

Volver al inicio: mundo laboral, mundo profesional

Sitio: Agencia de Habilidades para el Futuro

Curso: Práctica Profesional 1: Aproximación al mundo laboral 1° D

Libro: Volver al inicio: mundo laboral, mundo profesional

Imprimido por: Eduardo Moreno

Día: lunes, 5 de mayo de 2025, 17:56

Tabla de contenidos

1. Volver al inicio: el mundo laboral

1.1. Sus características

2. Tendencias en el mercado laboral

2.1. Inserción en el mercado laboral

3. Instrumento de presentación

3.1. Preguntas frecuentes sobre un CV

3.2. Partes de un CV

3.3. LinkedIn

1. Volver al inicio: el mundo laboral



Mundo laboral

Se dice que el trabajo define a cada ser humano y que somos lo que hacemos. Para muchas personas el trabajo da sentido a sus vidas y hace que ésta tenga una razón de ser. Es por ello, que es en este apartado exploraremos un poco más sobre el mundo del trabajo, sus implicancias y modalidades.

¿Qué ocurre con el mundo laboral hoy? ¿Qué cambios se han producido?

A continuación te invitamos a leer el siguiente artículo realizado por Luis María Scasso y que se titula: "Nuevas tecnologías y trabajos del futuro: la urgencia de acortar la brecha digital para equilibrar el mercado laboral" (accedé haciendo clic [aquí](#)).

De la lectura y todo lo trabajado, podemos reconocer el trabajo como un fenómeno social complejo que puede ser encarado desde diversas aristas, es decir, es un fenómeno que puede leerse desde perspectivas económicas, tecnológicas, sociales, políticas, antropológicas y psicológicas. ¿Por qué trabajamos? ¿Para qué trabajamos? ¿Dónde trabajamos? ¿Qué debemos tener en cuenta?



IMPORTANTE

En esta asignatura hemos tomado como sinónimos trabajo y empleo. Sin embargo cada concepto presenta su particularidad:

- **Trabajo:** comprende a toda actividad humana (creadora y transformadora de bienes y servicios) dirigida a producir algo y que se realiza en el marco de relaciones sociales con un objetivo en particular. Es un derecho humano fundamental y al mismo tiempo un deber social.
- **Empleo:** es un cargo que se ocupa en una empresa, comercio, organización o domicilio, a cambio de un salario o sueldo.

En esta línea, es importante el contexto en el que se inserta quien accede al mundo laboral. Luego del impacto de la pandemia en 2020-2021, se han reforzado nuevos modos de trabajar que implican cambios a nivel organizacional, cognitivo, individual y colectivo. A continuación podrás ver la experiencia de un joven emprendedor, Guillermo Bracciaforte y la modalidad de trabajo híbrido.

¿Y dónde es tu trabajo? | Guillermo Bracciaforte | TEDxCordoba



1.1. Sus características



Modalidades de trabajo

- **Remoto.** Tiene lugar fundamentalmente en entornos IT. En este sentido tiene sus ventajas y desventajas:

Ventajas	Desventajas
<ul style="list-style-type: none">• Mejora el equilibrio entre vida laboral y personal• Mayor productividad• Puntualidad• Reducción de ausentismo y disminución de rotación• Ahorro de costos	<ul style="list-style-type: none">• Pérdida de equilibrio entre vida laboral y personal• Distracciones y aislamiento• Problemas de ciberseguridad• Nuevas contrataciones• Sostener el sentido de pertenencia• Dificultades de comunicación

- **Híbrido.** Recupera especificidades de la modalidad física - presencial y de la remota.

Características del modelo híbrido

- Incorpora tecnologías que son provistas por la empresa.
- Se basa en la complementación entre la modalidad tradicional y la a distancia.
- Implica altas inversiones.
- Requiere de una gestión específica que mantengan actualizados los equipos, bases de datos y den mantenimiento a la red de información.
- Aumenta la flexibilidad.
- Requiere de capacitaciones.

- **Presencial.** Es el más tradicional y aún muy extendido en relación a los demás.

Ventajas	Desventajas
<ul style="list-style-type: none">◦ Importancia del cara a cara◦ Potencia la ciberseguridad	<ul style="list-style-type: none">◦ Aumenta el estrés laboral◦ Rotación◦ Contratación de personas locales◦ Altos costos◦ Puntualidad

2. Tendencias en el mercado laboral



¿Qué se busca en el mundo del trabajo?

