

# Historia del Taekwondo

- **Taekwondo es un arte marcial de origen coreano que combina técnicas de combate y defensa personal. Su nombre puede desglosarse de la siguiente manera: "Tae" (pies), "Kwon" (manos) y "Do" (camino). Aunque sus raíces se encuentran en las artes marciales tradicionales de Corea, como el Taekkyon y el Hwa Rang Do, el Taekwondo moderno se consolidó en la década de 1950.**

**Durante la ocupación japonesa de Corea (1910-1945), las artes marciales tradicionales coreanas fueron suprimidas. Sin embargo, después de la liberación de Corea, varios maestros comenzaron a revitalizar y unificar las diferentes técnicas para crear lo que hoy conocemos como Taekwondo. En 1955, el General Choi Hong Hi es ampliamente reconocido por la formalización del Taekwondo, combinando técnicas nativas con influencias del karate japonés.**

# Historia del Taekwondo

- **El Taekwondo se destaca por sus poderosas técnicas de patadas, su filosofía enfocada en la disciplina, el respeto y el desarrollo personal. En 1973, se fundó la Federación Mundial de Taekwondo (WTF, por sus siglas en inglés), que ahora se conoce como World Taekwondo (WT), para promover y regular este arte marcial en todo el mundo. Desde entonces, el Taekwondo se ha expandido globalmente y se ha convertido en un deporte olímpico oficial desde los Juegos Olímpicos de Sídney 2000.**