

COVID-19 MÉXICO

Comunicado Técnico Diario

FASE 3 Sábado 15 agosto, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Información diaria

FASE 3 Sábado 15 agosto, 2020

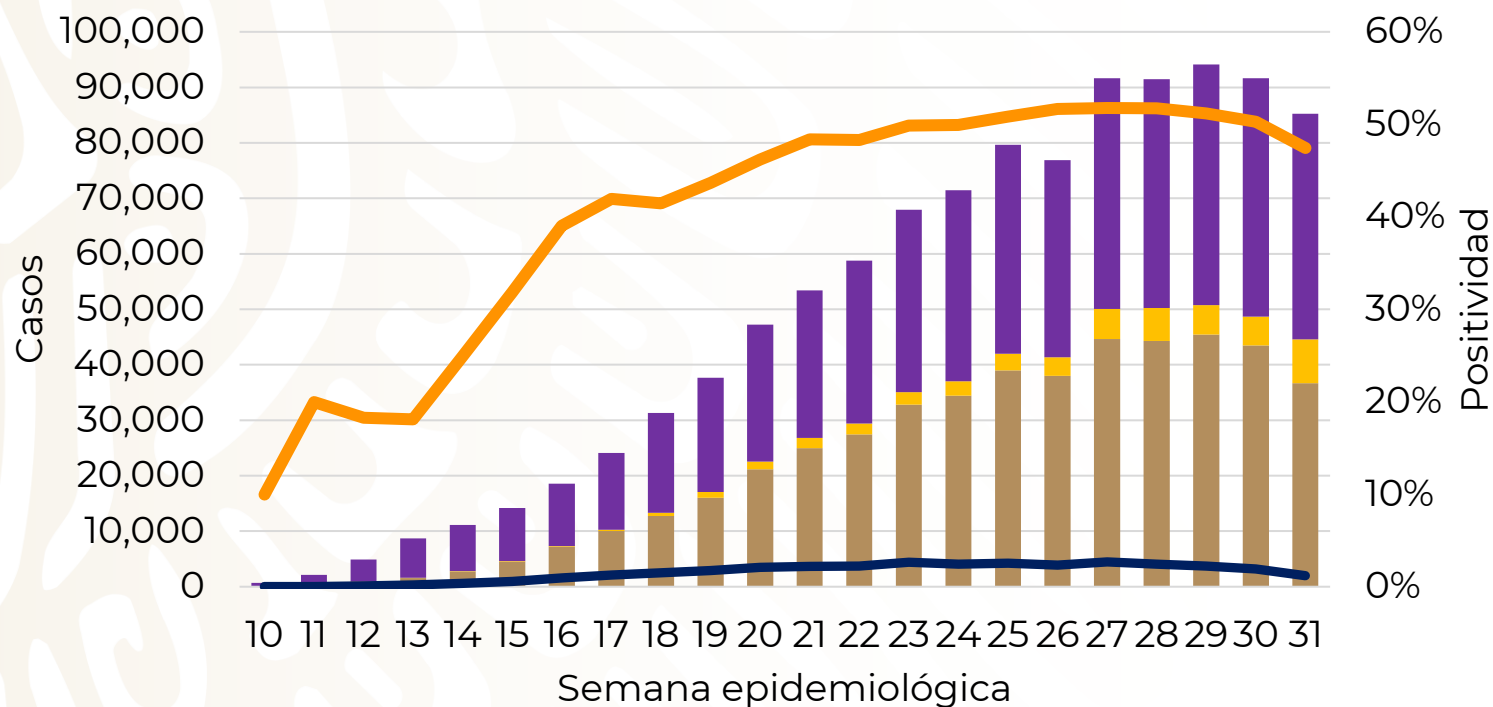
SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



COVID-19 México: casos positivos, sospechosos y negativos

Escenario nacional



568,359

Negativos

84,934

Sospechosos

517,714

Casos
confirmados

56,543

Defunciones
confirmadas

Fase 3

15 agosto, 2020

1,171,007

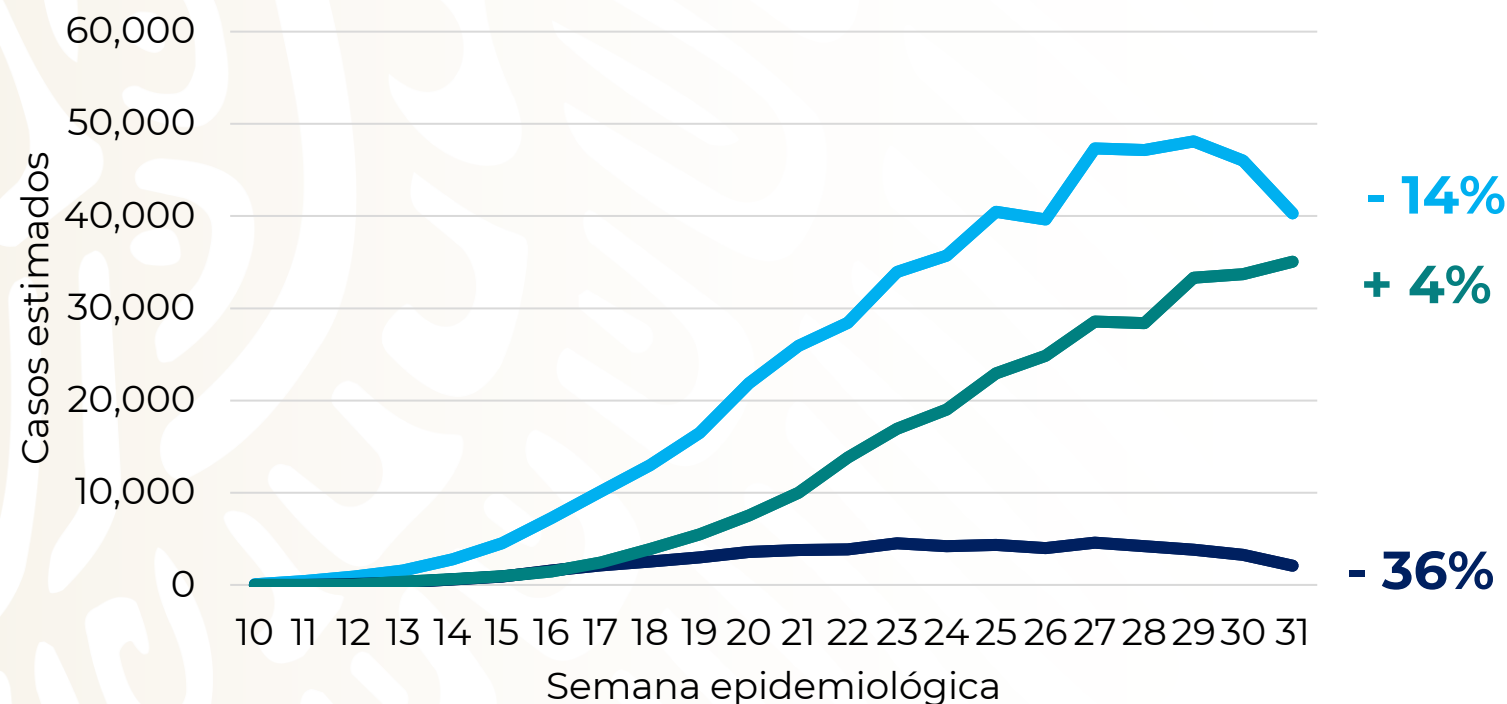
Personas
estudiadas



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

COVID-19 México: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas por semana

