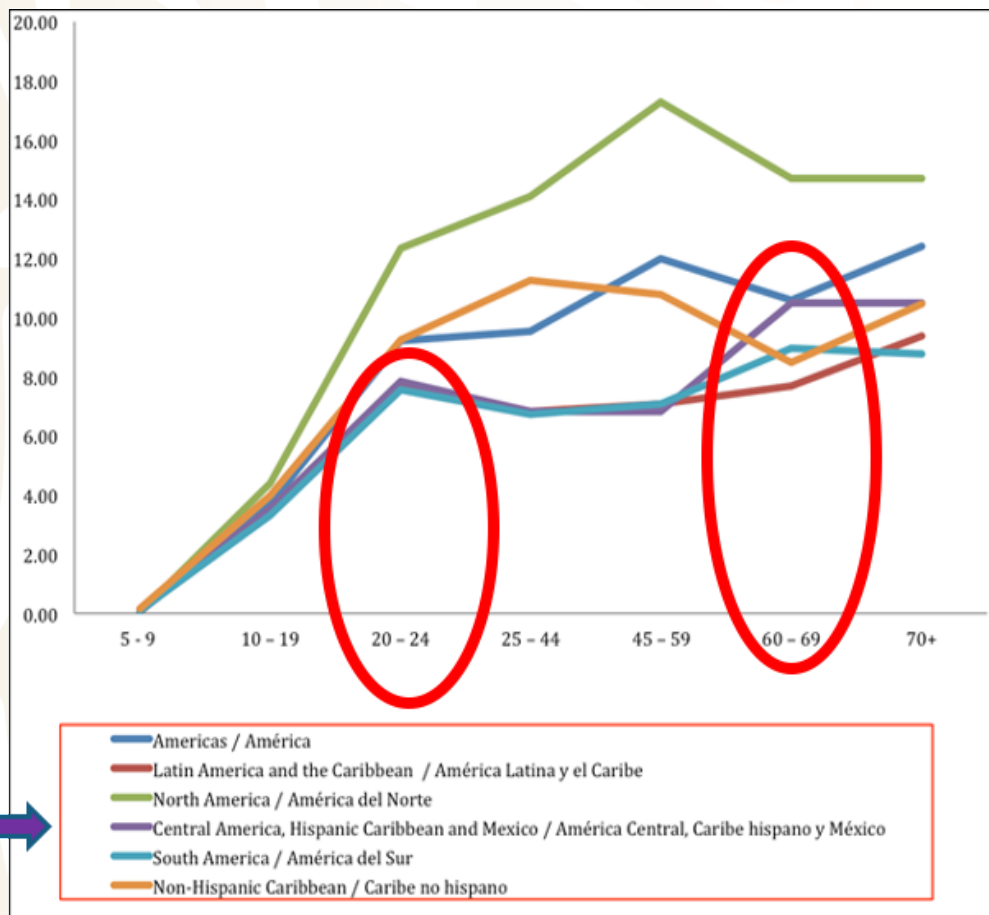


Fase 3

10 septiembre, 2020

COVID-19 Temático

Suicidio en América



- En las Américas, aproximadamente 65,000 muertes ocurren por el suicidio cada año
- La mayoría de los suicidios en la región ocurren en personas entre 25-44 año (36.8%) y 45-59 año (25.6%).

