

COVID-19 MÉXICO

Comunicado Técnico Diario

FASE 3 Domingo 9 agosto, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Avance de estrategia

Fase 3

71
Nueva
normalidad

163
Conferencias
vespertinas

Agosto, 2020

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
 10	 11	 12	 13	 14	 15	 16
 17	 18	 19	 20	 21	 22	 23
 24	 25	 26	 27	 28	 29	 30
 31	 32	1	2	3	4	5

Marzo

Abril

Mayo

Junio

Julio

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Información diaria

FASE 3 Domingo 9 agosto, 2020

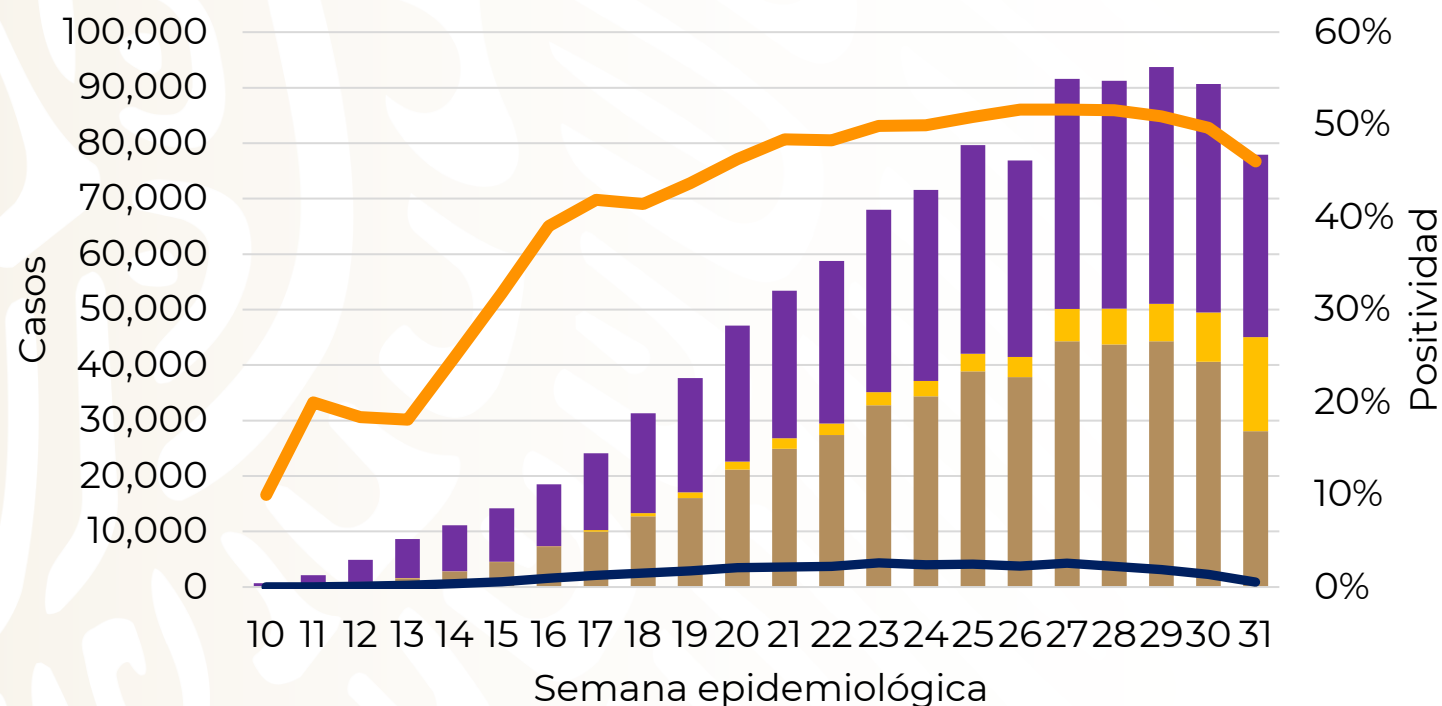
SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



COVID-19 México: casos positivos, sospechosos y negativos

Escenario nacional



Fase 3

9 agosto, 2020

1,091,695

**Personas
estudiadas**

526,911

Negativos

84,506

Sospechosos

480,278

Casos
confirmados

52,298

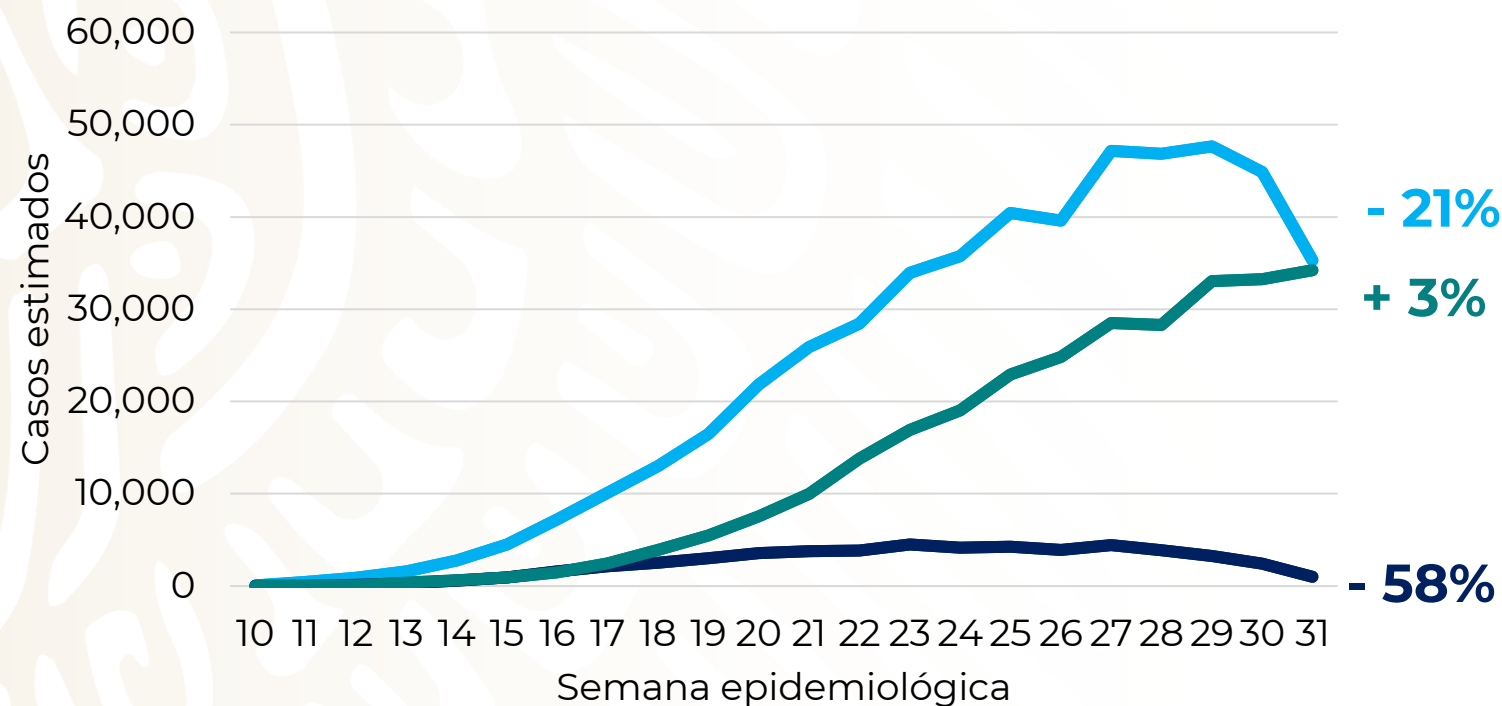
Defunciones
confirmadas



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

COVID-19 México: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas por semana

Escenario nacional



Fase 3

9 agosto, 2020

518,231

**Casos
estimados**

43,547 (8%)

