

COVID-19 MÉXICO

Comunicado Técnico Diario

FASE 3 Jueves 15 octubre, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Componente adicional

Aniversario SSA

FASE 3 Jueves 15 octubre, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



77°
ANIVERSARIO
1943-2020



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

    gob.mx/salud



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

15 de octubre

Día de las y los **Trabajadores**
de la *Secretaría de Salud*



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [gob.mx/salud](#)

29°

Aniversario
1991-2020

**Brigadas
de Salud**

Las Brigadas de Salud siempre en
apoyo a la población de México en
cualquier emergencia en salud.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CENAPRECE
CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS
Y CONTROL DE ENFERMEDADES



gob.mx/salud/cenaprece



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

15 octubre, 2020

Información diaria

FASE 3 Jueves 15 octubre, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Avance de estrategia

Octubre, 2020

Fase 3

138
Nueva
Normalidad

228
Conferencias
vespertinas

marzo

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

julio

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

abril

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

agosto

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

mayo

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

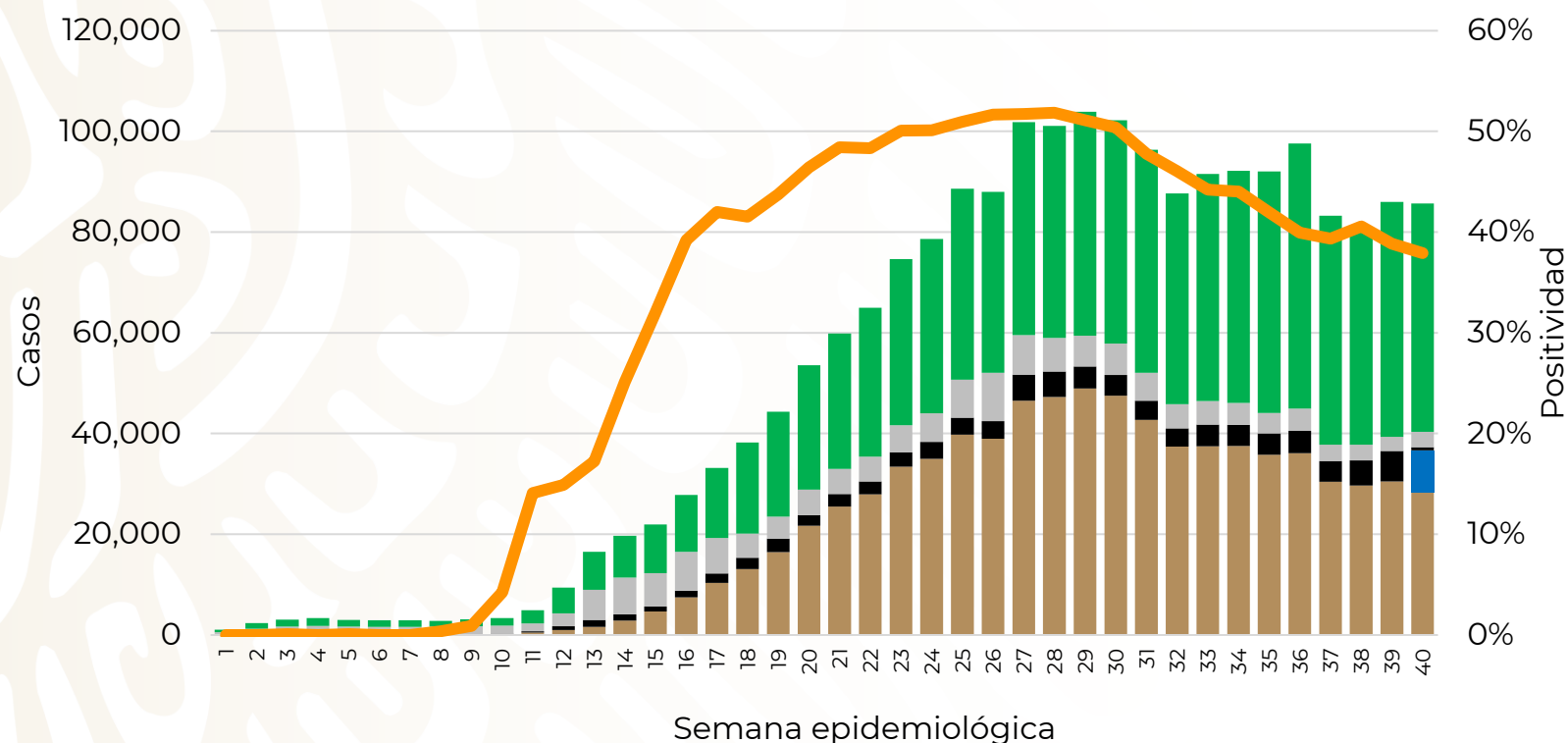
septiembre

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sab
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

