

# COVID-19 MÉXICO

## Comunicado Técnico Diario

---

FASE 3 Sábado 5 septiembre, 2020

**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD



# Avance de estrategia

Marzo

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Abril

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

Mayo

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Junio

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Julio

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Agosto

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Septiembre, 2020



Fase 3

98  
Nueva  
Normalidad

190  
Conferencias  
vespertinas

# Información diaria

---

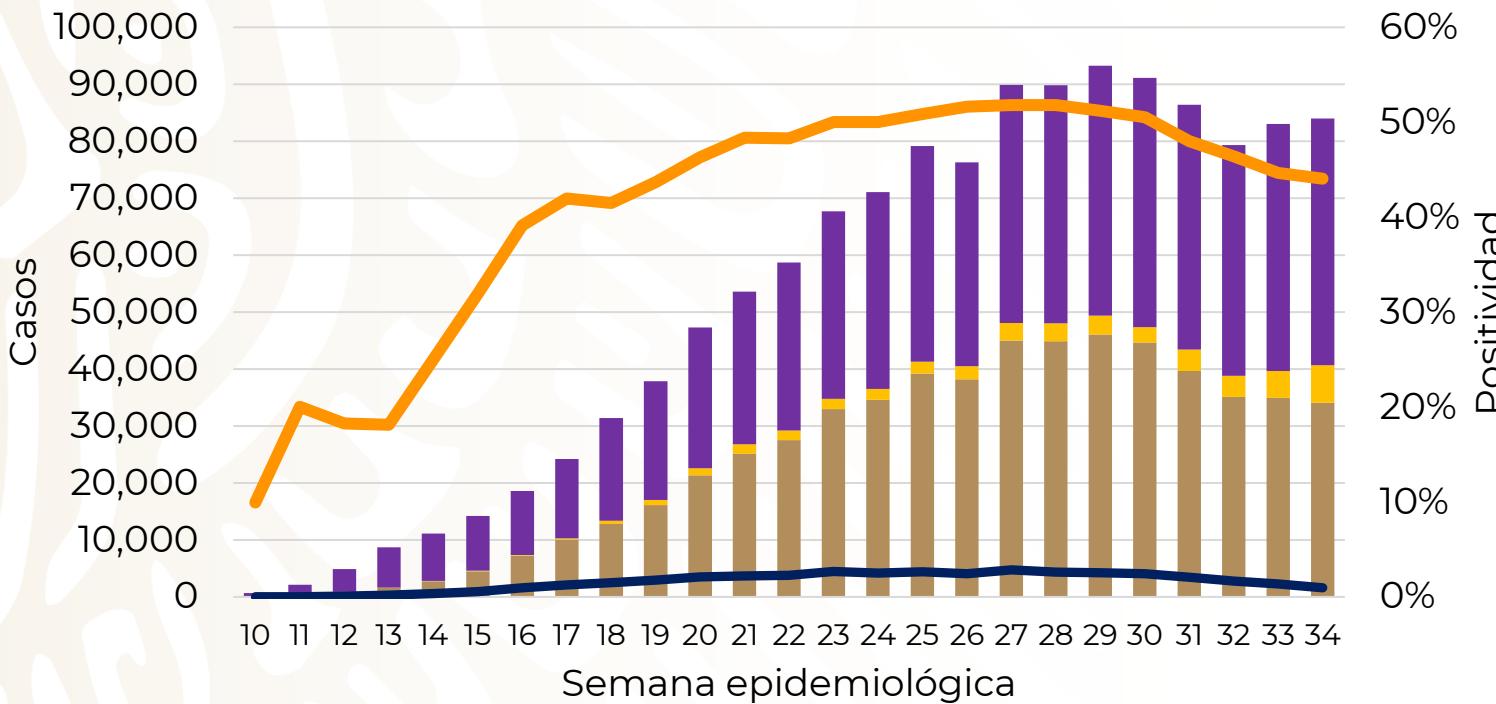
**FASE 3 Sábado 5 septiembre, 2020**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



# COVID-19 México: casos positivos, sospechosos y negativos

## Escenario nacional



709,182

Negativos

86,616

Sospechosos

629,409

Casos confirmados

67,326

Defunciones confirmadas

Fase 3

5 septiembre, 2020

1,425,207

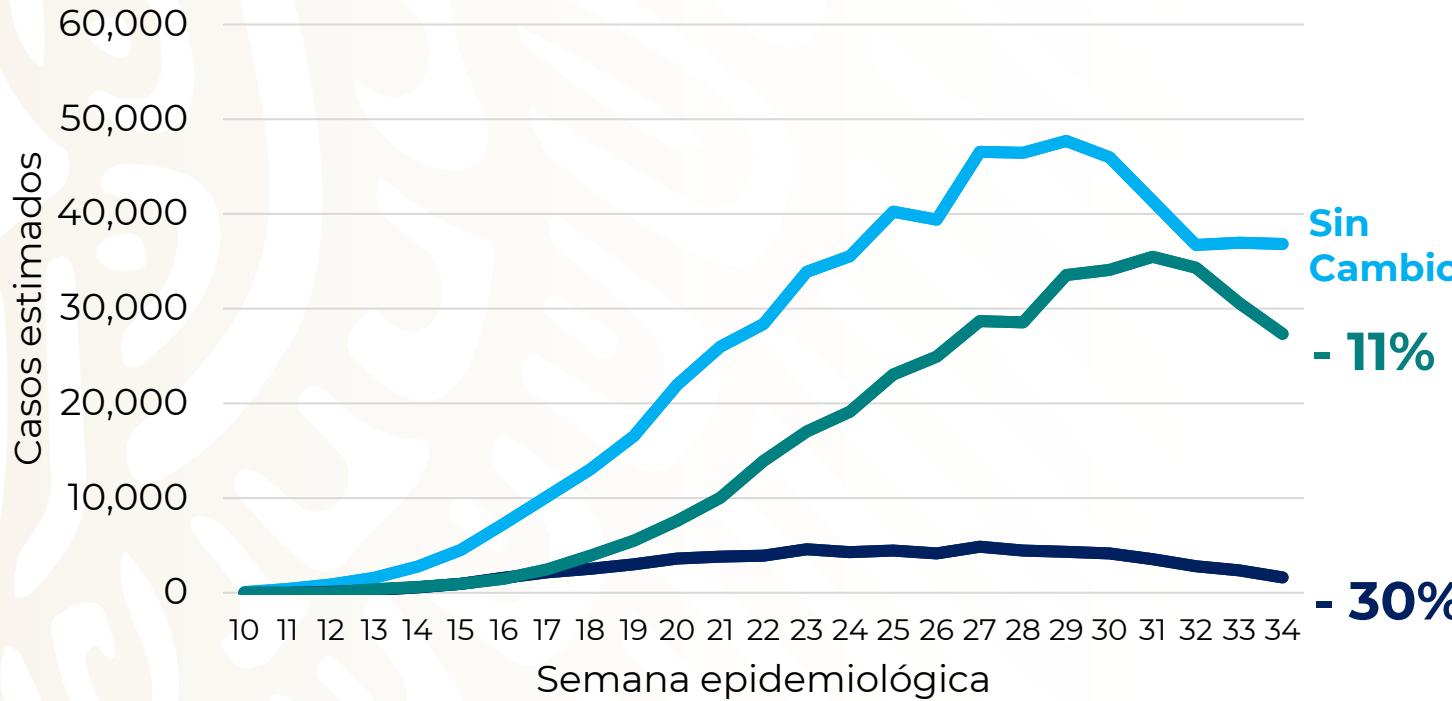
Personas estudiadas

44%

Positividad SE 34

# COVID-19 México: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas por semana

## Escenario nacional



Fase 3

5 septiembre, 2020

**664,619**

Casos estimados

**43,237 (7%)**

Casos activos estimados

**438,754**

Recuperados

**69,057**

Defunciones estimadas

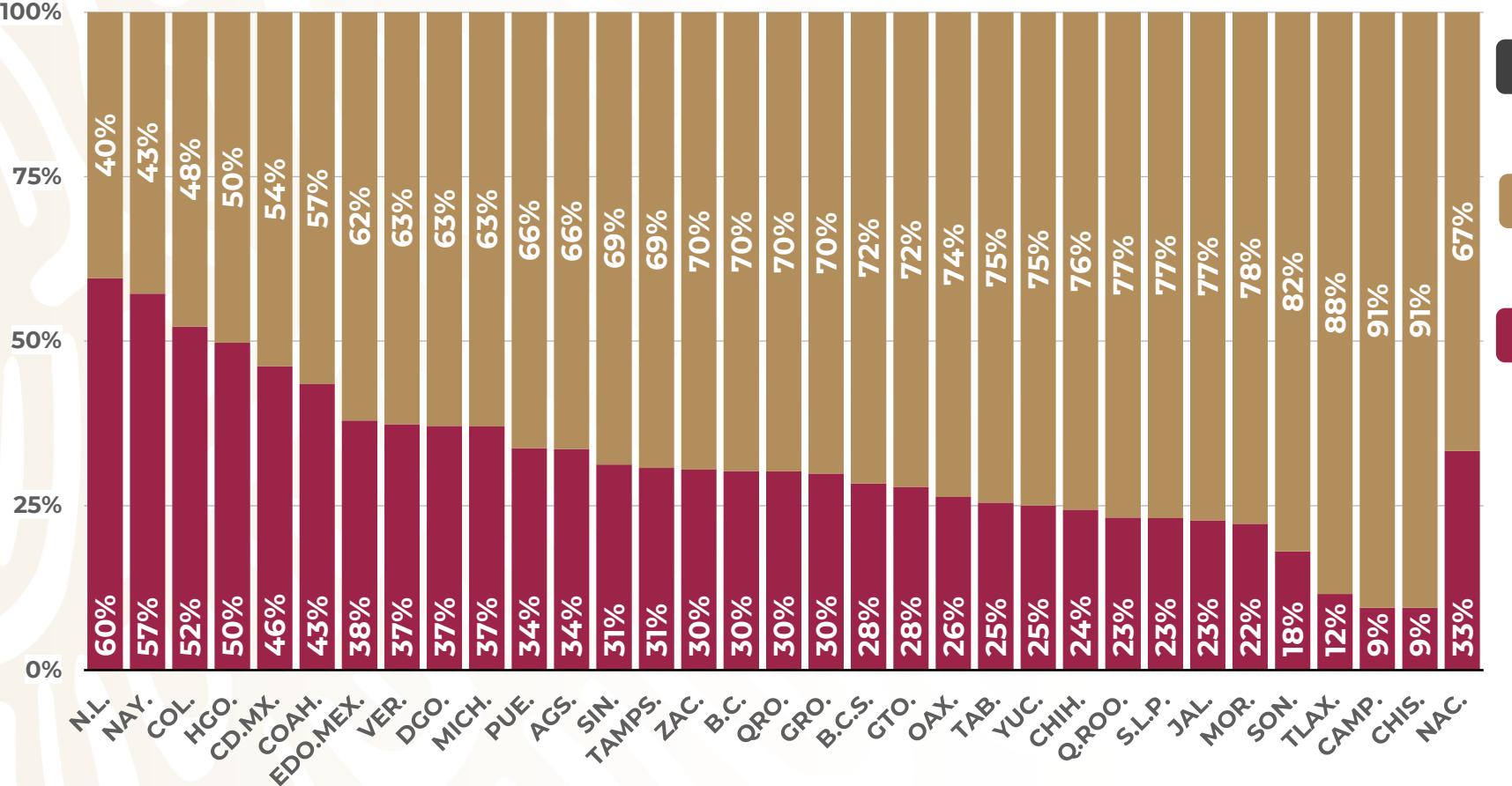
**sin cambio**  
- 11%

**- 30%**

# COVID-19 México: Disponibilidad camas hospitalización general

Fase 3

5 septiembre,  
2020



**30,804**

totales

**20,546**

disponibles

**10,258**

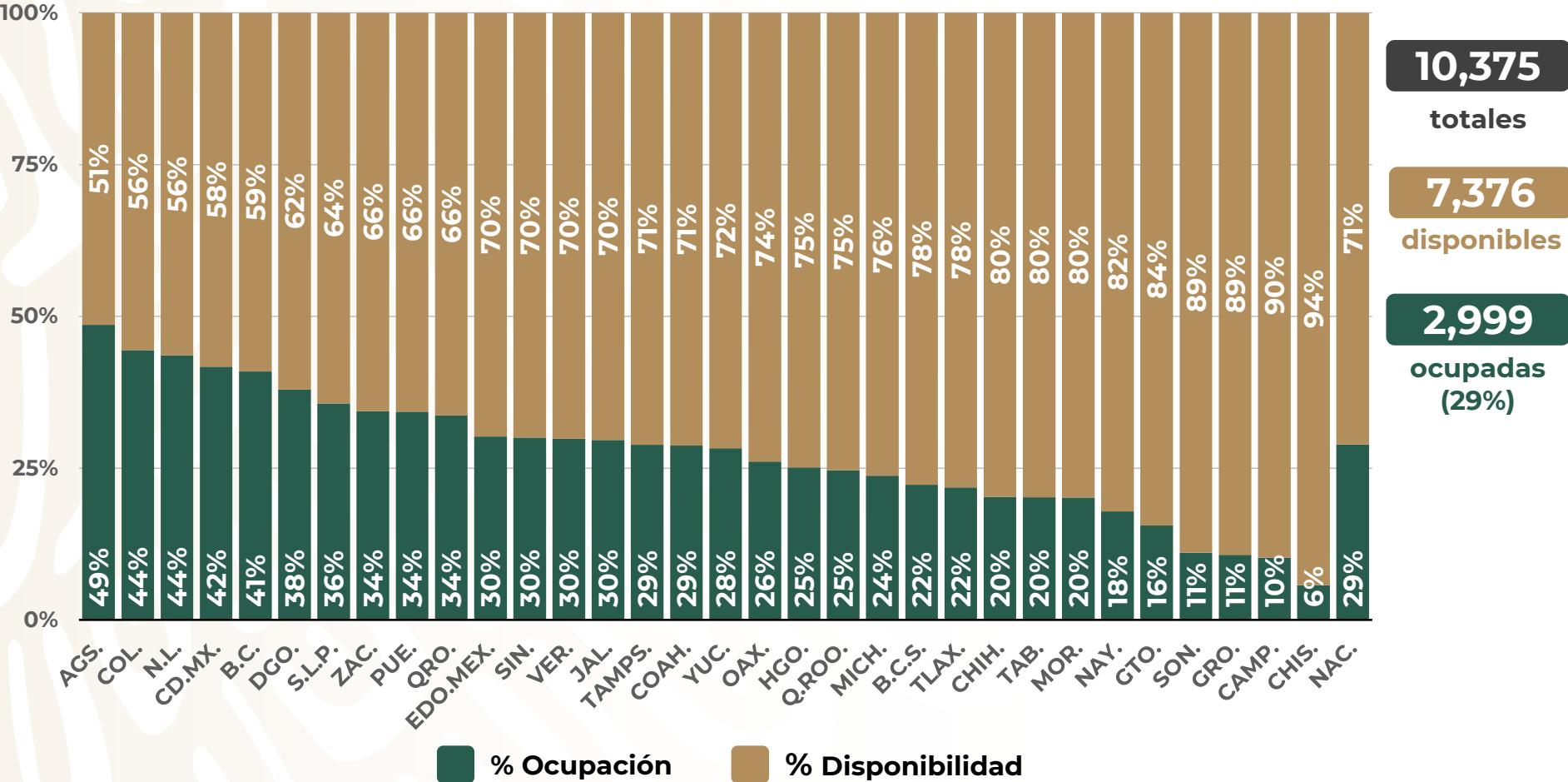
ocupadas  
(33%)

 % Ocupación     % Disponibilidad

# COVID-19 México: Disponibilidad camas con ventilador

Fase 3

5 septiembre,  
2020



# **Exceso de mortalidad**

---

**FASE 3 Sábado 5 septiembre, 2020**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



# COVID-19 Temático: Estimación del exceso de mortalidad

## Grupo interinstitucional

Fase 3

5 septiembre, 2020



Organización  
Panamericana  
de la Salud

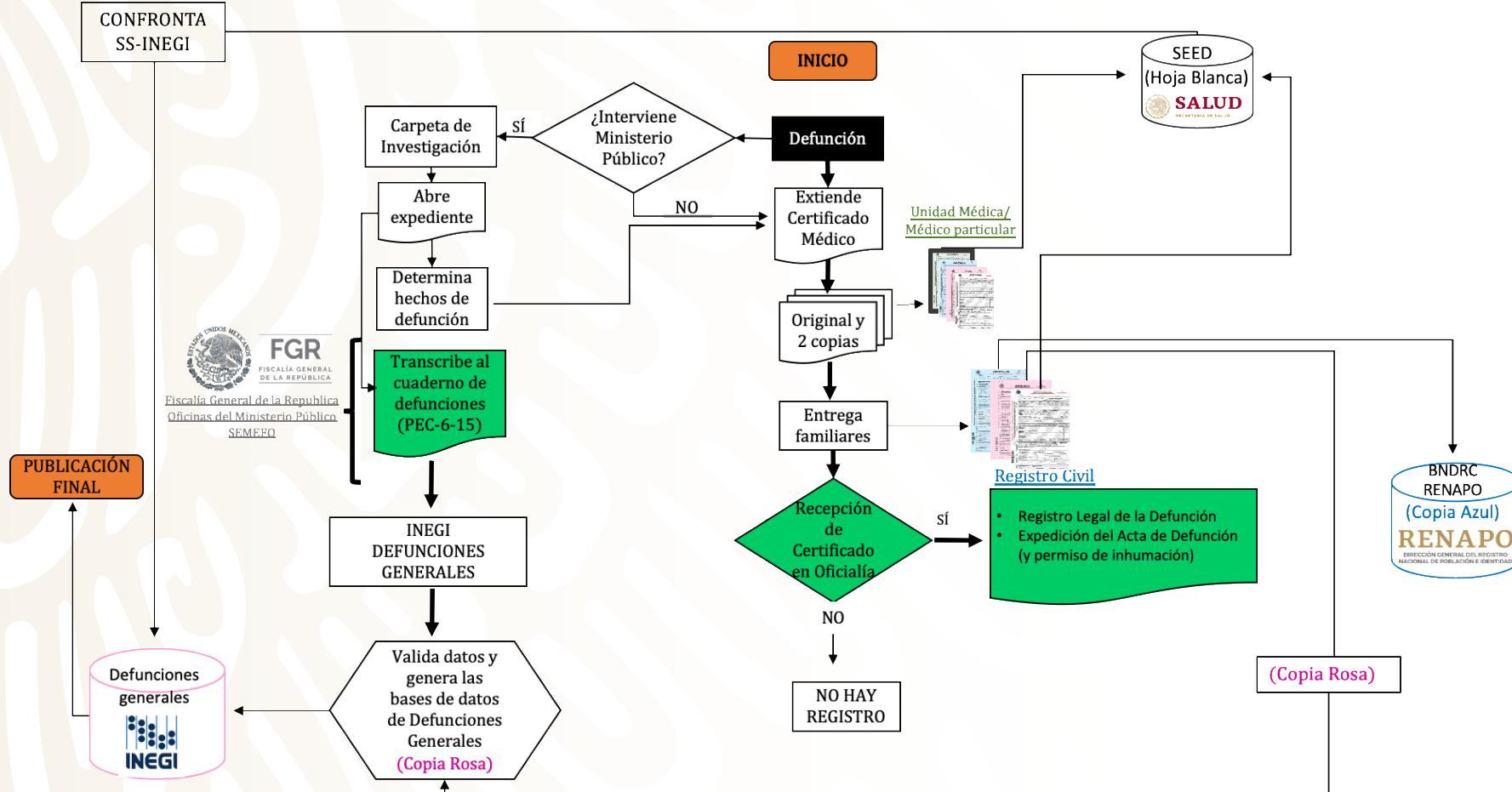


# COVID-19 Temático:

## Registro de defunciones generales

Fase 3

5 septiembre, 2020



## Registro de defunciones generales

Fase 3

5 septiembre, 2020

**Defunciones observadas:** Actas de defunción registradas en la Base de Datos Nacional del Registro Civil (BDNRC) administrada por el Registro Nacional de Población e Identidad (RENAPO) del 2020 por semana epidemiológica.