Escenario nacional



Fase 3

15 agosto, 2020

554,962

**Casos
estimados**

43,010 (8%)

**Casos activos
estimados**

351,372

Recuperados

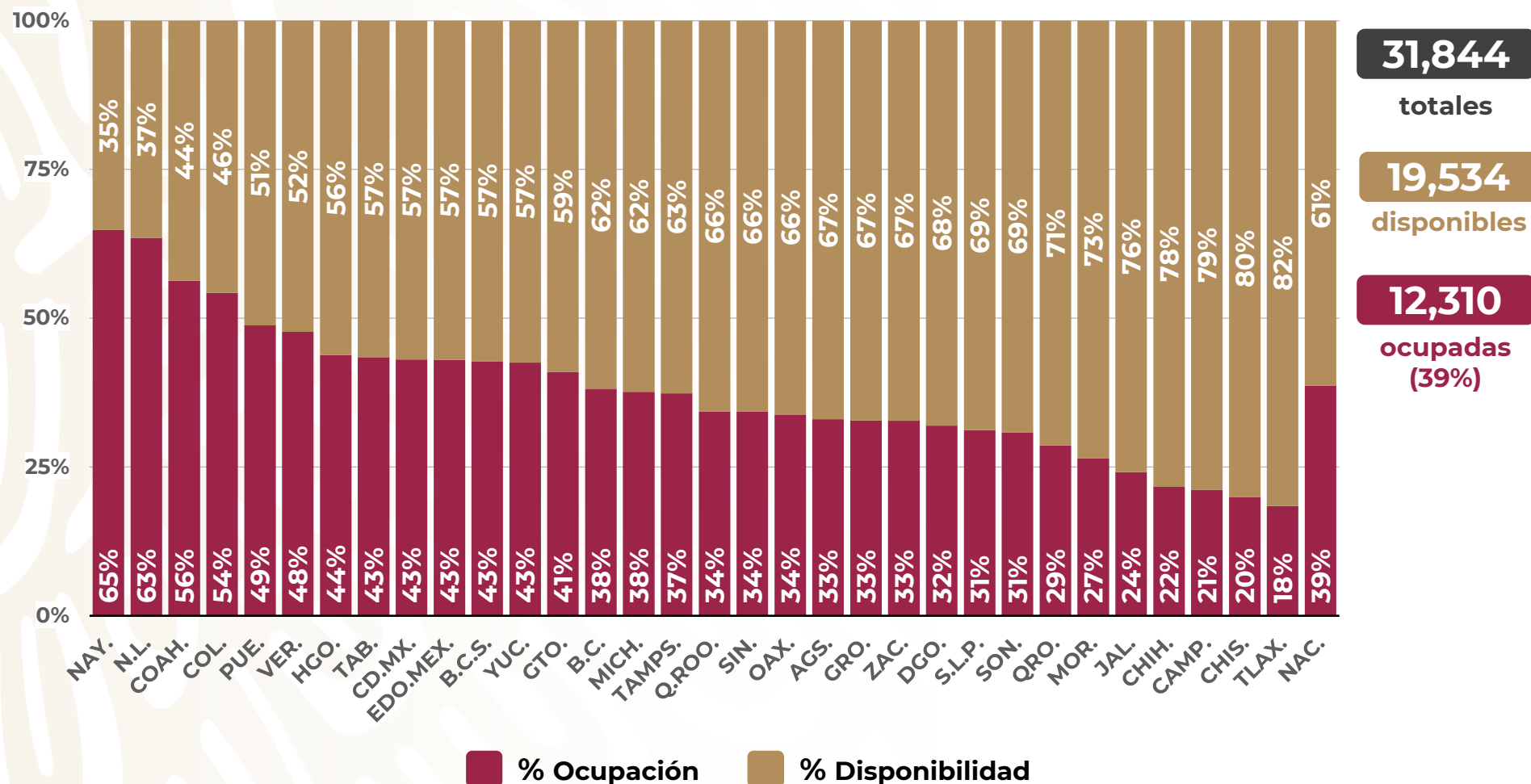
58,410

Defunciones
estimadas

COVID-19 México: Disponibilidad camas hospitalización general

Fase 3

15 agosto, 2020

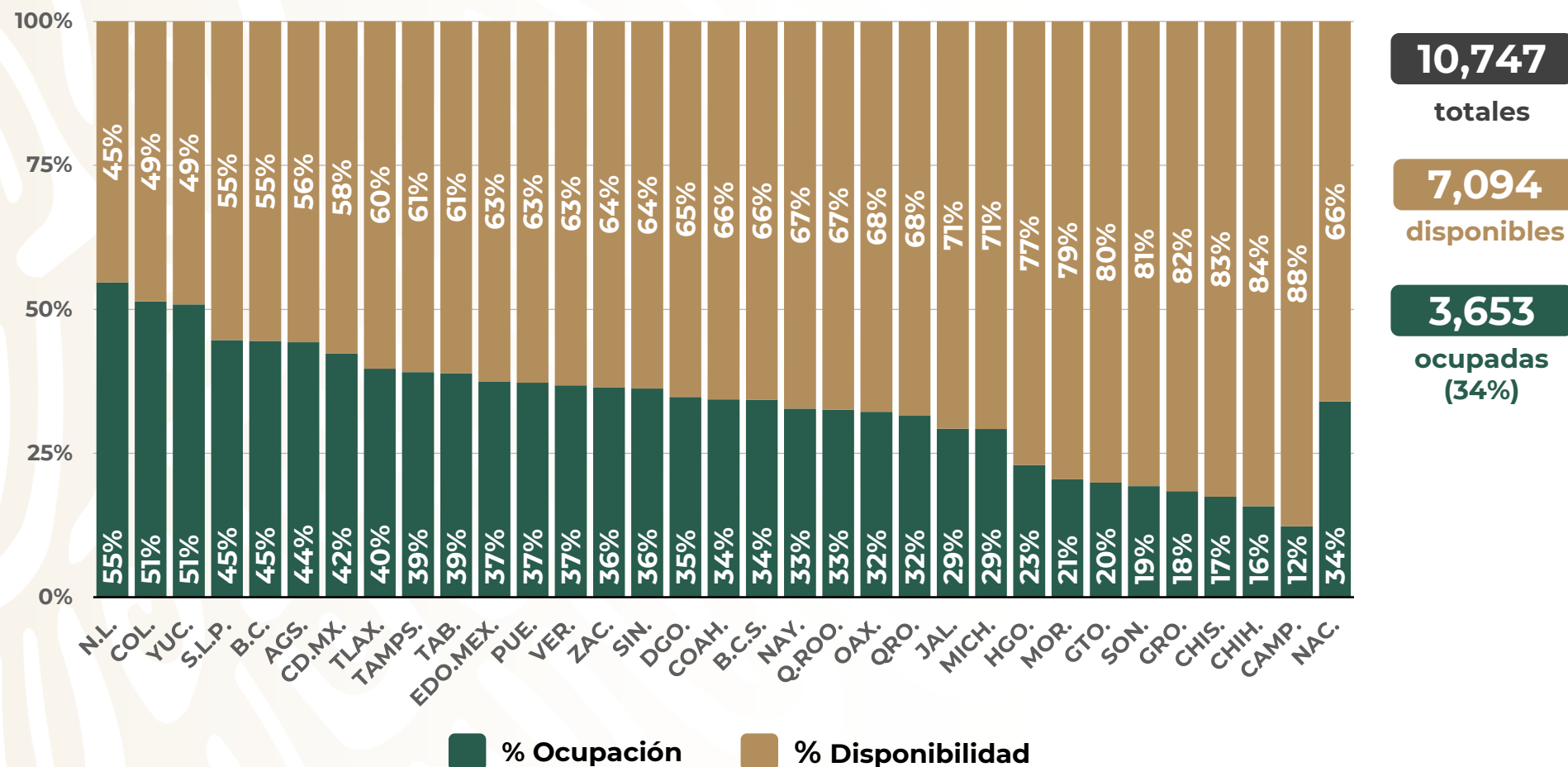


FUENTE: RED IRAG, acumulado del 14 agosto, 2020. - SSA/SPPS/DGTI/SERVICIOS DE SALUD ESTATALES