**Casos activos
estimados**

322,465

Recuperados

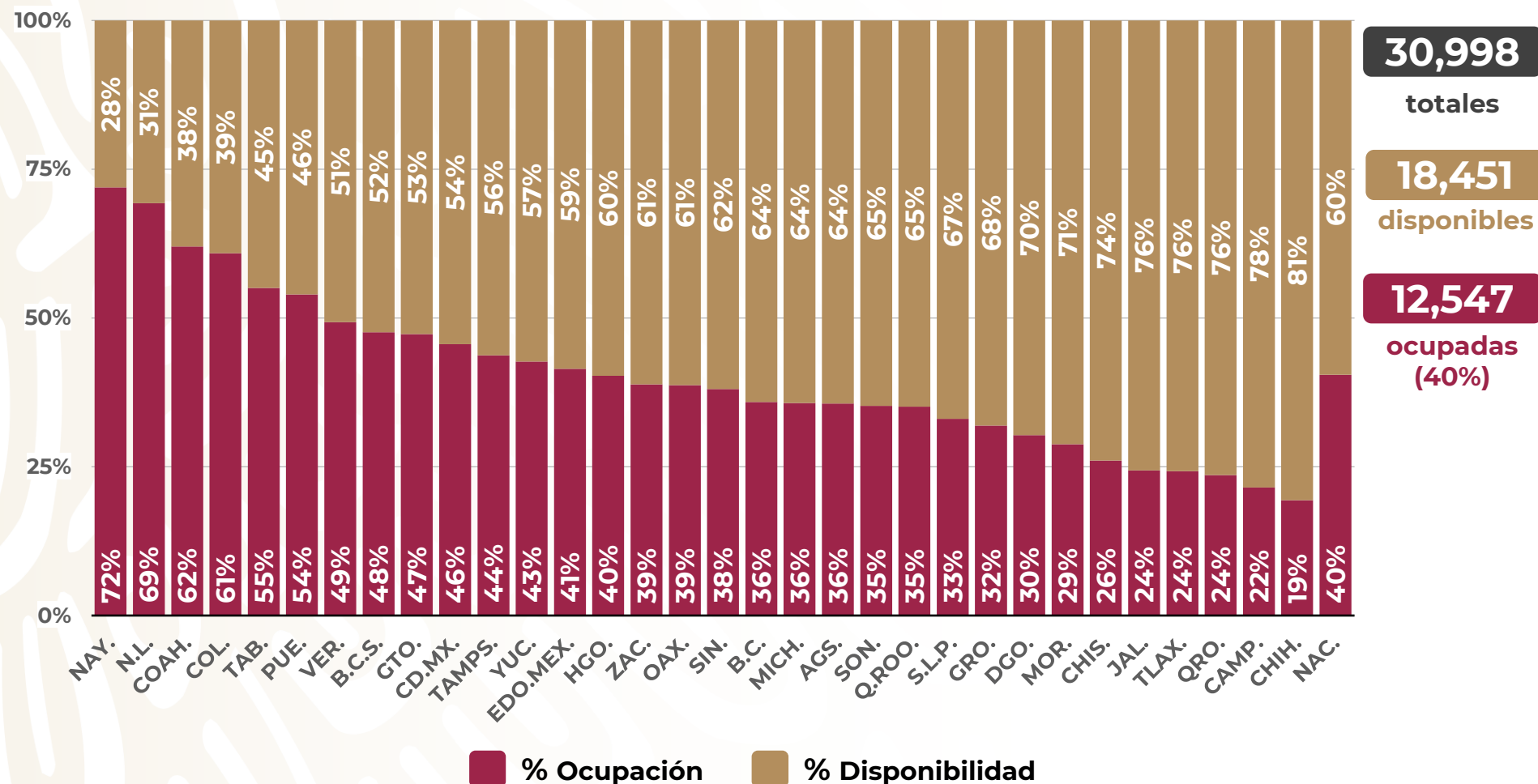
54,266

Defunciones
estimadas

COVID-19 México: Disponibilidad camas hospitalización general

Fase 3

09 agosto, 2020

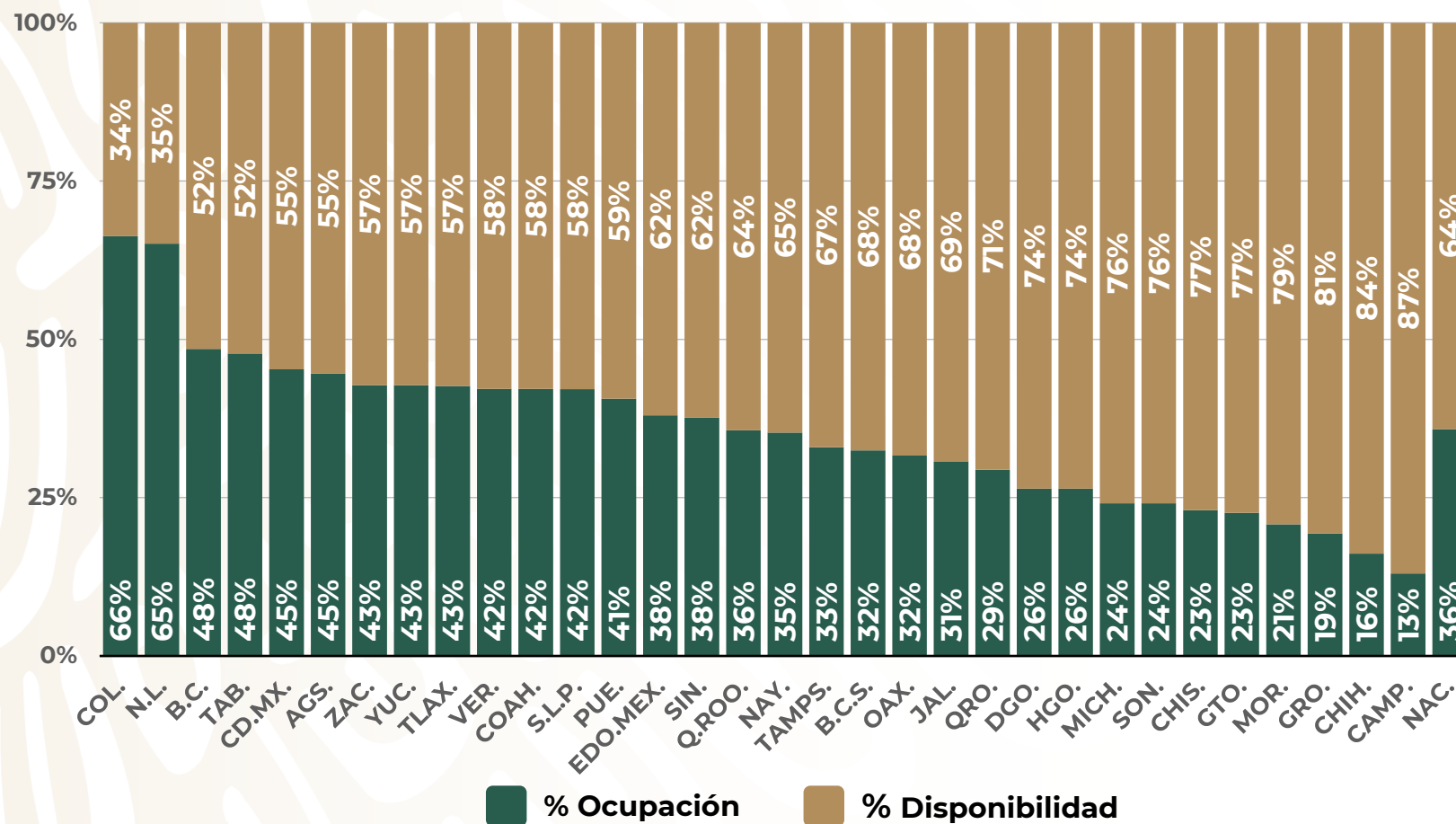


FUENTE: RED IRAG, acumulado del 08 agosto, 2020. - SSA/SPPS/DGTI/SERVICIOS DE SALUD ESTATALES

COVID-19 México: Disponibilidad camas con ventilador

Fase 3

**09 agosto,
2020**



10,355

totales

6,647

disponibles

3,708

ocupadas
(36%)

Componente estatal

FASE 3 Domingo 9 agosto, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD





Entidades con descenso consistente (3 o más semanas)