dom	lun	mar	mie	jue	vie	sáb
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14		 16	 17
 18	 19	 20	 21	 22	 23	 24
 25	 26	 27	 28	 29	 30	7

COVID-19 México: casos positivos, sospechosos y negativos

Escenario nacional



Fase 3

15 octubre, 2020

2,144,441

Personas notificadas

38%

Positividad SE 40

994,695

Negativos

176,001

Sosp. sin muestra

45,153

Sosp. con posibilidad de resultado

834,910

Confirmados

93,682

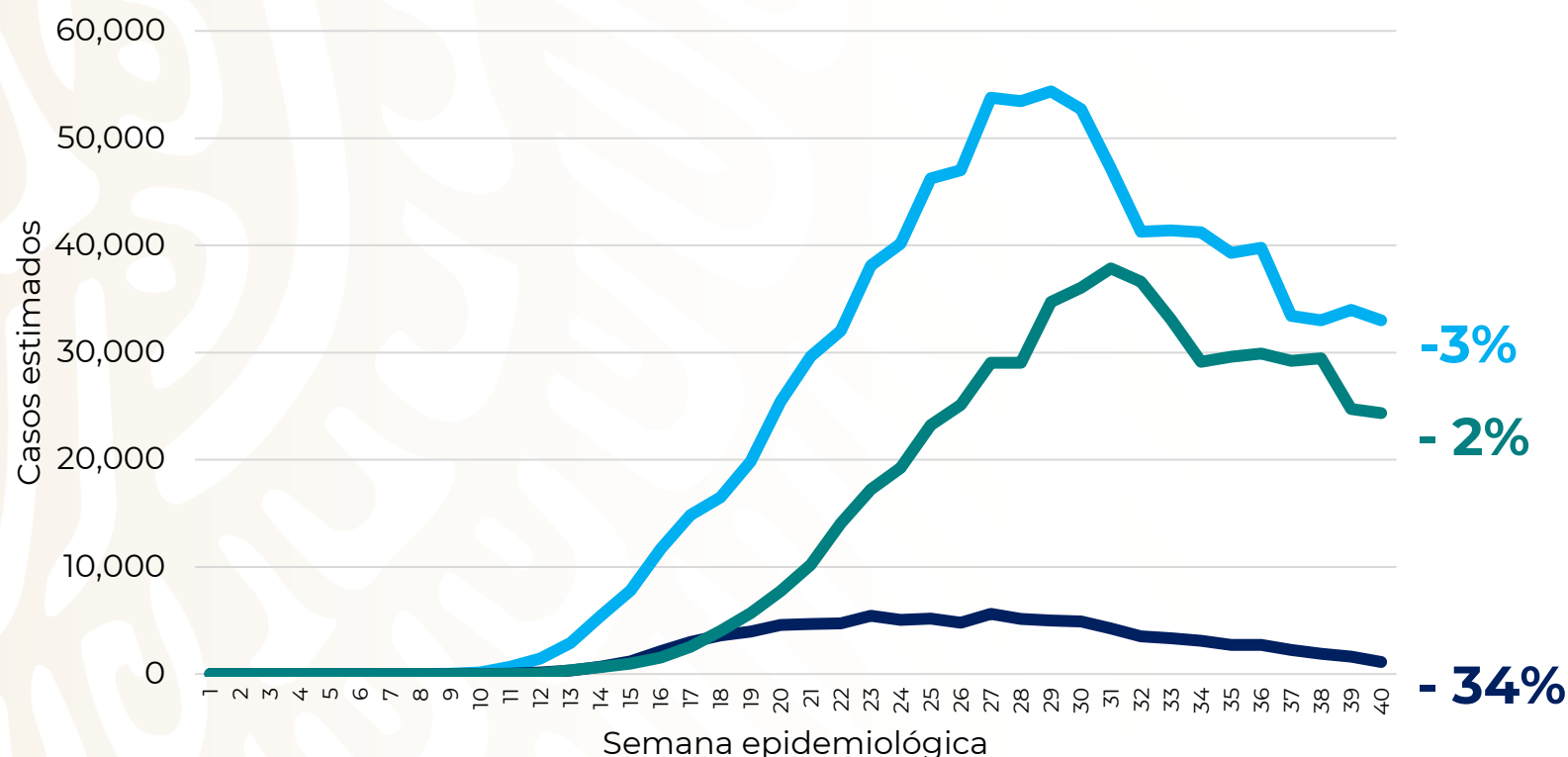
Sosp. sin posibilidad de resultado

85,285

Defunciones confirmadas

COVID-19 México: casos incidentes, personas recuperadas y defunciones estimadas por semana

Escenario nacional



Fase 3

15 octubre, 2020

971,116

Casos estimados

41,995 (4%)

Casos activos estimados

608,188

Recuperados

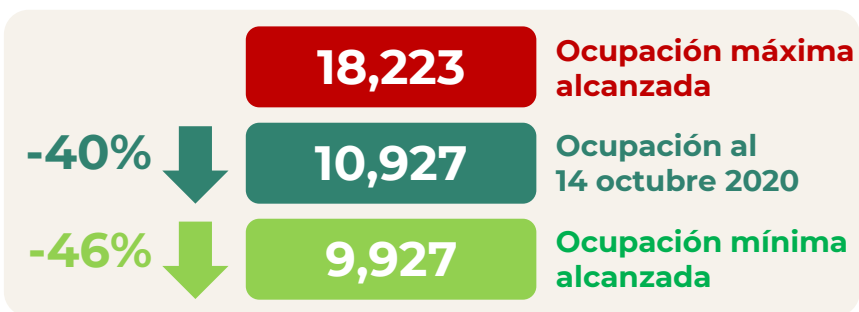
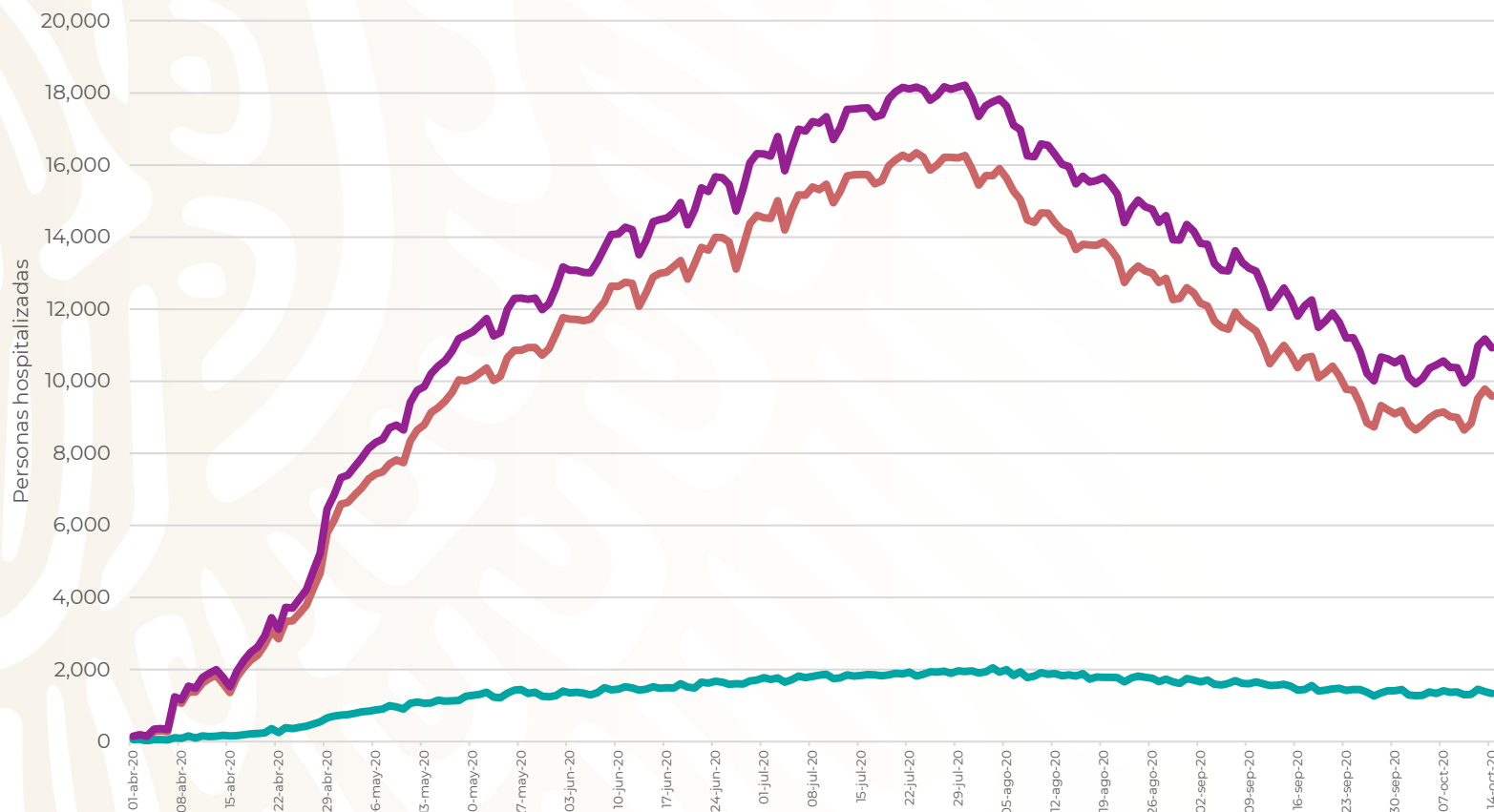
96,983

