



Camellos Race - Etapa Perdões - 2022

A corrida de aventura “Camellos Race” será realizada no dia 28 de maio de 2022 na cidade de Perdões - MG. A prova é válida pela primeira etapa do campeonato mineiro de corrida de aventura e classificatória para a Copa Brasil.



Inscrições

As inscrições são limitadas pelo número de embarcações disponíveis e podem ser feitas até o dia 25/05. Para a categoria aventura resta 1 vaga (dupla).

Relembrando que as inscrições devem ser feitas através do preenchimento do [Formulário \(clique aqui\) de Inscrição](#). Após o preenchimento, a organização entrará em contato para confirmação e repasse das instruções de pagamento.

Cronograma (atualizado)

Sexta-Feira (27/05)

19h00 Jantar de Massas

19h00 Entrega de Kits e checagem de equipamentos

20h00 Briefing (será transmitido no perfil da equipe camellos no instagram)

O jantar de massas, briefing e a entrega de kits serão realizados no Restaurante **Mirante Estação Gastronômica. O jantar, self-service, será pago diretamente ao restaurante que estará aberto também ao público, não sendo necessário realizar reserva prévia.*

Sábado (28/05)

08h00 Entrega de Kits e checagem de equipamentos

08h00 Entrega de Mapas

08h00 Recebimento de materiais para transporte

10h00 Largada – Corrida de Aventura

13h30 Chegada primeiras equipes – Prova curta

16h00 Premiação – Categoria Aventura

19h00 Chegada primeiras equipes – Prova longa

20h00 Premiação – Categoria Expedição

A entrega de mapas e kits será realizada no Restaurante **Mirante Estação Gastronômica.*

*** No mesmo local serão recebidos os materiais que serão transportados pela organização*

Coletes de Prova

Para fins de identificação, os atletas utilizarão “Coletes de Prova” fornecidos pela organização. Cada atleta deverá estar vestido o tempo todo com o colete, inclusive cobrindo o corta vento ou similar (se for o caso). Além do colete de prova, os atletas deverão fixar a numeração individual de peito e da bicicleta (fornecidos pela organização).

Informações para a categoria Aventura - Prova Curta

Trechos e Distâncias

Trecho 1 - Mountain Bike - 12 km

Trecho 2 - Canoagem - 5 km

Trecho 3 - Trekking - 6 km

Trecho 4 - Mountain Bike - 12 km

Total: 35km

Obs.: Distâncias estimadas pela organização considerando os trajetos supostamente mais rápidos entre cada ponto de controle. Pequenas variações de distância, para mais ou para menos, poderão ocorrer conforme a estratégia/caminho adotada pelas equipes.

Mapa

As equipes da categoria Aventura receberão 1 (um) mapa em formato A3, escala 1:50.000. O mapa estará declinado. Ou seja, apontando para o norte magnético. O mapa será impresso a laser em papel 180g. Os atletas deverão proteger o mapa contra umidade.

Mapas extras poderão ser solicitados à organização até o dia 25/05 ao custo de R\$10,00 cada.

Canoagem

Os coletes salva-vidas devem ser deixados com a organização, **devidamente identificados com o nome/número da equipe.**

Os coletes serão transportados pela organização até a área de transição (AT) no início da canoagem onde os atletas terão acesso a eles. Ao final da canoagem os atletas deixarão os coletes no AT e a organização fará o transporte de retorno após todos os atletas da categoria completarem a modalidade.

Vertical

Não haverá a modalidade vertical para a categoria aventura

Equipamentos Obrigatórios (Atualizado)

Verificar listagem ao final deste documento, após as informações específicas da categoria expedição

Informações para a categoria Expedição - Prova Longa

Vertical

Confirmada a atividade da modalidade “Vertical” para a categoria Expedição. Será um rapel positivo de cerca de 20 metros de altura. Dois atletas (quarteto) ou um atleta (dupla ou solo) farão a atividade.

Equipamentos obrigatórios para o vertical:

Item	Quantidade	Descrição
Cadeirinha	1 por atleta	Atenção as condições do equipamento
Mosquetão com trava	1 por atleta	Modelo HMS
Fita Solteira	1 por atleta	Entre 80cm e 100cm, com um mosquetão D
Freio	1 por atleta	ATC ou Freio “8”
Luvas	1 por atleta	Preferencialmente com dedos fechados. Pode ser o de MTB.
Capacete	1 por atleta	Pode ser o de MTB.

Categorias, Trechos e Distâncias (atualizado)

Trecho 1 - Mountain Bike - **26 km**

Trecho 2 - Trekking - 4 km

Trecho 3 - Mountain Bike - **09 km**

Trecho 4 - Canoagem - 3,5 km

Trecho 5 - Vertical

Trecho 6 - Canoagem - 9,5 km

Trecho 7 - Trekking - 16 km

Trecho 8 - Mountain Bike- 16 km

Total: 84km

Obs.: Distâncias estimadas pela organização considerando os trajetos supostamente mais rápidos entre cada ponto de controle. Pequenas variações de distância, para mais ou para menos, poderão ocorrer conforme a estratégia/caminho adotada pelas equipes.

Mapas

As equipes da categoria Expedição receberão 2 (dois) mapas em formato A3, escala 1:50.000. Os mapas não estarão declinados. O mapa será impresso a laser em papel 180g. Os atletas deverão proteger os mapas contra umidade. Na primeira área de transição as equipes receberão um terceiro mapa, já protegido contra umidade. Esse terceiro mapa trará o detalhamento e indicação dos pontos de controle do segundo trecho da prova (trekking no estilo *rogaine* / “Radical Trekking”).