**Defunciones esperadas:** Número de defunciones esperadas (percentil 90), de acuerdo con los datos históricos de la mortalidad por fecha de ocurrencia en 2015 a 2018 del INEGI por semana epidemiológica.

**Exceso de mortalidad por todas las causas:** Número de defunciones observadas - Número de defunciones esperadas..

- Número absoluto, acumulado y de mortalidad por semana epidemiológica.

**Las muertes en exceso incluyen no solo el número de muertes específicas por COVID-19, si no todas las ocurridas por otros factores que pueden contribuir también al exceso de mortalidad por todas las causas.**

**Porcentaje de exceso:** [(muertes semanales observadas / muertes semanales esperadas) -1] \* 100.

# COVID-19 Temático

## Registro de defunciones generales

Fase 3

5 septiembre, 2020

### Fuentes:

Base de Datos Nacional del Registro Civil administrada por RENAPO, en las 32 entidades federativas, actualizada al 28 de agosto de 2020.

- Defunciones registradas por fecha de ocurrencia en el año 2019: **698,871**
- Defunciones registradas por fecha de ocurrencia del 1 de enero al **28 de agosto** de 2020: **601,169.** (Hasta SE31)

Base de datos de las defunciones generales por fecha de ocurrencia y entidad de registro (INEGI). 2015-2018.

Base de datos pública del Sistema de Información en Salud de la Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Respiratorias SISVER, publicada por la Dirección General de Epidemiología (SSA)

## Registro de defunciones generales

Fase 3

5 septiembre, 2020

### Estados incluidos (24)

1. Aguascalientes
2. Baja California
3. Baja California Sur
4. Campeche
5. Chihuahua
6. Coahuila
7. Colima
8. CDMX
9. Guanajuato
10. Hidalgo
11. Jalisco
12. México
13. Morelos
14. Nuevo León
15. Puebla
16. Querétaro
17. Quintana Roo
18. San Luis Potosí
19. Sinaloa
20. Sonora
21. Tamaulipas
22. Tlaxcala
23. Veracruz
24. Zacatecas

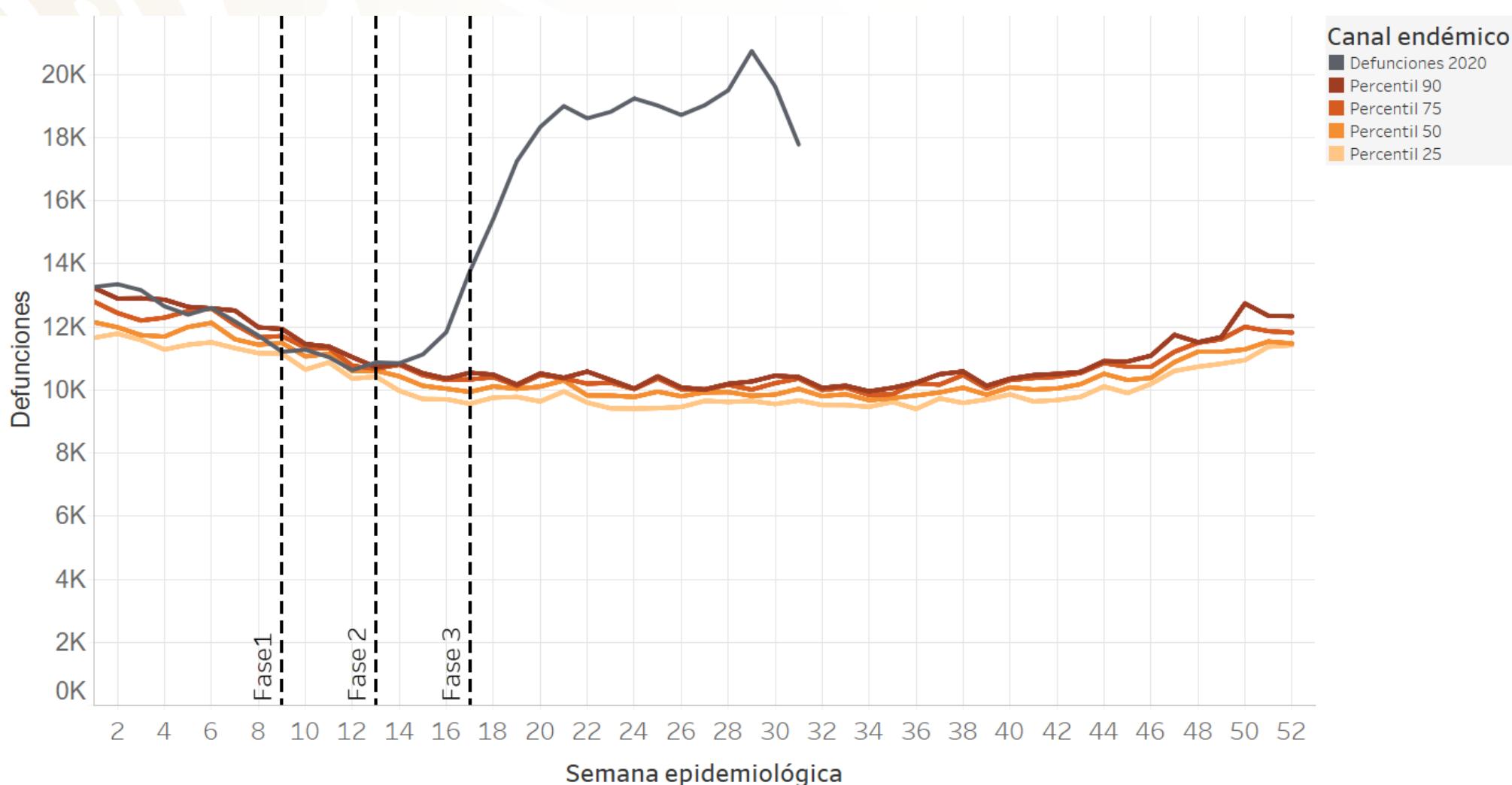
### Estados NO incluidos (8)

1. Chiapas
2. Durango
3. Guerrero
4. Michoacán
5. Nayarit
6. Oaxaca
7. Tabasco
8. Yucatán

Nota: En los 24 estados incluidos en este reporte habitan 108,194,113 que representan el 85.5% de la población mexicana en 2020.



# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad, México 2020



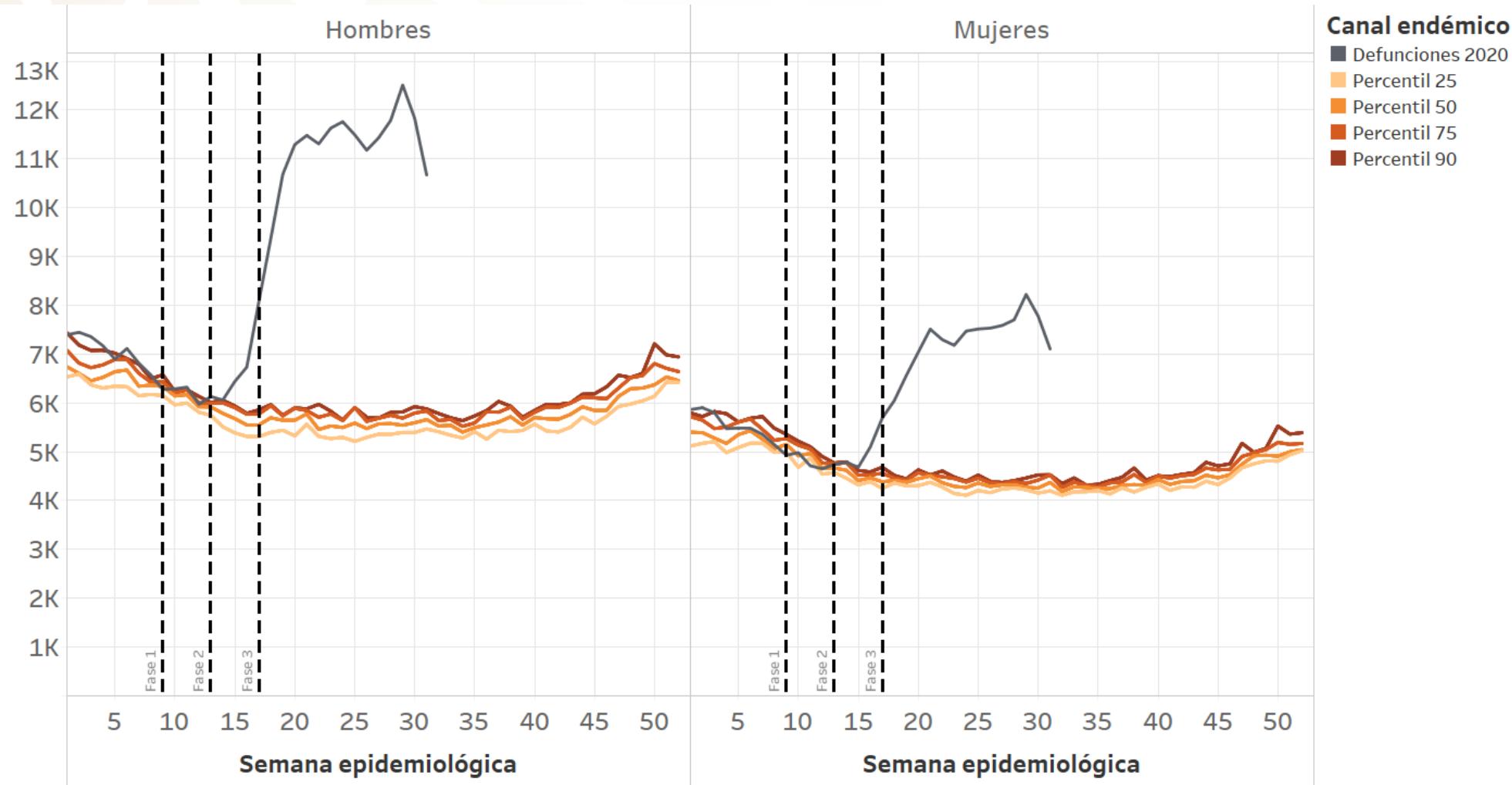
Fase 3

5 septiembre, 2020

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por sexo México 2020

**Fase 3**

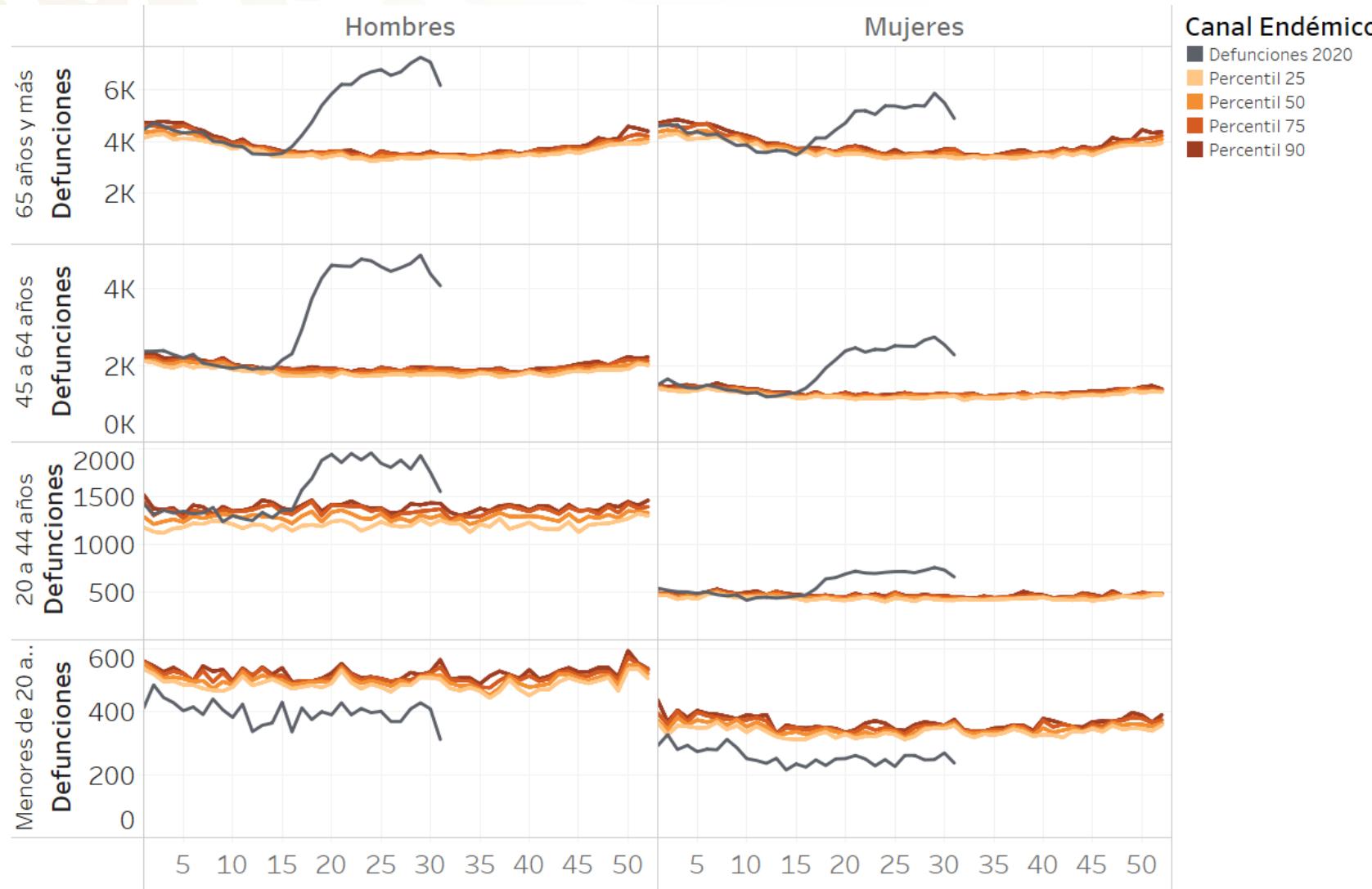
5 septiembre, 2020



Nota: Se excluyeron las cuatro últimas semanas por retraso de la información, canal endémico: semana epidemiológica 1 a 31. Incluye sólo 24 entidades federativas.

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por grupo de edad y sexo, México 2020

**Fase 3**  
 5 septiembre, 2020



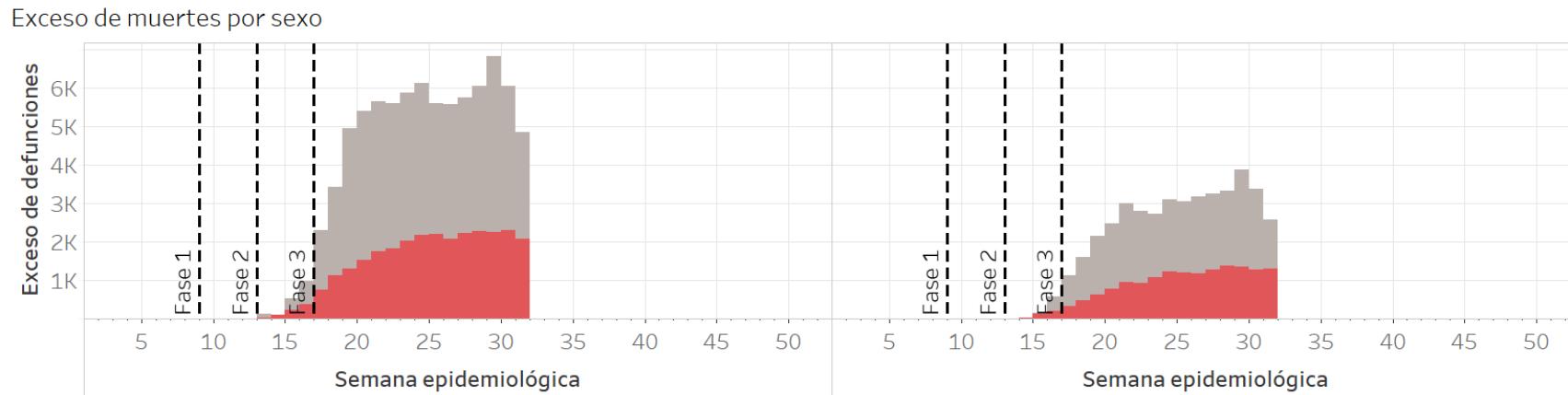
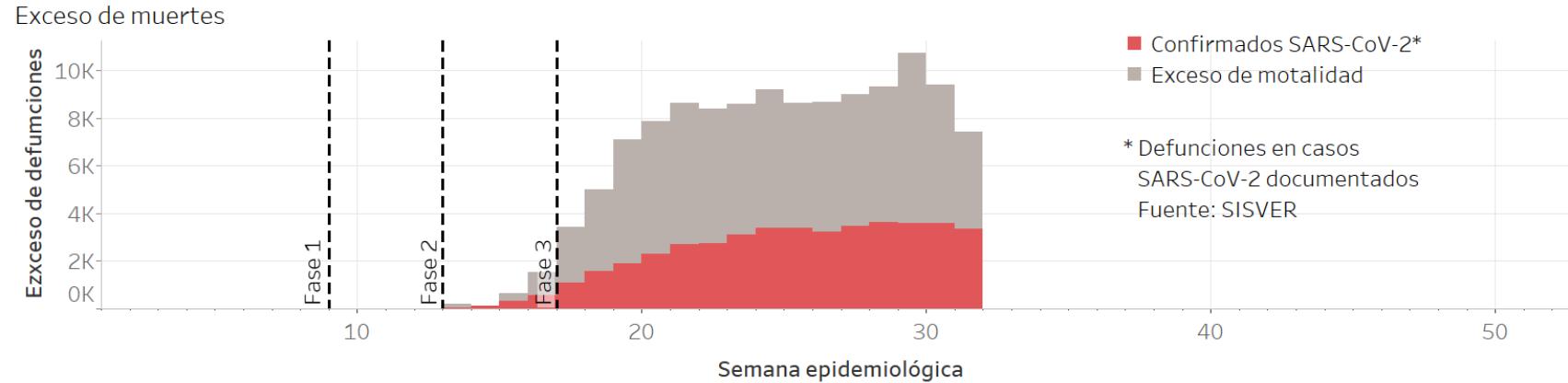
Nota: Se excluyeron las cuatro últimas semanas por retraso de la información, canal endémico: semana epidemiológica 1 a 31. Incluye sólo 24 entidades federativas.