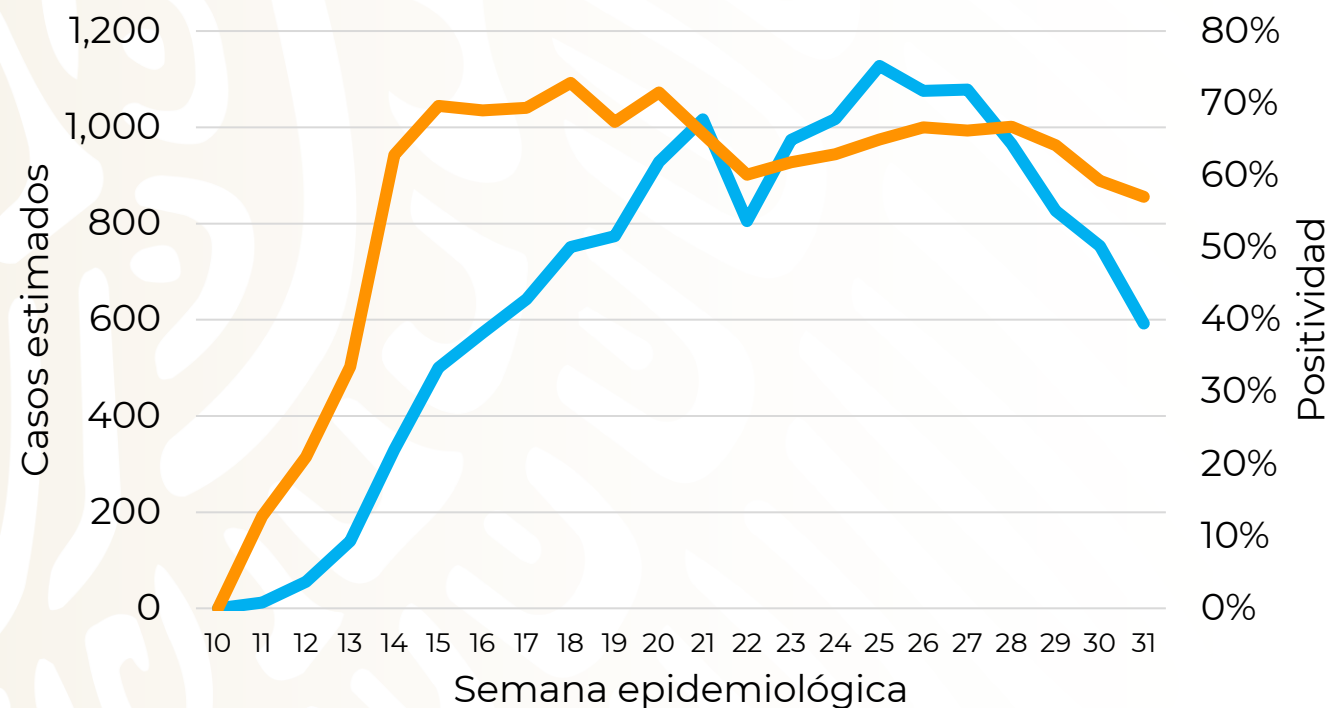
- | | |
|---------------------|------------|
| 1. Baja California | 4. Oaxaca |
| 2. Chiapas | 5. Sinaloa |
| 3. Estado de México | 6. Sonora |

COVID-19 Estatal: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas

Baja California

Fase 3

9 agosto, 2020



- 21%

15,154

Casos estimados

720 (5%)