Conjuntos de mapas extras poderão ser solicitados à organização até o dia 25/05 ao custo de R\$20,00 cada conjunto.

Caixa de Abastecimento

Cada equipe poderá deixar uma caixa (até 60l) ou um saco de abastecimento com a organização. A caixa/saco será transportada(o) para a área de transição em que os atletas terão acesso logo após o segundo trecho de bike e novamente logo após o segundo trecho de trekking.

Canoagem

Remos próprios estão autorizados e devem ser deixados com a organização, juntamente com os coletes salva-vidas e saco/caixa de abastecimento. **Todo material deixado com a organização deve estar devidamente identificado com o nome da equipe.**

Os coletes/remos serão transportados pela organização até a área de transição (AT) do início da canoagem onde os atletas terão acesso a eles. Ao final da canoagem os atletas deixarão os coletes/remos no AT e a organização fará o transporte de retorno após todos os atletas da categoria completarem a modalidade.

Equipamentos Obrigatórios (Atualizado)

GERAL - Durante toda a prova

Item	Quantidade	Descrição
Colete de prova	1 por atleta	Fornecido pela organização, deverá estar vestido o tempo todo inclusive cobrindo o corta ventos ou similares, respeitando o gabarito de posicionamento marcas patrocinadoras. O colete de prova pode ser substituído por camiseta do evento e numeração individual (fornecidos pela organização).
Apito	1 por atleta	Manter em local acessível
Lanterna	1 por atleta	Sugerimos o uso de lanternas de cabeça (headlamp). Não será cobrado mas lembre-se de baterias (pilhas) extras e certifique-se que sua headlamp seja à prova d'água
Anorak	1 por atleta	Na data da prova já é esperada uma temperatura mais baixa e as equipes

		mais lentas podem remar por um pequeno período ao entardecer/noite. Recomendamos os atletas levarem jaquetas à prova d'água e de frio
Cobertor de emergência	1 por atleta	Esse equipamento deverá ser utilizado em caso de frio extremo, por baixo das roupas. Com a incidência de raios, procurar um local abrigado. Não utilizar enquanto estiver exposto (cristas e campos abertos). O atleta deverá carregá-lo mesmo após a utilização.
Bússola	2 por equipe	Relógios não atenderão a organização como item obrigatório, mas são permitidos desde que não tenham função GPS. A equipe deve ter duas bússolas (solo - 1 bússola).
Camera digital	1 por equipe	Apenas categoria Expedição - Nem todos os PC's possuirão picotadores, a câmera será uma comprovação de passagem em alguns PC's.
Celular	1 por equipe	Esse equipamento deverá ser utilizado apenas em caso de emergência. O telefone será lacrado pela organização e deverá ser mantido assim até o final da prova.
Faca	1 por equipe	Mínimo de 5cm de lâmina
Mapa oficial	1 por equipe	Fornecido pela organização. O mapa terá escala de 1:50.000 e não será à prova d'água. Assim, as equipes deverão zelar por sua proteção com contact ou mapcase (porta-mapas)
KIT SOS	1 por equipe	Verificar lista específica de itens que compõe o kit

Mountain Bike

Item	Quantidade	Descrição
Mountain Bike	1 por atleta	Mountain Bike apropriada para corrida de aventura.
Capacete	1 por atleta	Será o mesmo capacete das técnicas verticais.
Farol	1 por atleta	Na categoria expedição, parte do percurso será realizado à noite. A iluminação frontal será fundamental para o desenvolvimento da equipe
Estrobo Vermelha	1 por atleta	Deverá estar fixado na parte traseira da bicicleta, mochila ou capacete e ligado durante todo o percurso de MTB noturno
Placa/ Numeral	1 por atleta	Deve ser fixada na parte frontal da bicicleta - fornecida pela organização

Canoagem

Item	Quantidade	Descrição
Colete Salva Vidas	1 por atleta	Não serão aceitos coletes infláveis e de emergência (frente única)
Remos	1 por atleta	Remos simples fornecidos pela organização. Serão permitidos remos próprios desde que possam ser acondicionados juntamente com o saco de canoagem/abastecimento
Caiaques	1 por atleta	Modelo Sit on top - fornecido pela organização

Light Stick ou Estrobo	1 por embarcação	Apenas categoria Expedição - Para ser preso na popa e proa do barco durante os trechos noturnos. Fixar a partir das 18hs. Pode ser o strobo da bike.
------------------------	------------------	---

Vertical - Categoria Expedição - Somente a metade da equipe fará o vertical

Item	Quantidade	Descrição
Cadeirinha	1 por atleta	Atenção as condições do equipamento
Mosquetão com trava	2 por atleta	Sendo dois HMS, Jumbo ou similar para uso com freio!
Fita Solteira	2 por atleta	Entre 60cm ou 80cm, costuradas
Capacete	1 por atleta	Pode ser o de MTB.
Luvax	1 por atleta	Preferencialmente com dedos fechados
Freio	1 por atleta	Apenas ATC - não será aceito Freio "8"

Kit Primeiros Socorros

Item	Descrição
Atadura	
Rehidrat ou similar	
Gaze	
Esparadrapo	
outros	Analgésicos; Anti-histamínico; Anti Inflamatórios; Anti Diarréico; Luvax de látex; Antiséptico

Itens Proibidos

Item
GPS - qualquer modelo
Armas de fogo
Medidores de distância eletrônicos - inclui aplicativos
Equipamentos de visão noturna
Mapas que não sejam fornecidos pela organização
Smartphones, tablets ou qualquer tipo de comunicador