COVID-19 México: Disponibilidad camas con ventilador

Fase 3

**15 agosto,
2020**



FUENTE: RED IRAG, acumulado del 14 agosto, 2020. - SSA/SPPS/DGTI/SERVICIOS DE SALUD ESTATALES

Semáforo de riesgo epidémico

FASE 3 **Sábado 15 de agosto, 2020**

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



COVID-19 México: Semáforo de riesgo epidémico



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

EVALUACIÓN DE RIESGOS COVID-19 SEMANA 34 DE 2020



MÁXIMO



ALTO



MEDIO



BAJO



Fase 3

15 agosto, 2020

COVID-19 México: Semáforo de riesgo epidémico



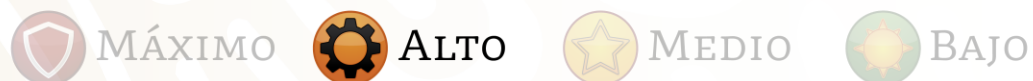
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

EVALUACIÓN DE RIESGOS COVID-19 SEMANA 34 DE 2020



Fase 3

15 agosto, 2020

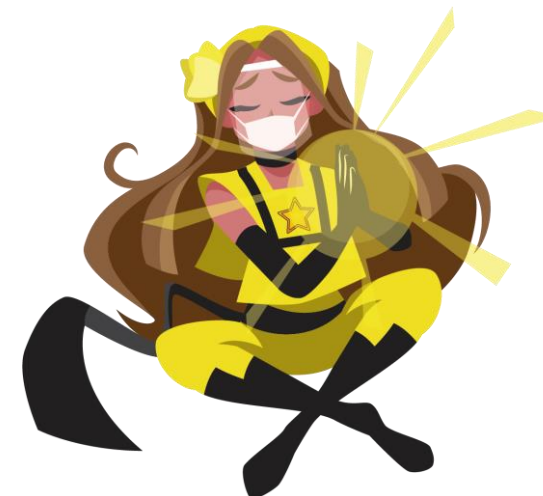
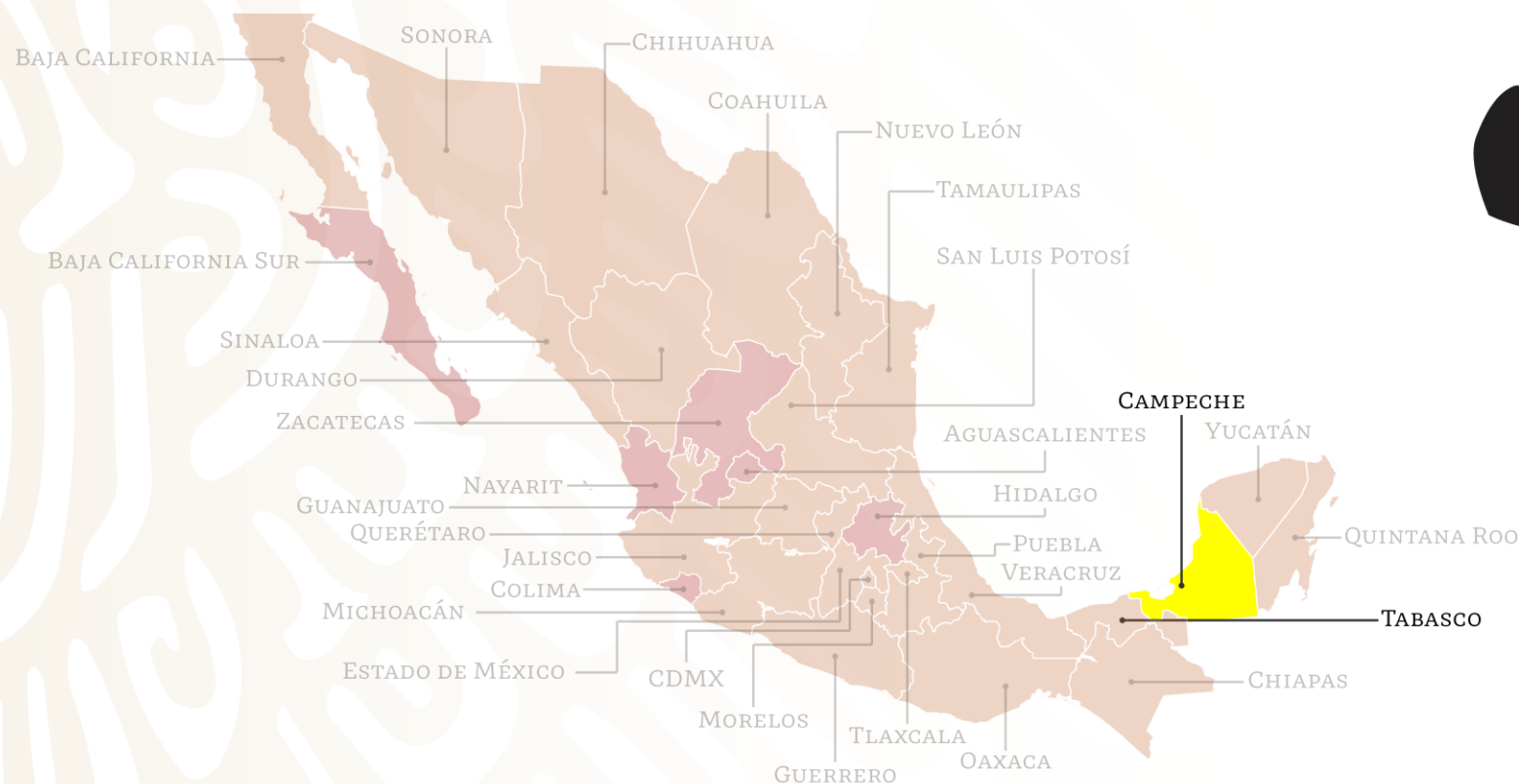


COVID-19 México: Semáforo de riesgo epidémico



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

EVALUACIÓN DE RIESGOS COVID-19 SEMANA 34 DE 2020



Fase 3

15 agosto, 2020

COVID-19: ¿Qué debo hacer?



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Fase 3

15 agosto, 2020



- Atiende las indicaciones en tu estado y municipio
- ***Lava tus manos frecuentemente***
- Tose y estornuda en el ángulo interno de tu codo (***Etiqueta respiratoria***)
- ***Usa tu cubreboca correctamente***
- ***Mantén tu sana distancia***

COVID-19: ¿Qué debo hacer?