Casos activos estimados

8,576

Recuperados

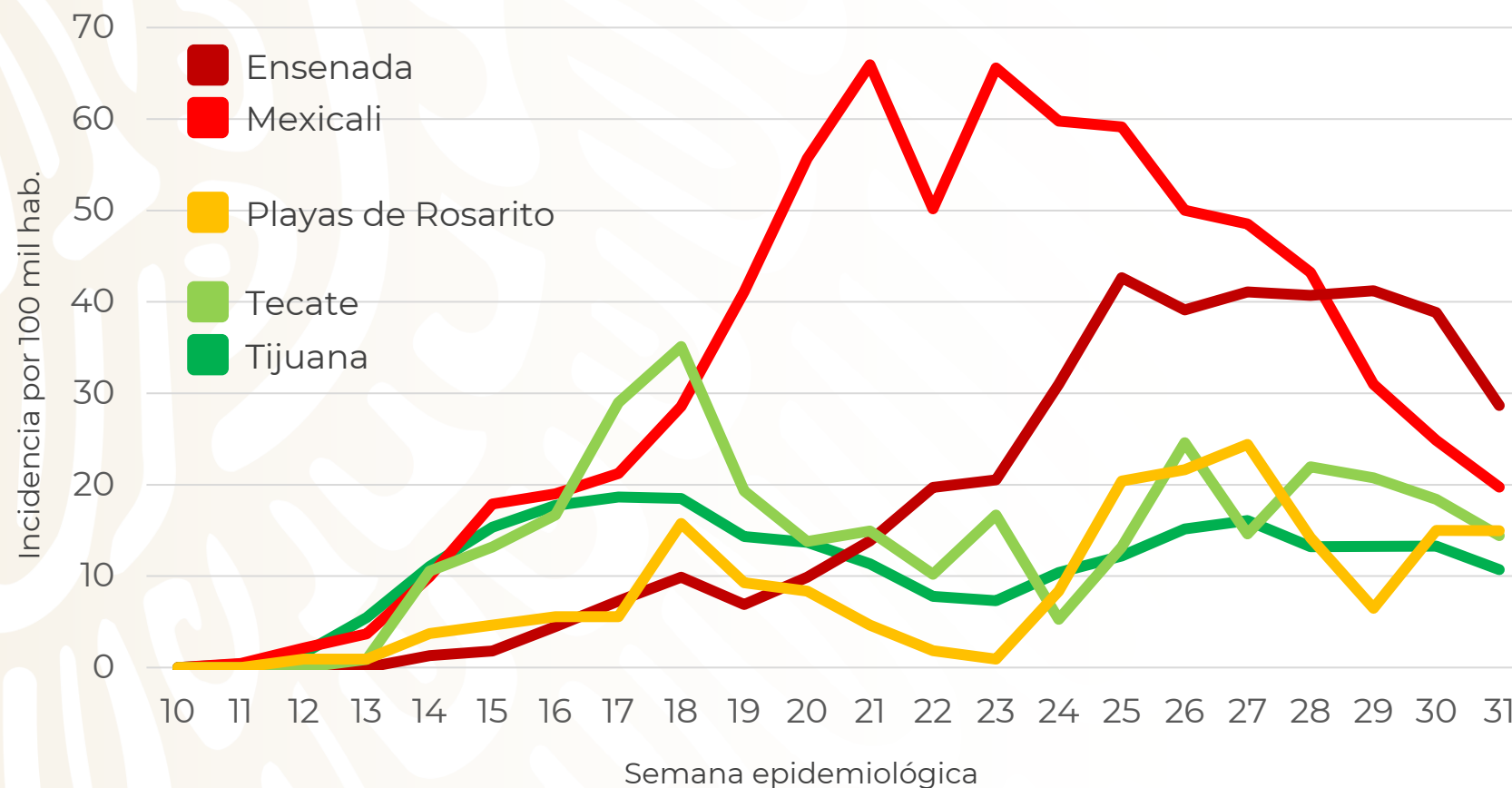
2,814

Defunciones estimadas



COVID-19 Estatal: incidencia por 100 mil habitantes por semana epidemiológica

Municipios* de Baja California



36%

Ocupación
Camas General

48%

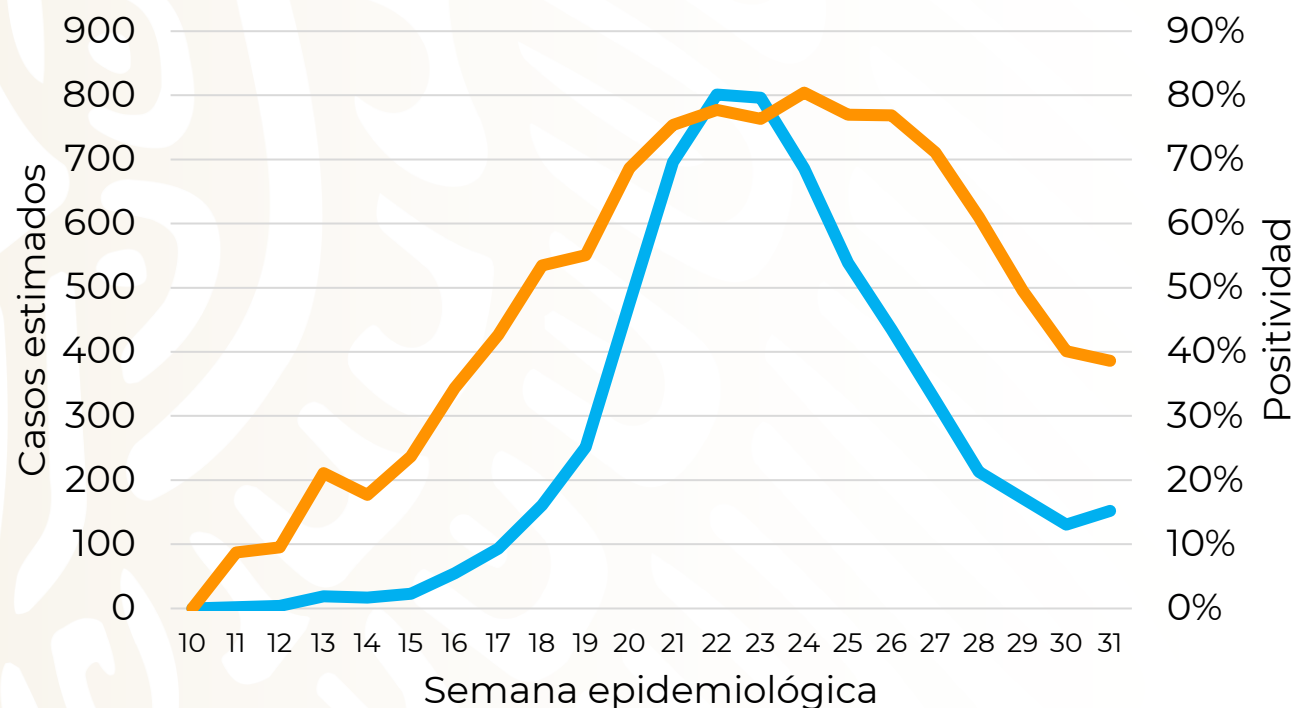
Ocupación
Camas Ventilador

Fase 3

9 agosto, 2020

COVID-19 Estatal: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas

Chiapas



Fase 3

9 agosto, 2020

6,087

Casos estimados

170 (3%)