Defunciones estimadas

COVID-19 México: Hospitalización diaria nacional

Fase 3

15 octubre, 2020



28% Ocupación Total

29% Ocupación C. General

24% Ocupación C. Ventilador

Componente temático

Vida saludable

Nueva asignatura de educación básica

FASE 3 Jueves 15 octubre, 2020

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



COVID-19 temático:

15 octubre, 2020

ANTECEDENTES

- Poca atención **estilo de vida** y calidad de vida.
- Ausencia de asignatura obligatoria de **educación para la salud**
- **Medidas aisladas** de control de enfermedades
- Crecientes **problemas de salud** relacionados a estilo de vida
- **Calentamiento global**





**Actividad
física**



Higiene y limpieza



Alimentación

EJES DE VIDA SALUDABLE

COVID-19 temático:

ALIMENTACIÓN

Cambios con **Vida Saludable**

15 octubre, 2020

ANTES

Alimentación
correcta



AHORA

Alimentación
saludable y
sostenible



RESULTADO ESPERADO



Comer mal



Uso de sellos
de advertencia



COVID-19 temático:

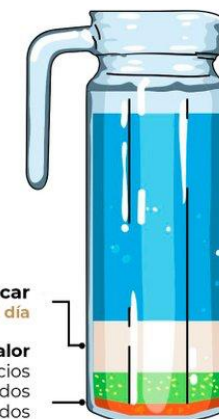
ALIMENTACIÓN

Cambios con **Vida Saludable**



15 octubre, 2020

Jarra del bien beber para población infantil y adolescente



Agua simple potable*
6 a 8 vasos al día

Leche sin azúcar
1 a 2 vasos al día

Bebidas con alto valor
calórico y beneficios
a la salud limitados
(jugos de fruta, licuados
de fruta con azúcar o miel)
0 a 1/2 vaso al día

Agua de frutas
o infusiones,
con una cucharadita
de azúcar o menos
por vaso
0 a 2 vasos al día

* o agua de fruta sin azúcar
o sin endulzantes no calóricos

1 vaso = 250ml

NO se recomienda el consumo de:

- Bebidas con azúcar y bajo contenido de nutrientes: refrescos y bebidas deportivas.
- Bebidas con altas cantidades de azúcares agregadas: como jugos embotellados, néctares, bebidas saborizadas con azúcar, aguas frescas con azúcar, leches con sabor y azúcar, café o té.
- Bebidas con endulzantes no calóricos.
- Bebidas con cafeína agregada.