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Fase 3

15 agosto, 2020

- Si tienes síntomas respiratorios y perteneces a un **grupo de mayor riesgo** acude a recibir **atención médica inmediatamente**
- Y recuerda los **signos de alerta**:
 - **Falta de aire**
 - **Dolor en el pecho**
 - **Saturación menor a 93% O₂**
- Si tienes una **emergencia marca al 911**



Componente temático

FASE 3 Sábado 15 agosto, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

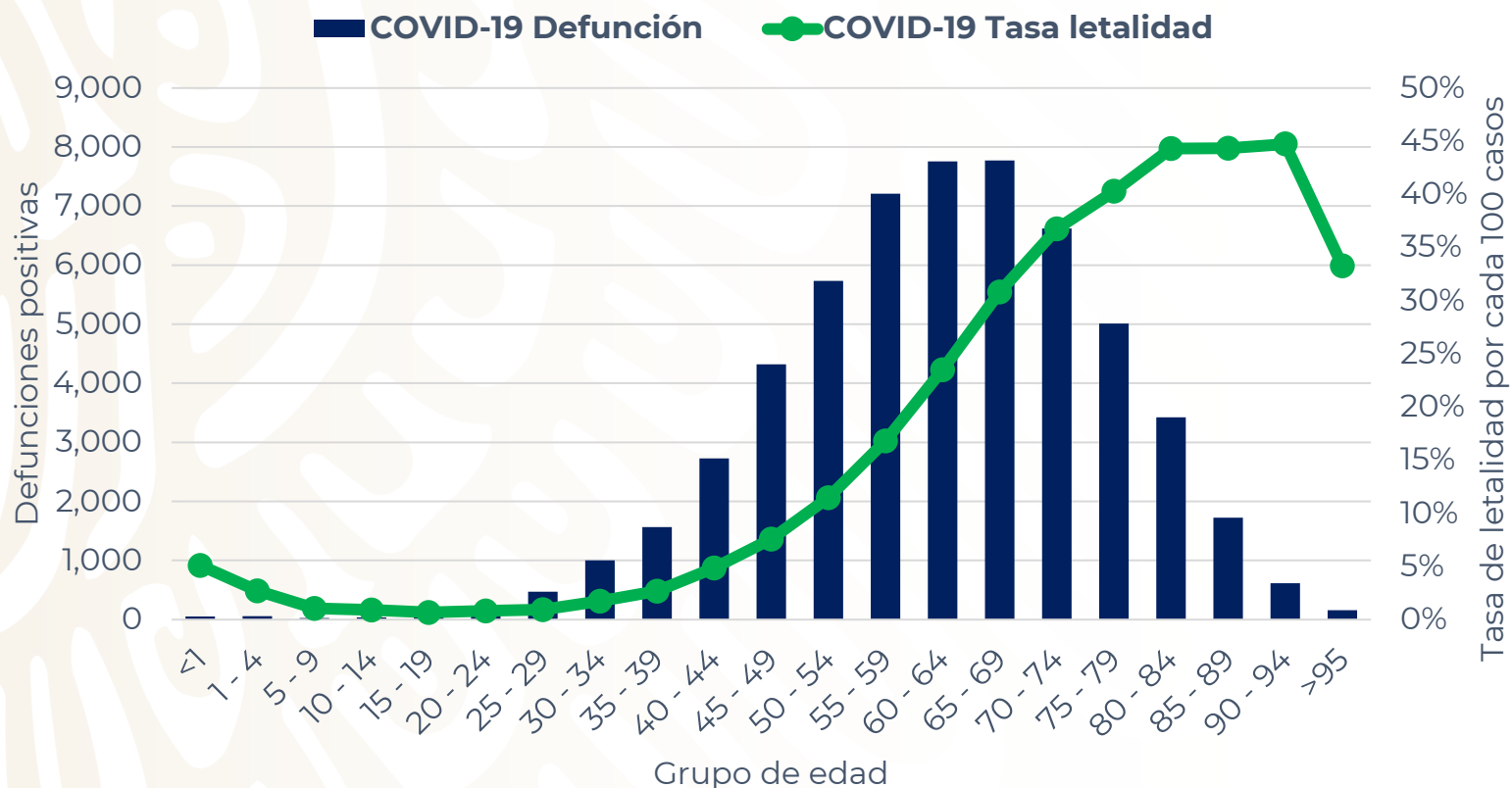


COVID-19 Temático: Personas adultas mayores (PAM)

Defunciones y letalidad por grupo de edad quinquenal

Fase 3

15 agosto, 2020



56,543

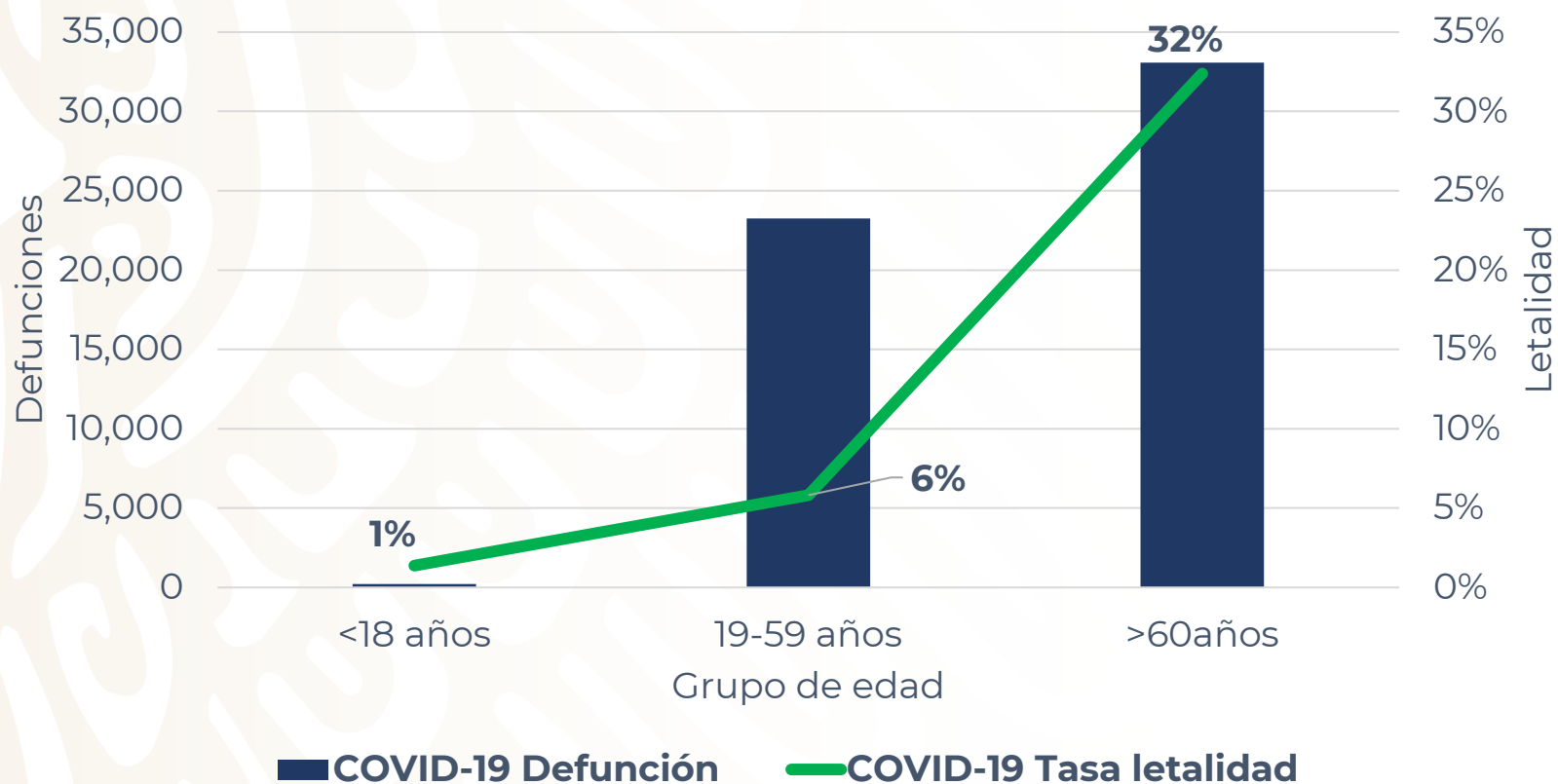
**Defunciones
confirmadas**

COVID-19 Temático: Personas adultas mayores (PAM)