Casos activos estimados

3,516

Recuperados

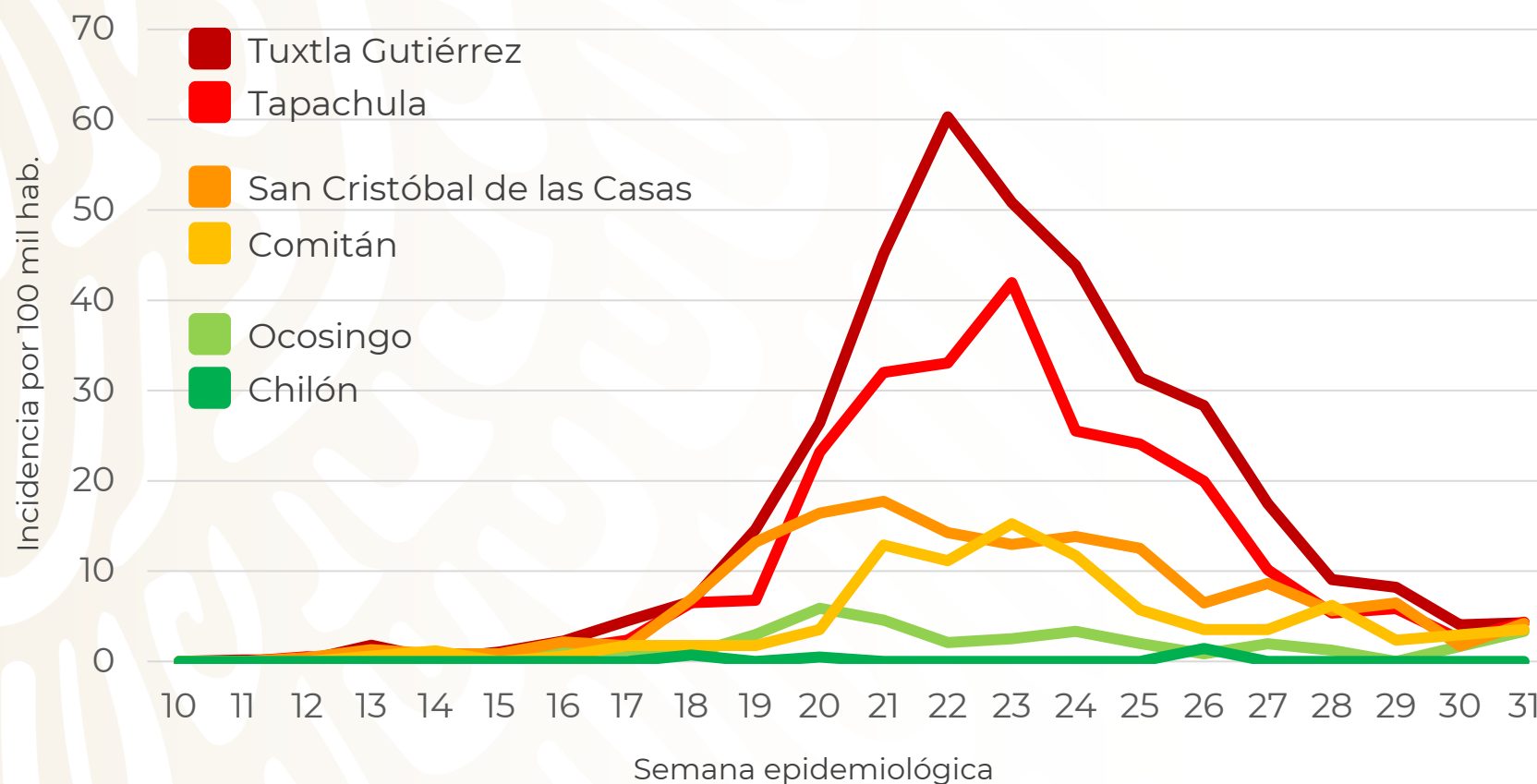
953

Defunciones estimadas



COVID-19 Estatal: incidencia por 100 mil habitantes por semana epidemiológica

Municipios* de Chiapas



26%

Ocupación
Camas General

23%

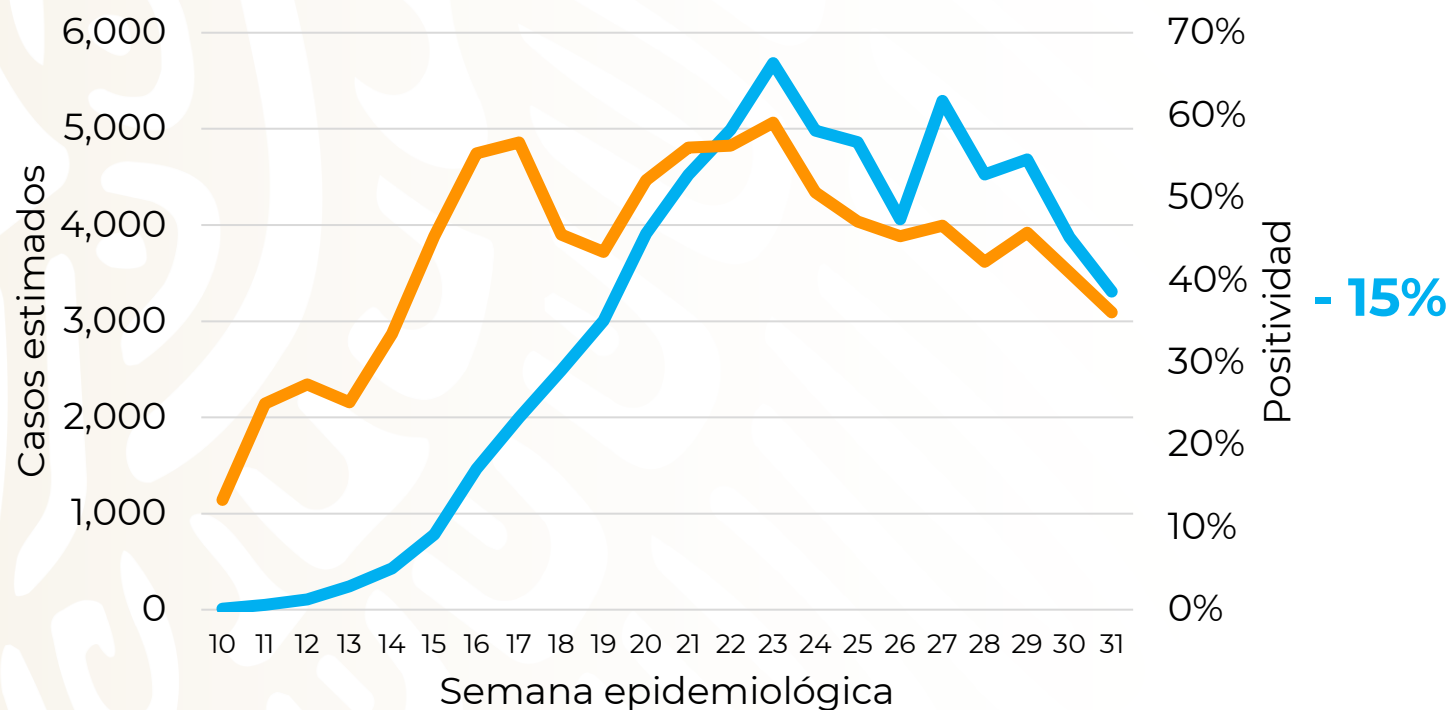
Ocupación
Camas Ventilador

Fase 3

9 agosto, 2020

COVID-19 Estatal: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas

Estado de México



32,292

Recuperados

7,216

Defunciones
estimadas

Fase 3

9 agosto, 2020

66,491

Casos
estimados

4,031 (6%)