Los procesos de grandes transformaciones vividos en los últimos años han generado nuevos retos tanto para las sociedades como la economía mundial. Factores como el cambio tecnológico y la movilidad de capitales han impulsado la renovación de estrategias empresariales en virtud de nuevas modalidades ocupacionales. A continuación te sugerimos ver el siguiente video explicativo de qué es el mercado laboral:

¿Qué es el mercado laboral? #MaratonEmpleo



De lo anteriormente expresado es interesante recuperar los aportes de una investigación realizada por una agencia global de recursos humanos con sede en España, Randstad, donde han enumerado las tendencias de este mercado para el 2023.

- Importancia en ascenso de la flexibilidad.
- Triunfo del trabajo por objetivos.
- Brecha de habilidades y escasez de talento.
- Más opciones de trabajos freelance y por proyectos.
- Valores y sentido de propósito.
- Diversidad e inclusión en el centro de la escena.
- Relevancia del clima interno.
- La inteligencia artificial en auge.
- Revalorización de la seguridad laboral.
- Las personas en el centro.

2.1. Inserción en el mercado laboral



Mi experiencia laboral

La experiencia laboral agrupa a todas aquellas aptitudes y conocimientos adquiridos en forma personal y/o grupal en un puesto de trabajo durante un tiempo en particular. Tiene que ver con cuántos aprendizajes has incorporado de ese recorrido de manera directa (desde el cargo que ocupas y las vinculaciones que estableces día a día) o indirecta (cuando surgen espacios de interacción con otras áreas y personas que no están directamente relacionadas a tu rol y función).

¿Qué pasa si no tengo experiencia?

Las respuestas pueden ser potenciadoras o limitantes dependiendo de cómo reflexiones sobre tus experiencias de formación. Lo cierto es que en la carrera te encontrarás con asignaturas que te permiten participar de propuestas donde simuladas o no vas adquiriendo experiencias que pueden servir de base para dar los primeros pasos en el mundo del trabajo. Recordá que todas las actividades de PP1: Aproximación al mundo laboral se realizan en función de las competencias que conforman el perfil de un TSDS. Es un acercamiento al mundo real social-productivo con el que te vas a encontrar una vez que egreses.

¿Cómo nos preparamos para enfrentar el mundo laboral?



Te invitamos a ver el video donde se detallan aspectos a considerar al momento de iniciar

búsquedas de trabajo.

Hola... Busco trabajo | María Marta Marouf Suriani | TEDxYerbaBuena



3. Instrumento de presentación



El currículum vitae

Cuando buscamos insertarnos en el mundo laboral y trabajar en algún lugar por una remuneración económica se solicita que presentes el CV y/o carta de presentación. Este instrumento puede ser el primer contacto con la organización a la que vas a postularte por lo cual su armado y diseño es central. Debe reflejar quién sos, tu personalidad, virtudes y cualidades para llamar la atención de quién reclute.



IMPORTANTE

Solo contás con 6 segundos para llamar la atención del reclutador y captar su atención para que lea tu CV completo. Y así podrás pasar a la siguiente etapa: la llamada telefónica o primera entrevista. Debe ser claro, coherente y directo. No puede dar lugar a confusiones.

¿Cómo se arma un buen CV?

Para la confección debes seguir los siguientes pasos:

1. Buscar un modelo de CV que te guste. Puedes usar las plantillas predeterminadas en Word o acceder a sitios como Canva (ingresá haciendo clic [aquí](#)) para buscar diseños más atractivos.
2. Si vas a incluir una fotografía, busca una en la que te veas amigable, con un fondo homogéneo y buena iluminación.
3. Reúne toda la información escolar (años de inicio y finalización, nombre de las instituciones).
4. Busca tu historia laboral: años de inicio y término, tareas asignadas y logros obtenidos.
5. Haz una lista de palabras claves que quisieras destacar en tu CV.
6. Piensa y busca información sobre qué hobbies realizas, cuáles son tus aptitudes, qué cursos extracurriculares has realizado. Es una forma de dar cuenta de quién sos.

¿Cómo se estructura un cv?