Defunciones y letalidad por grupo de edad quinquenal

Fase 3

15 agosto, 2020

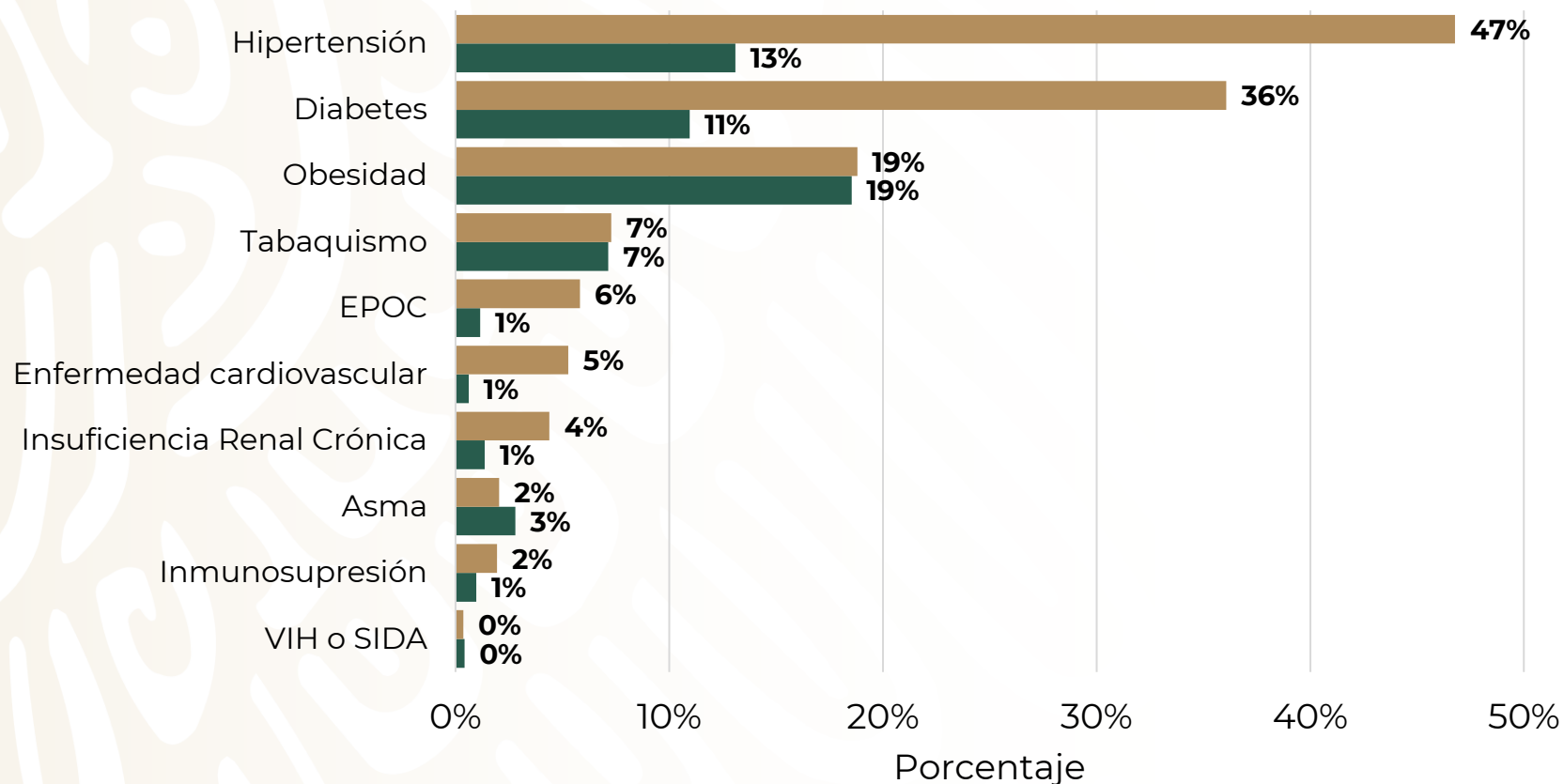


COVID-19 Temático: Personas adultas mayores (PAM)