## **COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad, México 2020**



# Fase 3

5 septiembre, 2020



Nota: Se excluyeron las cuatro últimas semanas por retraso de la información, canal endémico; semana epidemiológica 1 a 31. Incluye sólo 24 entidades federativas.

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad, México 2020

Fase 3

5 septiembre, 2020

Desagregación	Esperadas	Observadas	Exceso	% Exceso
Nacional	207,285	330,050	122,765	59%
Hombres	116,610	197,846	81,236	70%
Mujeres	90,222	132,204	41,982	47%
20-44	29,029	40,558	11,529	40%
45-64	79,656	143,011	51,826	65%
65 y más	193,944	241,825	59,410	31%

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad, México 2020

Fase 3

5 septiembre, 2020

Período: semana epidemiológica: **12 (15 al 21 de marzo) a la 31 (26 de julio a 1 de agosto)**:

Se excluyeron las últimas 4 semanas debido a los procesos de integración de la información.

Muertes esperadas en 2020: **207,450**

Muertes ocurridas en 2020: **330,050**

Total de exceso de mortalidad por todas las causas: **122,765**

Porcentaje de exceso de mortalidad por todas las causas: **59.1%**

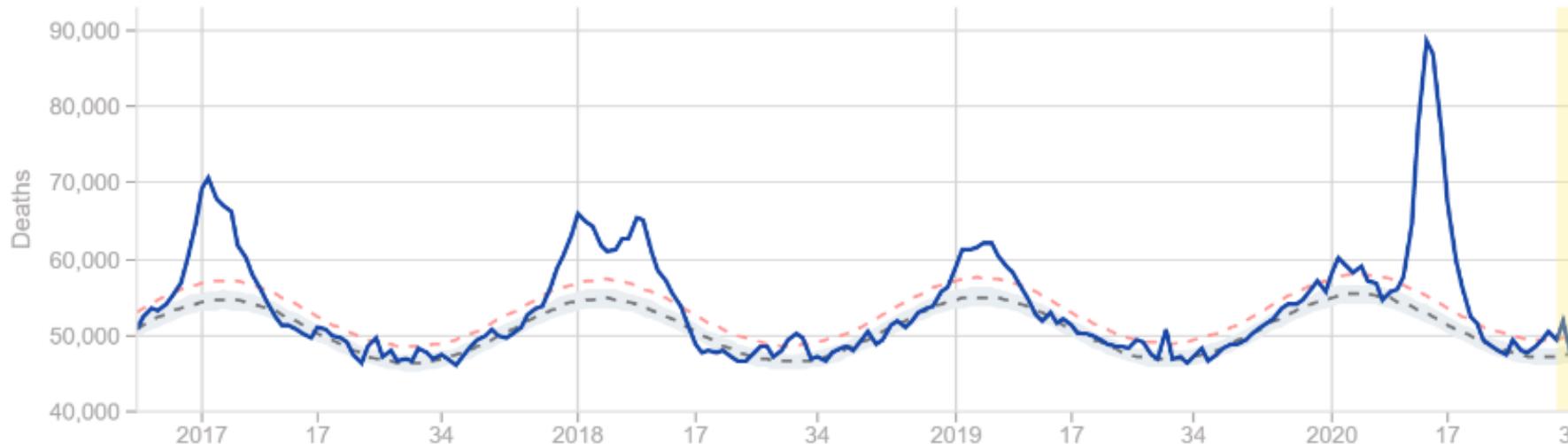
Semana de inicio de exceso de mortalidad: **semana 13**

La semana con mayor porcentaje: **semana 29 (102.0%)**

Defunciones registradas en el SISVER con resultados positivos de infección por SARS-COV-2: **44,195**

## COVID-19 Temático internacional:

### Exceso de mortalidad en Europa, total 2017-2020 (sem. 34)



Fase 3

5 septiembre, 2020

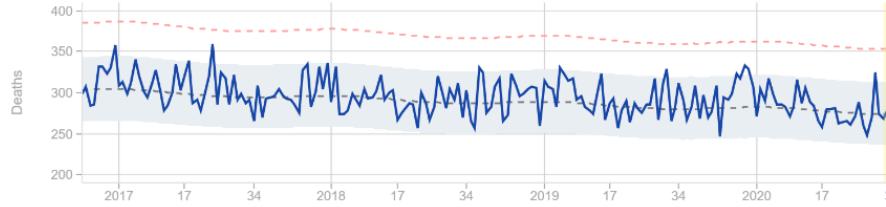


Organización  
Panamericana  
de la Salud

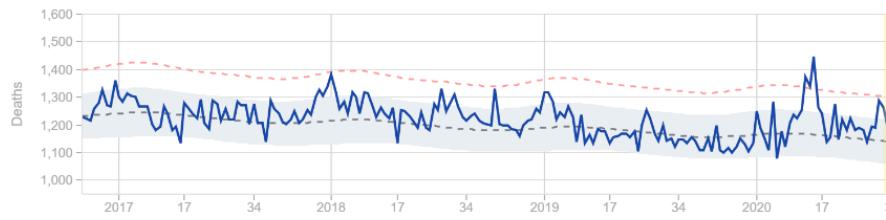


Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

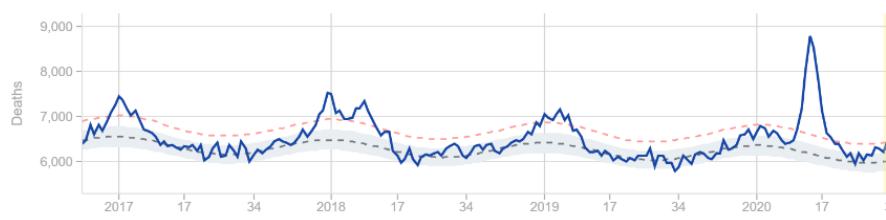
0-14 years



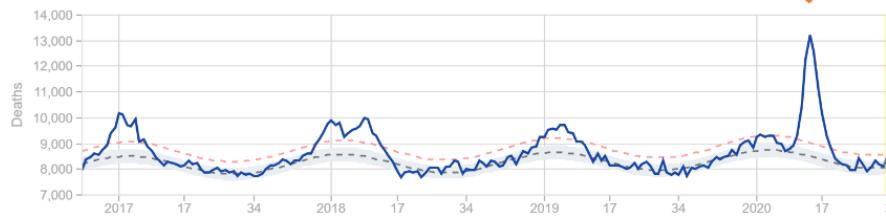
15-44 years



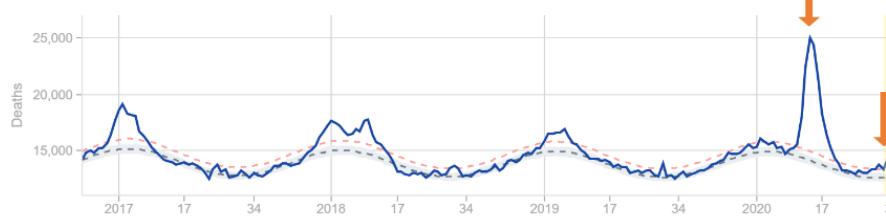
45-64 years



65-74 years



75-84 years



0 - 14  
años

15 - 44  
años

45 - 64  
años

65 - 74  
años

75 - 84  
años

## COVID-19 Temático internacional:



Fase 3

5 septiembre, 2020



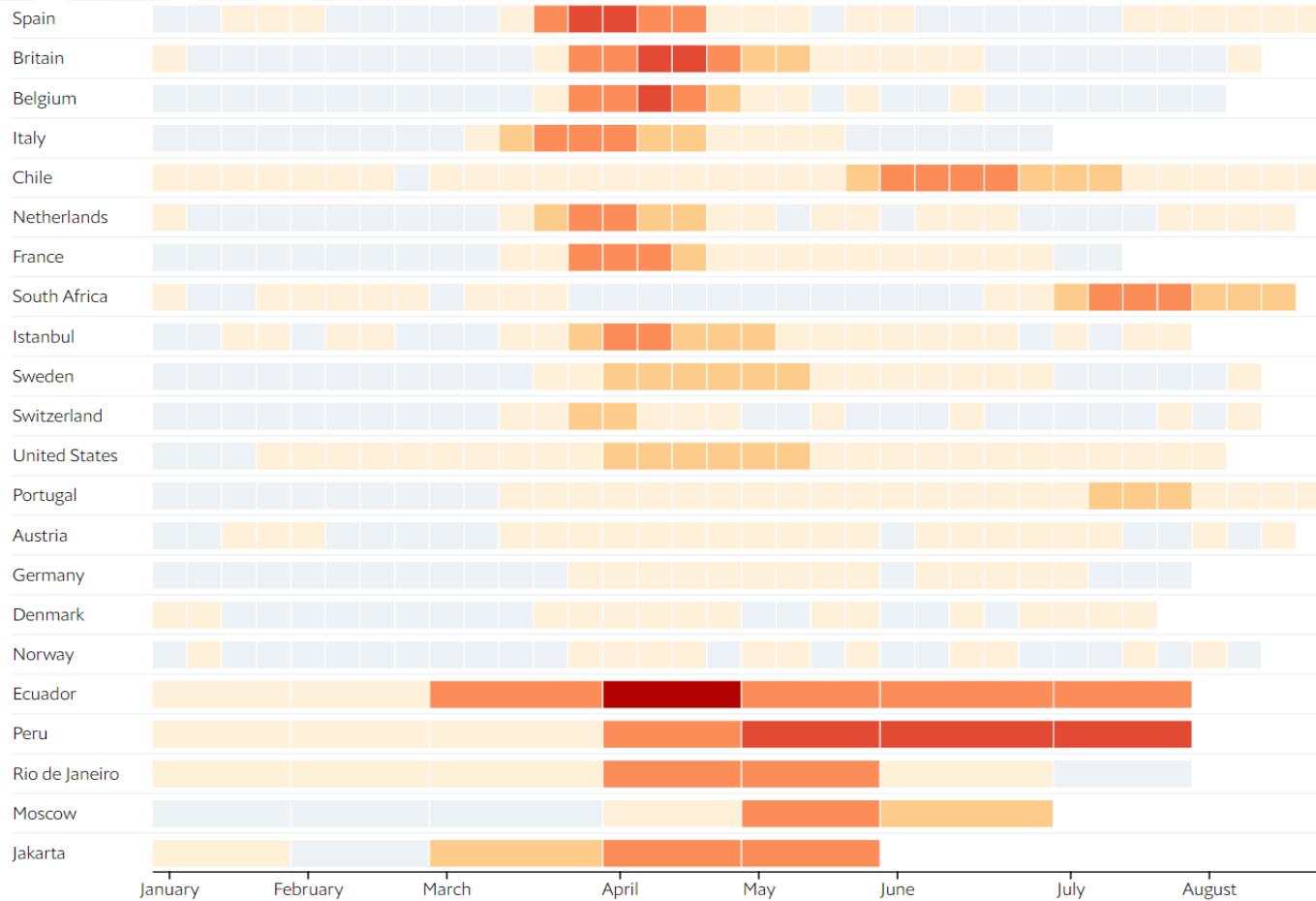
Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# COVID-19 Temático internacional:

## Exceso de mortalidad por ciudad o país, al 28 agosto 2020



Fase 3

5 septiembre, 2020

Desviación de muertes esperadas, %



Organización Panamericana de la Salud

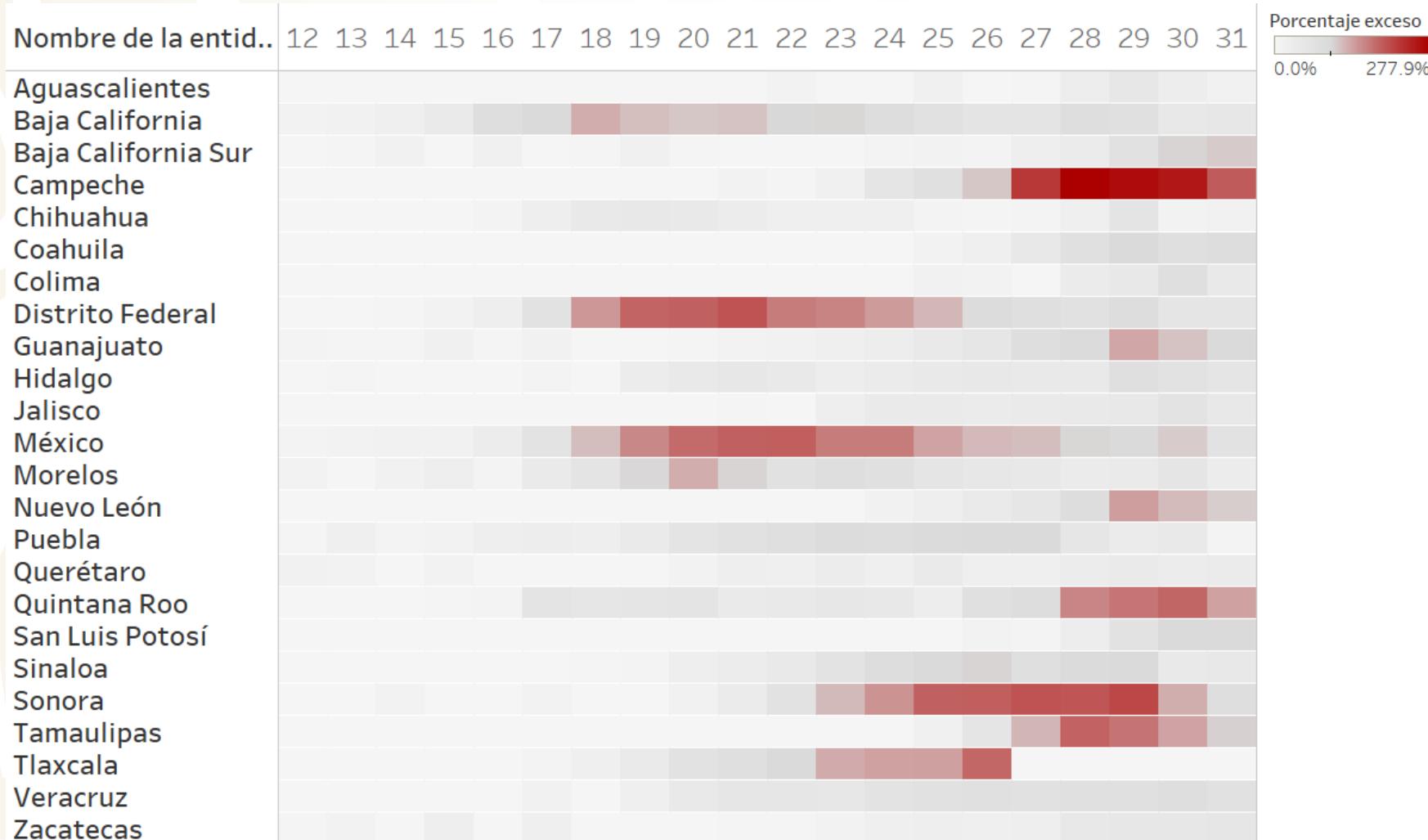


Organización Mundial de la Salud  
Américas

# COVID-19 Temático: Variación porcentual en el exceso de defunciones por entidad federativa, México 2020

**Fase 3**

5 septiembre, 2020



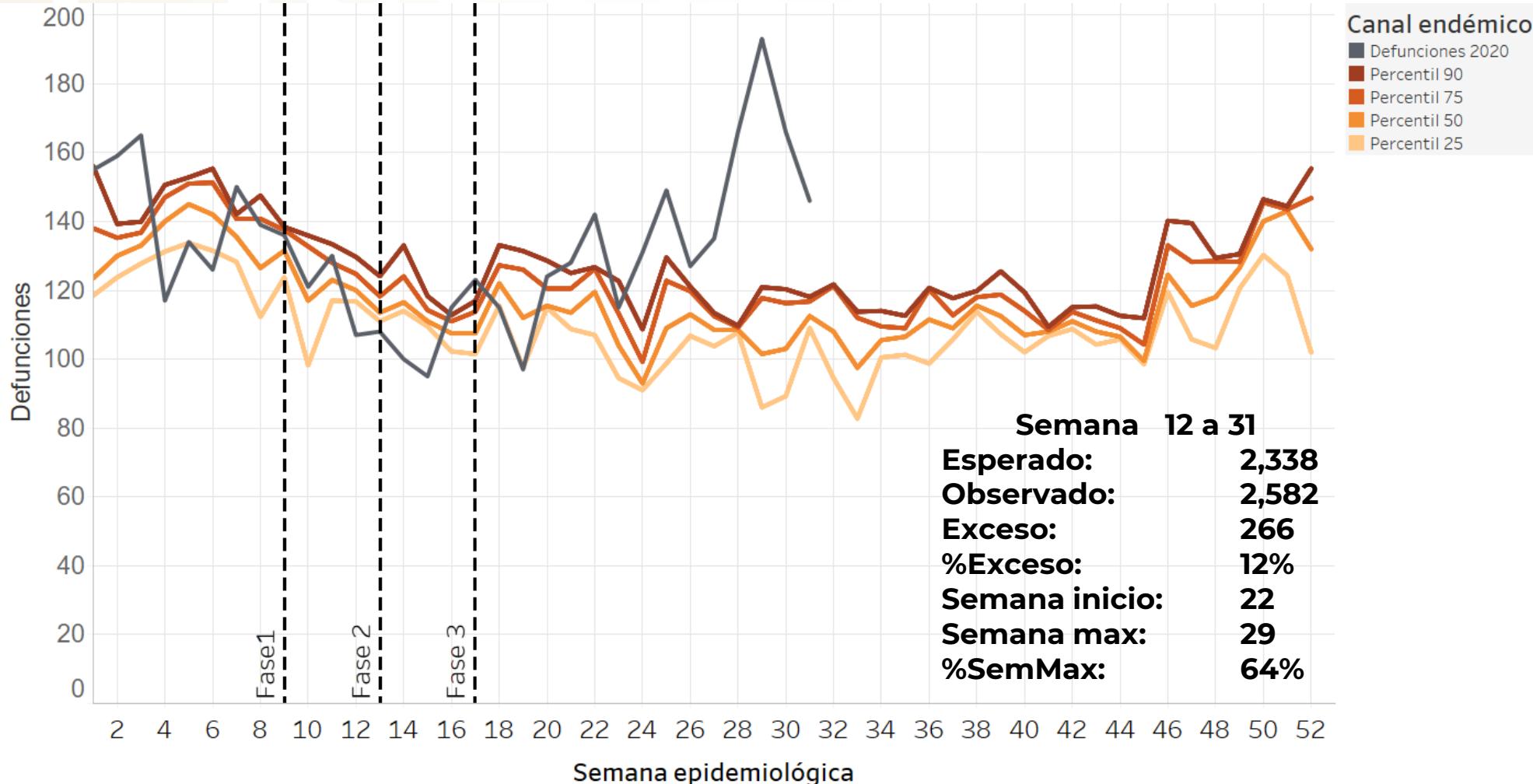
Nota: Se excluyeron las cuatro últimas semanas por retraso de la información, canal endémico: semana epidemiológica 1 a 31. Incluye sólo 24 entidades federativas.