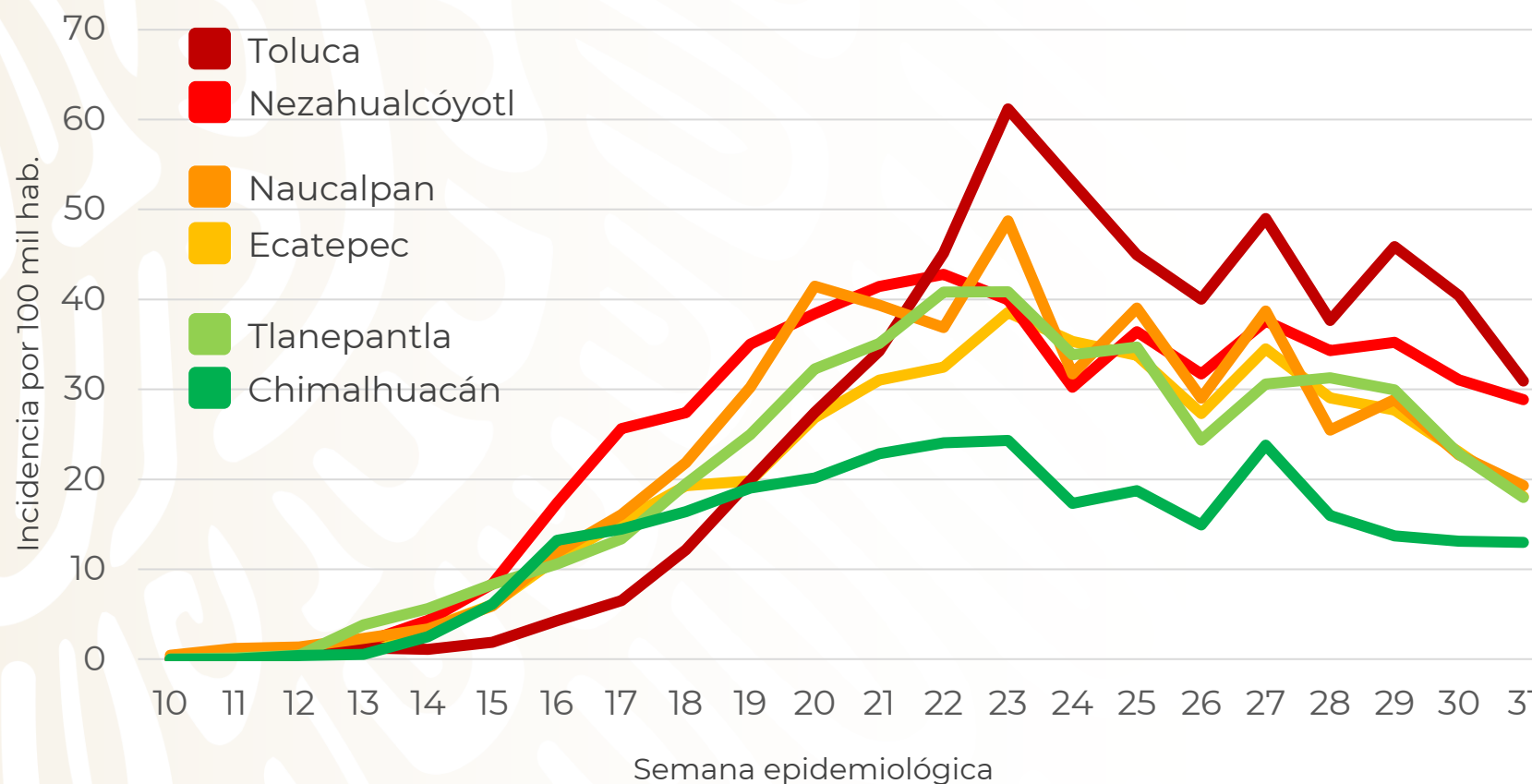
Casos activos
estimados



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

COVID-19 Estatal: incidencia por 100 mil habitantes por semana epidemiológica

Municipios* de Estado de México



41%

Ocupación
Camas General

38%

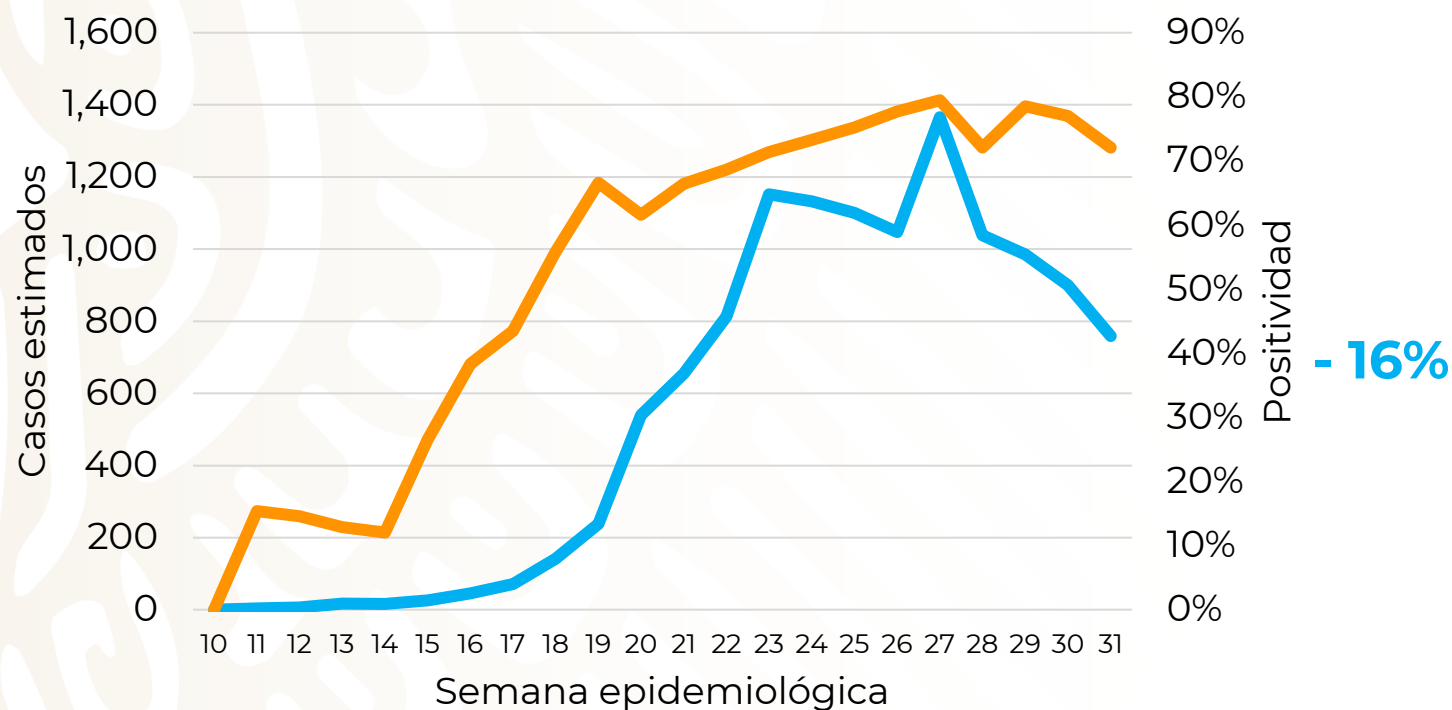
Ocupación
Camas Ventilador

Fase 3

9 agosto, 2020

COVID-19 Estatal: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas

Oaxaca



Fase 3

9 agosto, 2020

12,262

Casos estimados

854 (7%)

Casos activos estimados

8,357

Recuperados

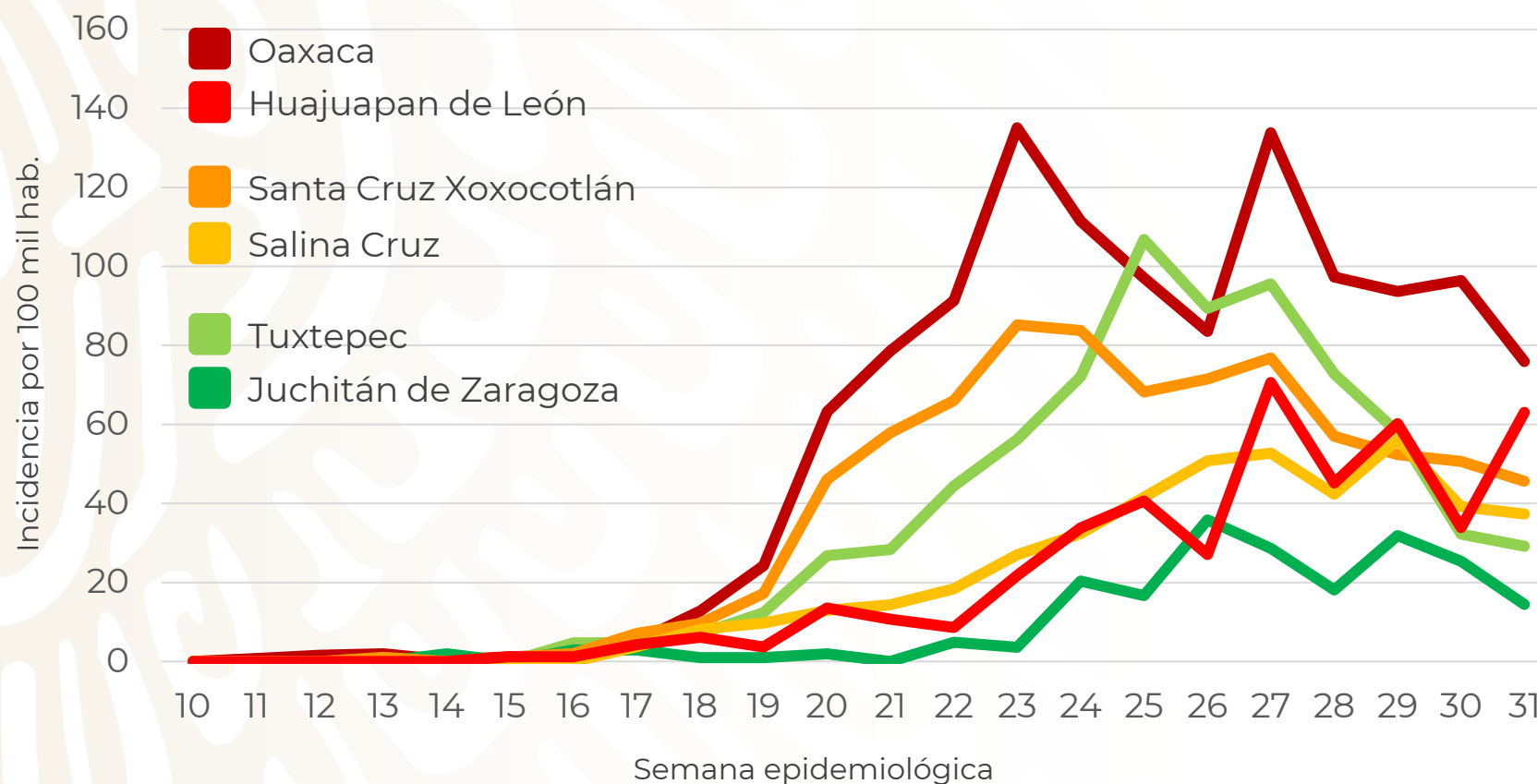
1,064

Defunciones estimadas



COVID-19 Estatal: incidencia por 100 mil habitantes por semana epidemiológica

Municipios* de Oaxaca



39%

Ocupación
Camas General

32%

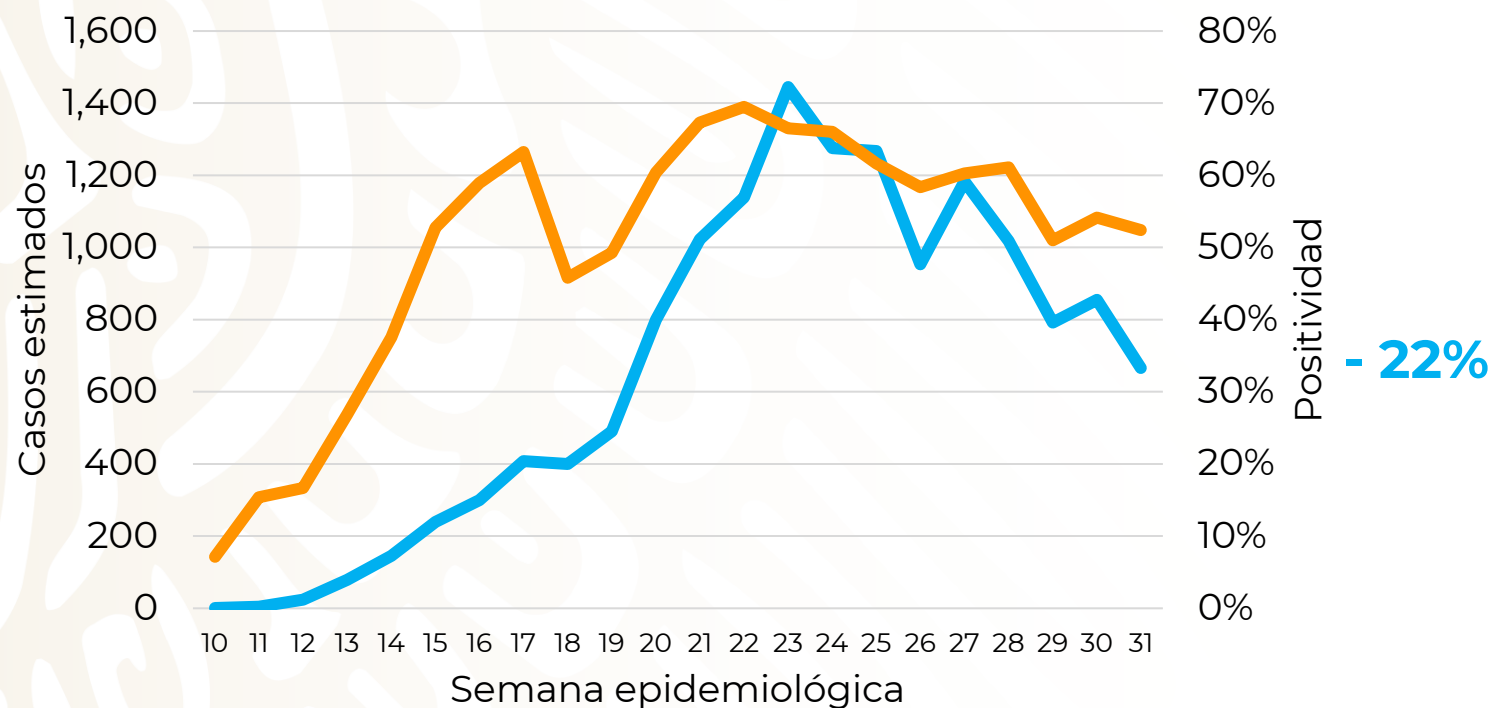
Ocupación
Camas Ventilador

Fase 3

9 agosto, 2020

COVID-19 Estatal: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas

Sinaloa



Fase 3

9 agosto, 2020

14,741

Casos estimados

797 (5%)