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

COVID-19 temático:

ACTIVIDAD FÍSICA

Cambios con **Vida Saludable**



Instituto Nacional
de Salud Pública



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

15 octubre, 2020



COVID-19 temático:

HIGIENE Y LIMPIEZA

Cambios con **Vida Saludable**

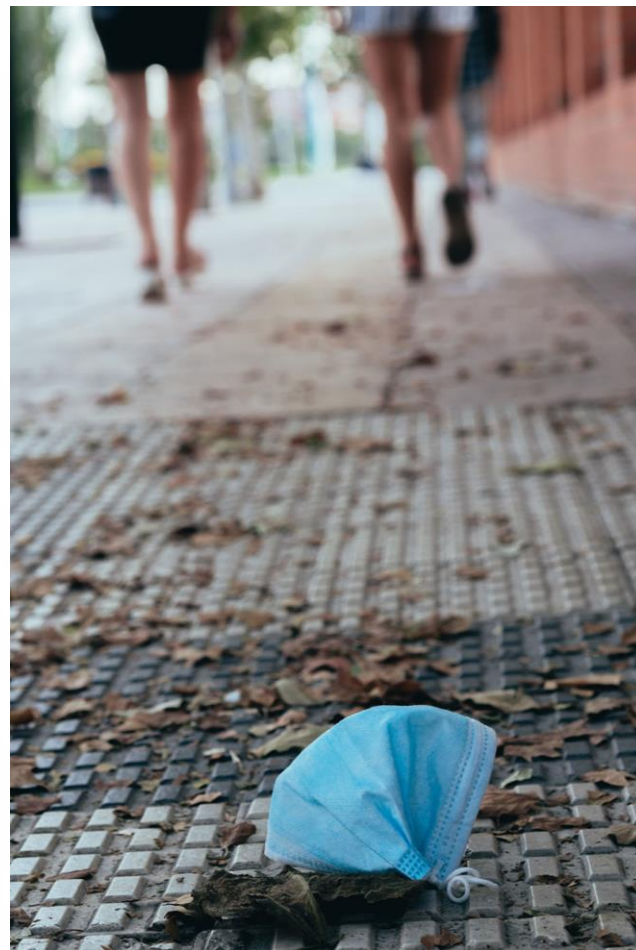
Higiene personal

Limpieza en casa

Limpieza en escuela

Limpieza en entorno

Cuidado del ambiente

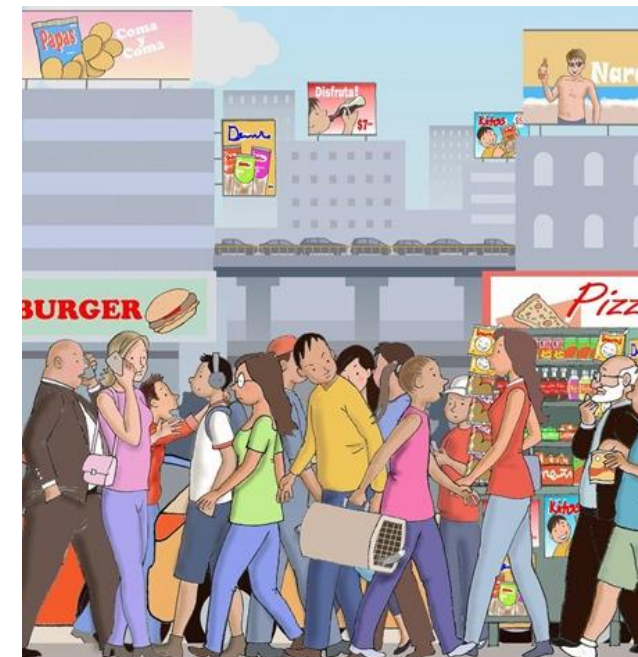


Instituto Nacional
de Salud Pública



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

15 octubre, 2020



COVID-19 temático:

APOYO A LA ASIGNATURA

- **Diplomado a docentes en Vida Saludable**
- **Selección y actualización de materiales (libros y digitales)**



15 octubre, 2020

Otras acciones que
acompañan la
asignatura de Vida
Saludable

COVID-19 temático:

CONCLUSIONES

- **TERA VEZ DE FORMA UNIFICADA**
ELEMENTOS DE SALUD, HIGIENE Y
LIMPIEZA, ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD
FÍSICA Y MEDIO AMBIENTE
- **VIDA SALUDABLE: CUIDADO DEL**
INDIVIDUO Y DEL PLANETA
- **EDUCACIÓN: ESTRATEGIA**
INDISPENSABLE PARA PREVENCIÓN Y
CONTROL DE LA OBESIDAD Y
ENFERMEDADES CRÓNICAS



COVID-19 temático:



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

15 octubre, 2020

Antecedentes

En los últimos 40 años se ha experimentado una transición demográfica, epidemiológica y nutricional con impacto en el número de enfermedades asociadas con la mala alimentación, el sedentarismo y, en general con estilos de vida saludables.