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Aguascalientes

**Fase 3**

5 septiembre, 2020



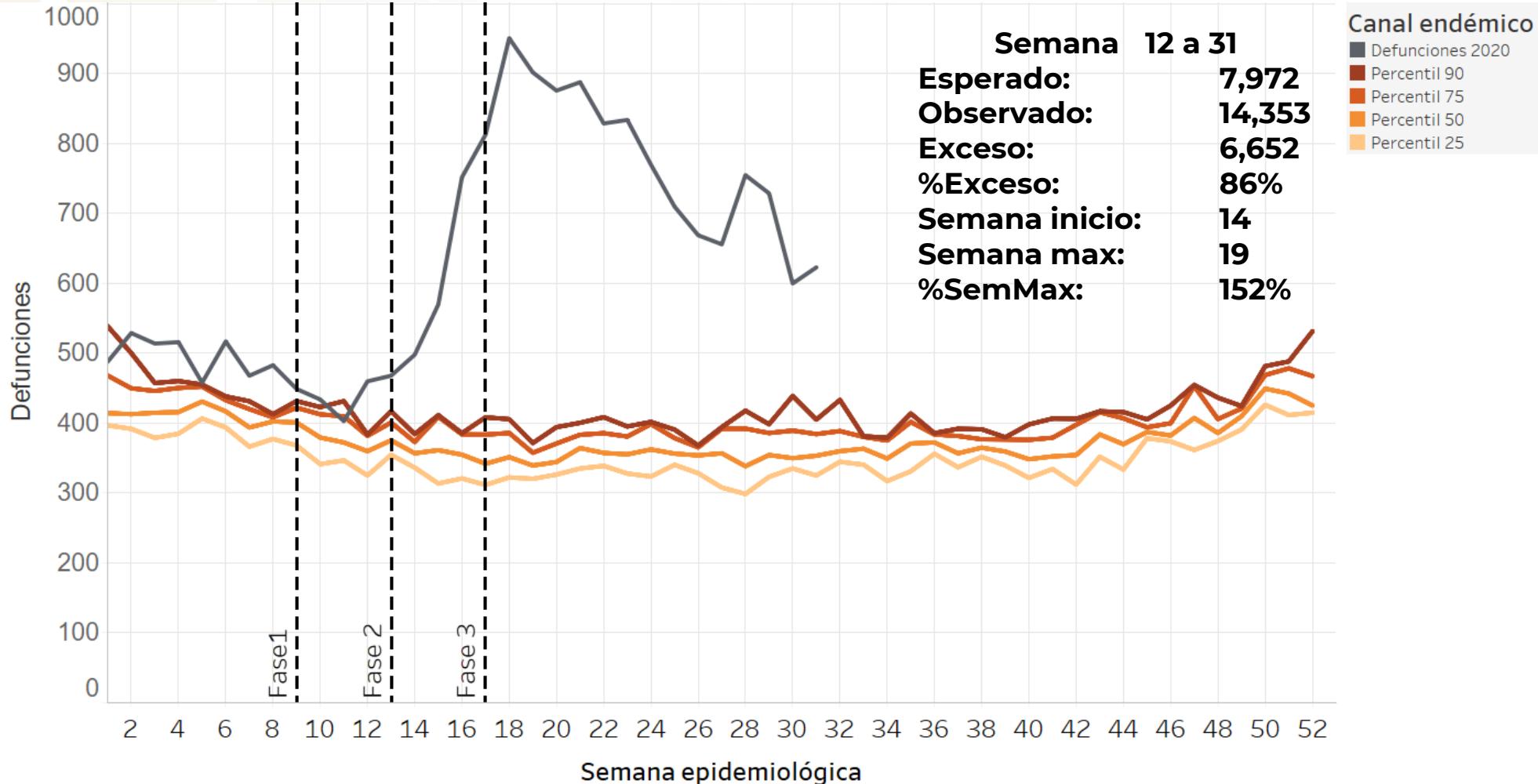


# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Baja California

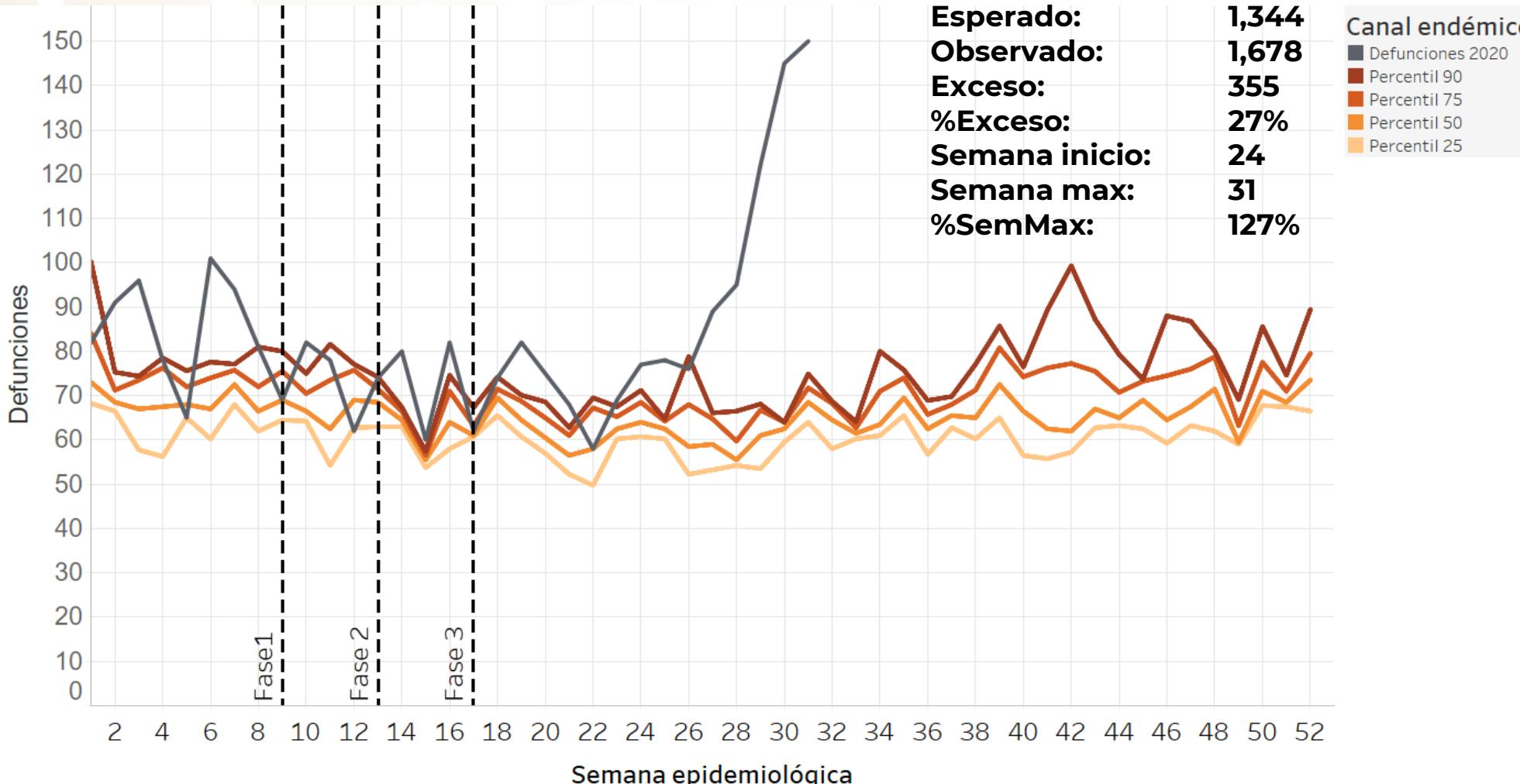
Fase 3

5 septiembre, 2020



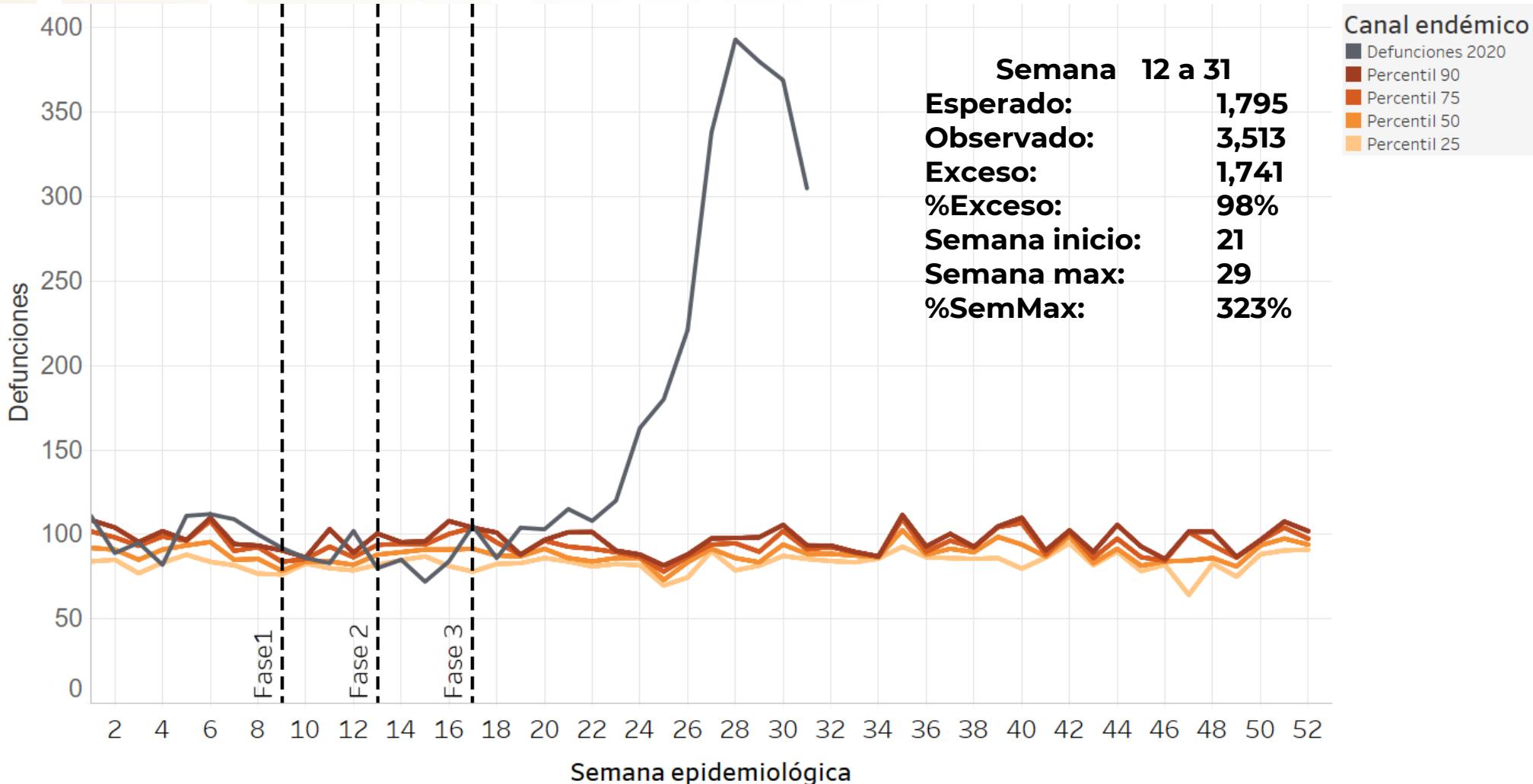
# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Baja California Sur



# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Campeche



**Fase 3**

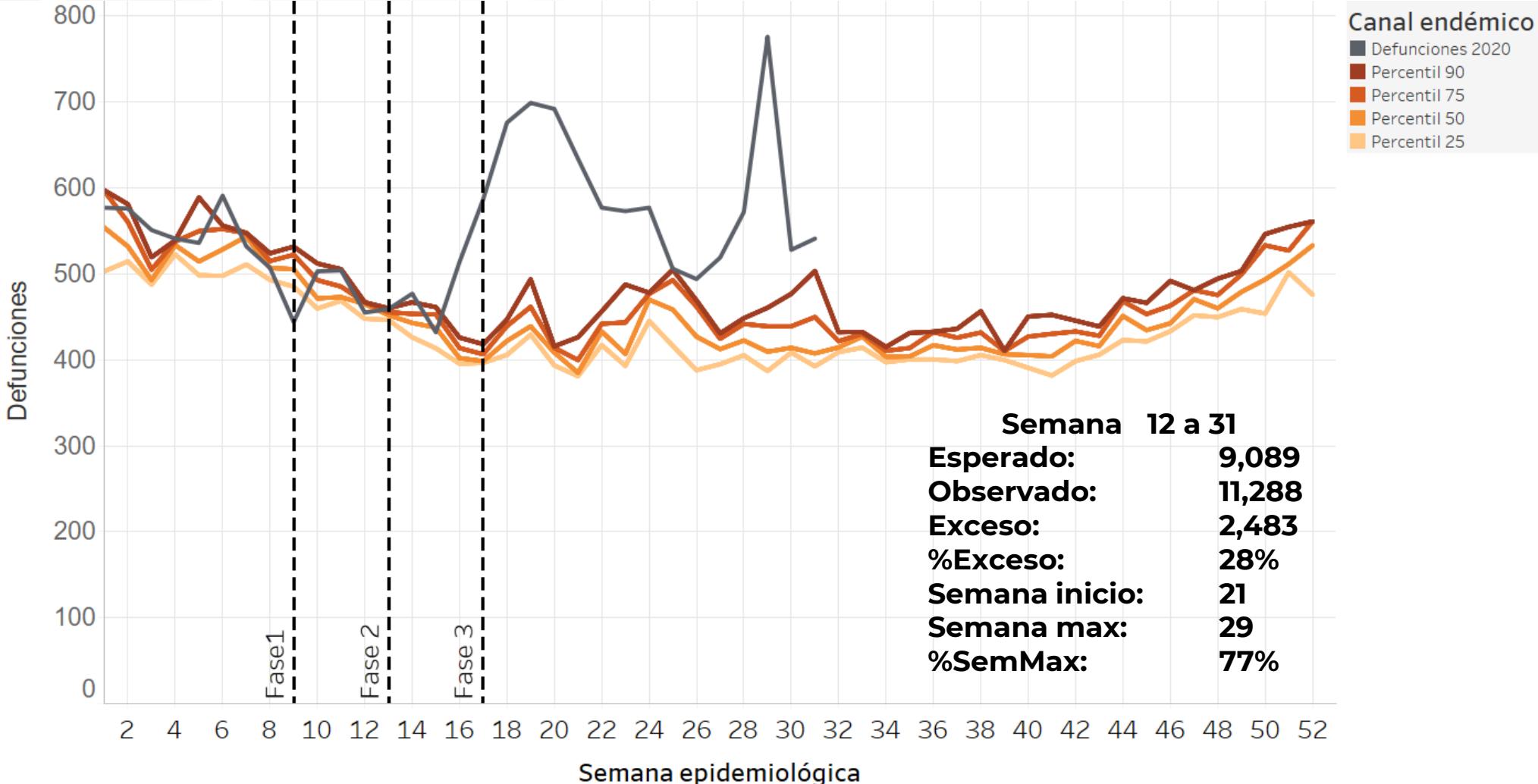
5 septiembre, 2020

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Chihuahua

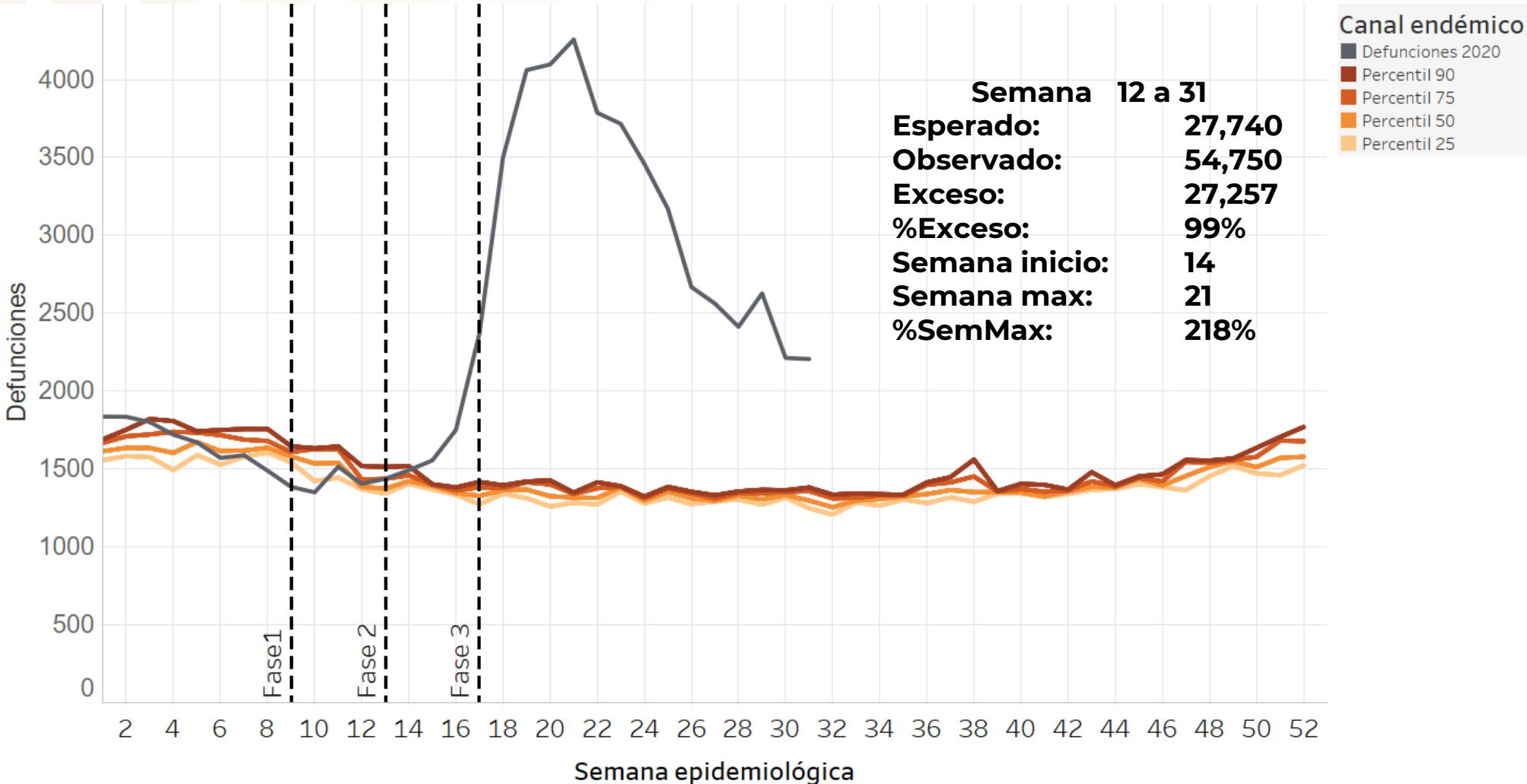
**Fase 3**

5 septiembre, 2020



# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Ciudad de México



**Fase 3**

5 septiembre, 2020

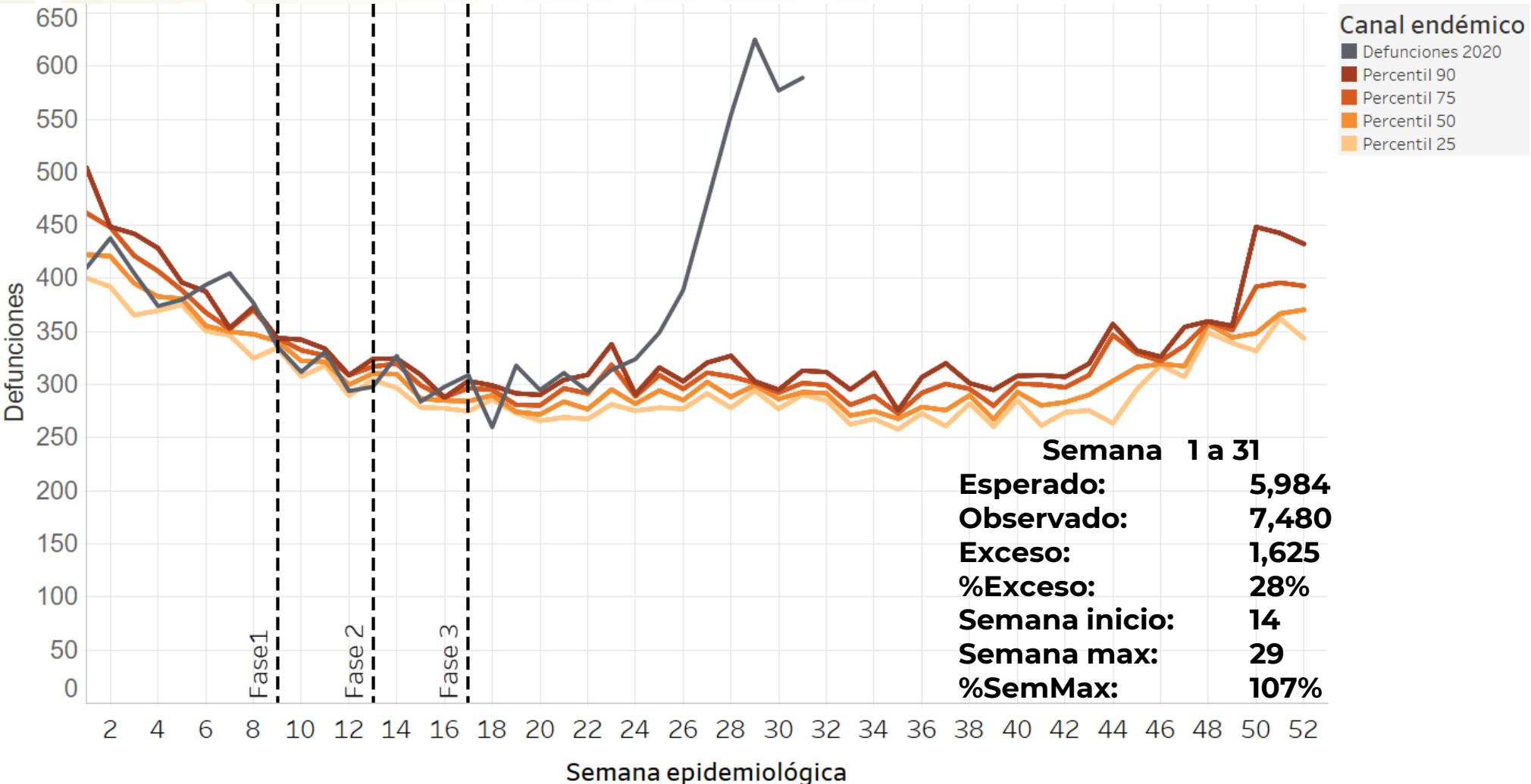


# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

Coahuila

Fase 3

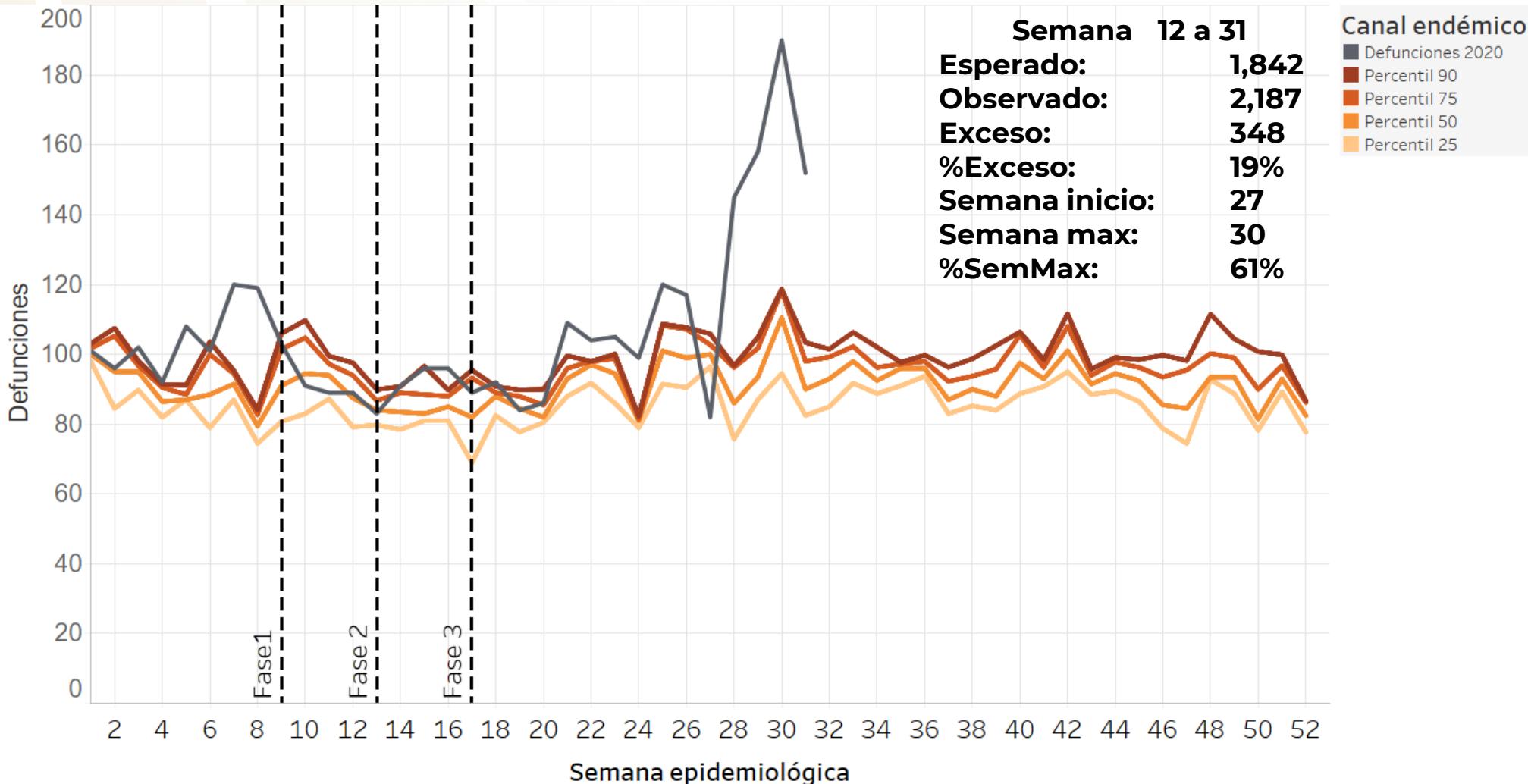
5 septiembre, 2020





# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

Colima

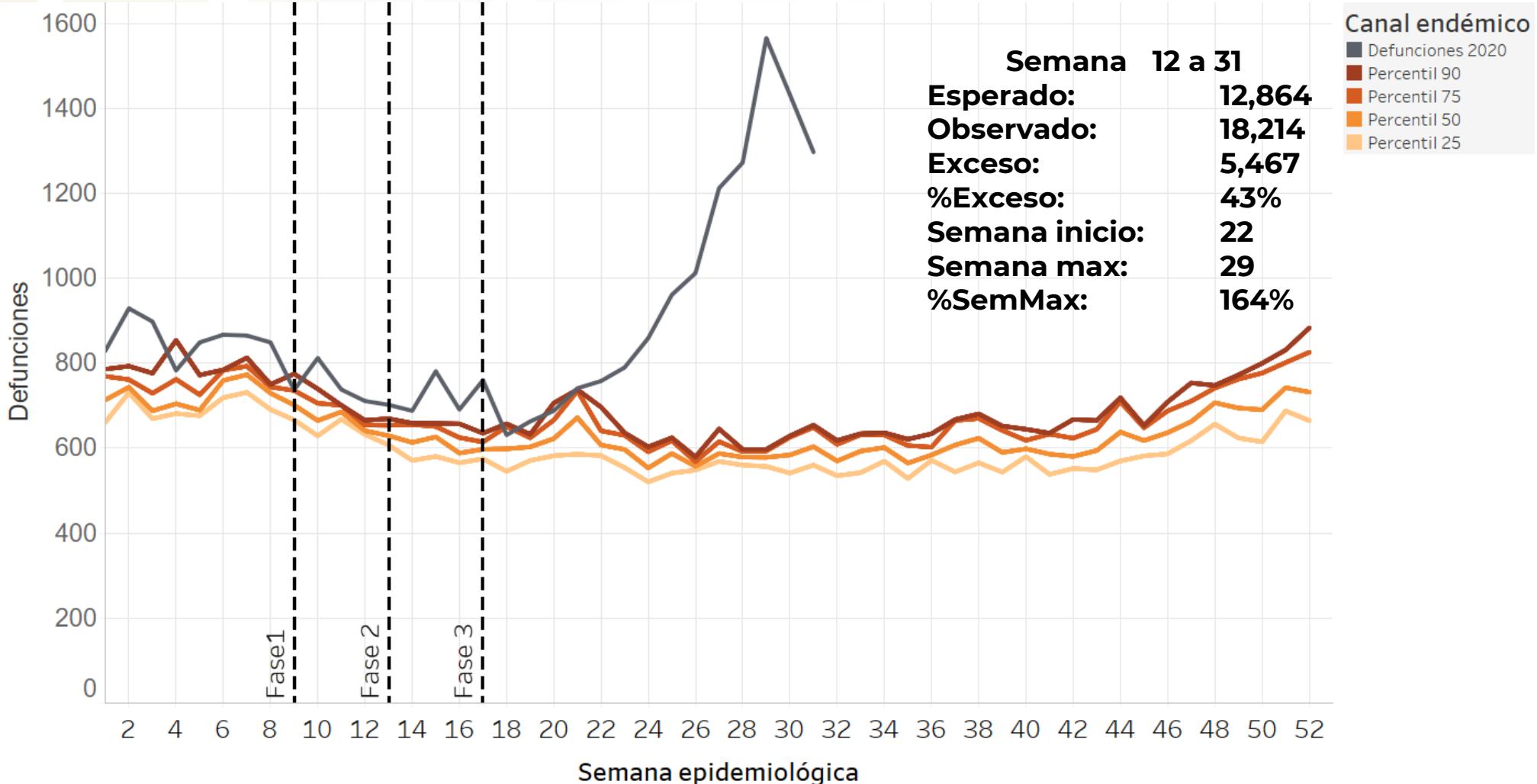


Fase 3