Casos activos estimados

8,323

Recuperados

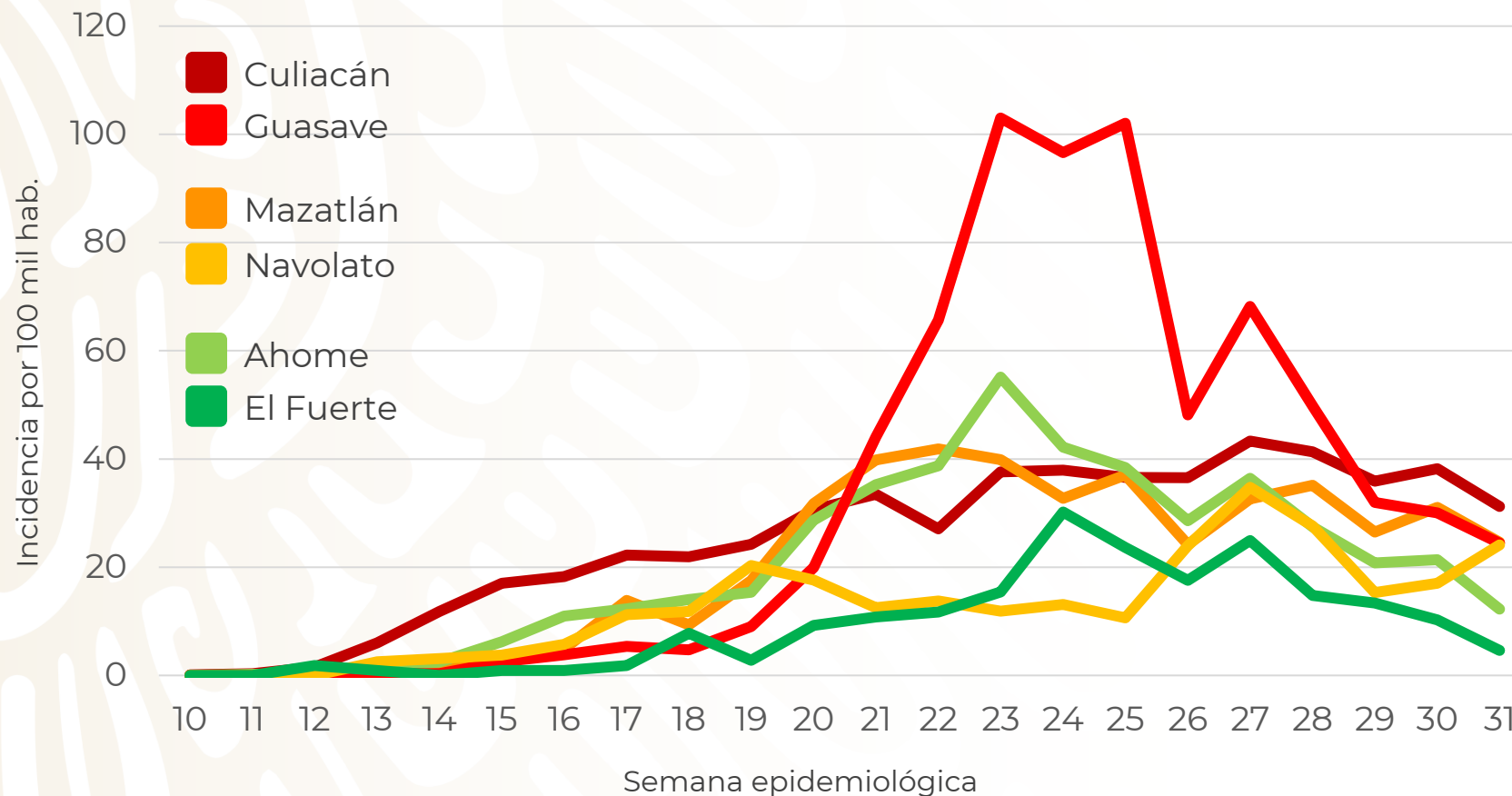
2,480

Defunciones estimadas



COVID-19 Estatal: incidencia por 100 mil habitantes por semana epidemiológica

Municipios* de Sinaloa



38%

Ocupación
Camas General

38%

Ocupación
Camas Ventilador

Fase 3

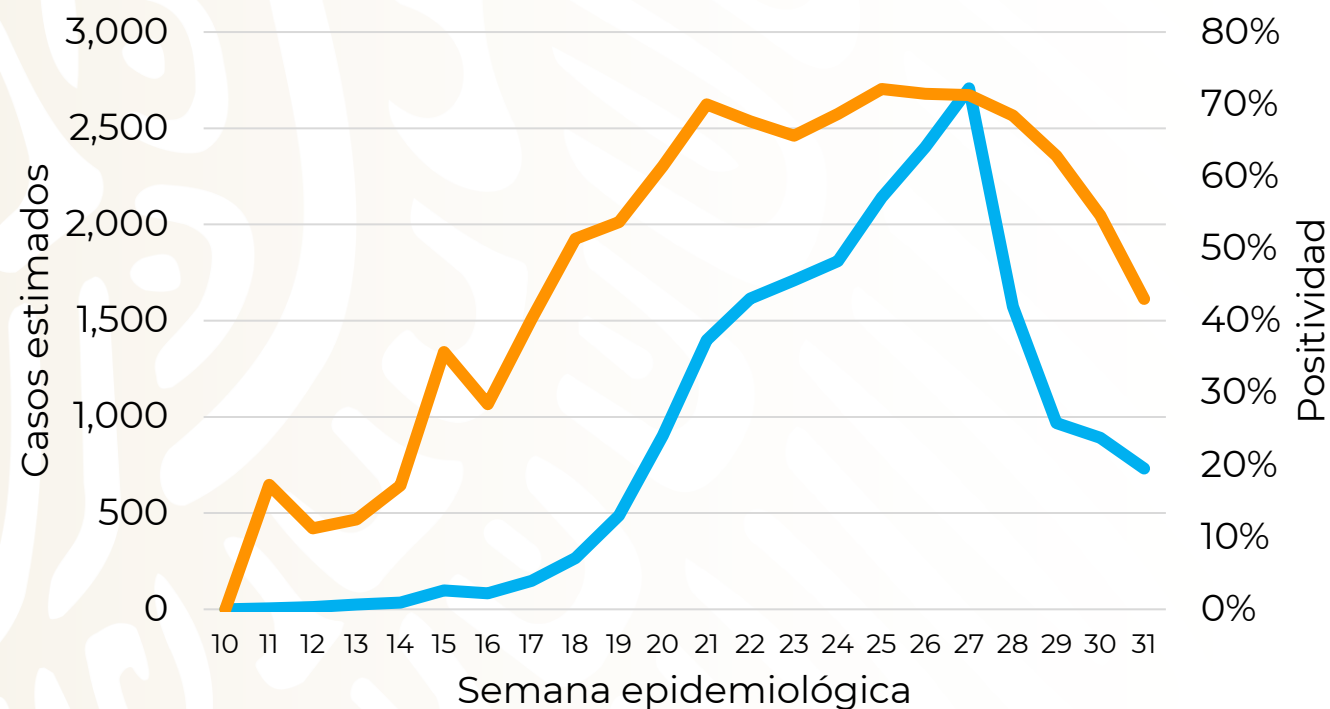
9 agosto, 2020



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

COVID-19 Estatal: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas

Sonora



Fase 3

9 agosto, 2020

20,410

Casos estimados

987 (5%)