Fase 3

10 septiembre, 2020

COVID-19 Temático

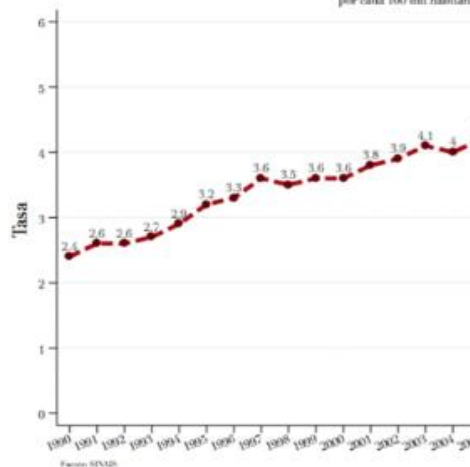
México

Fase 3

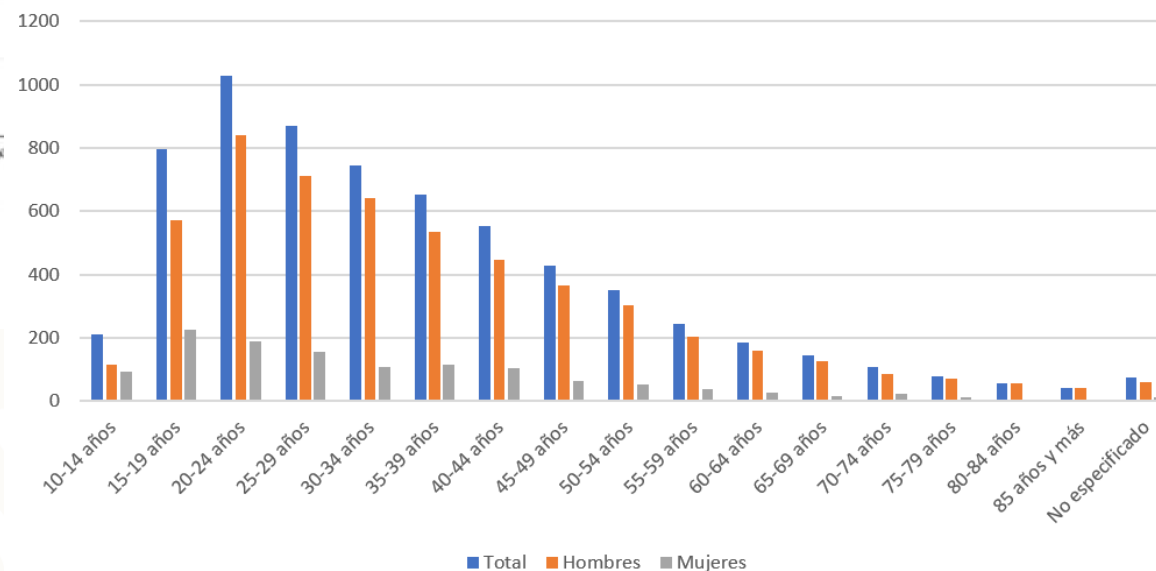
10 septiembre, 2020

Tasa nacional de suicidios

por cada 100 mil habitantes



Número de suicidios de acuerdo con las edad y el sexo



Informe OMS-2014 Plan de acción de Salud Mental:

Fase 3

10 septiembre, 2020

LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO, UN IMPERATIVO GLOBAL

Mediante intervenciones oportunas y eficaces (basadas en datos científicos), tratamiento y apoyo, pueden prevenirse tanto suicidios como tentativas.

La carga del suicidio no pesa sólo en el sector de la salud, sino que tiene repercusiones múltiples sobre otros muchos sectores y sobre la sociedad en su conjunto.

Para prevenir eficazmente el suicidio, los países deben emplear un abordaje integral y multisectorial

Los ministerios de salud son los responsables de liderar la participación de otros sectores y de la comunidad.