5 septiembre, 2020

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Guanajuato

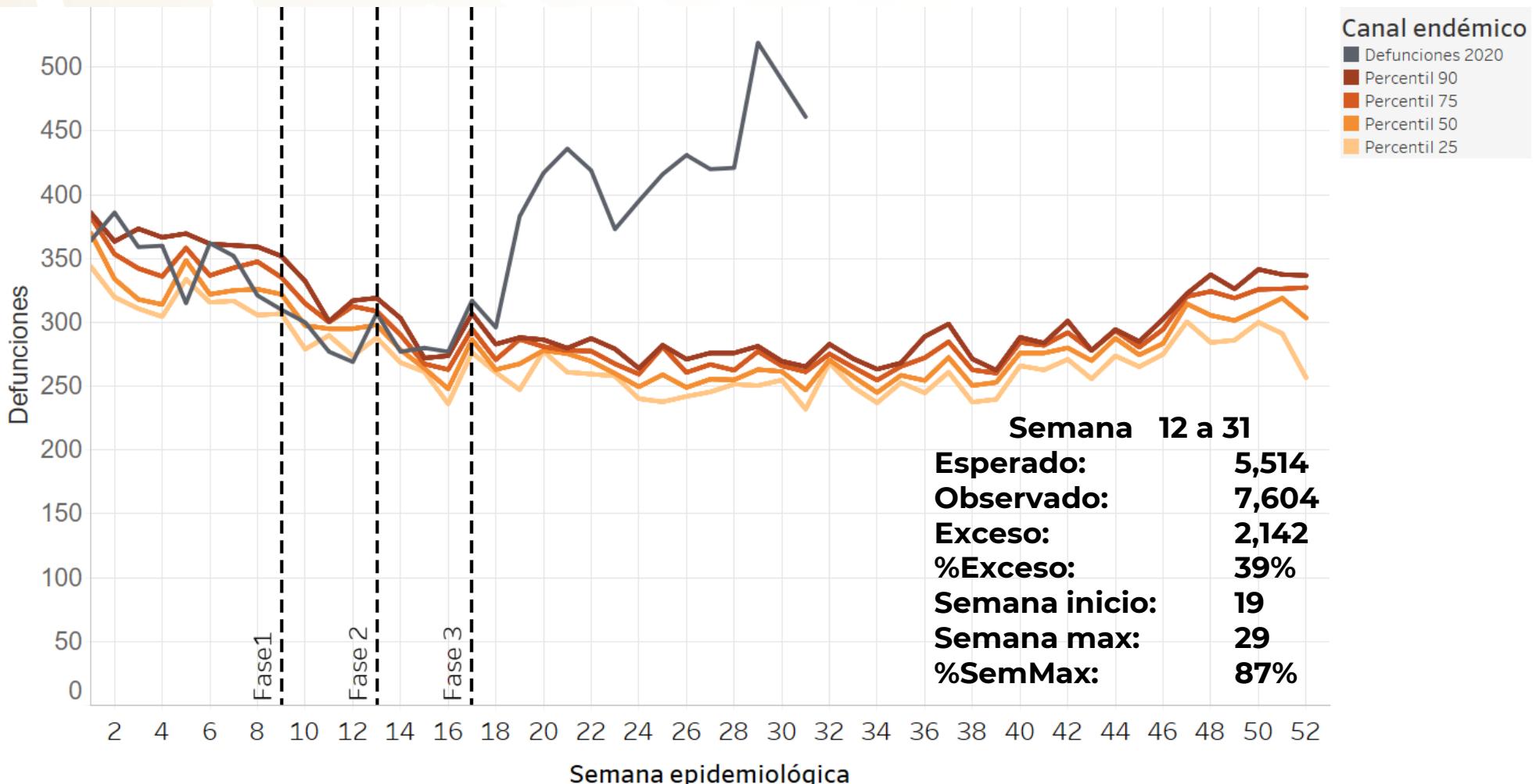


**Fase 3**

5 septiembre, 2020

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

Hidalgo



**Fase 3**

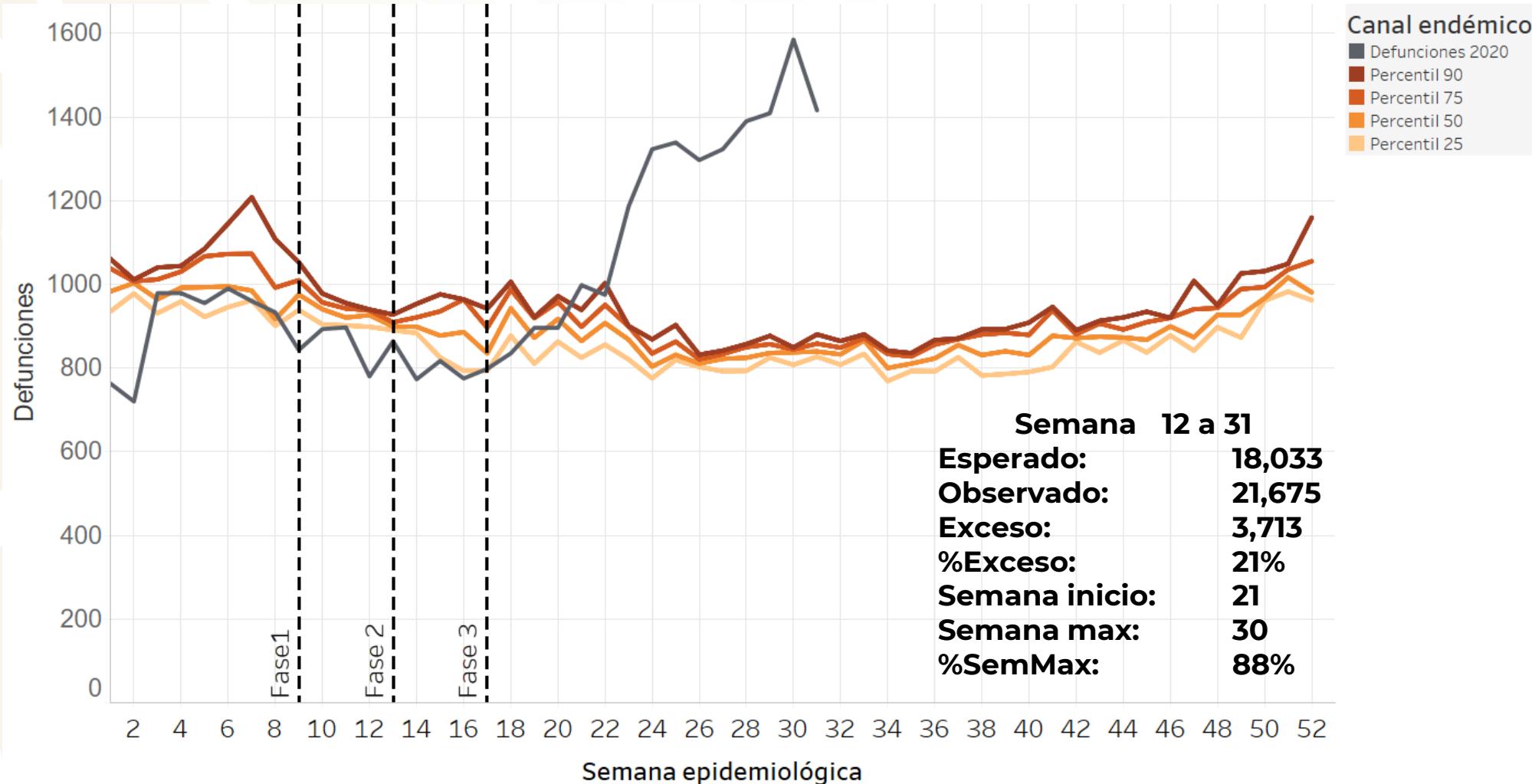
5 septiembre, 2020

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

Jalisco

Fase 3

5 septiembre, 2020

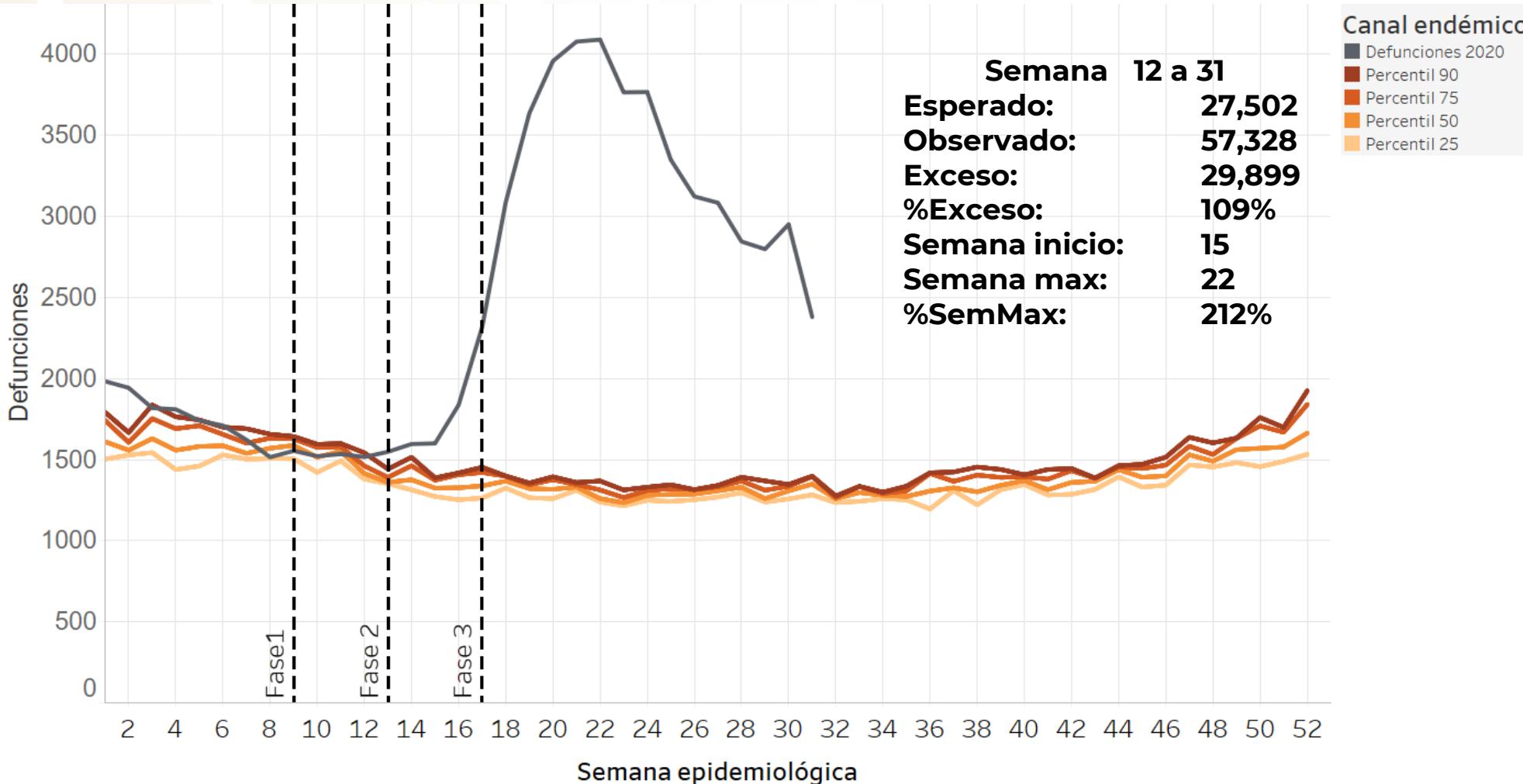


# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Estado de México

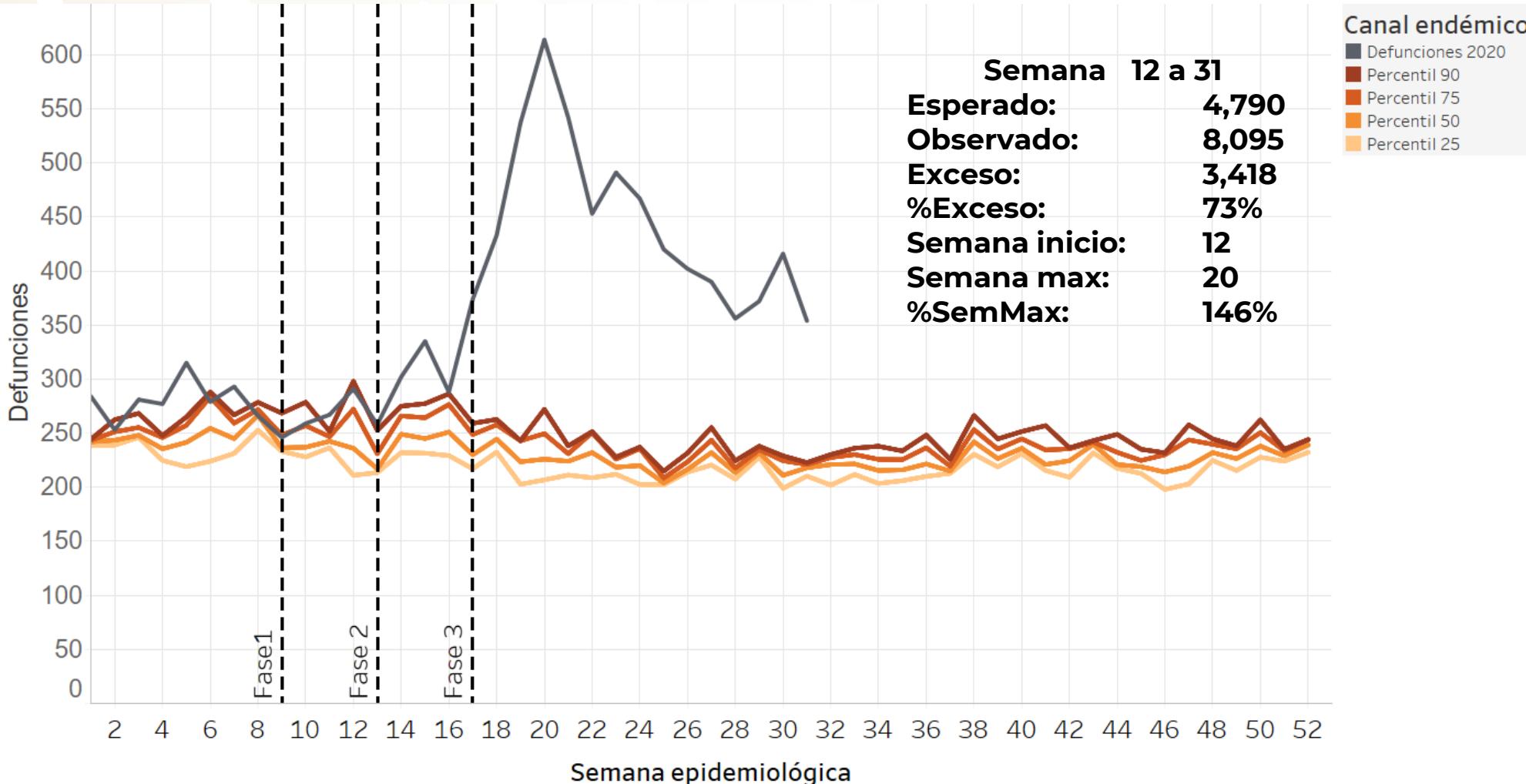
Fase 3

5 septiembre, 2020



# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Morelos

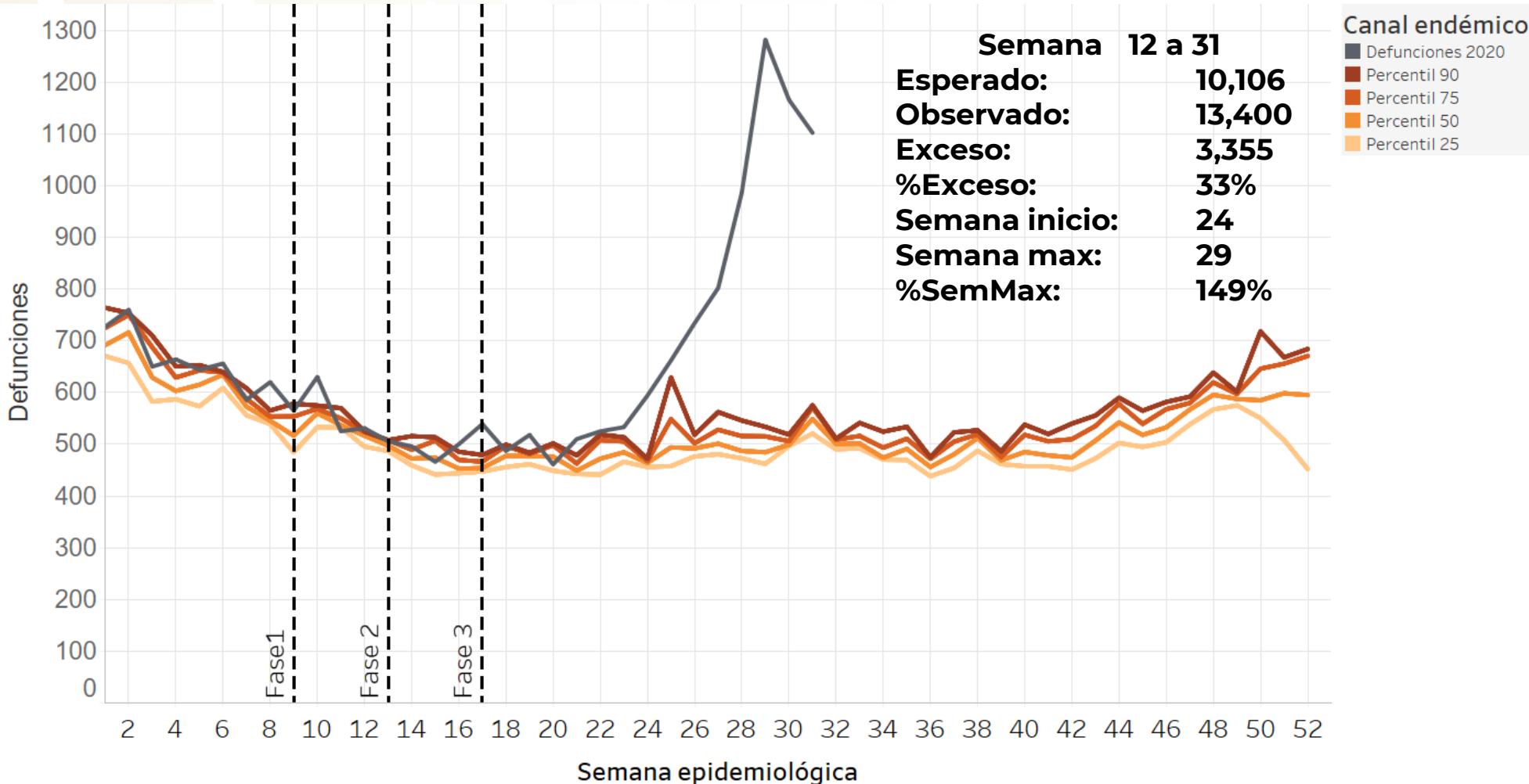


Fase 3