Casos activos estimados

13,421

Recuperados

2,364

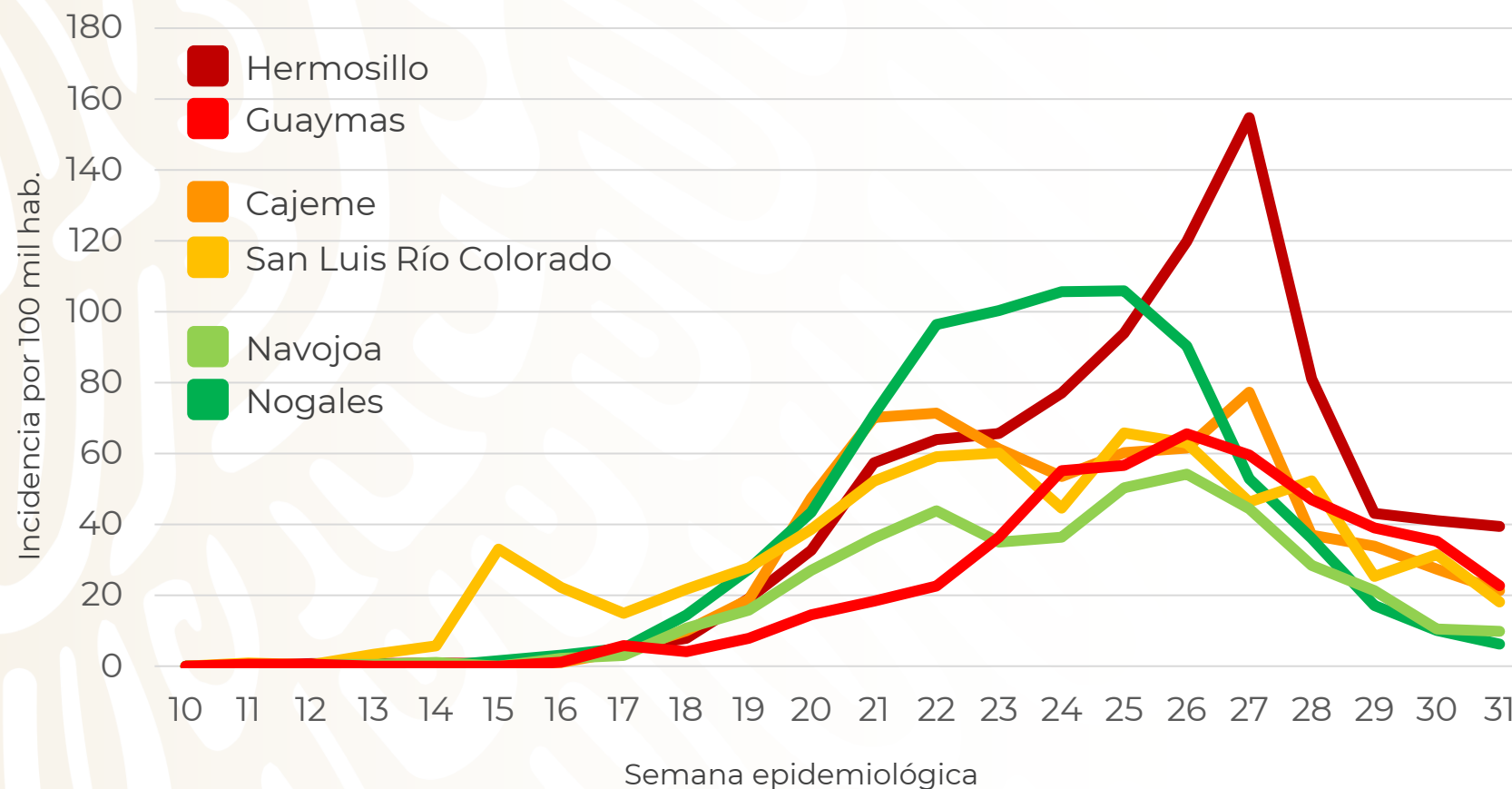
Defunciones estimadas

- 18%



COVID-19 Estatal: incidencia por 100 mil habitantes por semana epidemiológica

Municipios* de Sonora



35%

Ocupación
Camas General

24%

Ocupación
Camas Ventilador

Fase 3

9 agosto, 2020

COVID-19: ¿Qué debo hacer?

Fase 3

9 agosto, 2020



- Atiende las indicaciones en tu estado y municipio
- ***Lava tus manos frecuentemente***
- Tose y estornuda en el ángulo interno de tu codo (***Etiqueta respiratoria***)
- ***Usa tu cubreboca correctamente***
- ***Mantén tu sana distancia***

COVID-19: ¿Qué debo hacer?



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Fase 3

9 agosto, 2020

- Si tienes síntomas respiratorios y perteneces a un **grupo de mayor riesgo** acude a recibir **atención médica inmediatamente**
- Y recuerda los **signos de alerta**:
 - **Falta de aire**
 - **Dolor en el pecho**
 - **Saturación menor a 93% O₂**
- Si tienes una **emergencia marca al 911**



Componente Temático

FASE 3 Domingo 9 agosto, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



COVID-19 Temático

Salud mental en adolescentes durante la pandemia de COVID-19

La **salud mental** es el estado de equilibrio emocional, cognitivo y conductual que **permite** al individuo **desenvolverse de manera responsable en su entorno familiar, social y laboral**, así como gozar de bienestar y calidad de vida.

Existen **factores genéticos y ambientales** que pueden afectar nuestra salud mental.

COVID-19 Temático

Salud mental en adolescentes durante la pandemia de COVID-19

Las dificultades asociadas a una contingencia como la que mundialmente se vive con el COVID-19, así como las medidas sanitarias que se han tenido que realizar para evitar el contagio y propagación del virus, son considerados factores desencadenantes de problemas en la salud mental de la población general.

La adolescencia es un **grupo** considerado **de alta vulnerabilidad** y por lo tanto pueden generar mayores desajustes conductuales y emocionales.

COVID-19 Temático

Salud mental en adolescentes durante la pandemia de COVID-19

Fase 3

9 agosto, 2020

ALTERACIONES EMOCIONALES

- Miedo
- Irritabilidad
- Ansiedad
- Tristeza

ALTERACIONES CONDUCTUALES

- Desobediencia
- Discusiones
- Oposicionismo
- Berrinches
- Mayor tiempo frente a las pantallas

COVID-19 Temático

Salud mental en adolescentes durante la pandemia de COVID-19

PRINCIPALES TRASTORNOS

- Trastorno de Estrés Agudo
- Trastorno de Estrés Postraumático
- Trastornos relacionados con sustancias
- Trastorno de Adaptación
- Duelo



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Fase 3

9 agosto, 2020

COVID-19 Temático

Salud mental en adolescentes durante la pandemia de COVID-19



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Fase 3

9 agosto, 2020

¿Cómo podemos ayudar?

1. Reconocimiento y validación de las emociones.
2. Transmitir seguridad y tranquilidad.
3. Empleo de estrategias como “el tiempo fuera” y “la técnica de extinción”.
4. Evitar utilizar el castigo como medida de control.
5. Evitar el exceso de información en noticias o redes sociales.
6. Enseñarles cómo cuidarse y evitar riesgos.

COVID-19 Temático

Salud mental en adolescentes durante la pandemia de COVID-19



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Fase 3

9 agosto, 2020



No estás exagerando
Tus problemas son importantes
y tienen solución



**CONTACTO
JOVEN**
Red Nacional de Atención Juvenil

Envía la palabra
CONTACTO al 55 7211 2009

Haz contacto
#ConTactoJoven



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR



imjuve
Instituto Mexicano de la Juventud

COVID-19 Temático

Salud mental en adolescentes durante la pandemia de COVID-19

¿Te sientes angustiado ante la
pandemia **#COVID19**?

Llámanos al **800 911 2000**

**Estamos contigo, te
escuchamos y te ayudaremos**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Fase 3

9 agosto, 2020