Estructura de un currículum

- Creatividad
- Datos personales y de contacto
- Sobre mí o quién soy (opcional)
- Tus experiencias profesionales (en orden cronológico)
- Tu formación académica
- Tus habilidades y competencias (programas informáticos, etc.)
- Dominio de idiomas
- Tus centros de interés (actividades deportivas, hobbies, obras caritativas, etc.)
- Referencias (opcional)

3.1. Preguntas Frecuentes sobre un CV

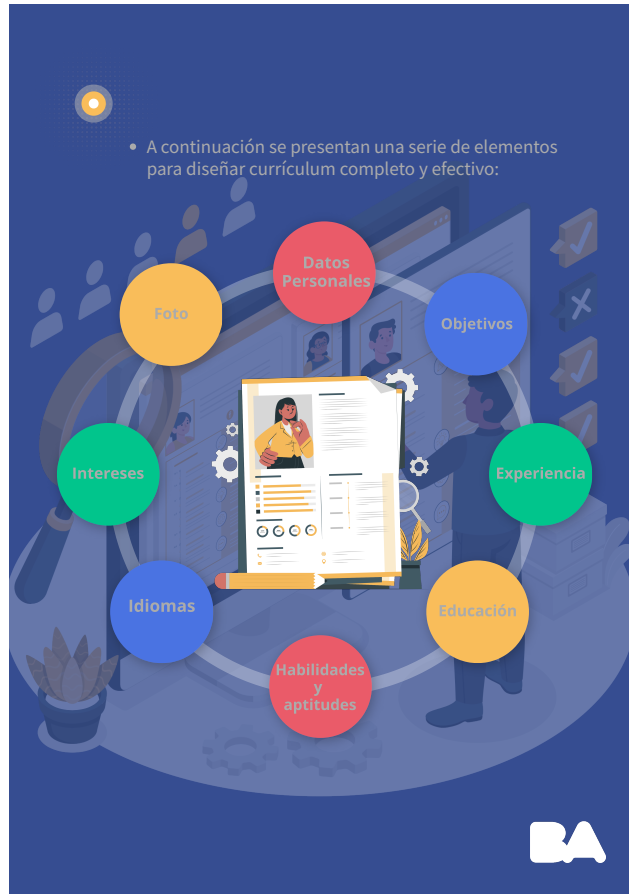


¿Qué dudas surgen al momento de elaborar un CV?



3.2. Partes de un CV

- A continuación se presentan una serie de elementos para diseñar currículum completo y efectivo:



3.3. LinkedIn



El mundo digital: LinkedIn

Es una red social fundada en 2002 enfocada al mundo empresarial, a impulsar las conexiones entre conocidos, amigos, compañeros de trabajo así como cualquier otro tipo de contacto relacionado (o no) con tu entorno profesional. Debido al entorno, es una buena carta de presentación en el mundo digital sobre tu perfil laboral. Pero, a medida que participas en ella, surge un concepto muy fuerte que tiene que ver con la información y los intercambios que generas: la marca personal.

"Una marca personal es aquello que dicen de una persona cuando no está delante" – Jeff Bezos, pionero en incorporar este concepto en el mundo de los negocios.



A continuación compartimos el siguiente video sobre qué cómo construir una marca personal:

Construyendo tu marca personal | Gustavo Adamovsky | TEDxUCES



Teniendo en cuenta lo presentado en el video, LinkedIn ofrece una serie de ventajas y recomendaciones para considerar al momento de crear tu perfil.

Ventajas

Recomendaciones

- Expandir **red de contactos**.
- Crear y consolidar **identidad profesional**.
- Aumentar el **reconocimiento de marca** personal.
- Brindar acceso a gran cantidad de **oportunidades laborales**.
- Mostrar **trayectoria profesional** y educativa, tus proyectos, tus logros y tus recomendaciones.
- **Contactar con empresas** y técnicos de selección de forma más rápida y eficaz.
- Hacer **networking** mediante el uso de grupos.
- Actualizar con novedades y noticias relevantes de tu sector de trabajo.

- Definir palabras claves: por ejemplo, en profesión: Senior Backend Developer (Java/Scala) o Junior Frontend Developer (React)
- Incluí esas palabras en los demás apartados para que quede claro a qué te dedicas.
- Crea un perfil profesional (accedé a un short video haciendo clic [aquí](#) para tomar de referencias las recomendaciones).



¡Creá tu cuenta!

Ingresa haciendo click en el logo de **LinkedIn** para acceder y crear tu cuenta personal.