La situación anterior aunada a estrategias de mercadotecnia que fomentan el consumo de alimentos ultraprocesados, productos densamente calóricos e hiperpalatables, se asocia al aumento de la prevalencia de obesidad y enfermedades crónicas.

COVID-19 temático:



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

15 octubre, 2020

Antecedentes

La escuela mexicana ha respondido, históricamente, a las necesidades y desafíos que afronta el país, a través de diversas líneas curriculares, estrategias y contenidos educativos. Sin embargo, hoy enfrenta un reto mayor: la epidemia de enfermedad por el virus SARS-CoV2 (COVID-19).

Esta situación obliga a impartir contenidos que fomenten y promuevan estilos de vida saludables, así como educación para la salud en el ciclo escolar 2020-2021 (acuerdo publicado el 1 de septiembre de 2020).

COVID-19 temático:



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

15 octubre, 2020

Organización curricular

La asignatura de **Vida Saludable** formará parte del espacio curricular: Desarrollo personal y social

Se estructura bajo **tres ejes**:

1) La alimentación

2) La actividad física

3) La higiene y limpieza

COVID-19 temático:



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

15 octubre, 2020

Organización curricular

La asignatura destaca nuevos contenidos relacionados con educación para la salud, fortalece aprendizajes esperados presentes en otras asignaturas y además los integra.

**Educación
Socioemocional**

Educación Física

Vida saludable

**Conocimiento del Medio /
Ciencias Naturales**

Formación Cívica y Ética

Objetivos

GENERAL

Que niñas, niños y adolescentes:

Desarrollen estilos de vida saludables al adquirir hábitos de higiene y limpieza, de alimentación nutritiva y de actividad física sistemática y los promuevan en los entornos familiar y comunitario, para favorecer su bienestar físico, psicológico y social.

ESPECÍFICOS

- a) Valoren su salud y las acciones individuales, familiares y comunitarias que la favorecen para incorporarlas como parte de su estilo de vida.
- b) Practiquen hábitos de higiene personal y de limpieza en el entorno familiar, de la escuela y de la comunidad, para el cuidado de sí y de los demás.
- c) Practiquen actividades físicas de manera sistemática, dentro y fuera del contexto escolar, para su bienestar y disfrute.
- d) Tomen decisiones informadas que les permitan mejorar sus hábitos alimentarios para proteger su salud y medio ambiente.

COVID-19 temático:



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

15 octubre, 2020

Enfoque

Se concreta en estrategias pedagógicas que posibilitan un **aprendizaje significativo** y la **formación de hábitos**.

Por ello el enfoque es:

Integral. Visión de salud pública que considera **determinantes sociales** de los estilos de vida; y no solo aspectos biológicos e individuales.

Vivencial. Fomenta experiencias educativas en las que se **ponen en práctica**, principios y valores asociados a una vida saludable.

Dialógico y reflexivo. Promueve la formación de estilos de vida saludables a través del diálogo, la reflexión y el juicio crítico ante la publicidad y respecto de su impacto en el medio ambiente

Orientaciones didácticas

- Impulsar el **trabajo por proyectos** y el **aprendizaje basado en problemas** para poner en práctica los aprendizajes.
- Organizar **jornadas de salud** (campañas de limpieza, encuentros deportivos) para el aprendizaje situado.
- Promover el **análisis crítico de la publicidad comercial** y propiciar la **reflexión** para reconocer la importancia de valorar y disfrutar la salud.
- Proponer **desafíos** para estimular la formación de nuevos hábitos.
- Propiciar la reflexión acerca de las **dietas típicas de una región**, su valor nutritivo y su evolución en el contexto actual.

COVID-19 temático:

Carga horaria

Ciclos	Períodos lectivos por semana	Periodos lectivos anuales
1° y 2° primaria	1	40 horas
3° y 4° primaria	1.5	60 horas
5° y 6° primaria	1.5	60 horas
Secundaria	1	40 horas

En educación preescolar los contenidos de vida saludable se abordan, de manera particular, en el campo de exploración y comprensión del mundo natural y social.



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

15 octubre, 2020