Comorbilidades en casos de personas menores y mayores de 60 años

Fase 3

15 agosto, 2020



Mayores a 60 años

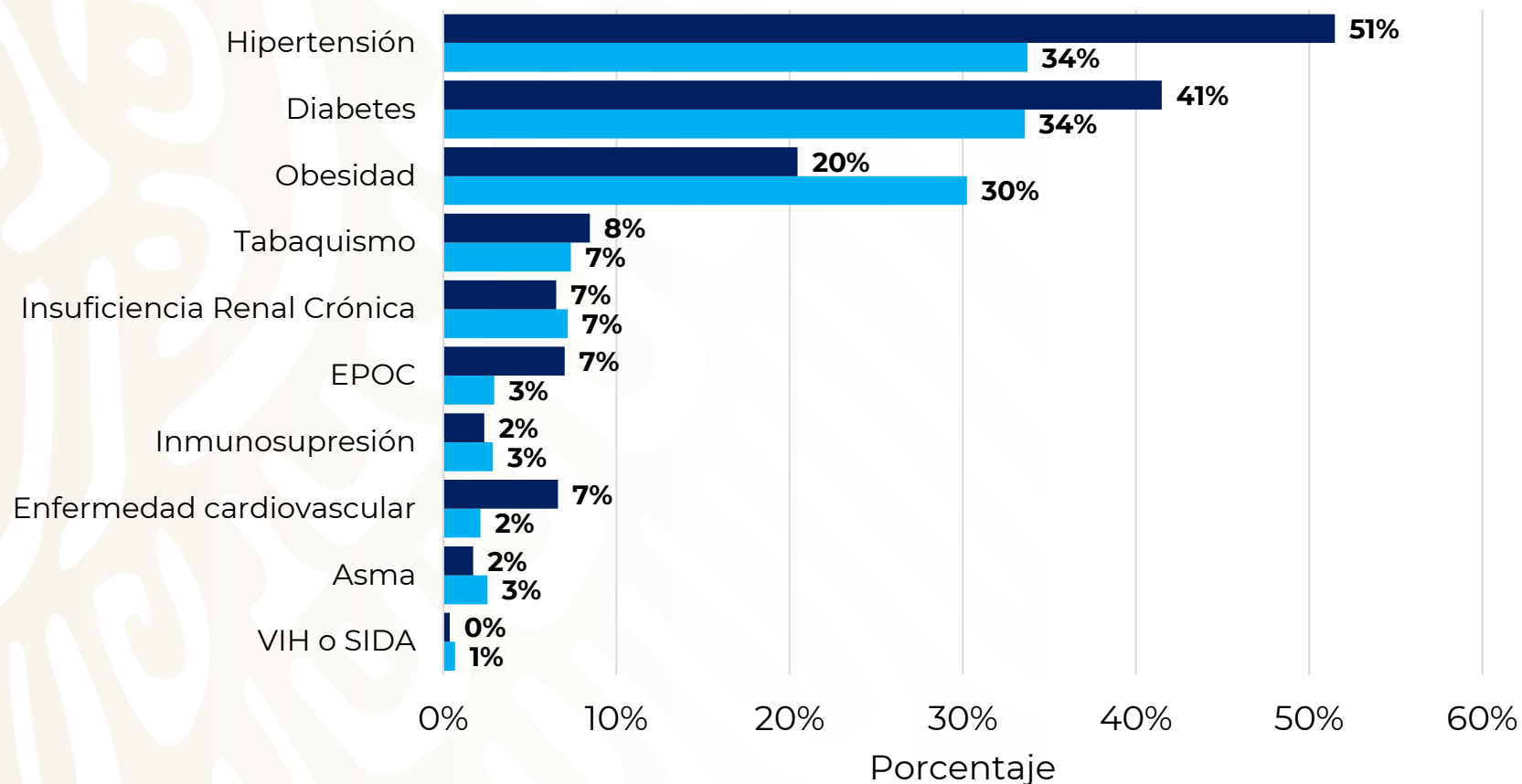
Menores a 60 años



COVID-19 Temático: Personas adultas mayores (PAM)

Comorbilidades en defunciones de personas menores y mayores de 60 años

Fase 3

15 agosto, 2020



 **Mayores a 60 años**
 **Menores a 60 años**

COVID-19 Temático: Personas adultas mayores (PAM)

Programa de Acción Específico: Atención al envejecimiento

Fase 3

15 agosto, 2020

- Fomentar una **vida saludable** en los primeros 30 años de vida.

- **Mantener las capacidades y retrasar** la aparición de enfermedades en edad adulta.

- **Retrasar la disminución funcional**, evitar la progresión de las enfermedades y **retardar la dependencia** en edades más avanzadas.

- **Combatir la discriminación y maltrato** en las personas mayores.
- Entornos **saludables**.



- Adaptada a las **necesidades** de las personas mayores
- Mejorar la atención médica para **identificar** las condiciones de manera oportuna y darle **seguimiento**

- **Capacitación** del personal de salud

- **Cuidados de largo plazo** y cuidados paliativos.

- Promover la **vinculación** intersectorial, interinstitucional con **proyección comunitaria**.

Ejes transversales

Curso de vida
Desigualdad social y género

Personas mayores dependientes de la pandemia

FASE 3 sábado 15 agosto, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



COVID-19 Temático: Personas adultas mayores dependientes de la pandemia

Fase 3

15 agosto, 2020

- 40% de las muertes por COVID-19 en el mundo son personas mayores residiendo en casas hogar en Europa y Norteamérica.
- El COVID 19 arrasa en las casas hogar “como fuego en pasto seco”: Bill de Blasio
- El mundo entero reconsidera cómo brindar cuidados de largo plazo seguros y de buena calidad

HEALTH CARE SENIOR CITIZENS FEATURE AUGUST 24/31, 2020, ISSUE

It's Time to Abolish Nursing Homes

If three out of four Americans want to spend their final years at home, why do so many of us end up in institutional care?

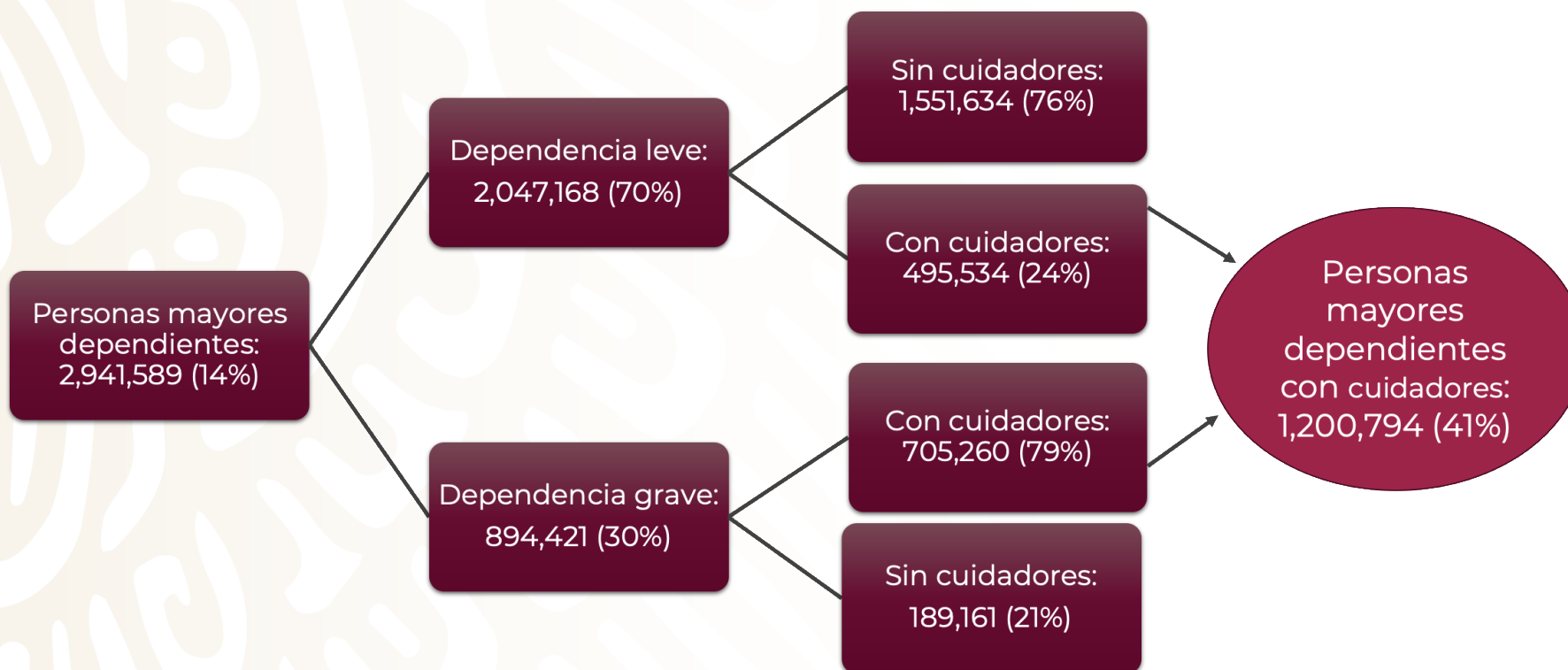
By Sara Luterman 

AUGUST 11, 2020

COVID-19 Temático: Personas adultas mayores dependientes de la pandemia

Fase 3

15 agosto, 2020



COVID-19 Temático: Personas adultas mayores dependientes de la pandemia

Fase 3

15 agosto, 2020

El sistema actual de cuidados en México

México no tiene un sistema integrado de atención a personas mayores.