5 septiembre, 2020

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Nuevo León

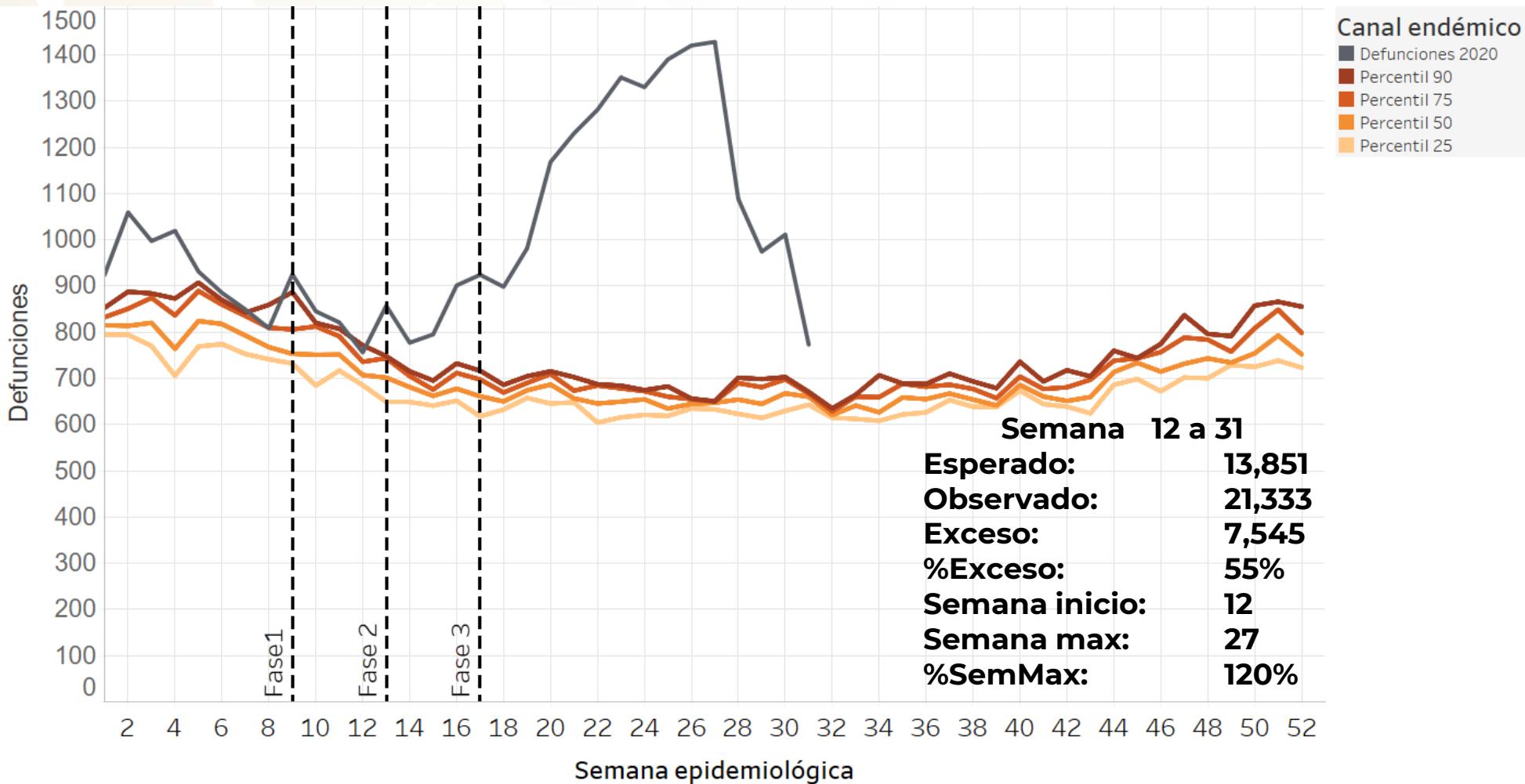


Fase 3

5 septiembre, 2020

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

Puebla

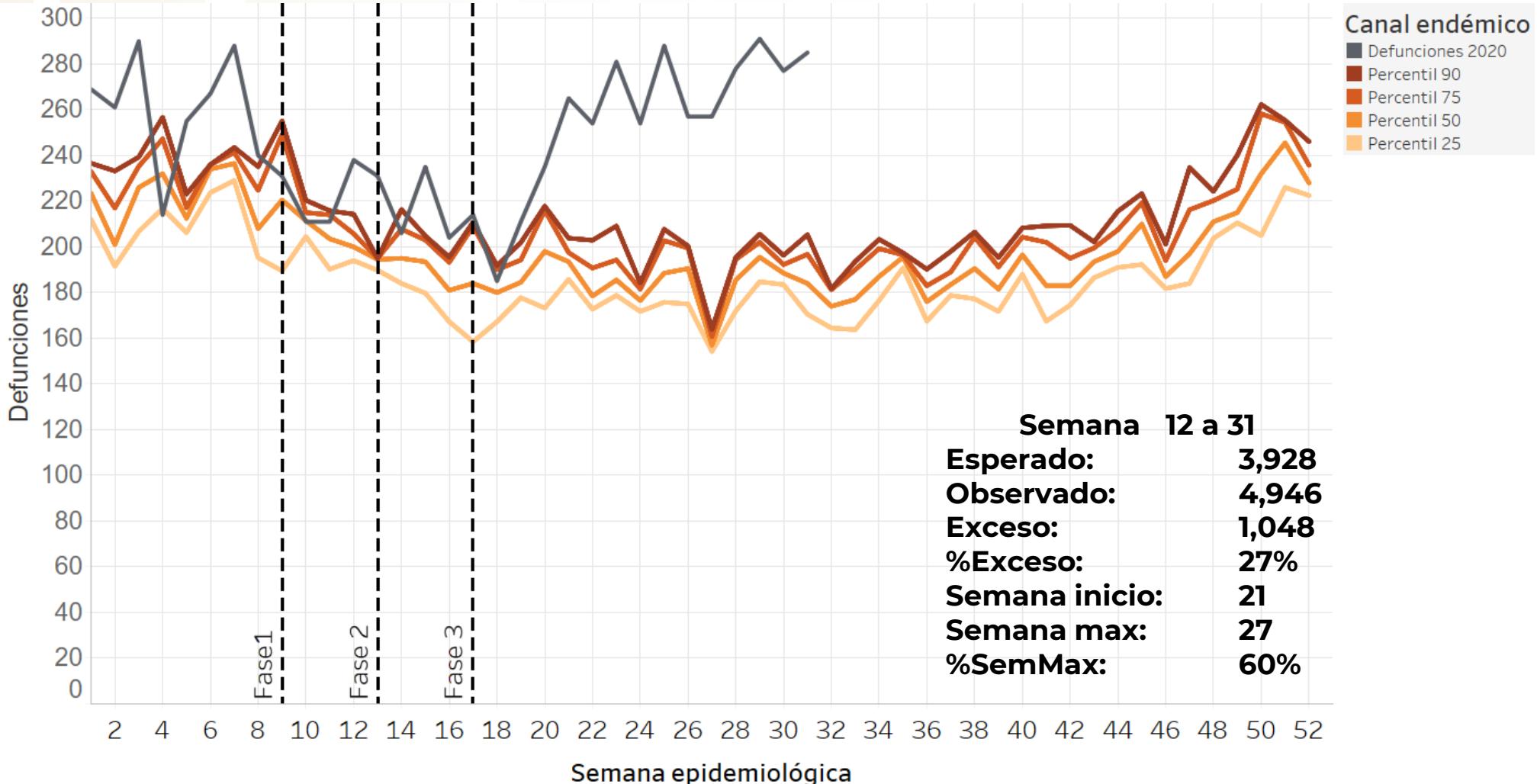


Fase 3

5 septiembre, 2020

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Querétaro

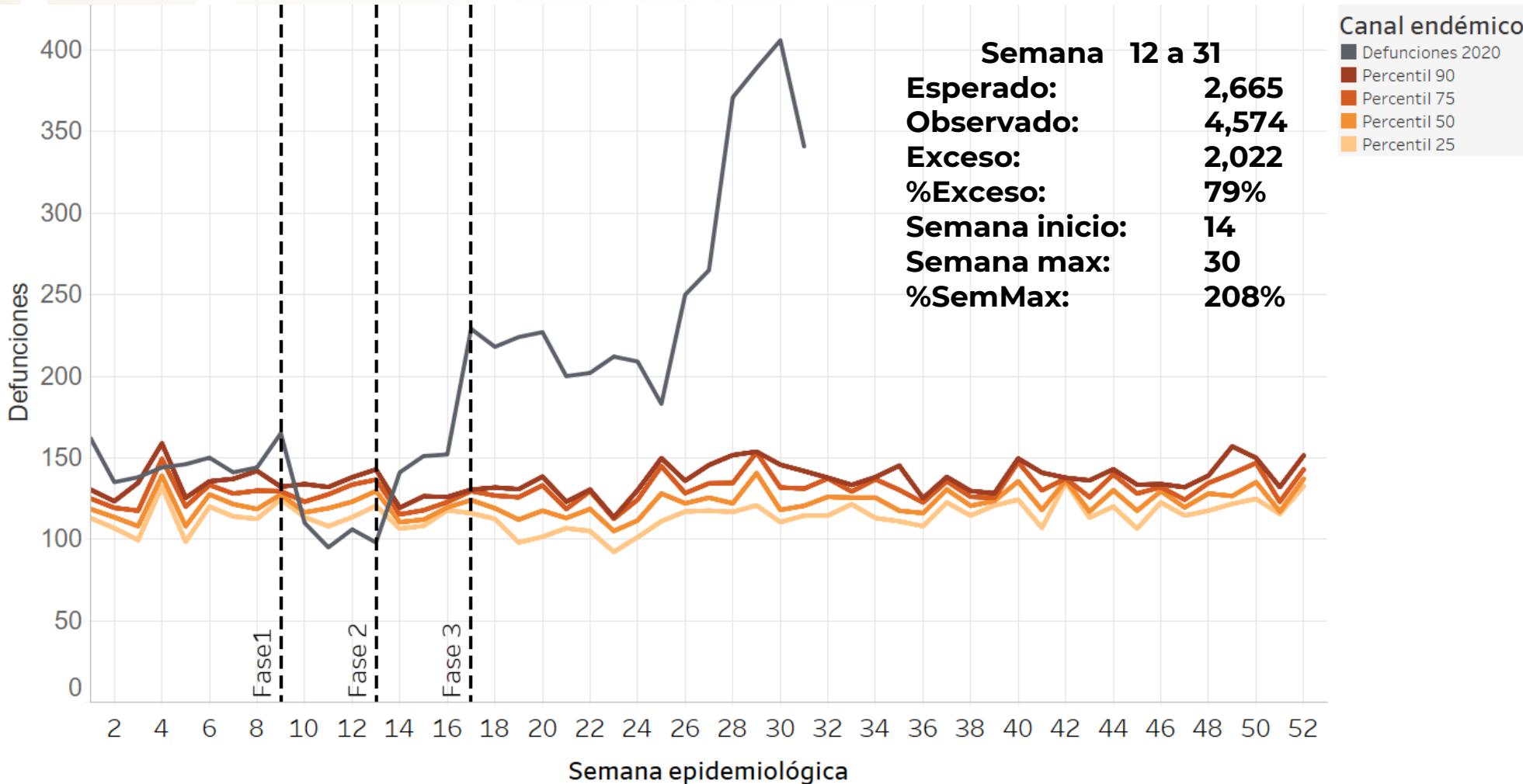


**Fase 3**

5 septiembre, 2020

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Quintana Roo

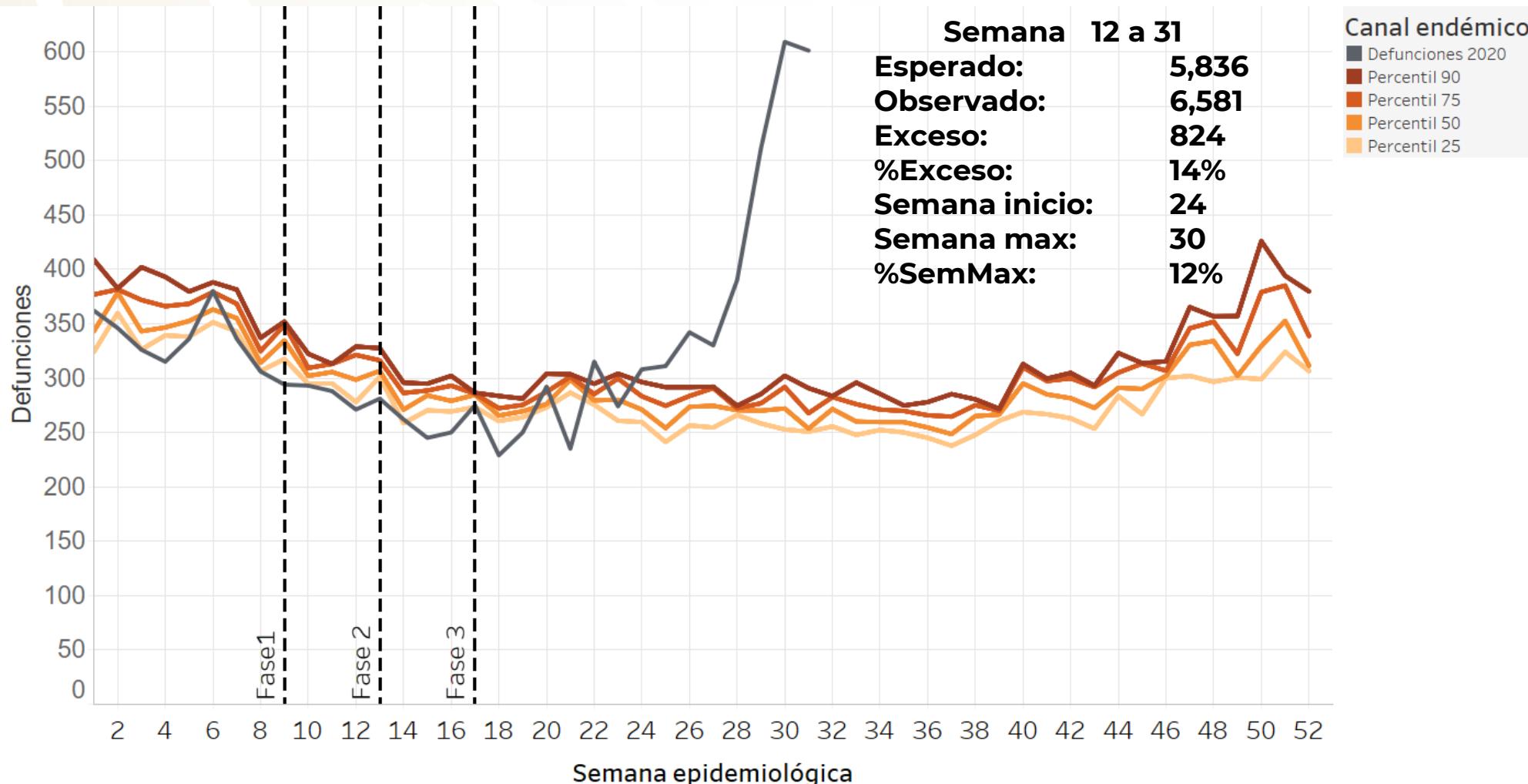


Fase 3

5 septiembre, 2020

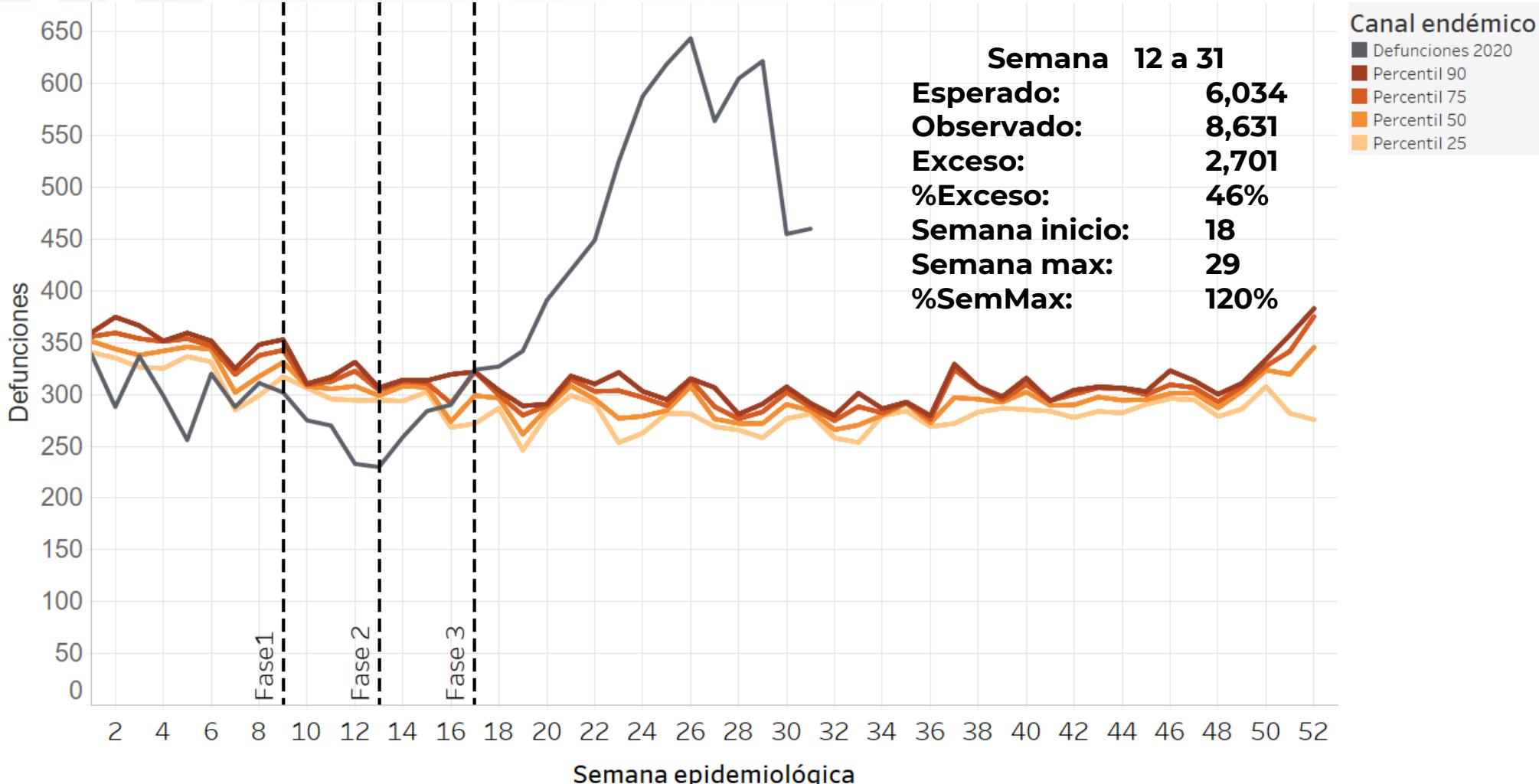
# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## San Luis Potosí



# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Sinaloa



**Fase 3**

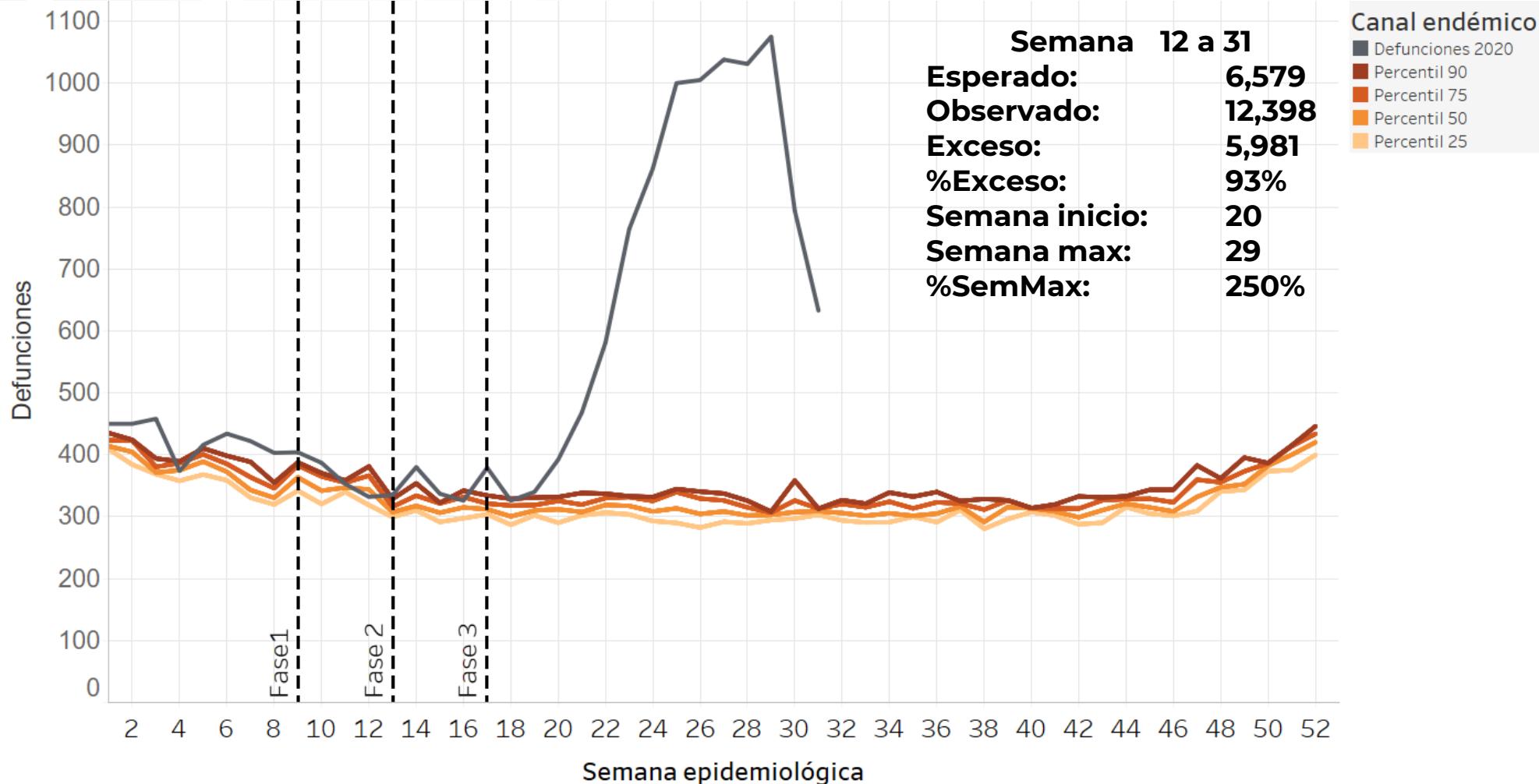
5 septiembre, 2020

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

Sonora

Fase 3

5 septiembre, 2020

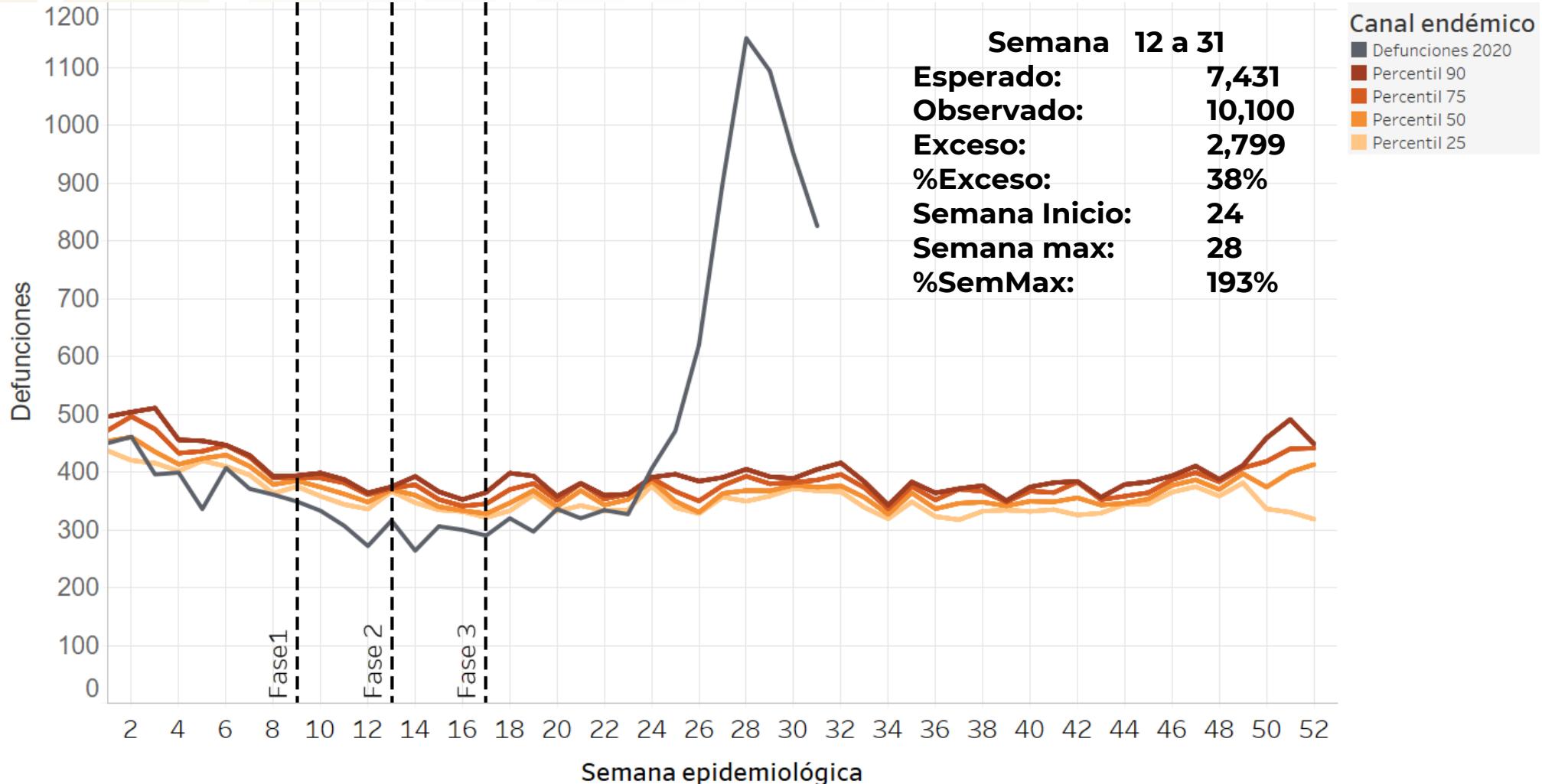


# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Tamaulipas

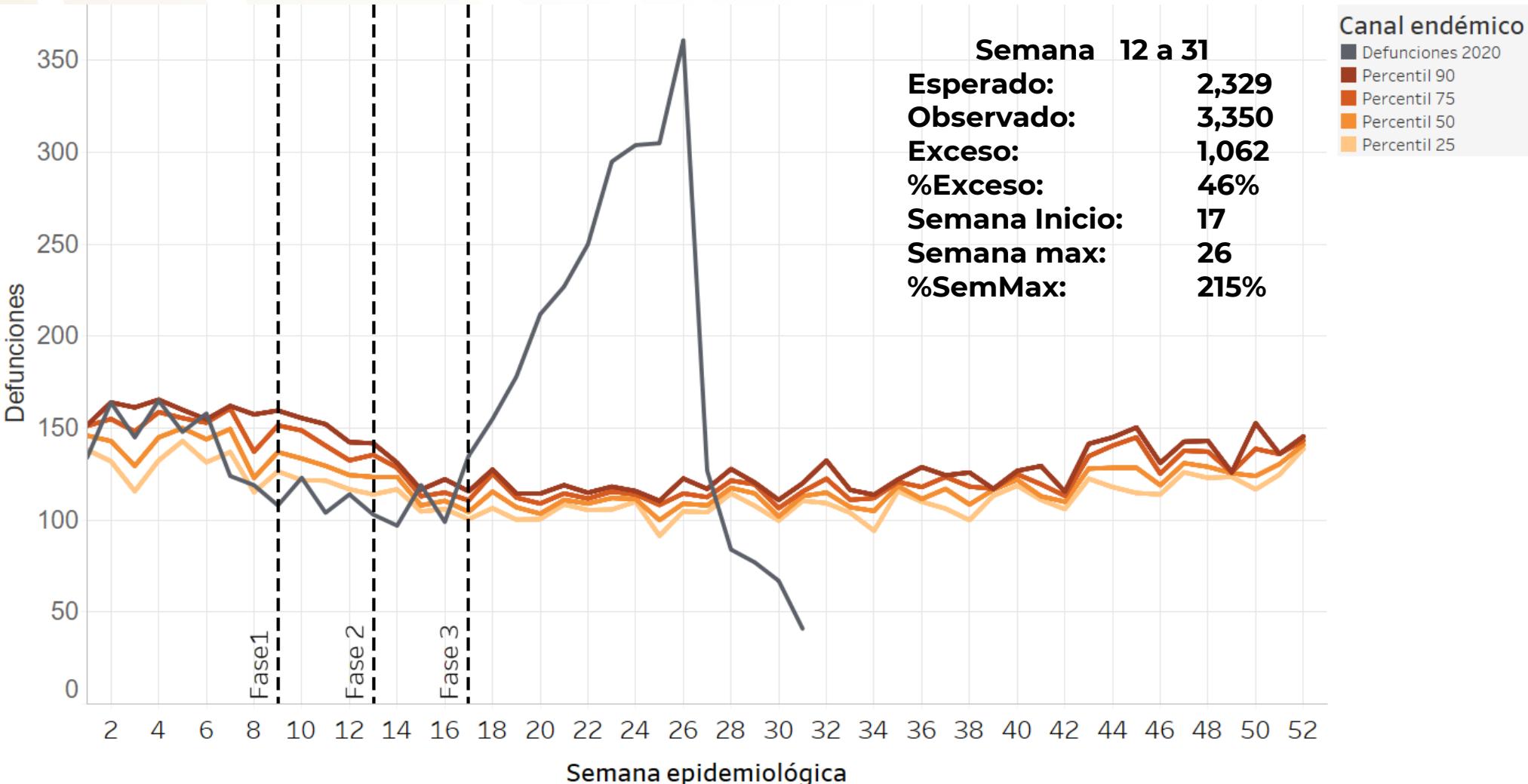
Fase 3

5 septiembre, 2020



# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Tlaxcala

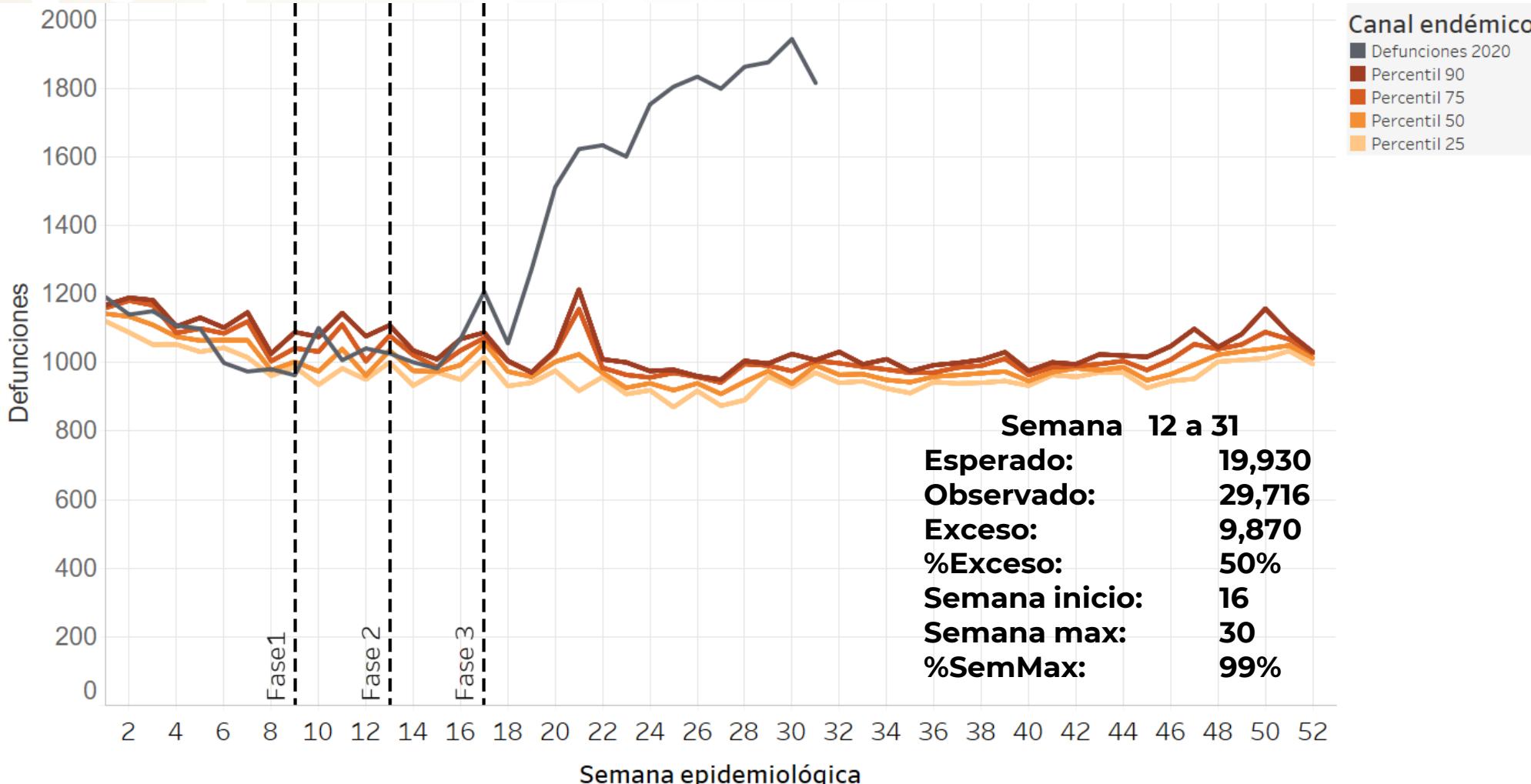


**Fase 3**

5 septiembre, 2020

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

## Veracruz



**Fase 3**

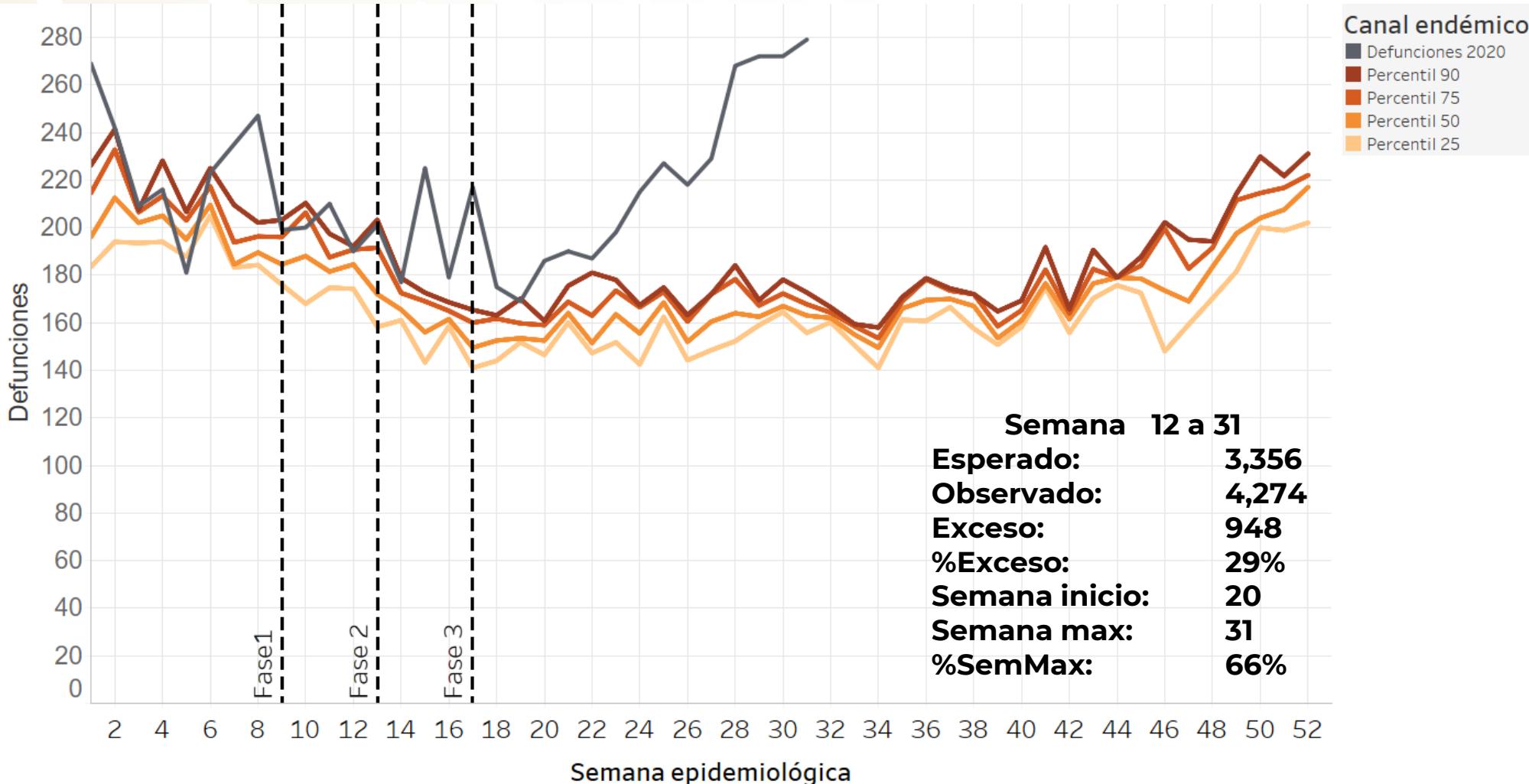
5 septiembre, 2020

# COVID-19 Temático: Exceso de mortalidad por todas las causas

Zacatecas

Fase 3

5 septiembre, 2020



# Componente Temático

---

FASE 3 Sábado 5 septiembre, 2020

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



# Duelo en tiempos del COVID-19

Fase 3

5 septiembre, 2020

## Consideraciones iniciales

- Desafío sanitario, social, económico, comunitario, político y cultural sin precedentes.
- El **confinamiento**, las pérdidas, las modificaciones personales, afectan nuestra salud física y mental.
- Necesidades de atención **sin precedentes**.
- Respuestas psicológicas y conductuales particulares.

### Conceptos

# DUELO

- ❖ Proceso por el cual una persona debe pasar tras una pérdida.
- ❖ La **intensidad** de las emociones, la **duración** y la **resolución**, depende de factores propios, ambientales psicológicos y sociales.
- ❖ Aunque es un proceso **esperado**, es doloroso e incapacitante.
- ❖ Se resuelve sin dificultades; en situaciones particulares puede presentarse un duelo complicado

Fase 3

5 septiembre, 2020

## Conceptos



## Fases

- Negación.
- Ira.
- Negociación.
- Depresión
- Aceptación.

**Fase 3**

5 septiembre, 2020

**Fase 3**

5 septiembre, 2020

# Duelo en aislamiento

## Sin poder ver a su ser querido



## Atención del duelo y COVID-19

Fase 3

5 septiembre, 2020

### Primer tiempo

- Transmitir
- Experiencia compartida, acompañada y contenida.
- Ser empáticos (as).
- Favorecer la compañía.
- Del apoyo emocional depende el proceso.
- Personalidad y mecanismos de afrontamiento.
- Evitar dar falsas esperanzas.
- Validar las emociones y nombrarlas.
- Dejemos que surjan todas las preguntas.

## Atención del duelo y COVID-19

Fase 3

5 septiembre, 2020

### Segundo tiempo

#### RITUALES

- ¿Cuál era la idea del ritual o tradición?
- Expresan emociones y generan reparación, estabilidad, acompañamiento.
- Los rituales varían y hay **alternativas**, pueden ser aplazados.
- Escribir cartas, álbumes, dibujos, videos.
- Se puede querer estar solo.
- Encuentros virtuales, redes sociales para recibir apoyo.

## Atención del duelo y COVID-19

Fase 3

5 septiembre, 2020

### Tercer tiempo

- Aprender a lidiar e integrar su proceso de duelo.
- Retomar tareas previas.
- El duelo no es rápido ni fácil, pero no es imposible.
- Alentar y validar sus esfuerzos previos y explorar otras alternativas.
- No abandonarse.



**CUIDADO FÍSICO, EMOCIONAL Y  
PSICOLÓGICO**

## ¿Qué no decir?

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| • Ya no estés triste           | • Así es la vida   |
| • Las cosas pasan por algo     | • Ya no pienses en eso   |
| • Tienes que ser fuerte        | • Ya estaba muy enfermo/a                                      |
| • Ya no llores                 | • Ya no está sufriendo   |
| • Tienes que estar bien por... | • Esto va a pasar pronto                                       |
| • Sal, distráete               | • Aún eres joven puedes seguir tu vida                         |
| • La vida sigue                | • Estando triste solamente te lastimas o no lo dejas descansar |
| • Resígname.                   | • Échale ganas   |

**Fase 3**

5 septiembre, 2020

# ¿Qué Sí decir?

En estos momentos no hay palabras suficientes o no encuentro las palabras para poder aliviar lo que sientes.

Pero debes de saber que cuentas conmigo (o con la **red de apoyo**) y estamos para lo que necesites.

Si puedo ayudarte en estos momentos con algo, dime y si puedo lo haré.

**Fase 3**

5 septiembre, 2020



# Duelo en niñas, niños y adolescentes

Fase 3

abre, 2020

**¿Cómo explicar la muerte a niños y niñas?**

**¿Qué podemos esperar como reacción?**

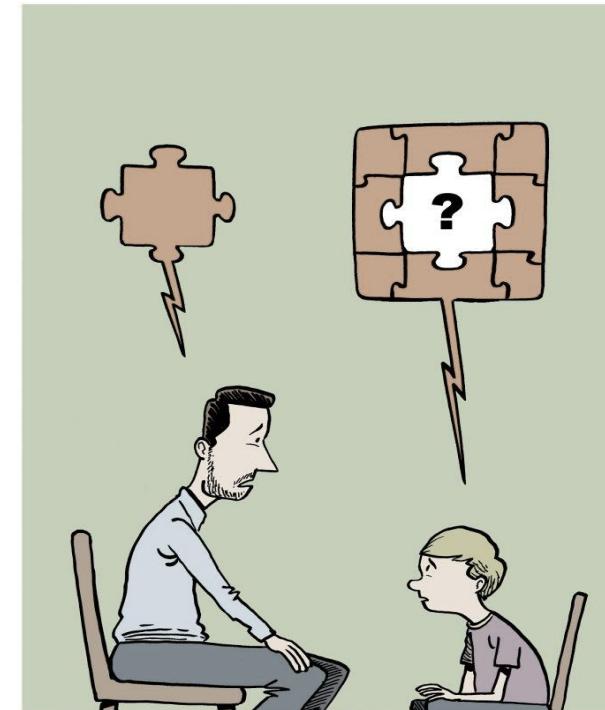
**¿Quién debe dar la noticia?**

**¿Está bien llorar enfrente de los niños?**

**¿Qué debemos decirles y que no?**

- Ante la muerte de un ser querido, es normal que niños y niñas experimenten dolor, tristeza, sentimientos de pérdida y extrañan a la persona que murió.
- La mayoría de los niños pequeños son conscientes de la muerte, incluso si no la entienden en su totalidad.
- En contexto de COVID-19 puede alterarse el proceso.

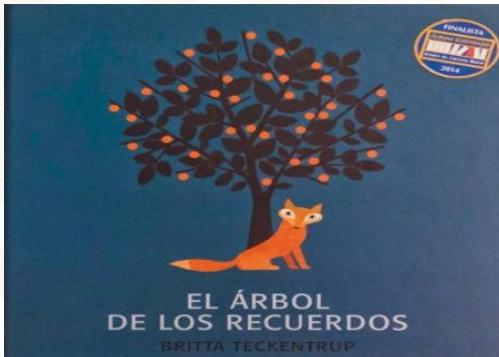
**DEJARLOS HACER PREGUNTAS E  
INTEGRARLOS**



# COVID-19 Temático



## Cuentos



## Caja de recuerdos



## Álbum de fotos



## Películas

*Bambi*  
*El rey león*  
*En busca del valle encantado*  
*Mi chica*  
*Buscando a Nemo*

## Cortos de animación:

*La dama y la muerte*  
*La vida de la muerte*  
*Canción de lobos*  
*Emi*

## Fase 3

5 septiembre, 2020

# Adolescentes

Fase 3

5 septiembre, 2020

- A los adolescentes hay que acompañarles.
- Expresión emocional más intensa.
- Tienden al enojo y al aislamiento.
- Poco empáticos.
- Riesgo de conductas desadaptativas
- Informarles todo.
- Mantener contacto con su red de apoyo.

# Personas adultas mayores

- El envejecimiento es un proceso normal pero no sencillo.
- La pandemia aumenta el riesgo de aislamiento.
- La desconexión social aumenta el desarrollo de depresión y ansiedad.
- El sueño y apetito se ven afectados.

**Es importante explicarles a las redes de apoyo que se mantengan comunicados.**

**Favorecer la realización de actividades diarias en casa.**

**Brindar información y aclarar dudas.**

**Fase 3**

5 septiembre, 2020



# Personas con enfermedades preexistentes y/o discapacidad

Fase 3

5 septiembre, 2020

- **RIESGO** de empeorar su condición médica y/o de salud mental.
- Incremento de síntomas o nuevos.
- Sugerir una atención ulterior.
- Evitar aislamiento e informar a la red de apoyo.
- Adherencia terapéutica.
- Adaptación para la comunicación
- Mantener rutinas

**Fase 3**

5 septiembre, 2020

# Línea de la Vida

**1 800 911 2000**

**Directorio de líneas de ayuda**  
**coronavirus.gob.mx**