COVID-19 Temático

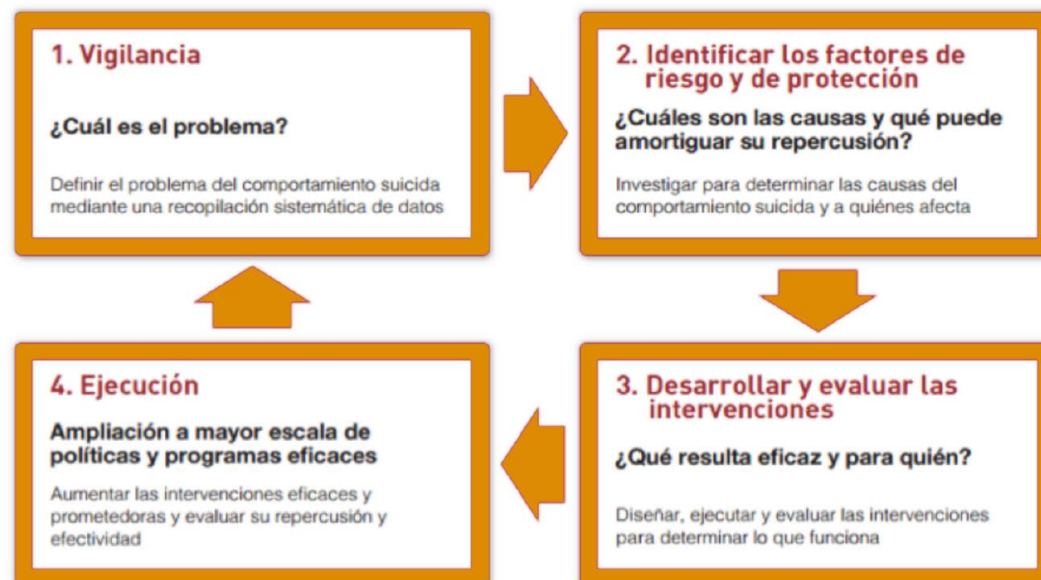
Planes y programas nacionales



Fase 3

10 septiembre, 2020

Modelo de salud publica para la prevención del suicidio



COVID-19 Temático

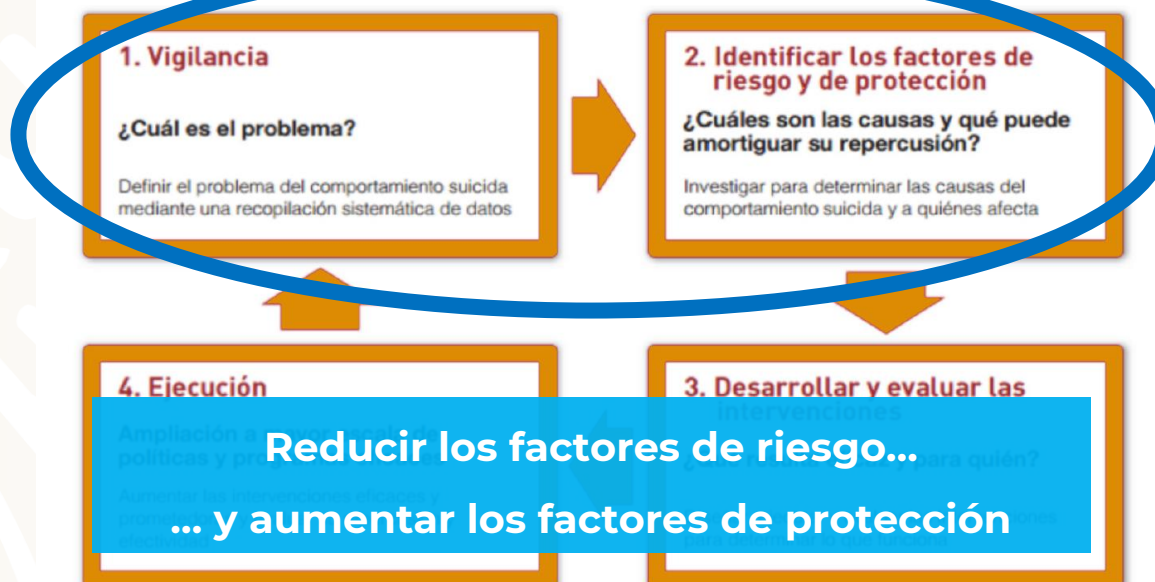
Planes y programas nacionales



Fase 3

10 septiembre, 2020

Modelo de salud publica para la prevención del suicidio



Factores de riesgo para el suicidio/intervenciones basadas en evidencia

Fase 3

10 septiembre, 2020

Sistemas de Salud y Sociedad

- Barreras para obtener acceso a la atención de salud
- Acceso a medios utilizables para suicidarse
- Notificación inapropiada por los medios de comunicación
- Estigma asociado con comportamientos de búsqueda de ayuda

Individuo/determinantes

- Factores genéticos y biológicos/Antecedentes familiares de suicidio
- Trastornos mentales
- Dolor crónico
- Intento de suicidio anterior
- Consumo nocivo de alcohol
- Ansiedad/depresión
- Desesperanza
- Pérdida de trabajo o financiera

Factores de Riesgo para el Suicidio/intervenciones basadas en evidencia

Fase 3

10 septiembre, 2020

Sistemas de Salud y Sociedad

- Barreras para obtener acceso a la atención de salud
- Acceso a medios utilizables para suicidarse
- Notificación inapropiada por los medios de comunicación
- Estigma asociado con comportamientos de búsqueda de ayuda

Condiciones especiales

Estrés

Aislamiento social

Disminución del acceso a apoyo comunitario y religioso

Barreras para el tratamiento de la salud mental

Individuo/determinantes

- Factores genéticos y biológicos/Antecedentes familiares de suicidio
- Trastornos mentales
- Dolor crónico
- Intento de suicidio anterior
- Consumo nocivo de alcohol
- Ansiedad/depresión
- Desesperanza
- Pérdida de trabajo o financiera

COVID-19 Temático



Programa Nacional para la Prevención del Suicidio 2020 - 2024

Fase 3

10 septiembre, 2020

- Barreras para obtener acceso a la atención de salud/Fortalecimiento de servicios de salud mental-comportamiento suicida