- Las entidades de seguridad social tienen un sistema de apoyo limitado.



- Menos del 1% de personas mayores con discapacidad viven en una institución, el resto vive en casa con sus familias.

SECRETARÍA DE SALUD



SECRETARÍA DE BIENESTAR



- Familias con ausencia de conocimientos básicos del cuidado en las personas mayores con dependencia.



- Los profesionales de la salud no cuentan con competencias profesionales ni laborales en cuidados de largo plazo.

¿Qué hacer?

- Mejores prácticas
- Grupos de trabajo
- Proponer un modelo de cuidados



- El sector privado es poco significativo. En el último censo se reportan 2000 instituciones de cuidados en el país.

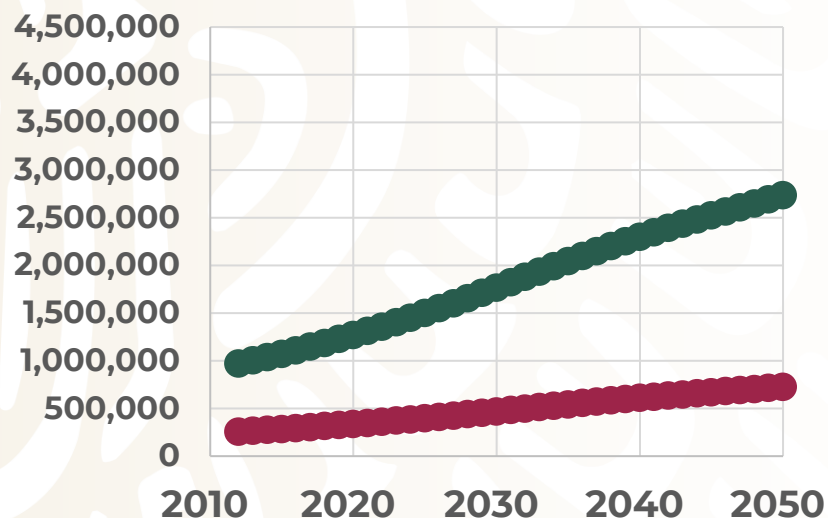
COVID-19 Temático:

Dependencia de personas mayores, estimación de proyecciones 2012-2050

Fase 3

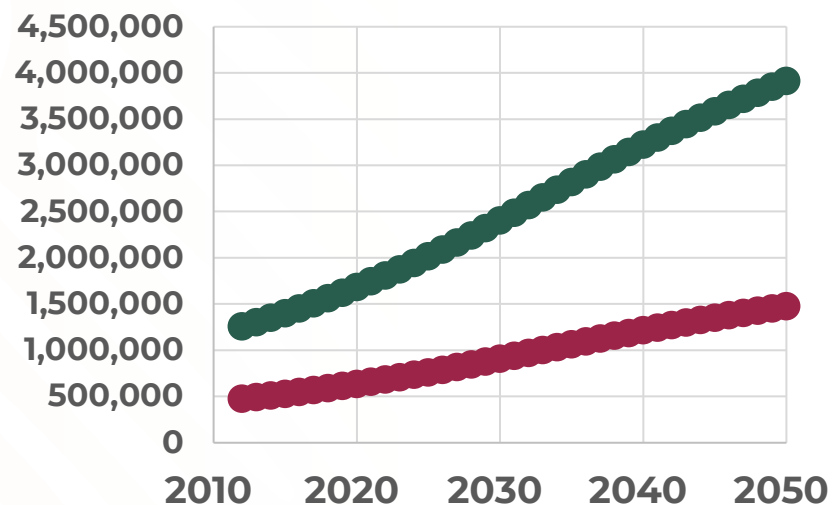
15 agosto, 2020

Hombres



1 a 2 actividades

Mujeres



3 o más actividades

COVID-19 Temático:

Instituciones de cuidados a largo plazo ante COVID-19

Fase 3

15 agosto, 2020

Alto riesgo de transmisión masiva, complicaciones y muerte

- Alta concentración de personas
- Rotación de personal
- Inmunosenescencia y multimorbilidad

Situación desconocida en México, excepto por algunos reportes anecdóticos de prensa

Capacidad de ICLP para prevenir y atender los brotes de COVID-19 en su población residente puede ser limitada

- Recursos humanos, materiales y financieros limitados o escasos
- Falta de capacitación en prevención y control de infecciones.

COVID-19 Temático: Personas adultas mayores dependientes de la pandemia

Metodología

- Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas, INEGI
 - 1,068 unidades
 - 450 con teléfono
 - 141 con correo electrónico
- Aplicación de cuestionario mediante entrevista estructurada telefónica o por correo electrónico
- Invitación a llenar el cuestionario a través de la página del INGER



Objetivos:

- Determinar el estado de preparación y, en su caso, la respuesta local que las instituciones de cuidados a largo plazo en México tienen durante la fase 2 de la epidemia por COVID-19.
- Establecer un registro de instituciones de cuidados a largo plazo y sus residentes al inicio de la fase 2 de la epidemia.

Fase 3

15 agosto, 2020

COVID-19 Temático: Personas adultas mayores dependientes de la pandemia

Avances

Censo integrado con 1,769 instituciones
411 instituciones han sido encuestadas

Fase 3

15 agosto, 2020

- 10,303 personas mayores residentes
- 25 residentes promedio por institución
- 50% de las instituciones tienen 18 residentes o menos
- 17 personas trabajadoras por institución
- 585 personas trabajadoras ≥ 60 años
- 328 instituciones (79%) han tenido alguna capacitación en prevención y control de infecciones en el último año

COVID-19 Temático: Proyecto de investigación

Diseño y evaluación de efectividad de una aplicación móvil para instituciones de cuidados a largo plazo sobre COVID-19

Fase 3

15 agosto, 2020

Desarrollo de la aplicación de asistencia para *instituciones de cuidados a largo plazo.*

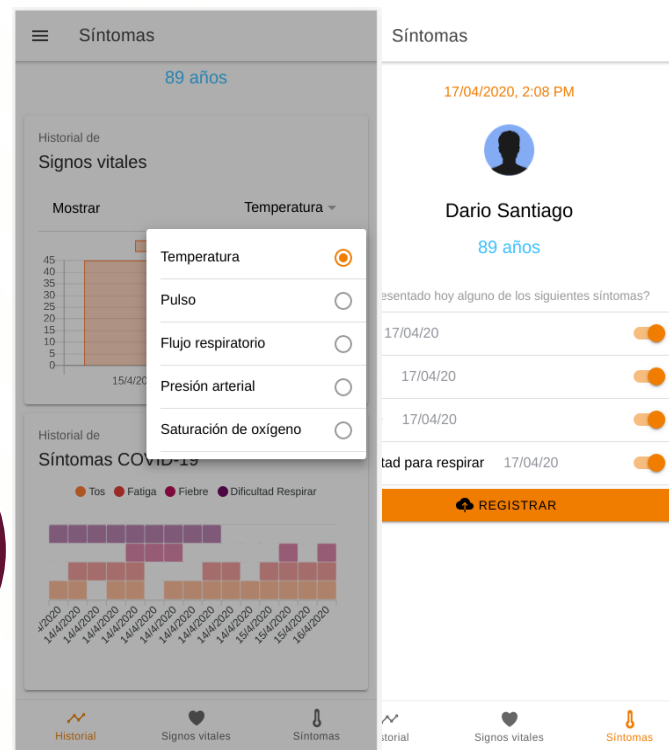
Objetivo

Diseñar y evaluar una aplicación móvil para la atención por parte de los cuidadores de personas mayores en *instituciones de cuidados a largo plazo.*