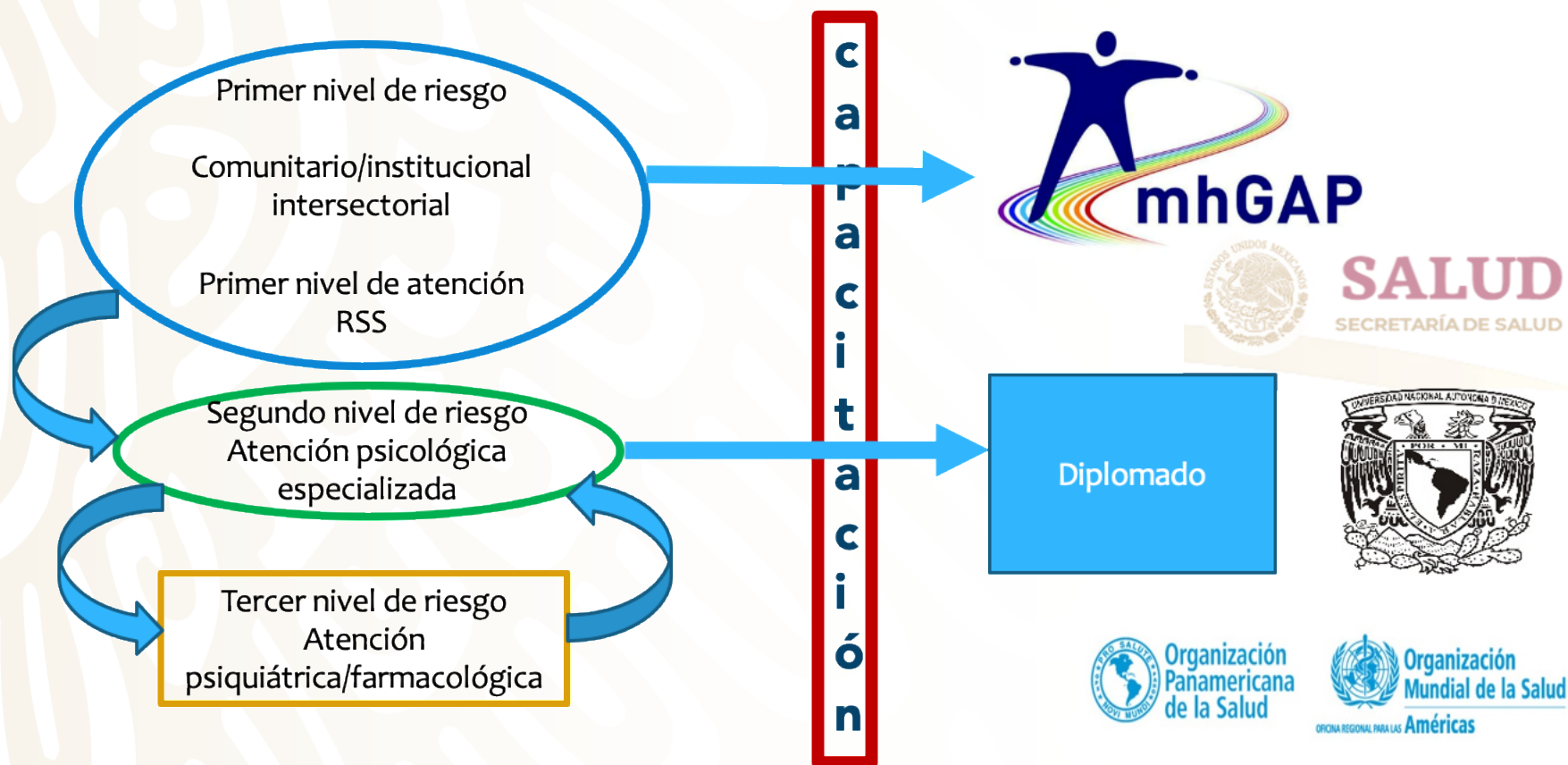
Organización del
servicio basado en
el nivel de riesgo
suicida



Articulación
intersectorial de la
red de atención

COVID-19 Temático

Atención integral



Fase 3

10 septiembre, 2020

Fase 3

10 septiembre, 2020

“El sentido profundamente humano de la prevención del suicidio implica principalmente la comprensión del inmenso dolor que puede sentir una persona para querer terminar con su vida.”

PAL-MMS, 2020