Comparar las razones costo efectividad de la estrategia

Evaluar las condiciones basales y necesidades de salud

Evaluar la efectividad de la estrategia en el impacto alcanzado en el número de casos sospechosos detectados y remitidos con oportunidad



En colaboración con el
Centro de Investigación
Científica y de Educación
Superior de Ensenada, Baja
California



COVID-19 Temático: Personas adultas mayores dependientes de la pandemia

Fase 3

15 agosto, 2020



**CURSO COVID-19
Y RESIDENCIAS DE
PERSONAS MAYORES**

INGER CURSO EN LÍNEA

[AULA VIRTUAL INGER
http://inger.gob.mx/](http://inger.gob.mx/)

Curso en línea de 20 horas

Los participantes reconocerán las acciones de prevención y control de infecciones respiratorias en residencias de personas mayores de acuerdo con recomendaciones internacionales con la finalidad de contribuir a la mitigación del impacto de la pandemia de COVID-19 en México

<http://www.geriatria.salud.gob.mx/>

Inicia curso cada semana

Registro abierto

COVID-19 Temático: Personas adultas mayores dependientes de la pandemia



CURSO COVID-19
Y RESIDENCIAS DE
PERSONAS MAYORES

INGER CURSO EN LÍNEA

Inicio de actividades

1º de julio de 2020

Emisiones a la fecha 5

Egresados 765

Promedio de calificaciones

7.6

INICIAL

9.3

FINAL

CALIFICACIONES

Fase 3

15 agosto, 2020

COVID-19 Temático: Personas adultas mayores dependientes de la pandemia

Publicaciones

Boletín Especial INGER – COVID-19 PERSONAS MAYORES

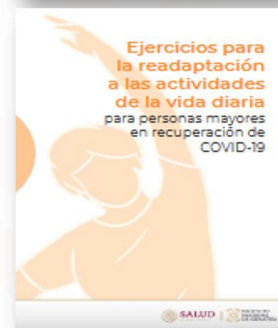
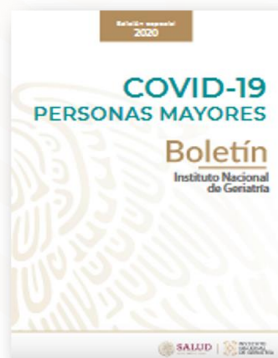
Publicado 31 de marzo de 2020

Ejercicios para la readaptación a las actividades de la vida diaria para personas mayores en recuperación de COVID-19

Publicado 18 de mayo de 2020

Publicados en

- *Página web Institucional INGER*
- *ISSUU Visitas promedio de 8,000 – 30,000*
- *FACEBOOK Alcance promedio 200,000- 500,000*
- *TWITTER Impresiones promedio 20,000-100,000*

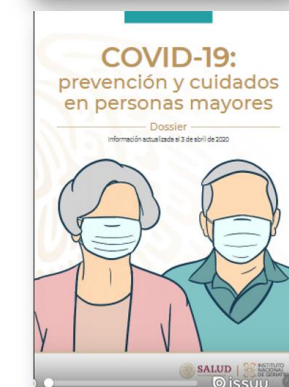
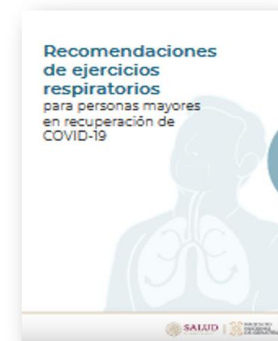


Recomendaciones de ejercicios respiratorios para personas mayores en recuperación de COVID-19

Publicado 9 de mayo de 2020

COVID-19: prevención y cuidados en personas mayores

Publicado 9 de junio de 2020



Fase 3

15 agosto, 2020

COVID-19 Temático: Personas adultas mayores dependientes de la pandemia

Colaboración OPS/OMS

Apoyar los esfuerzos de la OPS/OMS para desarrollar capacidad de los sistemas de salud para satisfacer mejor las necesidades de las personas mayores.

Crear instrumentos para informar la atención integrada a las personas mayores en los sistemas de atención de salud.

Fortalecer la investigación en la atención integrada y envejecimiento saludable



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Fase 3

15 agosto, 2020



COVID-19 Temático: Personas adultas mayores dependientes de la pandemia

Fase 3

15 agosto, 2020

Guía sobre la prevención y el control de la infección. Residencias de larga estancia en el contexto del COVID-19

Guía provisional

21 de marzo, 2020



Agradecimientos

Este documento se desarrolló en consulta con WHO Health Emergency Program (WHE) Expertes Ad-hoc Advisory Panel for Infection Prevention and Control (IPC) Preparedness, Readiness and Response to COVID-19, el panel de expertos en envejecimiento del WHO Clinical Consortium on Healthy Ageing and WHO Global Network on Long-term care for older people (Liat Ayalon, Mario Barbagallo, Jane Barratt, Piu Chan, Prasun Chatterjee, Rosaly Correa-de- Araujo, Leon Geffen, Muthoni Gichu, Hanadi Khamis Al Hamad, Alfonso J. Cruz Jentoft, Arvind Mathur, Finbarr Martin, Weerasak Muangpaisan, Alex Molasiotis, **Luis Miguel F. Gutiérrez Robledo**, John Rowe, Vinod Shah, Peter Lloyd-Sherlock, Ninie Wang, Chang Won Won, Jean Woo) y otros expertos internacionales. La OMS agradece a aquellos que estuvieron involucrados en el desarrollo de esta guía, incluso dentro de la OMS, WHO; Maternal, Newborn, Child & Adolescent Health & Ageing, Mental Health and Substance Use, Social Determinant of Health, Health Emergency departments and Regional Offices.

COVID-19 Temático: Personas adultas mayores

Fase 3

15 agosto, 2020



Temas de
salud



Países



Centro de
prensa



Emergencias



Acerca de la
OMS



[Acceso](#) / [Envejecimiento y ciclo de vida](#) / Decenio del Envejecimiento Saludable (2020-2030)



Decenio del Envejecimiento Saludable

2020-2030

COVID-19 Temático: Personas adultas mayores

Acciones claves para la década

1. Incluir a todas las personas mayores
2. Combatir la discriminación por edad
3. Transformar la practica clínica geriátrica
4. Asegurar los recursos humanos necesarios
5. Desarrollar un sistema de cuidados a largo plazo
6. Crear un sistema de información
7. Desarrollar la investigación
8. Demostrar el retorno social de la inversión
9. Promover el cambio y la innovación
10. Adecuación del entorno

Fase 3

15 agosto, 2020

COVID-19 Temático: Personas adultas mayores

Fase 3

15 agosto, 2020

Mensajes finales

- COVID-19 acelera la agenda del envejecimiento ¿Cómo cuidamos mejor de nuestros mayores en este contexto?

- Ello requiere un quiebre hacia el enfoque preventivo para una longevidad saludable: preservar la salud, para no tener que tratar la enfermedad y reducir la dependencia

Para los individuos, invertir en preservar la salud es el mejor seguro de vida y de gastos médicos

Las personas mayores son mas vulnerables y presentan mas síntomas atípicos

Es tarea de todos, en particular de los más jóvenes el disminuir el riesgo en las personas mayores.